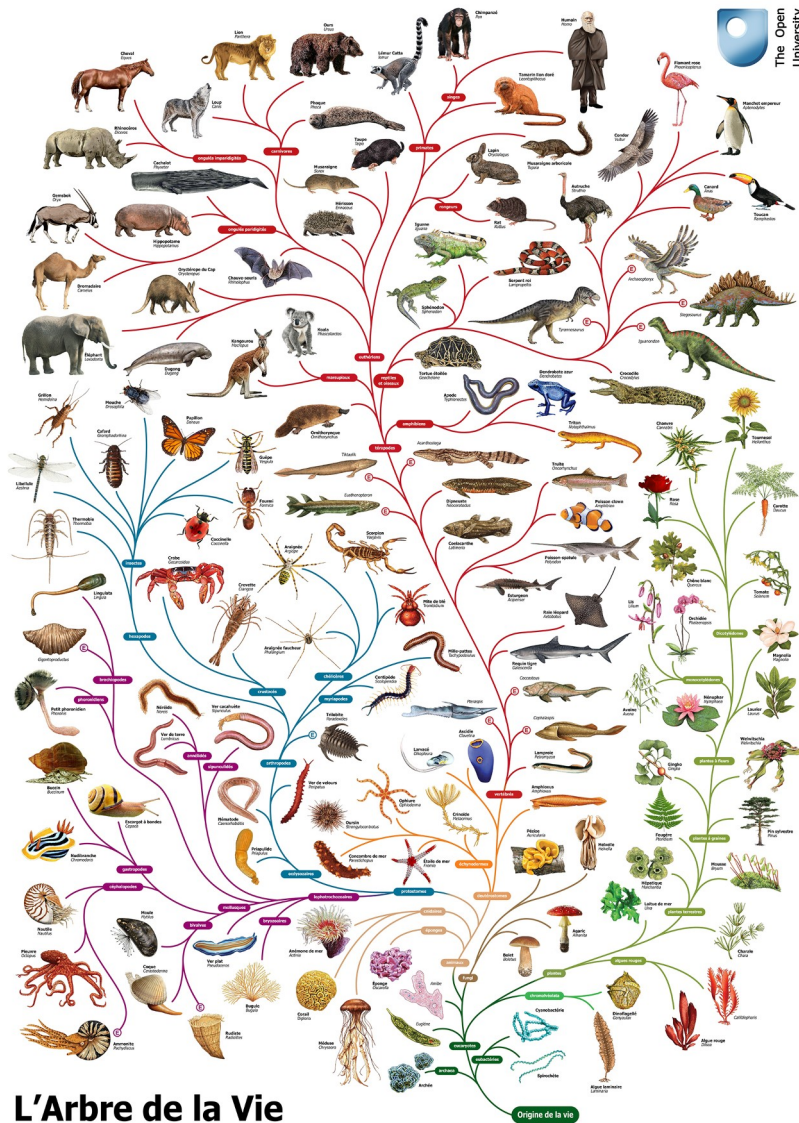


Évoluer 1

Vers une évolution Spirituelle.



L'Arbre de la Vie

The Open University
Version française et adaptation par T.Lombry

« Le but n'est pas de lutter contre un système mais de suivre son propre instinct, sa joie, son rêve et de rester ouvert aux résultats qui en découlent. Ils peuvent être en accord avec la pensée dominante ou être complètement à l'opposé, mais il ne faut pas avoir peur si vos résultats sont à l'opposé. Je pense qu'il faut continuer sur son chemin et viser la vérité seulement. Et heureusement à la fin, la vérité s'imposera. »

Nassim Haramein

**"Seul l'être humain, de toutes les créatures de l'univers, peut changer sa manière d'être. Seul l'être humain peut être l'architecte de sa destinée. La plus grande découverte de notre génération est que l'être humain peut modifier les dimensions extérieures de sa vie en changeant les attitudes intérieures de son esprit.
William James "**

Résumé

J'ai toujours espéré pouvoir assister à la (ré)conciliation de la science et de la spiritualité. C'est désormais devenu possible. "Nous sommes les enfants de l'éther, comme les poissons sont les enfants de l'eau" a déclaré Frank Wilczek, prix Nobel de Physique. En d'autres termes, tout provient de l'éther - du vide quantique - et tout y retourne...C'est l'Éternité!

Cette approche marque bien entendu la fin de ce modèle, la fin du dieu hasard, elle suppose une harmonie préétablie mais elle autorise aussi de nouvelles manières de concevoir l'univers ou la spiritualité. L'Univers est VIVANT! Il n'est plus cette machine à combiner les possibles en fonction de lois connues, d'autres encore à connaître, du hasard ou de coïncidences heureuses. Cela veut dire aussi que les humains n'y sont plus une survenue accidentelle. Qu'ils n'ont plus à se battre pour leur survie dans un milieu froid, cruel et hostile.

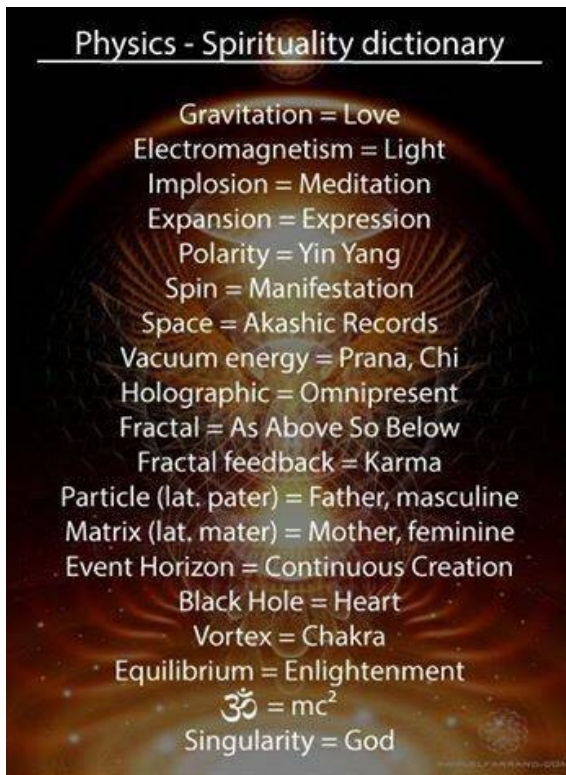
En fait, l'idée que « l'ordre règne dans l'Univers » semble tellement évidente qu'elle devrait être simplement acceptée par tous, sans discussion. Il ne s'agit pas d'une supposition, encore moins d'une croyance, mais d'un fait observé et largement étayé.

Le passé, laissé derrière soi, semble plus éloigné que le futur proche. Mais le concept du temps est tout simplement une illusion composée de souvenirs humains. En réalité le passé, le présent et le futur sont comme empilés et c'est notre conscience qui leur donne et les maintient en vie. Ainsi, la frontière si fortement tracée par le déterminisme entre le rationnel et l'irrationnel est en passe de se réduire considérablement, le mur se lézarde inéluctablement, même s'il faudra encore beaucoup d'efforts et de courage pour en venir à bout. Quelque chose nous influence qui vient de l'information contenue dans l'espace-temps et dans le champ, l'éther et cette donne change tout en fondant un au-delà à notre réalité, une transcendance. Le satellite Chandra, capable de détecter des champs d'énergie invisibles, confirme en 1999 ce que s'imaginaient les scientifiques : Ce champ ressemble à la structure filamentaire du réseau neuronal.

Nous sommes en permanence reliés par des trous de verre à l'énergie du vide, à travers l'espace, par la rotation rapide de formes géométriques spécifiques qui affectent simultanément le corps et l'esprit d'un individu. Ce feedback crée la Conscience: elle est comme un véhicule qui peut aider le corps, l'âme et l'esprit, à accéder et à expérimenter d'autres niveaux de réalité ou de potentiels de vie. L'élévation du niveau de rotations modifie notre cerveau, les glandes pituitaires et pinéale notamment, notre ADN et bien sûr les structures géométriques des corps émotionnel, mental et spirituel. Mais nos représentations du monde et nos convictions intimes vont déterminer ce que chacun-e peut recevoir en retour en fonction de la quantité de résistance émise à l'entrée des informations dans notre vie.

Science et spiritualité se rejoignent ainsi: *IL Y A DE L'ESPOIR, IL Y A QUELQUE CHOSE QUI VIENT,*

QUI EST FANTASTIQUE ET INCROYABLE, QUI VA CHANGER TOUT CE QU'ON FAIT ET COMMENT ON LE FAIT.



Évoluer 3

« La structure de l'espace-temps est la seule chose qui existe. La seule chose qui compose notre réalité est la rotation de ces fluctuations du vide qui produit des superamas, des amas, des galaxies, des étoiles, des planètes, des atomes, des particules subatomiques, jusqu'au champ de Planck, et même au sous-Planck. Il est fort probable que l'espace-temps tourne à l'infini et produise des singularités à toutes les échelles. C'est ainsi que tout vient à exister. »

Nassim Haramein.



" Les émotions sont la boussole qui nous permet de faire les bons choix, de prendre les bonnes directions. Les émotions ne devraient pas être ignorées par les scientifiques car elles pourraient jouer un rôle central dans le cheminement qui permettra à la science de retrouver une cohérence capable d'expliquer l'univers connecté tel que nous l'observons.

Notre état émotionnel est très important pour extraire de l'information du vide. Il affecte aussi directement notre corps et nos cellules.

Nous pourrions penser à la gravité, si nous voulions l'associer à une émotion, comme à l'Amour ; ce qui attire, ce qui maintient en son sein, la force centripète du spin de l'espace-temps. Comme une mère qui tient la main d'un enfant." Nassim Haramein

La Conscience est l'intelligence de l'Univers et tout être conscient alimente et s'alimente de cette Conscience dans une boucle rétroactive (feedback).

Ce que nous qualifions d'inconscient est une plus grande conscience à laquelle nous n'avons pas forcément accès.

Or rien n'est inaccessible pour la Conscience étant donné qu'elle englobe tout (dans cet Univers), ce n'est pas une expression définie de quelques choses de plus grand, c'est le point de départ.

Les dynamiques de retour d'information sont inhérentes à la conscience, comme la conscience est inhérente aux dynamiques de retour d'information.

Mais la raison de l'émergence de la Conscience en cet Univers est métaphysique: c'est une volonté "vibratoire", ou énergétique dont seule une plus grande Conscience est maître.

Nous avons tous un Soi le plus élevé, c'est-à-dire une partie de notre être qui est une âme supérieure. Elle me fut révélée dans sa forme énergétique la plus pure. On pourrait la décrire réellement non pas comme un tunnel mais bien plus comme une connexion directe avec la Source. La Source à laquelle chacun de nous est connecté. Dieu est le Grand Soi, la Conscience absolue.

Comment la rejoindre? La laisser nous être bénéfique? Comment évoluer spirituellement en Elle, par Elle, grâce à Elle?

Table des matières

| | |
|---|----|
| Résumé..... | 2 |
| Introduction..... | 6 |
| Un modèle unifié voit le jour..... | 9 |
| Dans un univers holographique..... | 12 |
| Le coeur..... | 13 |
| Le big bang..... | 16 |
| Le champ morphique ou morphogénique..... | 19 |
| Quand tout est V.I.E:..... | 21 |
| La synchronisation corps Conscience..... | 24 |
| Les biophotons :..... | 28 |
| Le revers de la médaille: le renforcement positif et négatif..... | 29 |
| L'eau source de vie..... | 30 |
| Pour être en son être véritable:..... | 32 |
| La loi d'attraction..... | 35 |
| La résonance harmonique passe par le coeur..... | 38 |
| Le malentendu New Age..... | 39 |
| Comment augmenter son taux vibratoire ?..... | 40 |
| Le merveilleux pouvoir de la bénédiction..... | 44 |
| Les fréquences sonores | 46 |
| La fréquence de l'Amour..... | 47 |
| Le super-moi et l'être intérieur..... | 49 |
| Mellen Thomas Benedict..... | 51 |
| Les 7 flammes des archanges..... | 54 |
| Le Symbole de la Fleur de Vie..... | 56 |
| Se régénérer grâce, par l'Amour divin..... | 61 |
| L'échelle de conscience du Dr Hawkins : la cartographie..... | 63 |
| Aimer son prochain :..... | 66 |
| Entropie et néguentropie..... | 68 |
| La singularité et la structure du vide..... | 76 |
| Le Merkabah..... | 80 |
| Dieu dit à Moïse : « Je suis qui je suis » Exode 3,14..... | 83 |

Évoluer 5

| | |
|--|-----|
| L'épigénétique de Bruce Lipton..... | 84 |
| Les effets placebo et nocebo sont une réalité..... | 86 |
| L'importance méconnue du nerf vague :..... | 87 |
| Les bienfaits de la méditation..... | 95 |
| Se connecter par le coeur..... | 98 |
| Les transes et les voyages chamaniques..... | 102 |
| Le cas particuliers de Nicolas Fraisse..... | 104 |
| Comment utiliser le pouvoir de l'émotion humaine?..... | 108 |
| La beauté détient le pouvoir de transformer le monde et notre vie :..... | 110 |
| Un univers auto organisé..... | 113 |
| Les vertus transformatrices des expériences hors du corps..... | 120 |
| Conclusions provisoires..... | 124 |
| Une visée éthique est indispensable à l'évolution:..... | 127 |
| Une transformation est indispensable:..... | 129 |
| Le questionnement de l'Éternité..... | 134 |

"Aujourd'hui, nous voyons inscrit dans le grand livre de la nature - que Galilée dit être écrit en langage mathématique - la même loi d'amour qui est inscrite dans les textes sacrés des principales religions. La loi de la vie ne tend pas vers la conformité et l'aplanissement des différences mais au contraire vers des formes plus développées de différenciation. (...) La loi de la vie n'est pas la loi de la haine, la loi de la force ou la loi des causes mécanistes ; celles-ci sont les lois de la non-vie, de la mort, de l'entropie. La loi qui domine la vie est la loi de la coopération tendant vers des buts toujours plus hauts, et c'est aussi vrai pour les formes de vie les plus primitives. Chez les humains, cette loi prend la forme de l'amour". Luigi Fantappiè.



Introduction

J'ai toujours espéré pouvoir assister à la (ré)conciliation de la science et de la spiritualité. C'était encore un vague espoir il y a 30 ans, un rêve lointain, mais il est devenu réalité ces dernières années. Tout d'abord à travers ce constat émis par des scientifiques courageux. Manifestement, et ceci depuis 100 ans maintenant, le modèle scientifique classique ne parvient pas à unifier la relativité générale d'Einstein avec la physique des quanta. Cet échec récurrent dit très probablement que les modèles choisis ne sont pas les bons ! Il est grand temps de se tourner vers d'autres approches, capables aussi de concilier science et spiritualité sans devoir reprendre l'héritage des religions établies ni devoir en fonder de nouvelles.

En mai 2014, la prestigieuse revue Scientific American Magazine dénonçait l'impasse de la physique classique :

Impossible de relier les mondes quantique et cosmologique. Complexité insurmontable des équations. Modèles utilisant des systèmes fermés donc jamais totalement justes, toujours approximatifs. Impossibilité de gérer la notion d'infini.

Nécessité de trouver des moyens de "raccomoder" la théorie en y ajoutant de nouvelles forces ou de nouvelles constantes fondamentales.

"Nous sommes les enfants de l'éther, comme les poissons sont les enfants de l'eau" a déclaré Frank Wilczek, prix Nobel de Physique. En d'autres termes, tout provient de

l'éther - du vide quantique - et tout y retourne... **C'est l'Éternité!**

Cette approche marque bien entendu la fin de ce modèle, la fin du dieu hasard, elle suppose une harmonie préétablie mais elle autorise aussi de nouvelles manières de concevoir l'univers ou la spiritualité. L'Univers est VIVANT! Il n'est plus cette machine à combiner les possibles en fonction de lois connues, d'autres encore à connaître, du hasard ou de coïncidences heureuses. Cela veut dire aussi que les humains n'y sont plus une survenue accidentelle. Qu'ils n'ont plus à se battre pour leur survie dans un milieu froid, cruel et hostile.

En fait, l'idée que « l'ordre règne dans l'Univers » semble tellement évidente qu'elle devrait être simplement acceptée par tous, sans discussion. Il ne s'agit pas d'une supposition, encore moins d'une croyance, mais d'un fait observé et largement étayé.

Pendant, à notre grande surprise, certains s'acharnent encore à voir dans le cosmos et la réalité qui nous entoure une sorte d'immense chaos au sein duquel les choses, les fleurs, les galaxies, les hommes et les étoiles existent par hasard. Or si l'Univers était vraiment chaotique, comment expliquer alors qu'il soit possible de le décrire par des lois qui nous permettent de prédire son comportement ? Si l'Univers était réellement livré au hasard, comment expliquer qu'une formule aussi puissante que $E = MC^2$ ait pu le décrire avec une si étonnante précision ? En fait, si l'Univers avait été

RÉINVENTER LE LIEN

« Un être humain est une partie de l'ensemble que nous appelons univers, une partie limitée dans le temps et l'espace. Il fait l'expérience de lui-même, de ses pensées et de ses sentiments comme quelque chose de séparé du reste, une sorte d'illusion d'optique de sa conscience. Cette illusion est une sorte de prison pour nous, nous limitant à nos désirs personnels et à l'affection pour quelques personnes proches de nous. Notre tâche doit être de nous libérer de cette prison en élargissant notre cercle de compassion pour embrasser toutes les créatures vivantes et l'ensemble de la nature... »

Albert Einstein

Évoluer 7

livré aux forces du chaos, il n'aurait jamais évolué. De même, la science n'aurait jamais pu le décrire ni prédire le moindre phénomène issu de ce chaos par essence imprévisible. Si les chercheurs font des découvertes sur l'Univers, c'est bien parce qu'il est prévisible et donc ordonné ; si le réglage de l'Univers n'avait pas été aussi finement ajusté, la vie n'aurait jamais pu apparaître. Par exemple, si le seuil d'excitation des noyaux de carbone (c'est-à-dire leur degré d'agitation interne) ne s'était pas situé très précisément au niveau de 7,653 millions d'électrons-volts au-dessus de leur état normal, ces mêmes noyaux n'auraient jamais pu être synthétisés et le carbone ne se serait jamais formé. Sans carbone, pas de chimie organique possible, donc pas de vie, pas de fleurs.

Pour Anthony Zee et Sydney Coleman, il faut rechercher « quelque chose » qui pourrait être une sorte de « message », de code, enfoui depuis des milliards d'années au coeur du rayonnement fossile. Ce qui s'annonce est la fin du hasard. Si nous acceptons l'idée que l'Univers est un message secret, qui a composé ce message ? Si l'énigme de ce code cosmique nous a été imposée par son auteur, nos entreprises de déchiffrement ne forment-elles pas une sorte de trame, de miroir de plus en plus net, dans lequel l'auteur du message renouvelle la connaissance qu'il a de lui-même ?

Les déterministes disent nous vivons dans un multivers dans lequel il y a des milliards de versions de nous, mais c'est une ruse pour ramener le déterminisme : nous serions prisonniers d'un univers symétrique régité par nos doubles.

Or, l'information dans un système ne peut pas être infinie : elle est limitée par le principe d'incertitude d'Heisenberg mais aussi par la longueur de Planck, ce qui veut dire que mécaniquement, la quantité d'informations disponible dans un système s'arrête, et donc que cette dynamique ne peut pas tout diriger.

Voilà ce qui fait notre réalité. L'amplitude est l'énergie, le temps est des vibrations, de l'espace. Tout est vibratoire, l'espace en découle tout comme l'énergie ou la matière. L'univers est un champ d'informations; on y a accès par la conscience qui dessine l'information : d'où vient-elle ? Sans matière et sans espace, l'information nous vient du futur à travers la capacité de la conscience. L'état de non-existence n'existe pas, l'existence comme la conscience sont obligatoires.

Tout est intriqué, en interactions : des vibrations, des informations, de l'énergie, la V.I.E. et nos consciences y participent pleinement.

Mais le temps n'est pas réel!

C'est une construction humaine pour nous aider à différencier le présent de notre perception du passé. Le temps passe. L'expression a beau être d'une banalité extrême, elle n'en recèle pas moins un indice précieux sur notre manière de percevoir le temps, ce substrat impalpable dans lequel s'inscrivent les événements (et aussi les non-événements). Tout comme le sous-entend une autre expression très usitée, « la flèche du temps », nous accordons au temps un mouvement et une direction, nous le « spatialisons ».

Notons au passage que la définition de l'espace est liée à celle du temps puisque, officiellement, le mètre est « la longueur du trajet parcouru dans le vide par la lumière pendant une durée de 1/299 792 458 de seconde ». Cette intrication de l'espace et du temps est profondément inscrite dans nos esprits et notre chair : on se penche vers l'avant en invoquant le futur et vers l'arrière en songeant au passé...La théorie, soutenue par la

La distinction entre le passé, le présent, le futur n'est qu'une illusion, aussi tenace soit-elle.



Albert Einstein

www.citation-celebre.com

Évoluer 8

théorie de la relativité d'Einstein, affirme que l'espace et le temps font partie d'une structure à quatre dimensions où tout ce qui s'est passé possède ses propres coordonnées dans l'espace-temps.



An international group of astrophysicists used a computer simulation last year to recreate how the universe grew and evolved. The simulation image above is a snapshot of the present universe that features a large cluster of galaxies (bright yellow) surrounded by thousands of stars, galaxies and dark matter (web).

Cela permettrait à tout être «réel» en ce sens que le passé, et même l'avenir, sont encore là dans l'espace-temps ; les rendant tout aussi importants que le présent.

Le passé, laissé derrière soi, semble plus éloigné que le futur proche. Mais le concept du temps est tout simplement une illusion composée de souvenirs humains. En réalité le passé, le présent et le futur sont comme empilés et c'est notre conscience qui leur donne et les maintient en vie.

Ainsi, la frontière si fortement tracée par le déterminisme entre le rationnel et l'irrationnel est en passe de se réduire considérablement, le mur se lézarde inéluctablement, même s'il faudra encore beaucoup d'efforts et de courage pour en venir à bout. Quelque chose nous influence qui vient de l'information contenue dans l'espace-temps et dans le champ, l'éther et cette donne change tout en fondant un au-delà à notre réalité, une transcendance.

Un champ bien réel

Là encore, il ne s'agit pas d'une croyance mais d'un fait établi: L'existence du champ a été confirmée par une étude de l'armée américaine et publiée en août 1986 dans la revue Nature (vol.322, p.590). Il est appelé hologramme quantique, le champ, la divine matrice, qui apparaît comme des filaments. Le satellite Chandra, capable de détecter des champs d'énergie invisibles, confirme en 1999 ce que s'imaginaient les scientifiques : Ce champ ressemble à la structure filamentaire du réseau neuronal. Encore une fois, nous retrouvons un modèle connu, encore une fois la nature « fractale » de l'Univers s'impose.

Le champ qui interconnecte tout l'univers est bien réel, quel que soit le nom que nous lui donnons et quelles que soient les lois de la physique auxquelles il se conforme ou non. Il est ici en cet instant même ; il existe sous la forme de vous et de moi. Il est aussi notre univers intérieur et extérieur, le pont quantique entre tout ce qui est possible dans notre esprit et ce qui devient réel dans le monde.

Max Planck y fit allusion en 1944, au cours d'une conférence qu'il prononça à Florence, en Italie. Il osa alors une affirmation qui ne fut sans doute pas très bien comprise par les scientifiques de l'époque. Ces paroles prophétiques sont aussi innovatrices en ce XXIe siècle qu'elles l'étaient quand il les prononça ces mots :

"Ayant consacré toute ma vie à la science la plus rationnelle qui soit, l'étude de la matière, je peux vous dire au moins ceci à la suite de mes recherches sur l'atome : la matière comme telle n'existe pas ! Toute matière n'existe qu'en vertu d'une force qui fait vibrer les particules et maintient ce minuscule système solaire qu'est l'atome. Nous pouvons supposer sous cette force l'existence d'un Esprit intelligent et conscient. Cet Esprit est la matrice de toute matière."

Évoluer 9

Ainsi, de grands changements se préparent:

"Vous savez, il y a tellement de souffrance, il y a tellement de peine. Les gens se croient déconnectés, et ils ne voient pas un futur positif possible avec l'environnement qui s'effondre et tout ce qui change, avec les ressources naturelles qui disparaissent, avec de plus en plus de gens dans les rues partout dans le monde, de gros problèmes économiques et sociaux qui sont présents. Toutes ces choses peuvent être évitées si on découvre la prochaine étape de l'humanité.

On a fait un grand pas dans l'humanité il y a presque cent ans lorsqu'on a découvert les champs magnétiques et les champs électriques et on a construit toute une civilisation là-dessus ; les champs électromagnétiques.

Et maintenant la prochaine étape c'est de découvrir ce qu'est la gravité au niveau fondamental et apprendre à la contrôler. Et on y arrive. On est très près. On peut agir sur les champs électromagnétiques du vide. J'ai vu moi-même en laboratoire des instruments, des machines qui fonctionnent complètement sur l'énergie du vide et qui créent beaucoup d'énergie. Chaque maison peut avoir ces choses. Ces choses émergent en ce moment partout dans des laboratoires, dans des garages d'inventeurs partout dans le monde.

IL Y A DE L'ESPOIR, IL Y A QUELQUE CHOSE QUI VIENT, QUI EST FANTASTIQUE ET INCROYABLE, QUI VA CHANGER TOUT CE QU'ON FAIT ET COMMENT ON LE FAIT.

On est en train de vivre quelque chose de fantastique. Ça fait peur, ça nous chamboule, mais en même temps, ça nous fait évoluer, et ça nous donne une possibilité incroyable qui démarre maintenant avec une nouvelle physique, avec des nouvelles technologies qui vont nous amener à une prise de conscience fondamentale que l'univers est abondant en énergie, et qu'on n'a pas à se battre pour survivre."

Nassim Hamein lors d'une conférence à Paris en 2016.

On peut régresser - stagner -avancer: le choix nous appartient individuellement et collectivement.

Face au monde qui change, il vaut mieux penser le changement que changer le pansement.



Francis Blanche

www.citation-celebre.com

Un modèle unifié voit le jour

Le 7 mai 2013 a éclaté une petite bombe dans le domaine des sciences[1] : Nassim Hamein, directeur de recherche à l'Institut de Physique Unifié d'Hawaï, a écrit un article intitulé "Gravité quantique et masse holographique", qui a été validé et publié dans le journal Physical Review and Research

Évoluer 10

International. Cet article faisant état de la théorie d'Haramain sur "l'univers connecté", offre par des formules algébriques et des équations géométriques une nouvelle vision alternative de la gravité. La démarche est novatrice et ambitieuse car elle permet de réconcilier de manière inattendue la physique d'Einstein et celle des quanta. Elle se présente donc comme la théorie unifiée du Tout qui nous manquait depuis bientôt cent ans.

Cette théorie particulière décrit une forme géométrique de base qui est "la brique" d'espace-temps permettant de construire tout le reste. Cette structure géométrique se retrouve étrangement dans le savoir ancestral de nombreuses religion du monde et sur de nombreux artefacts liés à la connaissance.

Le point de vue déconnecté

Le point de vue actuellement dominant dans les milieux scientifiques peut être caractérisé ainsi:

- L'Univers et tous les objets matériels en son sein se comportent comme une machine.
- L'analyse de la machine s'effectue en réduisant successivement ses éléments en parties de plus en plus petites.
- Il n'y a aucune structure organisationnelle sous-jacente, par conséquent ce n'est pas la peine d'en envisager une au sein de notre modèle fondamental de la physique.
- Le processus d'organisation au sein de l'Univers se produit uniquement par le biais d'événements et d'interactions aléatoires.
- Il n'existe aucune intelligence ou vie innée au sein de la matière inorganique, ce qui en fait essentiellement un "univers mort".
- Les systèmes évoluent toujours vers un niveau d'organisation inférieur menant à leur dissolution.
- Les objets sont séparés par l'espace vide et sont par conséquent intrinsèquement déconnectés.
- Le vide de l'espace est dépourvu d'énergie.

Le point de vue connecté

Le point de vue émergeant dans les milieux scientifiques peut être caractérisé ainsi:

- L'Univers ainsi que toute la matière et l'énergie qu'il contient se comportent comme un système holistique unifié.
- L'analyse s'effectue en comprenant les modèles fondamentaux de l'unité qui s'expriment de façon synergique par des répétitions fractales à toutes les échelles.
- Les interactions information-énergie sont toujours holographiques.
- Le processus d'organisation comprend une boucle de rétroaction et d'anticipation inhérente à l'ensemble de la matrice fractale et holographique.
- Cette rétroaction affiche une "intelligence" réflexive en constante évolution présente dans l'ensemble des systèmes micro et macroscopiques, c'est un "univers vivant".
- Les systèmes évoluent en maintenant un équilibre entre l'organisation et la désorganisation.
- L'espace "entre" les objets est rempli d'un vaste potentiel énergétique qui relie de manière transparente toutes les choses entre elles.

Parmi les découvertes fondamentales de Nassim Haramain figurent :

- Le fait que les trous noirs répondent à une distribution fractale : ils sont répartis depuis l'infiniment petit (distance de Planck) jusqu'à l'échelle cosmologique (l'univers, qui est lui-même un trou noir). Les galaxies et les étoiles contiennent un trou noir en leur centre (ce qui a été vérifié scientifiquement depuis).

Évoluer 11

- La matière noire n'existe pas, c'est une commodité inventée par la communauté faute de pouvoir en donner une explication satisfaisante. Les 95% de matière manquante de l'Univers s'expliquent par l'incomplétude des équations d'Einstein qui ne prennent pas en compte la torsion de l'espace-temps.
- Il n'y a pas 4 interactions fondamentales, mais 2. Les interactions nucléaires fortes et faibles n'existent pas, et n'ont été inventés que pour convenir de la non-prise en compte de la distribution fractale des trous noirs, qui suffit à assurer les cohésions que devaient prendre en charge les interactions nucléaires.
- La gravitation est non seulement compatible avec la mécanique quantique (ce sur quoi la science s'est toujours cassé les dents), mais elle en est la continuité.
- Le vide a une structure, et l'énergie du vide (dont l'équivalent-masse du volume d'un proton est exactement celui de la masse de l'univers) assure la cohésion de l'Univers.
- L'énergie noire n'existe pas, l'accélération de l'expansion trouve son pendant dans l'effondrement du vide sur lui-même, conformément à la loi fondamentale de la physique « Action-Réaction ».
- La structure du vide se réduit à un modèle de 64 tétraèdres construits en symétrie inversée. Ce modèle nous a été laissé par d'anciennes civilisations datant d'au moins 10.000 ans et se retrouve sous forme du symbole nommé Fleur de Vie sur toute la planète (Égypte, Chine, Amérique Centrale, ...).
- Le travail d'Haramain montre que tout dans l'univers est connecté, de l'échelle la plus grande à la plus petite, grâce à une compréhension unifiée de la gravité. Il démontre que c'est l'espace qui définit la matière et non la matière qui définit l'espace. "Rappelez-vous que la matière est faite de 99,9 % d'espace"- dit Haramain - La théorie du champ quantique expose que la structure même de l'espace-temps, à un niveau extrêmement petit, vibre avec une énorme intensité. Si nous pouvions extraire un infime pourcentage de toute l'énergie contenue au sein des vibrations se trouvant dans l'espace de l'un de vos doigts, cela représenterait assez d'énergie pour alimenter les besoins mondiaux pendant des centaines d'années.

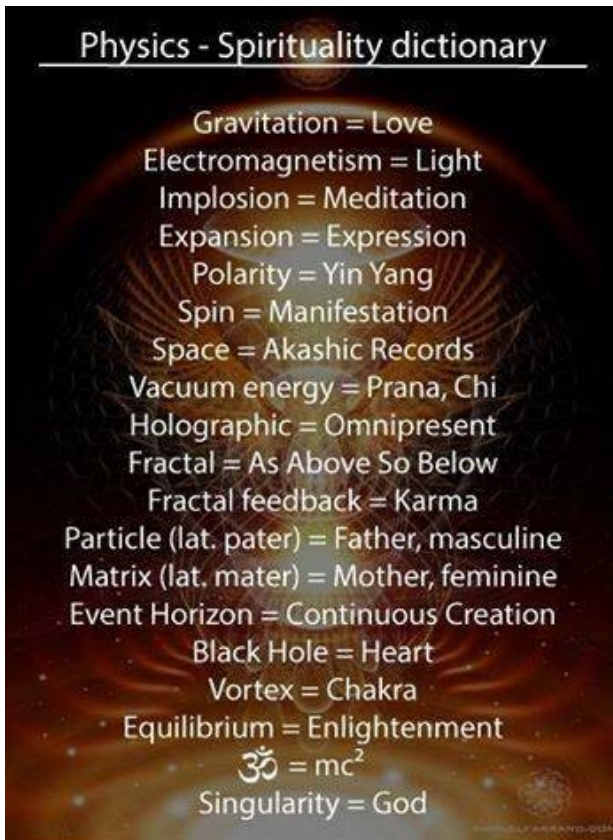
Cette nouvelle découverte a le potentiel d'ouvrir un accès à l'exploitation de cette énergie comme jamais auparavant, ce qui révolutionnerait la vie telle que nous la connaissons aujourd'hui".

La base de la recherche d'Haramain est une prédiction audacieuse sur le rayon de charge du proton. Moins d'un mois après l'envoi de son article à la Bibliothèque du Congrès, l'Institut Paul Scherrer de Suisse a publié une nouvelle mesure sur la taille du proton, confirmant la prévision du physicien.

Selon cette nouvelle théorie, nous baignons dans une énergie fondamentale qui est à la source de la création du monde physique. Cette énergie c'est le vide, ou l'espace qui nous entoure. Cet espace cependant n'est pas vide dans le sens usuel du terme, mais plein d'énergie, une énergie qui connecte absolument tout.



Dans un univers holographique



En vertu du principe holographique, l'information contenue à l'intérieur d'un volume d'espace peut donc être décrite par ce qui se trouve à sa surface. Nassim Haramein va plus loin en se demandant si l'information qui tombe dans le trou noir n'y est pas simplement encodée holographiquement, mais encore partagée holographiquement avec tous les trous noirs de l'Univers. Chacune des sphères de Planck sur la surface du proton serait reliée aux autres protons de l'Univers grâce aux « trous de ver » (wormhole).

1. Dans la métaphore de l'Univers connecté, l'humain ne saurait se définir comme un robot biologique sophistiqué. En réalité, par notre Conscience cosmique nous participons à la co-crédation de l'Univers. Nous ne sommes donc pas perdus dans un univers froid et hostile à qui nous devrions tout arracher. En réalité, par notre Conscience cosmique, nous recevons l'Aide divine sous forme de prémonitions, d'intuition, d'inspiration, de heureux hasards et de synchronicité. Mais nous pouvons tout aussi bien nous passer de cette Aide.

L'Univers n'est pas régit non plus par le hasard ou des lois incontrôlées. **L'évolution est orientée vers toujours plus de complexité et de conscience. Elle a d'abord été physique, puis chimique, puis biologique, elle est devenue culturelle et finira sans doute par devenir spirituelle.**

2. Nous sommes en permanence reliés par des trous de verre à l'énergie du vide, à travers l'espace, par la rotation rapide de formes géométriques spécifiques qui affectent simultanément le corps et l'esprit d'un individu. **Ce feedback crée la Conscience: elle est comme un véhicule qui peut aider le corps, l'âme et l'esprit, à accéder et à expérimenter d'autres niveaux de réalité ou de potentiels de vie.**

L'élévation du niveau de rotations modifie notre cerveau, les glandes pituitaires et pinéale

notamment, notre ADN et bien sûr les structures géométriques des corps émotionnel, mental et spirituel. Mais nos représentations du monde et nos convictions intimes vont déterminer ce que chacun-e peut recevoir en retour en fonction de la quantité de résistance émise à l'entrée des informations dans notre vie.

3. Cela ne peut se faire que par le biais d'une Conscience cosmique non localisée au cerveau. En fait, nous nous synchronisons avec un au-delà au réel, le divin, via une Conscience plus vaste, notre Âme sans doute, mais en tous cas à travers des ondes gamma et scalaires, d'autant plus efficaces, plus fortes quand elles sont teintées de sérénité, de reconnaissance et d'émerveillement, relayées par le réseau neuronal du cœur ; cela nécessite, pour qu'elle émerge pleinement, un abaissement des filtres d'encodage de la réalité ordinaire issus de notre mental conditionné. Alors seulement, nous pouvons nous ajuster à la Dimension Source qui prendra ensuite le relais via notre Conscience-Âme-Esprit ; Elle seule est en lien avec tous les possibles de l'Univers.

4. Cet ajustement se fait aussi par le centre neuro-cardio-vasculaire, par le cœur qui génère un champ électromagnétique rythmique le plus puissant et le plus étendu de l'organisme. Par rapport au champ électromagnétique produit par le cerveau, la composante électrique du champ du cœur est d'environ 60 fois supérieure à l'amplitude qui imprègne chaque cellule dans le corps. L'élément magnétique est environ 5000 fois plus puissant que le champ magnétique du cerveau et peut être détecté à quelques mètres du corps avec des magnétomètres sensibles. Les nombreux oscillateurs biologiques de l'organisme vont se synchroniser sur cet oscillateur majeur qui va influencer par les ondes gamma toutes les molécules constitutives de l'organisme ainsi que les réactions chimiques dans lesquelles celles-ci sont impliquées.

avec ses battements constituent l'oscillateur le plus puissant de l'organisme : son champ magnétique généré par l'activité électrique est le plus puissant de ceux produits dans l'organisme (5000 fois plus que le cerveau), ce qui en fait un organe central chez l'être humain. Les nombreux oscillateurs biologiques de l'organisme vont se synchroniser sur cet oscillateur majeur qui va influencer toutes les molécules constitutives de l'organisme ainsi que les réactions chimiques dans lesquelles celles-ci sont impliquées. Le cœur, via le Système nerveux sympathique, est associé aux réactions de « combat / fuite », à l'accélération du rythme cardiaque, à la contraction des vaisseaux sanguins, à la stimulation des hormones du stress (comme l'adrénaline). Il dilate les voies pulmonaires, favorise la production et la libération du glucose, contracte les vaisseaux sanguins de la peau. Et par le Système nerveux parasympathique, il est associé aux réactions de calme et de relaxation, apaisant les battements cardiaques. Il existe un lieu physique à l'intérieur de notre cœur et de sa Singularité. Notre cœur a une petite cavité, entre ses deux ventricules. Et cette petite cavité a

le champ électromagnétique le plus important de tout notre corps ! Il peut être perçu et mesuré à plus de 2,5 m. C'est la batterie de la vie qui maintient notre cœur en fonctionnement. Et quand on meurt, cette Singularité n'est plus présente, c'est sans doute une des raisons pour laquelle il y a une légère perte de poids qu'on ne peut justifier. Ce poids est le résultat de cette Singularité qui courbe l'espace-temps créant un effet gravitationnel, qu'on appelle "poids". Rien n'interdit de penser qu'elle est notre âme, notre conscience qui s'en ira rejoindre à la mort du corps la Mémoire de l'espace-temps. Chacun de nous littéralement est Dieu s'explorant lui-même dans une Danse de Vie infinie. Notre unicité contribue ainsi pleinement à l'accroissement du Vivant. Nous le pouvons et le faisons à travers les ondes gamma produites par le champ magnétique du cœur, des ondes qui peuvent influencer sur nos

Le coeur

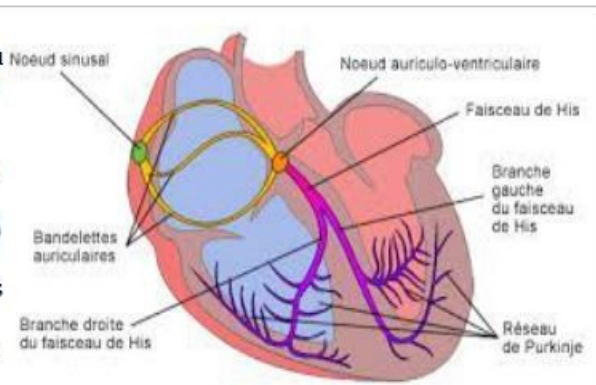
Nœud sinusal: Il s'agit d'un groupe de cellules, un tissu, situées au sommet de l'oreillette droite (atrium droit), près de l'arrivée de la veine cave supérieure.

Nassim Haramein et William Brown pensent que ce nœud est une singularité sphérique (mini trou noir) situé dans le cœur et qu'il serait en résonance avec la glande pinéale dans le cerveau.

Biologiquement, le nœud sinusal est responsable du rythme cardiaque

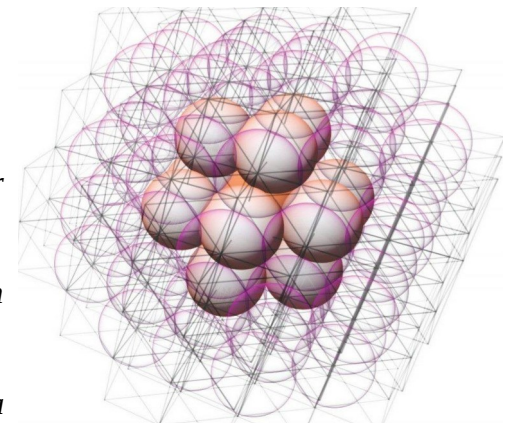
indépendamment du cerveau. **Est-il le siège de l'âme dans le cœur ?**

Sylvie Dethiollaz (biologiste) et Claude Charles Fourier (psychothérapeute) vont demander à Nicolas Fraisse d'être couplé à une balance reliée à un ordinateur: lors d'une sortie hors du corps (OBE), il y aura une perte de 45 grammes qui reviendra progressivement (expérience relatée dans Voyage aux confins de la conscience).



cellules et notre cerveau : nous leur communiquons en temps réel, et de manière réflexe, ce qui se présente de bon ou de dangereux dans le moment présent, associé au souvenir vécu le plus proche avec une prédication, une sorte de recommandation, et nos centres nerveux décodent nos messages en les matérialisant par la chimie qui s'en rapproche. C'est là que nous pouvons apprendre à desserrer le nœud du mental, des peurs et de l'égo, de tout ce qui nous tient prisonniers, notamment de nos souvenirs, de nos pulsions ou de nos préjugés.

5. Nous recevons également par la Conscience cosmique quelque chose de l'ordre de la tendresse, en tous les cas le sentiment d'être à la maison, dans notre vraie dimension d'être connectée avec le Tout. Cet ajustement ne réclame aucune tension volontariste : juste un consentement, un libre abandon confiant qui puisse laisser venir l'Aide et la Présence divine.
6. Nous échangeons en permanence, à chaque moment, des informations avec le divin à travers la Singularité, les protons, nos cellules, les ondes gamma et scalaires, etc. : nous lui en donnons et nous en recevons en retour. L'échange d'information se fait donc en permanence vers l'intérieur et vers l'extérieur à la vitesse de la lumière. Ce champ magnétique définit aussi le fonctionnement de la conscience qui n'est évidemment pas localisée dans le cerveau ; c'est une antenne en connexion avec un champ, et cela se fait notamment via le liquide céphalo-rachidien qui oscille à certaines fréquences.
7. Le divin fait l'expérience de lui-même sous des formes différentes : en tant que Tout, il se connaît dans les couples opposés : perfection/imperfection ; absolu/relatif ; éternité/temporalité ; fini/infini ; l'absolu/relatif ; chaos/harmonie, chair/esprit, etc. Nous sommes l'Univers qui fait l'expérience de lui-même sous des formes changeantes et diverses. Nous lui disons Qui et Ce que nous voulons être, Ce que nous croyons pouvoir recevoir ou non, nos croyances et nos convictions profondes, notre état de santé ou de maladie, nos attentes et nos souhaits. Notre partenaire va devoir respecter ces informations, et nous donner en retour des informations si – et seulement si – ce n'est pas en violation avec les personnes ou l'environnement concernés.
8. Cette influence venue du Futur échappe aux lois connues de notre univers tout simplement parce nous sommes dans un multivers. Mais rien toutefois ne nous sera donné par imposition ni par ingérence du divin dans notre vie et dans notre environnement.
- « Le libre-arbitre est seulement un phénomène local. Localement, vous avez votre libre-arbitre ; vous pouvez interpréter les choses autour de vous comme vous le voulez. Mais, il existe aussi des échelles plus grandes que la vôtre qui font la même chose. Et vous êtes influencé par ces plus grandes échelles de la création. Si vous vous écartez trop de votre chemin, ces plus grandes échelles vont faire en sorte que vous y reveniez. Car il existe un système de « sauvegarde » de l'univers. Pour que les choses puissent toujours aller vers plus de cohérence et pour empêcher qu'une chose puisse tout à coup tout détruire.*
- Imaginons que vous croyiez en la réincarnation ; vous vous tirez une balle dans le pied, ça fait mal, vous en mourrez... peu importe. Vous revenez, vous le refaites encore... damn ! Je l'ai encore fait ! OK. Vous revenez. A un moment donné, vous comprenez que vous tirer une balle dans le pied n'est pas le meilleur moyen pour être heureux. L'univers vous amènera toujours vers plus de cohérence.*
- Et en fait on peut même le voir dans nos équations. Peu importe que notre physique s'éloigne de plus en plus de la*



*réalité, qu'il faille ajouter un nombre infini de dimensions, à la fin, nous ne pouvons pas nous séparer de la vérité. Car la vérité est là. Même si on ne la comprend pas. Même si elle n'est pas complète dans nos équations. **Le mécanisme de l'univers nous amène toujours vers plus de cohérence.** » Source: RSF*

9. "Si l'on demande à une personne spirituelle la définition de Dieu, souvent la réponse est que Dieu est omniscient, omniprésent, omnipotent, qu'il est partout. **C'est la même définition de la dynamique de l'information de la structure du multivers, qui est présente partout et qui crée la matière et la vie.**" Nassim Haramein

*" On peut voir l'univers en tant qu'orchestre symphonique, où chaque proton est semblable au support magnétique d'un disque dur holographique enregistrant chaque instant de son existence dans des bits de Planck. Tous les « disques durs » de protons sont alors interconnectés par des trous de ver qui agissent comme des câbles-réseau à transmission instantanée, aboutissant à ce que tous les protons de l'univers soient synchronisés dans un réseau connecté supraconducteur qui se met à jour instantanément à chaque changement. **On pourrait imaginer la structure de l'espace-temps autour de chaque proton comme un superbe treillis de sphères, interconnectées par des canaux de transmission allant dans toutes les directions** (Source RSF)."*

10. Cette approche d'une Science Unifiée autorise une conciliation / réconciliation entre la science et la spiritualité qui peut désormais s'articuler sur de nouvelles bases. Elle nous dit notamment que nous apparaissions et disparaissions dans et hors du vide (du champ de Planck, de l'éther) à la vitesse de la lumière. Ainsi que nous le voulions ou non nous sommes en lien avec le divin, une divine Matrice, un Esprit intelligent et conscient! Notre corps en a besoin pour bien fonctionner.

11. Pour Nassim Haramein, le temps serait venu de faire une double ascension : sur un plan de la science et de la technologie et sur un autre plus humain d'apaisement des relations humaines. Le pattern géométrique du "Double-Tore" à l'origine du vide quantique va permettre, maintenant que sa dynamique est comprise, d'utiliser notamment l'énergie propre de ce vide ou de la gravité. Cela va changer notre rapport à l'univers encore plus que n'a pu le faire l'électricité.

L'énergie deviendra disponible à bon marché ; les voyages interstellaires deviendront possibles...

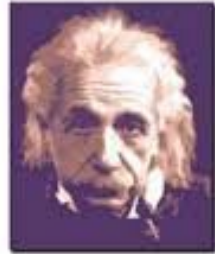
La pollution sera en recul. Il devrait ainsi être plus facile de tendre à une humanité harmonieuse car les ressources et l'espace seront infinis.

Il y aura finalement suffisamment de richesses et de biens, des solutions donc pour que tout le monde soit gagnant. La compréhension des résonances harmoniques avec le champ devrait permettre aussi une nouvelle approche de la médecine.

Cette référence à un univers holographique est de nature à tout changer en profondeurs.

Le retour à l'essentiel commence par ces constats:

« La physique sans la philosophie se perd dans les mathématiques. Il faut avoir un concept fondamental pour écrire les maths qui fonctionnent. Et ça, ça s'appelle la pensée, la philosophie. » Nassim Haramein



« La science sans religion est boiteuse, la religion sans science est aveugle. »

« L'escalier de la science est l'échelle de Jacob, il ne s'achève qu'aux pieds de Dieu ».

(Albert Einstein / 1879-1955).

Le retour à l'essentiel nous encourage à tout revoir, à tout repenser différemment, sur d'autres bases.

Le big bang

Le principe holographique énonce que chaque point dont est fait le Tout contient l'information du Tout.

Le principe fractal énonce que l'on retrouve les mêmes expressions des systèmes organisés à toutes les échelles, de l'infiniment petit à l'infiniment grand.

« Le multivers du modèle holofractal est celui des univers imbriqués, tout comme les poupées russes où chaque poupée russe est un univers et chaque univers une dimension différente. En ce sens, nous vivons à dans un multivers multidimensionnel dans lequel un univers et une dimension sont une seule et même chose » - Dr Amira Val Baker, astrophysicienne.

En effet chaque individu humain est comme une cellule d'un organisme plus grand que nous appelons l'univers. De même que chaque cellule de notre corps contribue (consciemment) au bon fonctionnement de notre corps. Dans le même temps, la théorie holographique prouve que chaque singularité du tout (cellule, proton, individu, étoile, etc) a accès à toute l'information du tout. Donc nous ne sommes pas le centre de l'univers, et encore moins du multivers, mais en même temps nous le sommes aussi, car chaque singularité (trou noir) situé au coeur de chaque objet est conscient du Tout, sur un plan de conscience qui est intérieur et non extérieur comme l'attention que nous donnons tous les jours à notre réalité et comment nous définissons la vie, ce que nous pouvons voir de l'extérieur.

Le concept de commencement et de fin est humain, il n'a pas de réalité; l'univers est fait de changements; on fait partie de quelque chose d'infini, d'un flot d'informations qui a toujours existé; il n'y a jamais de début ni de fin...nous baignons dans une énergie à t'origine de tout ce qui est; on parle de



Évoluer 17

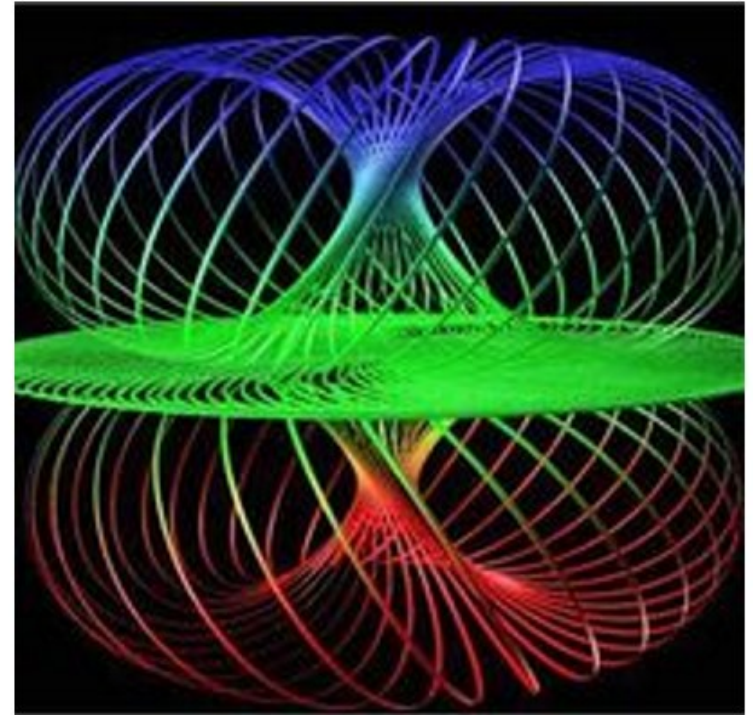
fluctuations de vide; le vide est infiniment dense, il est rempli d'énergie; il existe une énergie à l'origine de tout ce qui existe; il regorge d'informations; dans un proton il y a l'équivalent exact de la masse de l'univers; j'ai calculé non seulement la masse de l'univers mais en étudiant les fluctuations de l'espace vide aussi bien à la surface qu'à l'intérieur du proton, j'ai réussi à trouver la formule exacte pour la gravité mais aussi la masse standard du proton, la quantité de particules contenues dans notre univers, sa taille et son niveau d'énergie, de même j'ai réussi à trouver combien il y a d'univers semblables au nôtre dans un univers plus grand et combien de ces univers plus grands existent dans un univers encore plus grand car maintenant avec ces formules nous avons une échelle qui nous permet de comprendre le tout, que nous baignons dans un champ qui connecte tout de manière holographique et fractal.

L'expansion du big bang est arrivée presque instantanément à des vitesses supraluminiques, et ne dit pas d'où vient l'énergie; il y a encore une énergie énorme partout dans le champ du point zéro, j'ai donc postulé qu'elle est à l'origine de tout ce qui est.

Alors que ce proton arrive dans un plus grand univers dans lequel réside notre univers, il trouverait une densité d'énergie du vide beaucoup plus faible en raison du plus grand volume de cet univers. La densité d'énergie du vide dans le proton pourrait soudainement gonfler extrêmement rapidement et en venir à se stabiliser à nouveau à une taille proche du rayon de notre univers actuel, créant une bulle d'univers sœur à côté du nôtre. Sans trop entrer dans les détails, ce modèle prévoit qu'étant donné que l'univers est passé de la taille d'un proton à sa taille actuelle, il a enregistré les informations concernant son évolution durant son expansion dans sa structure espace-temps/mémoire sous forme d'agglomérations de vortex holographiques de Planck que nous appelons les protons. Cela a eu pour résultat d'entraîner toute la création de la matière.

Le big bang est de tous les instants : l'univers est un proton sorti d'un autre univers ; c'est comme des graines qui sortent d'une fleur. Dans un document retrouvé en 2012, Einstein décrivait un univers créé à partir du vide. Il n'y a jamais un d'abord ; il y a toujours une continuation. Planck est une frontière ; il peut y en avoir des plus grandes ou des plus petites dans des multivers.

Un univers est issu d'une région de l'espace-temps qui va, en résonance avec sa singularité, avec le champ électromagnétique autour (le tore), créer une cohérence énergétique appelée proton à notre échelle, dans un rapport spécifique entre le rayon et la masse. Tout est une question d'échelle. Les protons de notre univers sont reliés aux protons à la surface de notre univers. Notre univers, qui peut être considéré comme un proton dans un autre univers, est



Le modèle de physique unifiée de Nassim Hamein rend possible l'existence d'un univers en forme de double tore ; un tore supérieur tournant dans un sens et un tore inférieur tournant dans l'autre sens, où la matière serait dans un tore-demi-univers et l'antimatière dans l'autre tore-demi-univers, rendant extrêmement difficile pour ces deux matières de se rencontrer.

relié à tous les autres univers/protons d'un plus grand univers etc. Tout est relié avec tout par la structure même de l'espace (qui lui-même est plein d'énergie et structuré).

Effectivement, un proton qui sort de son univers connaît un changement de densité (moindre) qui l'oblige à gonfler très rapidement (le big bang) avant de se stabiliser. On peut imaginer aussi que les univers peuvent se superposer à la manière de la fleur de vie. Il ne faut pas confondre l'univers- double tore : un univers à double face positif/négatif qui n'est qu'UN univers et des univers frères/soeurs qui sont tous reliés, certains plus proches géographiquement et ontologiquement, comme un cercle est entouré de 6 cercles dans la fleur de vie (et 8 dans un modèle en 3D).



« Tout ce que vous voyez autour de vous – la nature entière, la Terre et le Soleil, même les trous noirs au centre des galaxies – est fait de petits oscillateurs du vide à l'échelle de Planck s'organisant collectivement en structures cohérentes dans certaines régions de l'espace. Tous les protons à l'intérieur de vous sont faits de petits pixels de Planck qui organisent les informations de votre corps dans l'espace.»

Nassim Haramein.

« La structure de l'espace-temps est la seule chose qui existe. La seule chose qui compose notre réalité est la rotation de ces fluctuations du vide qui produit des superamas, des amas, des galaxies, des étoiles, des planètes, des atomes, des particules subatomiques, jusqu'au champ de Planck, et même au sous-Planck. Il est fort probable que l'espace-temps tourne à l'infini et produise des singularités à toutes les échelles. C'est ainsi que tout vient à exister. »

Nassim Haramein.



L'information circule dans des structures prospectives et rétroactives . Le champ de Planck est comme des bits d'information qui s'échangent entre la surface et les particules. Elles circulent dans le réseau entier de l'univers. Ainsi l'univers se nourrit d'informations par lui-même. C'est comme ça qu'il se développe. C'est pourquoi il devient de plus en plus complexe et de mieux en mieux organisé. Dans le royaume de la

conscience, le temps est une illusion; elle retourne en arrière pour se réécrire elle-même. Le temps est un élément sur un vecteur linéaire de l'espace. Sans mémoire le temps n'existe pas. Nous laissons de l'information sur le champ électromagnétique oscillant de l'espace-temps. C'est ce qu'on appelle notre mémoire qui n'est pas dans notre cerveau. Mais notre cerveau et notre corps sont comme une antenne oscillatoire qui puise dans ce champ d'informations. Tous les protons de notre corps sont connectés à cette information. Bien que nous faisons tous partie du même flux, chacun l'appréhende depuis une coordonnée spécifique de l'espace-temps avec une rétroaction différente. Nous sommes donc un petit morceau de l'univers à travers lequel la conscience peut s'exprimer." *Vous êtes la surface sur laquelle l'univers encode ses informations. Vous donnez à l'univers la surface pour grandir et apprendre*". Nassim Haramein

Le champ morphique ou morphogénique.

« Il serait bon de prendre quelques secondes, minutes, pour se rendre à l'intérieur de soi-même et redécouvrir cette espace intérieur de calme, de paix, de guérison et de se connecter aux millions d'autres êtres humains sur cette planète qui sont dans la même vibration ; une vibration d'amour, de paix, d'acceptation de ce que nous sommes, des êtres magiques dont la science commence à peine à découvrir la vraie nature.

Il serait bon aussi de se reconnecter à la Terre, mère de l'humanité qui nous nourrit, nous habille, nous protège et qui use avec nous, comme une bonne mère, d'une interminable patience.

Cette vibration de guérison, elle est pour tout le monde, pour notre mère la Terre, pour les gens malades du coronavirus ou d'autres pathologies, pour tous ceux qui souffrent et qui ne trouvent pas le chemin de la paix intérieure.

Il est temps de nous connecter tous ensemble grâce à la structure de l'espace en prenant conscience que nous sommes UN. L'humanité est dans le même bateau, le même vaisseau, la Terre, et notre destin est commun.

Ces temps de doutes et de transformations sociales sont une opportunité de guérir nos blessures, de corriger nos erreurs, de pardonner nos faiblesses et de retrouver Espoir. L'espoir d'une humanité libre, consciente de sa place dans l'univers et de sa richesse intérieure.

Connectons-nous aujourd'hui, quelques secondes à notre vraie nature, et ressentons l'amour que nous avons les uns pour les autres, car cet amour, c'est comme le dit Buckminster Fuller, la gravité métaphysique qui nous relie TOUS. Nous formons tous un treillis, une toile vivante reliée par des filaments d'énergie, comme les galaxies. Nourrissons ces filaments d'énergie la plus haute et la plus bienfaitrice pour l'humanité, de cette énergie de guérison.

Prenons quelques secondes pour ressentir cette connexion.

Les émotions sont la boussole qui nous permet de faire les bons choix, de prendre les bonnes directions. Les émotions ne devraient pas être ignorées par les scientifiques car elles pourraient jouer un rôle central dans le cheminement qui permettra à la science de retrouver une cohérence capable d'expliquer l'univers connecté tel que nous l'observons.

Notre état émotionnel est très important pour extraire de l'information du vide. Il affecte aussi directement notre corps et nos cellules.

Nous pourrions penser à la gravité, si nous voulions l'associer à une émotion, comme à l'Amour ; ce qui attire, ce qui maintient en son sein, la force centripète du spin de l'espace-temps. Comme une mère qui tient la main d'un enfant.» Nassim Haramein

Évoluer 20

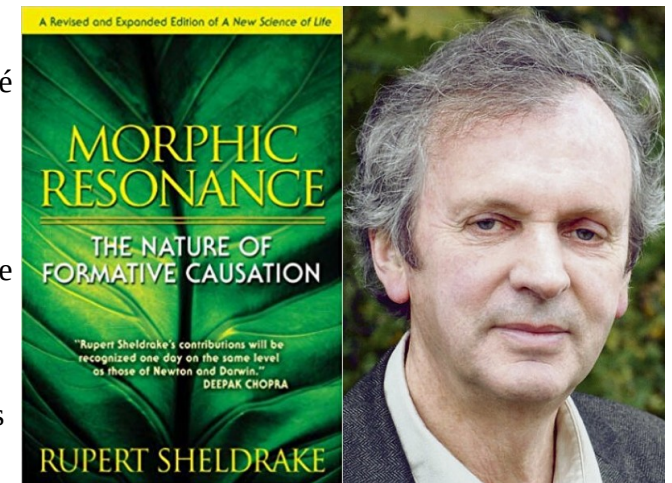


La volonté de « reprogrammer » notre entité corps-conscience peut se faire avec l'aide divine, celle de l'Esprit intelligent et conscient qui est la Matrice de tout; elle n'est aucunement illégitime. Nous avons suffisamment dit le poids de l'égo, de la peur, de nos volontés de maîtrise et puissance qui le traversent et l'habitent, avec pour conséquence de tuer, entraver, restreindre l'Amour d'abord mais aussi bien sûr la communication avec la Source. Nous avons mis en évidence aussi la réalité crainte du non-Amour en l'expérience d'être jetés dans un monde hostile, absurde, cruel, froid, calculateur et sans pitié qui alimente largement nos peurs, tristesses et colères légitimes. Tant que nous restons prisonniers de ces deux réalités, dont les généticiens nous disent maintenant qu'elles s'inscrivent sur un gène, nous nous coupons de la magie de l'Univers. C'est évident. Et dommageable car cela restreint l'échange indispensable d'informations avec la structure de l'espace mémoire appelée aussi le champ morphogénique ou morphique.

Les champs morphiques sont connus de la physique, ce sont des régions d'influences non matérielles s'étendant dans l'espace et se prolongeant dans le temps. Les champs morphiques ne disparaissent pas : ce sont des schèmes d'influence organisateurs potentiels, susceptibles de se manifester à nouveau, en d'autres temps, et d'autres lieux, partout où et à chaque fois que les conditions physiques sont appropriées. Ils sont la mémoire de l'espèce, l'induction d'organisation, ou encore l'apprentissage collectif. Si nous pouvions nous unir comme un faisceau laser notre pouvoir serait renforcé. Nous serions ici en contact permanent à travers ces ondes scalaires et avec la Matrice - cet Esprit intelligent et conscient comme l'appelait Max Planck - appelé aussi le champ du point zéro, le vide quantique, l'Univers, Dieu..., avec lequel nous interagirions en permanence.

On peut comparer le champ morphogénique d'une part à un gigantesque réservoir de la mémoire de l'espèce, c'est sa fonction passive, d'autre part à un inducteur d'organisation, c'est sa fonction active ou téléologique. Et cet inducteur d'organisation fonctionne de mieux en mieux grâce à l'apprentissage des membres de l'espèce.

Sheldrake donne l'exemple des mésanges bleues qui, en Angleterre, ont appris à percer les capsules fermant les bouteilles de lait déposées par le laitier le matin à domicile : *“Une analyse minutieuse*



des données a montré que la propagation de l'habitude s'est accélérée avec le temps, et que le comportement a été découvert par des mésanges individuelles". MC Dougall réalisa en Angleterre des expériences sur les rats pour leur apprendre à choisir entre deux sorties d'une cage, l'une éclairée mais assortie d'une forte décharge électrique et l'autre sombre mais sans choc électrique.

La première génération de rats commit 165 erreurs, la trentième n'en commettait plus que 20.

La même expérience réalisée à 20 000 km de là, en Australie, montra que les rats australiens avaient bénéficié de l'apprentissage de leurs confrères anglais... Et tout ceci est naturellement transposable à l'homme."

De manière tout aussi étonnante, l'équipe du Pr. Roman Ulm, du Département de botanique et de biologie végétale de l'Université de Genève, vient de comprendre comment les plantes se sont protégées des rayons UVB. C'est une protéine (baptisée UVR8) qui, sous l'action du soleil, déclenche une cascade de réactions chimiques dont des antioxydants et des composés qui absorbent les UV comme une crème solaire. Ce mécanisme a permis aux plantes, sorties de l'eau, de s'adapter à un monde hostile, à une époque où la couche d'ozone était en formation. Le mécanisme UVR8 semble avoir été transmis d'un seul coup à l'ensemble du monde végétal. Fabuleux!

Et bizarre, non? Comment quelque chose qui n'était pas dans le génome végétal peut-il le devenir d'un seul coup? **Sinon justement parce qu'il a été mis à disposition immédiatement.**

Nous pouvons avoir part à cette mémoire de l'espace-temps; notre corps y puise en permanence des informations, et nous le faisons nous aussi sans nous en rendre compte.

Quand tout est V.I.E:

L'univers holographique prédit que tout est VIE, sous forme de vibration, d'information et d'énergie. Le champ sous-jacent au monde matériel/énergétique et ses propriétés ont donné naissance à des galaxies, des systèmes solaires avec des planètes, la chimie des étoiles et la vie organique sur au moins une planète.

Ce champ est vivant et conscient, unifié et donne naissance à des formes et des consciences "individualisées" connectées à tout le reste. Nous pouvons appelé ce champ, la matrice maternelle qui donne la vie et la reprend (retour à la source).

La structure de l'espace-temps est la seule chose qui existe. La seule chose qui compose notre réalité est la rotation de ces fluctuations du vide qui produit des superamas, des amas, des galaxies, des étoiles, des planètes, des atomes, des particules subatomiques, jusqu'au champ de Planck, et même au sous-Planck. Il est fort probable que l'espace-temps tourne à l'infini et produise des singularités à toutes les échelles.

C'est ainsi que tout vient à exister.

Tout est sous forme de Vibration, d'Information et d'Énergie. Les vibrations d'un point particulier de l'espace-temps se propage toujours de la même façon; en forme de doubles spirales opposées liées au ratio de Phi. Chaque champ électromagnétique a sa propre fréquence créant des formes différentes avec des couleurs différentes.

Nos cerveaux constituent une structure en double tore parfaitement conçue qui résonne avec la structure du vide et ses propriétés énergétiques pour nous permettre à la fois de

recevoir depuis des signaux et de transmettre des signaux vers la structure de l'Espace-temps. Cela nous permet de puiser dans ce champ d'énergie universel infini qui existe partout dans l'espace, ce quelque chose que nous appelons conscience qui est constituée en réalité des feed-back permanents d'informations échangées avec la mémoire de l'espace-temps.

Ces échanges de synchronisation se font aussi à tous les niveaux: à celui des atomes et des cellules. Considérez que vous faites partie de ce retour d'information et que vous êtes incorporés dans cette structure en réseau de trous de ver dont vous extrayez en réalité des informations – vos pensées ou votre conscience – et que vous retransmettez des informations par vos actions. Comme nous l'avons vu, chaque proton dont vous êtes constitué est le foyer d'un réseau d'information de trous de ver qui vous relie à tous les autres protons et à toutes les échelles dans l'univers.

La matière, qui constitue les systèmes vivants, serait dotée d'un réseau de communication quantique sous-jacent au niveau subatomique. Ceci signifie que les structures et polymères macromoléculaires complexes fortement uniques des systèmes vivants (comme la membrane cellulaire, l'ADN et les microtubules) seraient en interaction directe avec l'espace mémoire-temps unifié dans une boucle continue de rétroaction et d'anticipation, orchestrant les activités complexes et subtiles de la cellule et de l'organisme dans son ensemble contribuant à engendrer la conscience physique de l'entité biologique. L'architecture fractale de notre corps et de notre cerveau, tout particulièrement à travers les méninges, fonctionne tels des récepteurs et transmetteurs (comme des antennes), où le réseau de micros trous de ver du vide quantique du champ d'espace-mémoire constitue les canaux de communication, et les biomolécules, les cellules, et les tissus constituent, eux, les nœuds – recevant, intégrant, traitant et transmettant l'information. Ainsi, la conscience n'est pas produite par le cerveau lui-même (il joue clairement un rôle dans les processus de notre conscience physique), celui-ci agit plutôt comme un récepteur/ transmetteur.

Chacun-e vibre à une fréquence unique. Nous vibrons à l'échelle de Planck (qui est la plus petite fréquence du vide) qui constitue tous nos atomes, nos cellules, nos organes, notre corps organisé un peu comme des cercles concentriques. La fréquence de notre corps entier est l'amas de toutes les autres fréquences; si toutes ces fréquences sont bien alignées, en résonance harmonique, chaque niveau sera en bonne santé (de Planck à notre corps et certainement plus loin, avec la planète, le soleil, le système solaire, la galaxie, l'univers, etc.).



Pour le Pr Marc Henry, le champ porte l'information et l'énergie ; si c'est collectif, c'est une onde ; sur son point zéro, c'est de l'information ; sur le point maximum de la propagation de l'onde, c'est de l'énergie. L'énergie et l'information sont portées par le même objet, l'onde, mais pas au même endroit. Mais avec une information, on ne peut pas changer la structure matérielle : là, c'est le rôle de l'énergie. Mais quand on a une information, on peut changer la matière par l'énergie. Tout est là ! L'information est donc le point zéro de l'onde. Ce à partir de quoi il peut y avoir de l'énergie. Le point Source / Origine en quelque sorte.

Si un niveau (ou plusieurs) dévie de ce niveau de résonance harmonique, un mal être, des maladies peuvent survenir. Dès lors, la spiritualité comme la méditation est à définir comme une vibration qui permet d'accroître de manière harmonique les vibrations avec tout ce qui nous entoure. Cela fait de chacun-e de nous des émetteurs-récepteurs: nous vibrons à différentes fréquences et sur des plans spécifiques.

L'histoire humaine se résume à une gigantesque évolution cérébrale. Assurément, le cerveau de l'homme préhistorique émettait surtout des ondes lentes thêta ou alpha à l'état d'éveil. Aujourd'hui, les ondes bêta prédominent au quotidien. Les ondes gamma prédomineront l'humanité de demain. Les crises incessantes qui secouent la planète nous aident, en vérité, à éveiller les ondes gamma supérieures du cerveau. Elles symbolisent l'étape prochaine de notre évolution cérébrale.

Vous êtes l'univers !



De nouvelles études (de l'astrophysicien Franco Vazza et du neurobiologiste Alberto Feletti) confirment ce que postule la théorie de l'univers holographique et fractal depuis des décennies ; l'univers réplique des échelles de Lui-même, du très petit au très grand (à l'infini ?).

Ces nouvelles études démontrent que l'univers ressemble à la carte neuronale du cerveau, malgré l'immense différence d'échelle entre les deux, comme si l'univers ne pouvait pas s'empêcher de recréer, à des harmoniques très particulières, les mêmes structures.

Grâce aux ondes gamma, notre intelligence intuitive croît exponentiellement. Notre conscience travaille de plus en plus avec le subconscient ; un peu comme si nous connectons notre conscience à un super ordinateur capable de gérer toute la complexité infinie de nos vies modernes. Les ondes gamma développent notre lucidité pour résoudre nos problèmes avec créativité. Elles nous permettent une meilleure adaptation au monde.

« Lorsque les cellules nerveuses veulent se connecter, elles synchronisent leur activité ». « Littéralement, elles accordent leur longueur d'onde. Nous avons notamment étudié le rôle des ondes gamma dans la communication entre des groupes de cellules dans l'hippocampe, et avons découvert ce qui peut être décrit comme un système de radios dans le cerveau. Les basses fréquences transportent la mémoire des expériences passées, les plus hautes véhiculent ce qui se passe sur le moment. (Laura Colgin)»

Selon la neurologue Fabienne Picard l'insula serait impliquée dans un mécanisme de prédiction de la façon dont le corps va se sentir quelques instants plus tard. C'est elle qui nous indiquerait que faire si l'environnement a changé. Si la prédiction est correcte ou l'erreur négligeable, alors nous nous sentons bien. Dans le cas contraire, nous ressentons un malaise qui stimule une nouvelle recherche d'adaptation. La comparaison entre la prédiction et la réalité est donc permanente.

L'insula est impliquée dans nombre d'émotions de base : la souffrance, l'injustice, la colère, la peur, le dégoût, le bonheur et la tristesse. C'est elle qui établit une carte du corps en temps réel.

Il y a donc toujours - en temps réel - comparaison entre nos souvenirs dominants (heureux ou traumatiques) et la réalité rencontrée. En fait, dans ce cas de figure, le passé - présent - futur n'existe pas vraiment puisque tout est lu, scanné en fonction du passé - de nos souvenirs dominants

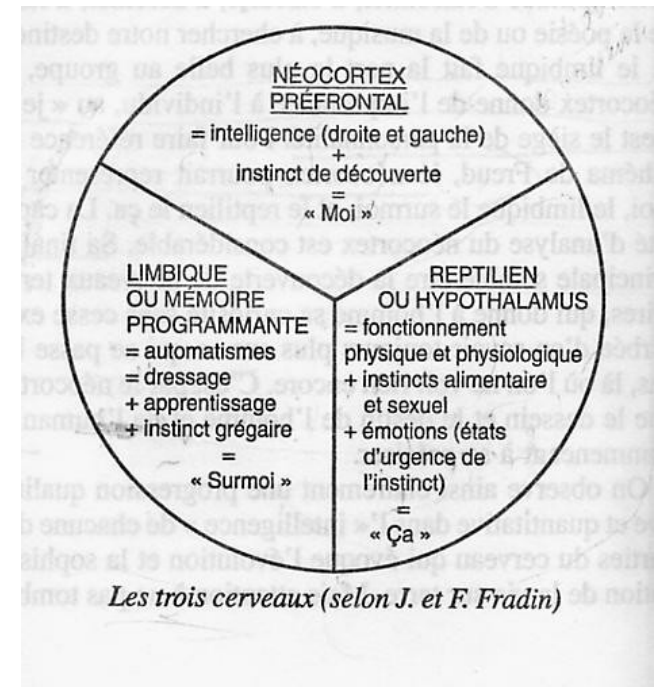
- **qui sert de base pour nous adapter au présent et au futur via une prédiction qui sera automatiquement corrigée si elle ne correspond pas à nos attentes.** Nous fonctionnons avec ce mécanisme automatique inconscient sensé évidemment nous éviter d'avoir toujours à peser le pour et contre, à faire des choix incessants. Toutefois, ce mécanisme inconscient limite très clairement l'adaptation au Futur. La plupart du temps nous vivons dans une sorte de remake du passé adapté au présent. Pour avoir un véritable choix, il faut oser se dégager du fonctionnement automatique, voire même le re-conditionner autrement. Oser tout simplement quotidiennement des choix neufs; sortir du ressassement intérieur, positiver, bénir au lieu de maudire, voir le bien et le beau en soi et autour de soi, préférer la collaboration à la compétition, l'empathie, la compassion, l'accueil mutuel dans le non-jugement et la non-violence, préférer positiver, s'émerveiller d'un rien, se réconcilier avec un Univers qui nous encourage à devenir concrètement ce que nous voudrions voir se réaliser dans notre vie.

Nous sommes la VIE – vibration – information - énergie – qui s'exprime sous tous les possibles, en moments féeriques comme un instants tragiques et douloureux. Là dessus il nous est dit, garanti, que nous avons une certaine latitude, la possibilité de faire émerger de belles et de bonnes choses, de créer, concevoir, attirer et rejeter d'autres choses moins intéressantes. La translation se fait par différents canaux (nos cellules, les protons, le liquide céphalo-rachidien, le cerveau, la glande pinéale, les ondes gamma et scalaires) mais surtout via notre conscience étendue logée dans le coeur : tout est en lien avec tout. Tout interagit avec plus ou moins d'intensité ou d'impact. **Tout est relié et relayé !** Nos sentiments, convictions intimes, nos émotions, nos ressentis profonds, nos pensées, nos prières, nos paroles ou nos actes sont captés par la divine Matrice : ils le seront d'autant plus si le coeur, la tête et le ventre sont unis. Cette union est en somme le bouton de réglage de notre antenne bio-cristalline.

La synchronisation corps Conscience

La plupart du temps, chaque hémisphère de notre cerveau engendre des signaux qui sont indépendants des signaux générés par l'autre hémisphère. Par contre, lors de certains états d'expansion de conscience, on a observé que l'activité électrique des hémisphères se synchronisait. Les chercheurs ont remarqué que cette synchronisation se produisait au cours de méditations profondes ou de périodes de créativité intenses, lors desquelles les deux hémisphères tendent à s'harmoniser l'un à l'autre pour atteindre un rythme unique et cohérent. Il existerait donc une corrélation entre le comportement de l'homme et l'activité de ses ondes cérébrales. **La synchronisation favoriserait un sentiment d'unicité où l'individu fonctionne d'une façon plus intuitive. Il peut être en son être véritable.**

Nos cerveaux constituent une structure en double tore parfaitement conçue qui résonne avec la structure du vide et ses propriétés énergétiques pour nous permettre à la fois de recevoir depuis des signaux et de transmettre des signaux vers la structure de l'Espace-temps. Cela nous permet de puiser dans ce champ



d'énergie universel infini qui existe partout dans l'espace, ce quelque chose que nous appelons conscience qui est constituée en réalité des feed-back permanents d'informations échangées avec la mémoire de l'espace-temps.

Ces échanges de synchronisation se font aussi à tous les niveaux: à celui des atomes et des cellules. Considérez que vous faites partie de ce retour d'information et que vous êtes incorporés dans cette structure en réseau de trous de ver dont vous extrayez en réalité des informations – vos pensées ou votre conscience – et que vous retransmettez des informations par vos actions. Comme nous l'avons vu, chaque proton dont vous êtes constitué est le foyer d'un réseau d'information de trous de ver qui vous relie à tous les autres protons et à toutes les échelles dans l'univers.

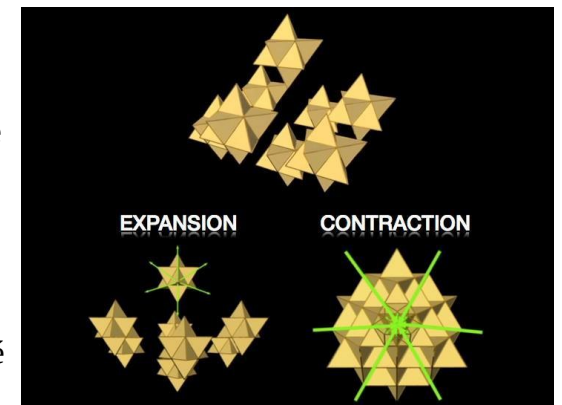
La matière, qui constitue les systèmes vivants, serait dotée d'un réseau de communication quantique sous-jacent au niveau subatomique. Ceci signifie que les structures et polymères macromoléculaires complexes fortement uniques des systèmes vivants (comme la membrane cellulaire, l'ADN et les microtubules) seraient en interaction directe avec l'espace mémoire-temps unifié dans une boucle continue de rétroaction et d'anticipation, orchestrant les activités complexes et subtiles de la cellule et de l'organisme dans son ensemble contribuant à engendrer la conscience physique de l'entité biologique. L'architecture fractale de notre corps et de notre cerveau, tout particulièrement à travers les méninges, fonctionne tels des récepteurs et transmetteurs (comme des antennes), où le réseau de micros trous de ver du vide quantique du champ d'espace-mémoire constitue les canaux de communication, et les biomolécules, les cellules, et les tissus constituent, eux, les nœuds – recevant, intégrant, traitant et transmettant l'information. Ainsi, la conscience n'est pas produite par le cerveau lui-même (il joue clairement un rôle dans les processus de notre conscience physique), celui-ci agit plutôt comme un récepteur/ transmetteur.

Chacun-e vibre à une fréquence unique. Nous vibrons à l'échelle de Planck (qui est la plus petite fréquence du vide) qui constitue tous nos atomes, nos cellules, nos organes, notre corps organisé un peu comme des cercles concentriques. La fréquence de notre corps entier est l'amas de toutes les autres fréquences; si toutes ces fréquences sont bien alignées, en résonance harmonique, chaque niveau sera en bonne santé (de Planck à notre corps et certainement plus loin, avec la planète, le soleil, le système solaire, la galaxie, l'univers, etc.).

Si un niveau (ou plusieurs) dévie de ce niveau de résonance harmonique, un mal être, des maladies peuvent survenir.

Le cœur cosmique est une sorte de lien car il possède un champ très fort; la conscience est dans le vide, dans la structure de l'espace et le cerveau est comme un téléphone, il capte pour vous des informations qui vous sont propres; le cœur est le point de singularité qui est à la source de notre existence; il est notre source d'inspiration, d'illumination quand nous y sommes connecté; le cœur informe le cerveau pour être compris; ce spin est comme un transducteur de création et c'est important de le comprendre pour aller en méditant au centre de cette singularité là où la quiétude est présente; plus elle est présente plus la dynamique tourbillonnaire de notre existence augmente de manière plus rapide car nous pouvons la manier, la faire grandir au niveau personnel et dans le champ morphogénique.

Lorsque la pensée (tête) et l'émotion (ventre) n'en font plus qu'un dans le cœur (milieu), nous créons un sentiment dans notre corps. Et leur diversité positive ou négative est énorme :Jean-Philippe Faure en a répertorié 879 répartis dans dix catégories : Tranquillité (151), Joie (148), Colère (142), Coupure avec ses émotions (137), Tristesse (117) Surprise (82), Peur (82), Dégoût (9), Terreur (9), Fureur (8).



La géométrie finale est quelque chose qui ressemble à un double vortex, un double tore, qui génère un plan équatorial d'ondes gravitationnelles. Et dans la singularité, les 12 vecteurs de la structure fractale du Vecteur d'équilibre, qui déterminent l'échelle de la topologie de l'espace-temps, en double mouvement d'expansion et de contraction. C'est ainsi que nous créons, attirons et repoussons toute chose.

Il est donc essentiel de prêter attention à nos sentiments, pensées, émotions ou convictions intimes, à ce qui vibre en nous et autour de nous car nos affects informent - en feedback, en aller-retour - la mémoire de l'espace-temps et les informations échangées sont ensuite concrétisées dans notre environnement, traitées / traduites aussi par notre corps.

Les émotions sont la boussole qui nous permet de faire les bons choix, de prendre les bonnes directions. Les émotions ne devraient pas être ignorées par les scientifiques car elles pourraient jouer un rôle central dans le cheminement qui permettra à la science de retrouver une cohérence capable d'expliquer l'univers connecté tel que nous l'observons.

Notre état émotionnel est très important pour extraire de l'information du vide. Il affecte aussi directement notre corps et nos cellules.

Nous pourrions penser à la gravité, si nous voulions l'associer à une émotion, comme à l'Amour ; ce qui attire, ce qui maintient en son sein, la force centripète du spin de l'espace-temps. Comme une mère qui tient la main d'un enfant. Nassim Hamein

La volonté de « reprogrammer » notre entité corps-conscience peut se faire avec l'aide divine, celle de l'Esprit intelligent et conscient qui est la Matrice de tout; elle n'est aucunement illégitime. Nous avons suffisamment dit le poids de l'égo, de la peur, de nos volontés de maîtrise et puissance qui le traversent et l'habitent, avec pour conséquence de tuer, entraver, restreindre l'Amour. Nous avons mis en évidence aussi la réalité crainte du non-Amour en l'expérience d'être jetés dans un monde hostile, absurde, cruel, froid, calculateur et sans pitié qui alimente largement nos peurs, tristesses et colères légitimes. Tant que nous restons prisonniers de ces deux réalités, dont les généticiens nous disent maintenant qu'elles s'inscrivent sur un gène, nous nous coupons de la magie de l'Univers. C'est évident.

La Conscience cosmique fait le pont quantique entre nous et les univers, l'humain et le divin. Elle autorise une interaction, une co-création permanente. Nous sommes en réalité des émetteurs-récepteurs en lien avec le Champ, la Source, le Vide, la Matrice, Dieu, à travers les ondes gamma, scalaires, les protons de notre corps qui véhiculent notre état vibratoire. Le champ decode ces informations et y répond. Il prend en compte tout particulièrement nos pensées fortes, nos émotions, nos sentiments intenses, nos convictions intimes de type placebo et nocebo. **Le champ d'énergie ne comprend pas notre voix mais le pouvoir des ondes électromagnétiques de notre cœur: il faut donc demander de manière empathique avec gratitude et confiance, sans motif caché, sans juger de ce qui est vrai ou faux, bon ou mauvais, sans ego. Imaginer, visualiser la réponse et vivre comme si elle était déjà notre réalité. Cette approche unicitaire augmente notre capacité à échanger de l'information avec la mémoire de l'espace-temps. Elle est relayée par différents canaux:**



Les 3 modes de communication avec l'Univers:

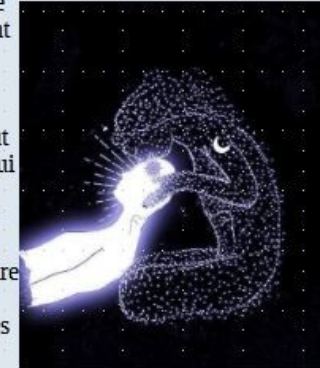
1) Elle se fait à travers **les trous de ver de nos protons** : nous en avons une immensité. On estime leur nombre pour un homme de 70kg à $421'610 \times 10^{23}$! Nous échangeons par ce biais de l'information et de l'énergie. Nos cellules y ont recours : elles y puisent 70 % de leurs besoins. Cette communication se fait à travers l'eau omniprésente dans notre corps.

2) **La communication gamma** : Pour la neurologue Laura Colgin, lorsque les cellules nerveuses veulent se connecter, elles synchronisent leur activité en accordant leur longueur d'onde gamma à la manière d'un système radio : Les basses fréquences transportent la mémoire des expériences passées, les plus hautes véhiculent ce qui se passe sur le moment. Et l'information sera tout particulièrement traitée par l'hippocampe – le siège de la mémoire affective – et par l'amygdale – le siège de la mémoire factuelle qui vont transmettre à l'insula les réponses à traduire chimiquement ; quand elle s'élève à

l'Hyper-Gamma avec une fréquence précise de 100 Hz, et aux ondes Lambda avec une fréquence précise de 200 Hz, d'après les recherches du Center for Acoustic Research, les deux ondes sont liées à des capacités surnaturelles et métaphysiques.

3) **La communication par les ondes scalaires** : L'énergie scalaire a été découverte il y a de nombreuses années : elle est non linéaire et non hertzienne ; cette forme d'onde a la capacité de transporter l'information et l'énergie sans perte, au fil du temps ou de la distance. Les ondes scalaires peuvent stimuler la croissance cellulaire, nos défenses immunitaires, neutraliser les signaux chaotiques électromagnétiques, aider nos cellules à s'auto réparer ou encore leur permettre d'éliminer les blocages. Par ces ondes, nous récupérons en permanence des électrons et de l'oxygène, grâce au flux des neutrinos (66 milliards/seconde/cm² le jour et la moitié la nuit) qui nous traverse continuellement ; son interaction avec l'eau du corps produit justement ou libère ces électrons et cet oxygène.

Chaque mode de communication peut se faire en mode automatique, sans même que nous en soyons conscients, ou être canalisé, dirigé – même partiellement - par la Conscience Universelle (L'Esprit, la Matrice, Dieu, etc.), ce qui permet aussi des capacités surnaturelles et métaphysiques puisées à la Source, dans la mémoire de l'espace-temps : l'art des devins, des guérisseurs, le déjà-vu, les expériences de sortie de corps, etc. Nous y puisons plus modestement aussi ces inspirations soudaines, ces intuitions, prémonitions, heureux hasards, coïncidences étranges et synchronicités.



La glande pinéale sécrète des hormones importantes pour le corps. Elle est un cristal sous forme liquide. Elle n'est pas isolée mais en relations avec d'autres glandes, d'autres systèmes dans notre cerveau. En son milieu, il y a comme une pompe qui pompe les liquides cervicaux et qui crée une pression hydrostatique. La glande oscille en créant une réaction pysoélectrique. Un peu comme l'antenne fractale de notre portable. Cette glande pourrait être aussi à l'origine de la production du nectar que nous recevons via les sinus. Elle est comme un CPU, une antenne WIFI, mais son oscillation peut être entravée par des composants chimiques, comme le fluor semble-t-il, ou des minéraux qui vont la calcifier. Cela réduirait notre capacité de capter les informations du vide. On en serait plus isolé...et moins créatif, en nous déconnectant les uns des autres. Les glandes saccioles peuvent aussi se calcifier et s'atrophier. Quand elles sont actives, elles augmentent nos sens de l'orientation notamment via les ultrasons.

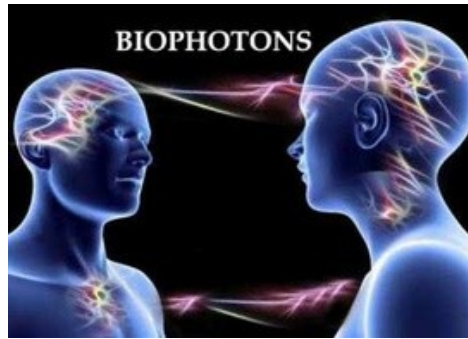
On peut imaginer qu'elle capte des photons invisibles à une fréquence différente de celle des champs magnétiques dans la bande visible; et vous pouvez imaginer qu'en devenant plus conscient de ces informations, nous devenons aussi plus conscient, sensible et précis au sujet de notre environnement; ce serait bien de pouvoir étudier l'impact sur la capacité d'oscillation, d'interaction de l'antenne dans notre cerveau quand il change de fréquences électromagnétiques.

"Avec très peu de calculs, nous avons éliminé presque tout besoin de théorie quantique. Nous avons résolu la structure atomique en décrivant l'atome comme un mini trou-noir. Une très petite singularité hautement énergétique (rotation-spin à haute fréquence) de l'espace, qui compose notre monde où



que l'on regarde, tout ce que vous voyez, tous les atomes de votre corps, les milliards d'atomes qui composent votre corps... des mini trous-noirs irradiant et absorbant des photons, échangeant des informations avec le vide quantique entre l'intérieur et l'extérieur de la structure atomique." Nassim Haramein

Les biophotons :



Depuis une centaine d'années, des scientifiques de plusieurs pays (Gurwitsch, Kaznacheev, Gariaev, Inaba, Popp, et d'autres) ont montré que les organismes vivants émettent de la lumière (biophotons) à très faible intensité. Tel un laser, l'ADN est à la fois la source et le lieu de stockage de ces photons. L'ensemble des biophotons de l'organisme constitue un champ cohérent porteur d'information, sous forme d'hologrammes, qui dirige les processus vitaux de l'organisme et maintient son intégrité. Grâce à ces rayonnements, les cellules communiquent entre elles et envoient des informations sur leur état énergétique et sanitaire. D'autres informations constituent un code génétique électromagnétique holographique qui assure et coordonne le développement de l'organisme. Cela explique des phénomènes inexplicables par la génétique moléculaire comme la différenciation des cellules. Des applications pratiques de ce phénomène ont été conçues pour évaluer la qualité des aliments et améliorer l'état de santé des êtres vivants par des techniques non destructrices.

« Il est essentiel de comprendre que l'énergie et les informations échangées par l'organisme le sont principalement à l'aide d'interactions électromagnétiques. Celles-ci sont d'une importance cruciale dans les processus biologiques.

Le système électromagnétique d'un organisme est créé d'une part par le va-et-vient des particules (électrons, atomes, molécules) porteuses de charges électriques et génératrices de courant, et d'autre part par des photons.

Un stress conduit donc à un changement du flux électromagnétique global, ce qui entraîne des modifications de l'organisation et des réactions biochimiques du système.

Pourquoi les échanges biochimiques des processus associés à la pensée et aux émotions n'auraient-ils pas le même effet ?

La plupart du temps, les biophotons sont relâchés dans une situation de stress : le stress oxydatif.

C'est une condition clé. Lorsqu'il y a un déséquilibre, une perturbation, le système devient instable et ne peut conserver son énergie. C'est alors qu'il va produire des biophotons. Reformulé en termes thermodynamiques (qui décrivent les échanges d'énergie entre différents systèmes), un organisme échange avec son environnement de l'énergie, de l'information et de la matière. C'est ainsi que se forme une structure hautement organisée, un organisme vivant doté d'un réseau complexe de boucles de rétroaction suscitant de complexes séquences de réactions en chaîne.

Depuis Prigogine, en 1961, on sait que l'état le plus économe, où tous les processus se déroulent en cohérence, est celui qui produit le moins d'entropie. C'est-à-dire le moins de désordre et de déperdition d'énergie. Or, confronté à n'importe quel stress, le flot continu d'énergie inhérent à tout organisme est perturbé et doit s'adapter à la nouvelle situation. Autrement dit, dès que l'entropie se développe et qu'il y a des déséquilibres, l'émission de

biophotons augmente. L'énergie lumineuse se dissipe vers l'extérieur. À l'inverse, dans des conditions « normales », lorsque l'ensemble de la machinerie de notre biosystème travaille en harmonie, le flux des photons est stable et naturellement très bas.

Nous avons d'ailleurs montré dans une expérience que les personnes plongées dans un état méditatif émettent moins de biophotons que les autres. 35 % de moins en moyenne que dans le groupe témoin. (Roeland Van Wijk, in revue Nexus 77/2011). »

Le stress force notre cerveau à rester en alerte et à émettre des ondes bêta :

Le problème survient lorsqu'une onde cérébrale commence à dominer la plupart du temps, qu'elle devient omniprésente dans notre quotidien. C'est exactement ce que provoque notre société moderne : la culture du stress force notre cerveau à rester constamment dans le modèle des ondes bêta (état d'alerte), et ses conséquences sont désastreuses pour notre organisme. D'où l'importance d'apprendre à gérer et à produire d'autres ondes cérébrales.

L'histoire humaine se résume à une gigantesque évolution cérébrale. Assurément, le cerveau de l'homme préhistorique émettait surtout des ondes lentes thêta ou alpha à l'état d'éveil. Aujourd'hui, les ondes bêta prédominent au quotidien. Les ondes gamma prédomineront peut-être l'humanité de demain. Les crises incessantes qui secouent la planète nous aident, en vérité, à éveiller les ondes gamma supérieures du cerveau. Elles symbolisent l'étape

prochaine de notre évolution cérébrale.

Toutes ces ondes ont un rôle bien défini à jouer; elles participent à la gestion de la complexité inouïe de notre corps comme à son bon fonctionnement. Nous sommes encore loin d'en avoir compris toute la subtilité ! Mais cela viendra inexorablement.

La communication par les ondes nous donne de précieuses informations sur ce que devrait être alors la conscience qui ne sera évidemment pas un simple produit de nos activités cérébrales ou mentales.

Le revers de la médaille: le renforcement positif et négatif.

« Les humains ne perçoivent leur existence individuelle que par les entraves, les blessures et les mutilations qu'ils ressentent en leur corps et leur cœur. Ils "se fabriquent" par des émois contrés, quand celui qui les contre est aimé, respecté, désiré.



| bêta | alpha | thêta | delta | gamma |
|--|---|--|--|---|
| 14 à 20 Hz | 8 à 14 Hz | 4 à 8 Hz | 0.5 à 4 Hz | 20 à 45 Hz |
| Activité cérébrale normale. Ondes les plus courantes, celles de l'éveil. | Etat de repos pour le cerveau, relaxation, éveillé et conscient mais détendu. | Ondes en relation avec la relaxation profonde, l'hypnose. État de somnolence consciente, de sommeil éveillé. | Ondes très lentes, état dans lequel nous sommes complètement inconscient (sans rêve) | Très forte activité cérébrale. Ce sont les ondes les plus rapides, signifiant un niveau d'attention très élevé. |
| ≠ sommeil | sommeil lent très léger | sommeil lent léger | sommeil lent / lent très profond | sommeil paradoxal |

C'est cette expérience, cet affrontement qui, au jour le jour, déterminent leur histoire personnelle » disait avec raison Françoise Dolto. Mais nous nous fabriquons aussi des émois positifs. Boris Cyrulnik nous apprend que nos chemins de vie se situent sur une crête étroite, entre toutes les formes de vulnérabilités, génétiques, développementales, historiques et culturelles, et les mécanismes de protection, de dépassement mis en place. **À l'évidence, pour résilier un malheur passé, il faut justement avoir été vulnéré, blessé, traumatisé, affecté, déchiré...**



C'est faire suivre un comportement souhaité de conséquences agréables : Rire, sourire, chanter, bouger, écrire, aller vers ce qu'on aime, Ce qui détend, agir même parfois sans réfléchir, être en contact avec la nature, manger sainement, voir le positif, le beau, prononcer une déclaration quotidienne d'estime de soi, nourrir de la gratitude, bénir toute chose, aimer et s'aimer sans fureur ni férocité, respirer consciemment et méditer, faire dépôt de nos attentes et besoins à l'univers, laisser partir, laisser venir, demander l'Aide divine, recevoir avec gratitude et émerveillement ces inspirations, intuitions, prémonitions, heureux hasards, coïncidences et synchronicités si généreusement offertes...



C'est faire suivre un comportement souhaité du retrait de conséquences agréables : la rivalité, la convoitise, la négativité, du mépris, de la honte, des peurs, des addictions, du pessimisme, du défaitisme, de l'à quoi-bon, du non-amour, des maltraitements, malfaisances, médisances, nuisances, sabotages, violences ordinaires, de la fascination pour tout ce qui est pris de force, par ruse, chantage affectif, séduction ou mystification... Il y a cette tristesse d'être né qui se traduit en boucles de rétroaction négative : en frustration, colère, tristesse, honte, ressentiment.

Le renforcement se fait par nos souvenirs heureux ou traumatiques qui se sont condensés en convictions intimes de type placebo ou nocebo. Notre corps est sensible à notre état émotionnel qui se transmet notamment à travers l'eau.

L'eau source de vie.

La molécule d'eau a une géométrie tétraédrique, tout comme celle du quartz (SiO₄), et la géométrie fondamentale de l'espace-temps - permettant une résonance structurelle significative entre des domaines essentiels.

L'analyse des larmes au microscope révèle un fait étonnant. Tristesse, déception, joie, compassion... elles peuvent être provoquées par un large panel d'émotions. Et si elles semblent toutes identiques, formées des mêmes composants (chlorure de sodium, enzymes, ou encore des lipides) leur topographie diffère en réalité selon la raison qui les a fait couler. C'est la photographe américaine Rose-Lynn Fisher qui a démontré cela après les avoir longuement examinées au microscope. Ce qui n'est pas sans rappeler les travaux de Masaru Emoto avec ses cristaux d'eau. Étant donné que **le corps humain est constitué à 70% d'eau**, nous pourrions en tirer la conclusion, d'après ces nouvelles découvertes, que les larmes humaines peuvent conserver la mémoire unique d'un être, de par le fait que la réserve d'eau du corps abrite une réserve entière d'information liée à l'expérience de l'individu.

En partant du postulat que tout le monde est globalement connecté par l'eau présente dans le corps humain, à travers lequel elle circule et capte les informations présentes sur son trajet, en les stockant systématiquement, au fur et à mesure de son voyage.

Toute l'information est holographique ; elle passe par les molécules d'eau qui structure ensuite l'ADN, et non l'inverse ; si l'on retire les 10 couches d'eau présentes dans la structure de l'ADN, plus rien ne se passe ! C'est aussi le cas pour la conscience ou le corps : les cellules s'organisent de façon très complexe à travers le champ d'informations par des feedback avec l'eau, et bien sûr aussi avec les quelque 10^{28} protons de notre corps...

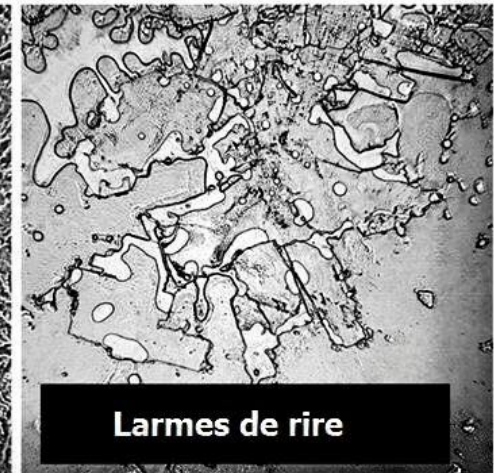
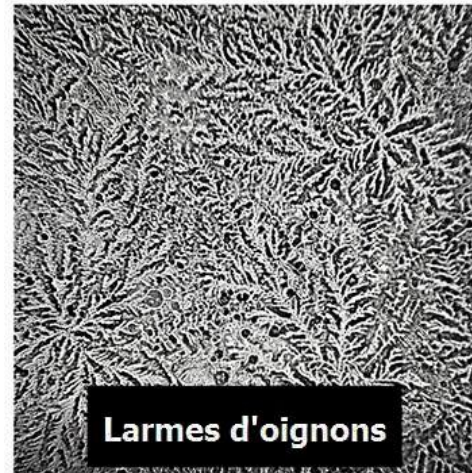
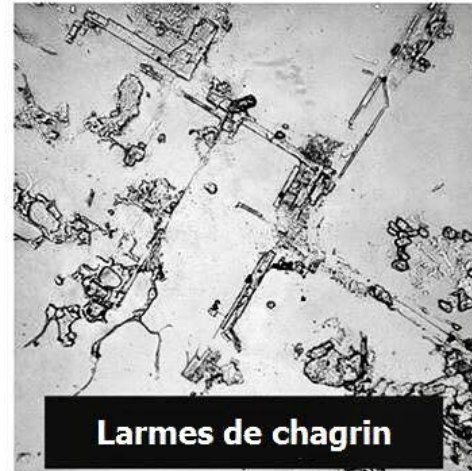
Santé : Fondamentalement, notre corps s'alimente en énergie en ingérant des protons (à différentes échelles).

C'est essentiellement de l'énergie sous forme de sucres, d'acides gras ou de protéines présents dans notre nourriture et transformée par le métabolisme afin de subvenir aux besoins en protons de nos cellules, plus précisément au sein de leur centrale énergétique ; les mitochondries. Un proton agit comme un ion d'hydrogène (chargé positivement) dans l'organisme, et sa réactivité est représentée par le pH stabilisé autour de 7. Une concentration en protons élevée mène à une augmentation de la perfusion tissulaire, par exemple dans le cerveau (alimentation des organes en nutriments par le sang).

Cela est également vrai pour les inflammations chroniques des tissus, où l'acidité des cellules joue un rôle majeur et bien connu de signe avant-coureur du développement d'un cancer. Mais saviez-vous que les protons associés aux molécules de bicarbonates sont alors transformés et rejetés par la mitochondrie en tant que dioxyde de carbone ?

Bien respirer et surtout bien EXPIRER pourrait être plus important que nous ne l'avons imaginé.

(Source : RSF, *Johanna Deinert - Dr en médecine*)



Tout passe donc par l'eau qui le vecteur principal qui relie nos cellules et nos atomes. L'eau peut changer de structure électromagnétique tout en restant chimiquement identique.

L'eau, source de la vie

Une petite vidéo simple expliquant comment l'eau est à la source de l'apparition de la vie en reproduisant la structure à 64 tétraèdres de la fleur de vie. Cela confirme la théorie de Nassim Haramein prédisant que la structure à 64 tétraèdres est le premier niveau fractal permettant l'apparition de la conscience, c'est à dire le premier niveau de feedback d'informations avec le vide au niveau moléculaire.

Vieillir, c'est un peu se déshydrater (à 50 ans, on en a 50% de moins!): l'alimentation et l'élimination se font moins bien.

L'eau occupe d'un point de vue moléculaire, et non pas de sa masse, 99% des molécules d'une cellule, 0,5% appartiennent aux minéraux et 0,5 % aux molécules organiques.



Notre corps étant composé de plus de 70% d'eau, porter l'ARK® favorise l'hydratation du corps. On pourra, par exemple, charger de l'eau avec le cristal ARK® pendant la nuit. Boire son eau le lendemain matin et au cours de la journée.

C'est l'univers qui interagit avec un petit cristal. C'est une petite oscillation de l'univers qui crée de la cohérence dans la structure de l'eau et donc de vos cellules. Cela amplifie votre capacité d'interagir avec l'univers. On est comme des portails d'information, le cristal accroît la quantité d'information qui peut passer par nous, ce qui peut amener une meilleure concentration, santé, intuition, etc.

C'est aussi le rôle de la méditation.

Pour être en son être véritable:



Mais pour être en son être véritablement, se relier à son soi nécessite la synchronisation des hémisphères gauche et droit du cerveau qui favoriserait un sentiment d'unicité où l'individu fonctionne d'une façon plus intuitive. Il peut être délicieusement, avec bonheur, en son être véritable. Une synchronisation est nécessaire car nous avons un cerveau dominant: Si le cerveau droit est dominant, alors vous voyez cette photo en rose/violet et blanc. Si le cerveau gauche est dominant, alors vous voyez vert et gris. La synchronisation peut se faire par la méditation, par l'écoute de sons particuliers binauraux disponibles sur internet.

"Selon Jill Boyle Taylor, le cerveau droit sait que nous sommes formés par ces vibrations qui nous relient au reste de l'univers (sujet d'un autre article à venir). Il « voit » que nous sommes des êtres de lumière, un vaste champ électromagnétique qui est aussi connecté avec le champ électromagnétique universel. Le cerveau droit n'a pas de concept de «moi» ni de concept de «pas moi», mais seulement un concept de champ électromagnétique UNIQUE. C'est pour cela que le cerveau droit n'a pas la notion du temps ou de l'espace. Il les «transcende». Tout ce qui existe, pour lui, c'est le moment présent.

Nous sommes tous nés avec deux cerveaux distincts, mais, à un moment donné de leur existence, beaucoup de gens ont privilégié le fonctionnement d'un hémisphère au détriment de l'autre, soit l'hémisphère gauche, responsable du sens analytique, logique et méthodique. C'est aussi la composante qui nous sépare de l'univers et nous fait croire que nous sommes distincts. C'est en général ce que la société occidentale actuelle valorise chez les individus.

Comme conséquence, ce choix a entraîné un déséquilibre de notre santé, se traduisant par un état connu comme le «malheur». Le malheur serait dû à une sur-utilisation du cerveau gauche. Or, on ne peut pas chercher le bonheur uniquement avec le cerveau rationnel, car le bonheur n'existe que dans le moment présent, et le cerveau logique fuit le moment présent. Certaines personnes vivent complètement coupées de leur cerveau droit, comme si c'était un vestige du passé ou un luxe. Or, nous avons évolué avec les deux hémisphères. La vie a décidé que le cerveau droit était nécessaire. Je dirais même que si l'être humain veut survivre, il doit voir et comprendre son rapport avec son environnement. Le cerveau gauche, lui, n'a conscience que de lui-même.

Jill Bolte Taylor dit que les deux cerveaux sont connectés par le corps calleux et qu'il est possible de choisir à tout moment entre les deux. La première étape est d'en être simplement conscient. Le bonheur survient tout seul quand on arrête de réfléchir, quand on cesse d'analyser et qu'on s'abandonne au moment présent, au cerveau droit. Il ne faut pas tenter de rejoindre le moment présent ; il s'agit tout simplement de ne RIEN faire. Il ne faut pas essayer de ne rien faire. Il faut juste ARRÊTER de tourner en rond et laisser la beauté se dégager toute seule. C'est le but de la méditation (plusieurs articles à venir à ce sujet). Les activités du cerveau gauche sont extrêmement importantes, mais il faut un équilibre des deux hémisphères pour fonctionner adéquatement, maximiser ses potentialités, retrouver l'harmonie et rejoindre des états de flux.

La vie n'est que le processus permettant de se donner naissance à soi-même. La chenille ne peut se transformer en papillon que si elle se replie sur elle-même et se désintègre dans son cocon. Comme elle, nous avons le potentiel de nous métamorphoser en papillons et de nous envoler dans le vent de la vie. (<https://www.lungyo.com>).

En Dieu nous est garantie l'entrée en singularité.

La Conscience est l'intelligence de l'Univers et tout être conscient alimente et s'alimente de cette Conscience dans une boucle rétroactive (feedback).

Ce que nous qualifions d'inconscient est une plus grande conscience à laquelle nous n'avons pas forcément accès.

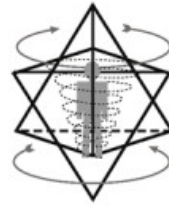
Or rien n'est inaccessible pour la Conscience étant donné quelle englobe tout (dans cet Univers), ce n'est pas une expression définie de quelques choses de plus grand, c'est le point de départ.

Les dynamiques de retour d'information sont inhérentes à la conscience, comme la conscience est inhérente aux dynamiques de retour d'information.

Mais la raison de l'émergence de la Conscience en cet Univers est métaphysique: c'est une volonté "vibratoire", ou énergétique dont seule une plus grande Conscience est maître.



Pour Nassim Haramein, la Singularité est liée à un vortex entrant dans le chakra de la couronne (lié à la compréhension spirituelle de la vie et à la sérénité), et un autre dans le chakra racine (lié à la confiance en soi et au courage), pour enfin se réunir dans le centre du cœur. **Le travail de la parole, de la mémoire et des émotions, accompli dans un milieu sécurisé se fait par la méditation**



dont le rôle est d'amener de l'information en un point central. Pour

se ré-orienter, se re-centrer mieux vaut se tourner vers le cœur, notre centre neuro-cardio-vasculaire qui est en lien avec le divin (avec la Singularité) par les ondes gammas qui véhiculent nos convictions – sensations – émotions et nos attentes profondes : par elles nous créons, attirons et rejetons toute chose avec l'aide divine en relis et en soutien si l'environnement et les personnes concernées le permettent... **C'est par la Singularité que nous recevons en retour ces intuitions, prémonitions, inspirations, coïncidences heureuses et autres synchronicités.**

« Vous pouvez aussi comprendre qu'en fonction de votre chemin, de vos pensées, de vos valeurs, de vos émotions, vous attirerez forcément autour de vous d'autres personnes qui sont sur le même chemin, qui ont des pensées, valeurs et émotions similaires... Ce n'est qu'en décidant de vous soigner que vous soignerez le monde autour de vous, d'abord votre monde immédiat, puis un monde plus large, et ainsi de suite. C'est une erreur de vouloir guérir le monde des fléaux qui l'habitent puisqu'en vous concentrant dessus, vous vous y attachez davantage... **Si vous voulez vivre dans un monde libre, de paix, d'amour, de joie et de bonheur, alors faites-le déjà en vous, puis dans votre entourage immédiat, et ainsi de suite. La plus petite colère en vous participe aux traumatismes planétaires ; la plus petite dose d'amour en vous participe à l'harmonie de la planète et de tous les êtres vivants qui y vivent. (Nassim Haramein) »**

Nos choix, nos pensées, nos valeurs, nos émotions, nos convictions intimes surtout, tout est en lien avec la Singularité, ce qui attire, crée ou rejette. Il s'agit de reconnaître et d'expérimenter qu'il y a là quelque chose de plus grand que soi-même, une transcendance, une merveilleuse dynamique d'un amour divin qui nous accueille de manière inconditionnelle pour que nous devenions nous aussi capable d'amour (de bonté, de justice, de réciprocité, d'empathie, etc.).

Ce qui réhabilite la prière, la méditation ou encore la visualisation créative.

À condition toutefois de lier fortement nos pensées (la tête) avec nos sentiments, sensations, émotions (le ventre) car le champ, le vide, l'éther, dieu y est sensible.

La "singularité", étant le vide universel, l'éther composé essentiellement des oscillations de Planck, dispose d'une connexion à toutes les autres singularités (atomes, électrons, planètes, étoiles, galaxies...). Toutes ces structures sont connectées à travers leurs singularités. Et leurs informations passent par une sorte de réseau fractal infini qui les relie toutes.

"Tout est connecté, l'information est disponible: ce dieu est la combinaison de tout ce qui est ensemble; chaque point est une expression du créateur; la création est la connexion avec chaque point, l'omniscience et l'omnipotence, chaque atome est en lien; la force de la création devient plus claire; la mort ne détruit pas l'information: il y a changement d'état. Elle reste présente dans l'espace. En fait, tous les systèmes, y compris notre corps, sont connectés à ce champ d'information et la conscience en est le passage; elle est une expression de ce champ électromagnétique à la base de la réalité. En tournant nos sens vers cette information, nous avons une influence y compris à distance en vertu du principe d'intrication. Ce n'est pas de la magie, mais la manière dont l'univers fonctionne. En général, on n'utilise pas ces capacités mais on peut apprendre à le faire." Nassim Haramein.

Dans la Science Unifiée, l'âme – la divine Matrice, la Conscience cosmique - se situe dans la poitrine, entre le chakra du cœur et celui de la gorge; ce n'est pas un centre de décision, mais plutôt, un complexe énergétique relié par feed-back au champ d'information de l'espace-temps appelé aussi le champ morphogénétique . L'âme sait ce qui est bon pour nous. Elle participe à notre intelligence supérieure , d'où intuition, créativité, sérénité; elle communique avec nous sans mots, par notre ressenti par rapport aux situations que nous vivons...

C'est fondamentalement à nous de choisir ce qui va et peut nous y aider! L'Univers peut-il y contribuer et si oui dans quelle proportion?

Ceci signifie que l'information peut être transmise instantanément. Ainsi, à travers la singularité, le macrocosme et le microcosme sont connectés. Tout est un. Nassim Haramein nous précise les choses ainsi: "*Vous êtes la singularité au centre d'un univers – je le dis littéralement. Si l'univers est infini, il y a un univers "là-bas" dans lequel vous êtes le centre parfait. Et donc je ne fais pas d'allégorie. Un univers dont vous êtes le centre et qui est lui-même le centre d'un autre plus grand - la Terre par exemple - et ainsi de suite. Vous êtes le centre de l'univers qui observe l'univers depuis votre propre centre. Où que vous choisissiez un point d'observation dans la fractale, ce point devient le centre d'où vous observez l'univers. Ce point devient le silence. Pourquoi le silence ? Parce qu'à ce moment-là, tous les tores de l'univers s'annulent... Vous avez besoin d'un calme pour avoir un cadre de référence pour la rotation et c'est comme ça que se produit la singularité. Elle est le point au centre de votre expérience de l'univers, c'est le point de silence d'où vous observez l'univers. Peut-être serait-il bon d'agir dans le sens de la dynamique fondamentale de l'Univers en créant dans notre cœur une structure toroïdale en deux temps quand elle se courbe vers l'immobilité, elle est la confiance par le souffle expiré, ensuite quand elle entre en expansion, elle est la gratitude par le souffle inspiré un peu comme dans l'œil d'un cyclone.*"

C'est le canal par lequel tout passe: nous pouvons imaginer, visualiser, ressentir ce que nous aimerions voir se réaliser dans notre vie, autour de nous. Les pensées, sensations, sentiments, convictions intimes passent par les tripes, le ventre en confiance et gratitude; nous les déposons le long de notre ligne de vie comme si nous les anticipions.

Les sentiments et les croyances sont liées.

Notre cœur crée des ondes électriques et des ondes magnétiques : c'est le langage que le champ (le vide matriciel) reconnaît.

Notre cœur produit l'onde qui met en place les possibilités, ce que vous croyez dans votre cœur: c'est cela qui met en place la possibilité créée par le vide matriciel. La pensée n'est pas créative : il faut la lier à l'émotion, au sentiment, au langage du cœur pour que le vide matriciel, le champ, le divin puisse en tenir compte si l'environnement le permet. Le vide nous donnera en réponse ce qui peut être matérialisé ; ce n'est pas nous qui créons ; nous ne faisons que déposer de l'information sous forme de désir, souhait, attente, besoin. La réponse est l'information donnée en retour. Mais évidemment, le divin ne donne pas suite à nos aspirations violentes, destructrices ou chaotiques. Par contre, notre corps biologique y est sensible par le biais des ondes gamma qui véhiculent la double information de notre passé et du moment présent.

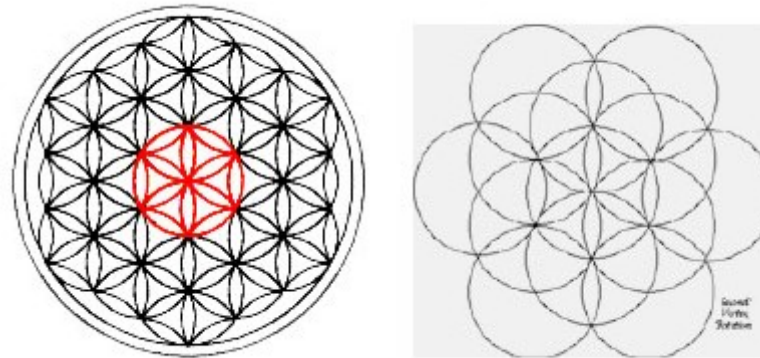


La loi d'attraction

Le cercle au milieu peut symboliser une personne, le "Christ" si vous voulez, entouré de ses 12 apôtres. Nassim Haramein enseigne que nous sommes tous au centre de notre propre univers et que l'univers est infini. "Nous", c'est-à-dire ce cercle au milieu, ou cette sphère si vous vous la représentez en 3D, ou cette sphère tournante si vous vous la représentez en 4D, etc.

Évoluer 36

Les sphères ou bulles sont des petits mondes (microcosmes) qui s'intègrent dans de plus grands mondes (macrocosmes). Elles servent à créer une "identité", à séparer et contenir une mémoire agglomérée commune. Sans ces bulles, personne n'existerait...



Le schéma de la fleur de vie permet de se rapprocher de ce qu'on appelle "loi d'attraction", de ce qui n'est pas vain justement : la petite bulle au milieu (= vous) attire (et crée et rejette) ce qu'il y a autour d'elle. Vous pouvez aussi comprendre qu'en fonction de votre chemin, de vos pensées, de vos valeurs, de vos émotions, vous attirerez forcément autour de vous d'autres personnes qui sont sur le même chemin, qui ont des pensées, valeurs et émotions similaires... Ce n'est qu'en décidant de vous soigner que vous soignerez le monde autour de vous, d'abord votre monde immédiat, puis un monde plus large, et ainsi de suite. C'est une erreur de vouloir guérir le monde des fléaux qui l'habitent puisqu'en vous concentrant dessus, vous vous y attachez davantage... Si vous voulez vivre dans un monde libre, de paix, d'amour, de joie et de bonheur, alors faites-le déjà en vous, puis dans votre entourage immédiat, et ainsi de suite. La plus petite colère en vous participe aux traumatismes planétaires; la plus petite dose d'amour en vous participe à l'harmonie de la planète et de tous les êtres vivants qui y vivent. Alors choisissez en pleine conscience le monde dans lequel vous voulez vivre, ce qui n'est pas vain, violent, futile ou mesquin! Nos choix, nos pensées, nos valeurs, nos émotions, nos convictions intimes surtout, tout est en lien avec la Singularité, ce qui attire, crée ou rejette. Il s'agit de reconnaître et d'expérimenter qu'il y a là quelque chose de plus grand que soi-même.

Nous sommes UN et Tout par cette puissance-là! Nous pouvons certes la perdre ou ne pas en profiter pleinement mais elle demeure toujours et peut se conjuguer au passé, au présent et au futur.

Nous baignons ainsi dans un océan de vibrations (les voxels de Planck), d'ondes, d'énergie et d'information réactualisées en permanence, à chaque instant, à chaque microseconde! L'information est principe et origine de tout. Elle est stockée dans la mémoire de l'espace-temps et c'est d'ailleurs la raison pour laquelle notre univers est en expansion: la mémoire grandit tout simplement. Je peux les imaginer comme des courants marins dans l'océan de l'éther fluctuants et puissants,



traversant toutes les galaxies des univers; cela ressemble à un orchestre gigantesque jouant une partition musicale très élaborée, une symphonie cosmique dirigée par un chef, un directeur, une intelligence sensible qui canalise le tout vers une harmonie pré-définie, vers des buts spécifiques perceptibles à toutes les échelles fractales. Tout y est en relation, tout y a sa place. Y compris le désordre et le chaos! Qui sont des bugs, des désorganisations, des dissonances capables de provoquer des dysfonctionnements, des maladies ou des cataclysmes climatiques par exemple.

La néguentropie ne nie pas le chaos, encore moins sa puissance de désorganisation: elle s'y oppose par une autre organisation plus appropriée. Cette ajustement permanent est à faire individuellement et collectivement en nous appuyant sur l'atome-germe, la singularité du coeur par laquelle nous est donnée la lumière divine qui vibre à une haute fréquence, et à travers elle la sérénité, la clairaudience, la clairvoyance, des moments d'intuition, d'inspiration, des coïncidences heureuses et des synchronicités. Nous sommes UN et Tout par cette puissance-là! Nous pouvons certes la perdre, l'ignorer ou la refuser mais elle demeure toujours et peut se conjuguer au passé, au présent et au futur. Elle est notre à-venir permanent. C'est à nous individuellement et collectivement de la rejoindre.

Qu'en est-il alors de la loi d'attraction ?

Nassim explique que nous laissons de l'information sur le champ électromagnétique oscillant de l'espace-temps. C'est ce qu'on appelle notre mémoire qui n'est pas dans notre cerveau. Mais notre cerveau et notre corps sont comme une antenne oscillatoire qui puise dans ce champ d'informations. Il n'y a donc pas de différence entre soi et la conscience. Cela voudrait dire que notre cerveau - ses zones différenciées et répertoriées par la neuroscience - sont en réalité des émetteurs-récepteurs, des encodeurs-décodeurs d'informations. Bien que nous faisons tous partie du même flux, chacun l'appréhende depuis une coordonnée spécifique de l'espace-temps avec une rétroaction différente. Nous sommes donc un petit morceau de l'univers à travers lequel la conscience peut s'exprimer. Je me suis demandé alors: avons-nous encore - ou néanmoins - une conscience cervicale? Des pensées indépendantes de la conscience? Ou faut-il au contraire en finir avec les notions de pensées, d'esprit, d'âme? Si tout est un petit morceau de l'univers à travers lequel la conscience peut s'exprimer, tout en provient et tout y retourne, mais on peut augmenter le flux et l'influence sur la structure de l'espace. Il faut donc aller à l'intérieur de nous-mêmes. Mais la conscience est bien plus profonde que notre personnalité. Elle serait donc à plusieurs échelles? Plus ou moins forte, présente, agissante? Se pourrait-il qu'elle soit aussi entravée, empêchée? Pire: dévoyée comme certains esprits humains peuvent l'être?

Cette conclusion doit être retenue si nous n'avons aucune conscience cervicale autonome!

Notre corps, tel un oscillateur biocristal, agit comme un circuit électrocinétique (RLC) analogue à un receveur radio réglé dynamiquement par les biomécanismes: les biomolécules, les cellules, et les tissus constituent, eux, les noeuds - recevant, intégrant, traitant et transmettant l'information. Ainsi, la conscience n'est pas produite par le cerveau lui-même (il joue clairement un rôle dans les processus de notre conscience physique), celui-ci agit plutôt comme un récepteur/transmetteur; le mental est l'interprétation de l'information quand elle est captée par notre antenne biocristaline.



Les coachs spirituels nous expliquent que tout est en réalité fait de vibrations, d'informations et d'énergies. Nos pensées, nos sentiments, nos émotions ou nos convictions intimes sont des états vibratoires qui peuvent être bien entendu passagers ou durables, positifs ou négatifs, d'une intensité et d'une importance variables. En focalisant notre attention sur quelque chose, nous créons une vibration dominante qui, en vertu de la loi d'attraction, va attirer autour de nous ce qui est de même nature.

Cela revient en quelque sorte à orienter nos futurs.

Si, en revanche, l'attention est centrée sur le manque ou l'absence, les émotions sont alors dominées par le pessimisme, l'inquiétude, le découragement, la colère, l'insécurité et la dépression qui vont attirer autour de nous ce qui est de même nature. Car la Loi d'attraction est à considérer comme une sorte de système de gestion universel faisant en sorte que toutes les vibrations de nature similaire s'alignent ensemble. Le savoir est ainsi primordial car cela permet d'être plus attentifs à ce que

nous attirons dans notre vie, d'en prendre conscience et de changer ce qui ne nous correspond ou convient pas.

La résonance harmonique passe par le coeur

La loi universelle stipule que toute vibration émise augmente ou baisse la fréquence de l'univers ; cette énergie vibratoire se déplace dans le temps et dans l'espace jusqu'à ce qu'elle revienne à l'expéditeur. **En revanche, toutes les énergies égoïstes, telles que la cupidité, la jalousie, la domination et l'hypocrisie, ramènera votre taux vibratoire à une fréquence catastrophique.** Un autre exemple quand quelqu'un puise l'énergie des autres, il diminue son taux vibratoire. Sachez que le don de soi, une personne à l'écoute, serviable, la bienveillance ou la gratitude permet d'élever considérablement son taux.

Toutes les personnes ont le pouvoir de changer leur condition de vie. Des vibrations plus élevées transforment les plus basses. Nos fréquences énergétiques, ont un impact sur l'endroit où nous nous trouvons. Élever sa fréquence énergétique développe également les dons spirituels, l'intuition, les prémonitions, déclenche des rêves prémonitoires. Car

« La conscience est une boucle d'information entre le monde extérieur et le monde intérieur. C'est fondamental pour toute chose. Donc chaque chose/ objet est conscient. Chaque chose/ objet nourrit le champ du vide et le champ du vide nourrit la chose/ objet en retour. La quantité d'information que vous êtes capable de transférer (uploader) dans le système est directement dépendante de la résistance que vous opposez à la quantité d'information que vous êtes capable d'accueillir (downloader). »

Nassim Haramein

Nous sommes des émetteurs - récepteurs d'information qui parcourent chaque ligne de vie. Nous sommes constitués d'un amas de vibrations uniques différenciées - ce sont nos atomes, nos protons, nos cellules, nos ondes gamma et scalaires, nos biophotons, etc.- qui sont réactualisées en permanence. Nous pouvons aborder chaque chose, ou situation, en nous demandant comment en tirer le meilleur parti. En somme, en nous demandant comment dieuser au mieux, sans chercher ni vouloir la perfection, en étant dans la joie de faire son possible de son mieux. Je peux le faire sans vouloir chercher à jouer un rôle, en gardant une distance amusée, un détachement serein face à mon ego ou celui de l'autre qui tente toujours de marquer sa différence, de combler des peurs ou des besoins de sécurité, de confort, de pouvoir, de gloire, de jouissances ou d'épanouissement personnel. Je peux demander à ma Conscience de me guider et m'inspirer. Le faire en lien avec le coeur. Vivre en son coeur est le chemin, la vérité et la vie, la solution qui permet de se désencombrer, de se libérer de l'ego, du mental conditionné, de la course effrénée à la satisfaction de nos besoins. Cela demande toutefois un travail important sur soi-même, de l'exercice répété et de la patience. C'est un réflexe à acquérir. Un état vibratoire spécifique à chercher. La tradition orientale le relie à des capacités qui en émergent: la claire vision ou encore la claire audience. Cela se fait par notre conscience étendue, cosmique.

**« Notre tête est comme un rayon de soleil divergent, mais la convergence se fait pas nos pieds; le feedback se fait par la divergence-convergence, la gravitation et l'électromagnétique...
Tout ce dont on a besoin nous est donné, tout est accessible par de petits efforts tous les jours qui nous permettent d'être résilients autour de nous; cela concerne tout, notre corps, notre conscience...il faut faire en quelque sorte le ménage, nettoyer nos convictions en enlevant ce qui n'est pas productif pour nous-mêmes et les autres; on grandit ainsi en devenant un exemple.»**

Nassim Haramein



Le malentendu New Age

Pour le New Age, il n'y a qu'une réalité, la grande énergie cosmique d'essence divine, tout le reste est illusion. L'enjeu majeur est d'y croire, et donc de faire un travail important et régulier sur soi-même. Toute la vie intérieure est soumise à une entreprise de reconstruction visant à décoincer nos idées nées d'un rationalisme mutilant qui nous fait vivre dans un monde désenchanté et desséché, qu'il est bon de dépasser par la connaissance ou l'illumination intérieure, le tout teinté de subjectivité. Important surtout le contenu de l'inconscient, le ressenti ou encore le divin qui est en nous. Il s'agit essentiellement d'assurer son épanouissement psychique personnel pour qu'il se traduise en termes de santé corporelle dans l'harmonie avec le Tout divin. Comment réaliser ce tour de force ? Les recettes abondent, c'est à chacun de voir ce qui lui convient le mieux. Il s'agit encore et toujours de croire à une magie en dehors de toute approche rationnelle. Même si la subjectivité est notre vérité terrestre, il n'est pas bon de congédier la raison ou le savoir scientifique. La question de savoir si l'on peut imaginer « reprogrammer » notre entité biologique corps-conscience, changer simplement et facilement de conditionnement pour obtenir une réponse positive de l'Univers demeure pertinente. Ce d'autant plus que le département génétique de l'Université de Genève vient d'annoncer avoir découvert que nos traumatismes sont mémorisés par un gène et qu'ils se transmettent de surcroît aux descendants sur trois générations. Cela devrait nous inciter dans un premier temps à la prudence, pour aller ensuite si possible vers une clarification des enjeux et des moyens d'y remédier.

L'Univers est-il pour autant cette machine qui répond automatiquement à nos désirs ou nos peurs intenses? Le doute est permis !

On peut tenir bien sûr de manière générale ce discours avec Pierre Pradervand qui a exercé, au cours d'une carrière de plus de trente ans, des métiers aussi divers que sociologue, journaliste, responsable de programmes de développement, consultant international et formateur d'adultes:



" Peut-être que la prise de conscience la plus fondamentale de l'existence est la suivante : nous créons notre propre réalité et façonnons notre corps même par nos attentes et nos pensées - et cela au-delà de tout ce que nous imaginons. Tout dans nos vies est aussi réel que nous le rendons : tout ce que nous voyons et entendons, ce que nous ressentons même, n'est jamais une donnée « objective » et n'a aucune autre réalité que celle que nous lui accordons.

Dans notre existence, minute après minute nous avons le choix entre le OUI et le NON, se sentir victime ou exprimer notre responsabilité, entre la plainte et la gratitude. Je n'hésiterais pas à avancer que la gratitude est notre principal outil pour rester dans le positif. Impossible de ressentir en même temps une authentique gratitude et la plus petite parcelle de négativité, de plainte.

L'univers veut notre bien au-delà de tout ce que nous aurions osé jamais imaginer. Un nombre croissant de penseurs soulignent que dans cet univers, la Source (l'Intelligence cosmique inouïe qui crée et dirige tout) conspire à chaque instant à notre bien, pour notre bonheur, pour nous faire progresser vers des horizons qui dépassent notre imagination. Alors comment ne pas ressentir une gratitude profonde pour cette assurance si forte qui permet de reposer dans la confiance que toutes choses - quelles qu'elles soient - concourent à chaque instant à notre bien ?"

Si c'était le cas, si l'Univers voulait automatiquement notre bien, nous le saurions de toute évidence!

En réalité, le présent peut être le résultat de deux mécanismes distincts : il peut émerger de notre passé en l'adaptation faite par l'égo de ce qui émerge en notre corps-esprit. Mais il peut aussi naître du futur comme mécanisme quantique de réduction d'états déclenché par une Conscience étendue, notre Conscience cosmique. Cette aide divine toutefois n'est pas entièrement de notre ressort : nous pouvons la présupposer, lui confier nos désirs, nos besoins de création, et d'accomplissement, nos attentes et nos pensées mais la réponse matérialisée viendra si notre environnement le permet, donc forcément sans que ne soit violé le libre arbitre des uns et des autres.

La réduction d'états suppose des convictions fortes, des états vibratoires purs. Sans ce lien particulier, tout est vain. Se convaincre qu'on va mieux de jour en jour, qu'on se guérit par la force de nos pensées positives, est certes sympathique – et bénéfique à tout prendre - mais probablement pas très efficace. Quand le New Age nous encourage à remanier notre éducation rigide imposée en renouant sans tarder avec les forces de la nature, quand il nous invite à modifier notre programmation nuisible par des visualisations créatrices qui nous donneront le pouvoir de la création, et par conséquent celui de choisir en toute conscience ce que nous souhaitons vivre,

il nous mène probablement en bateau ! Ce n'est pas en notre pouvoir, car ne l'oublions pas, il faut que le Ciel s'en mêle. Il se peut bien sûr, qu'à force de répéter des visualisations heureuses et positives, la personne atteigne ce point de lâcher-prise et de détachement confiant à même de permettre à son être intérieur de déclencher une réponse favorable de l'Univers. Mais nous n'avons pas un pouvoir automatique qui nous permettrait de créer ce que nous désirons : amour, abondance, relations heureuses, travail gratifiant, santé et beauté, paix et harmonie intérieure, succès et bonne fortune. Il faut pour cela apprendre à en favoriser la venue par l'élévation de notre taux vibratoire qui ne peut se faire en restant dans des vibrations à forte connotation négative.

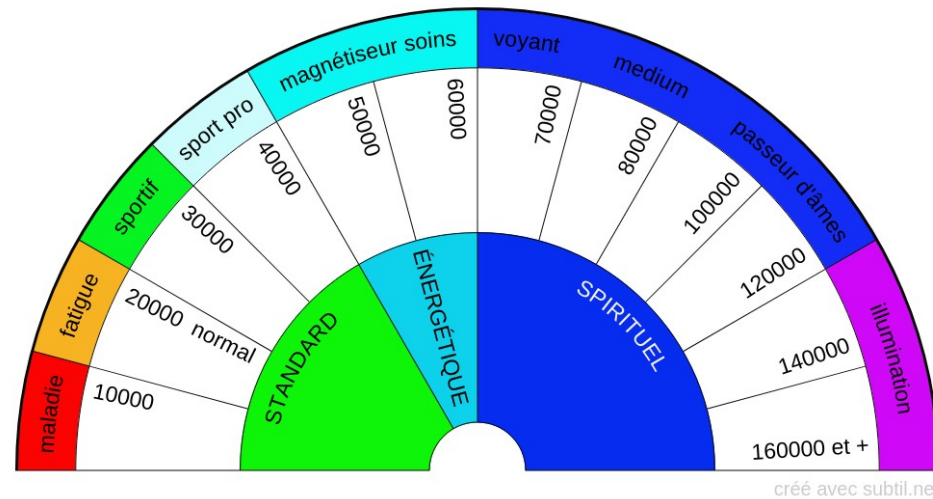
La Terre est le lieu où nous devons expérimenter pleinement la dualité: elle est inhérente à cette dimension : ombre et lumière, mâle et femelle, bien et mal, oui et non, santé et maladie, joie et tristesse, richesse et pauvreté ... L'un ne va pas sans l'autre : nous avons autant besoin du jour que de la nuit, sinon la vie serait impossible. Nous devons apprendre à trouver l'équilibre entre les deux. Lorsque l'équilibre s'installe, tout s'apaise. C'est là le point important : tout s'apaise, comme les plateaux de la balance.



Comment augmenter son taux vibratoire ?

Lorsque le taux vibratoire arrive aux environ de 6000 UB, nous nous trouvons dans la zone de la fatigue et des infections. L'organisme se met alors à la même fréquence des microbes qui peuvent ainsi être facilement « attrapés » par la loi de résonance ou la loi d'attraction. La baisse du taux vibratoire correspond à certaine maladie. par exemple:

Évoluer 41



la dépression: 5700 UB
les rhumatismes: 5200 UB
la sclérose en plaque: 4500 UB
le cancer: 2500 UB
le sida 2000 UB

En cas de maladie, une des premières choses à réaliser est de remonter le niveau vibratoire de la personne malade en complément du traitement médicale que reçoit la personne.

On peut dire qu'il y a deux extrêmes de fréquence vibratoire : l'Esprit se trouve à une extrémité, sa vibration est dite subtile. La matière se trouve à l'autre extrémité, sa vibration est dite dense. Entre ces deux extrémités, il existe des millions et des milliards d'états vibratoires différents. Chaque état vibratoire représente une dimension, une sphère ou un monde d'existence, toutes ces appellations décrivant la même réalité. Il existe donc quantité d'êtres différents, quantités de formes de vie différentes, évoluant chacune à leur manière. Cependant, nous avons tous le même but, nous avons tous la même manière d'exister, même si nos moyens diffèrent. C'est là la magie de la vie. Nous sommes tous identiques dans nos différences.

Tout est vibration et tout vibre constamment, même quand nous dormons.

Évoluer 42



Voici un exercice simple qu'on peut utiliser pour élever son niveau vibratoire :

1. Écoute imaginaire: imaginez une lumière pure, aussi pure que vous pouvez le concevoir.
2. Laissez-la entrer en vous, par votre chakra coronal (au-dessus de la tête).
Visualisez cette lumière avec autant de réalité que possible. Efforcez-vous de la créer, de lui donner vie, de ne plus seulement l'imaginer.
Lorsqu'elle entre en vous, par la tête, la lumière vous purifie. Elle ne se charge pas de vos basses vibrations, elle est trop pure pour cela, mais débarrasse des vôtres.
3. Laissez cette lumière descendre, ressentez la bienveillance en elle à votre égard.
Voyez comme elle se diffuse à travers votre être et en dépasse les frontières,
parce qu'elle rayonne pour l'instant, bien plus que vous ne le pouvez.
Visualisez-là qui emplit votre coeur.
4. Lorsque vous êtes empli de cette lumière, profitez de sa chaleur, de sa pureté aussi longtemps que vous le pouvez.
5. Lorsque vous sentez qu'elle vous fuit, prenez le temps de l'accompagner, de la faire sortir en douceur, par votre chakra racine (au périnée) en vous sentant plein d'énergie, de sensations nouvelles, fines, précieuses.

Ainsi, la fréquence vibratoire dominante de notre corps est déterminée par l'état vibratoire auquel on se connecte le plus souvent. Quelqu'un qui est en grande souffrance porte tout de même en lui la Joie. Seulement, il ne s'y branche pas et n'allume jamais l'interrupteur de la Joie qu'il porte pourtant en lui. Il a fini par oublier qu'elle faisait partie de lui. L'homme contient une quantité astronomique d'états vibratoires qu'il n'utilise presque jamais. Cette palette vibratoire mise à sa disposition peut mettre du temps à être réactivée car à force de ne pas être cultivée, elle peut finir par rouiller. Il faut entretenir notre palette d'états vibratoires si nous voulons y avoir accès selon notre

Évoluer 43

volonté. Savoir utiliser cette palette vibratoire peut nous permettre de changer notre fréquence dominante. C'est ainsi qu'on parvient à se transmuter et à se métamorphiser.

Pour nous métamorphiser, il nous suffit de raviver les états vibratoires lumineux gisant en nous et qui peuvent parfois paraître morts (ils peuvent paraître inexistantes et absents de notre vie, ce qui ne signifie pas qu'ils ne font pas partie de nous). Ils ne demandent qu'à être allumés. Cela peut prendre du temps si on ne les a pas utilisés depuis très longtemps.

Si l'on se branche sur la fréquence de l'amour à sa plus haute intensité, on peut changer l'état vibratoire principal de notre corps physique et le faire vibrer à la même fréquence que celle de l'Amour Divin. C'est la même chose pour les vibrations à pâle nuance. L'argent est une vibration. On peut faire vibrer son corps à la vibration de l'argent. La colère, l'envie ou le détachement sont des fréquences auxquelles on se branche dès que l'on les ressent en nous, que ce soit consciemment ou inconsciemment. En effet, chaque action, pensée ou parole nous branche à une fréquence. Plus on se branche fréquemment à une même fréquence, plus elle influence nos corps vibratoires et nous fait vibrer à cette fréquence répétitive. Plus on se branche à une fréquence, plus nos corps seront influencés par cette fréquence. En se contrôlant, on peut par conséquent décider de se brancher à n'importe quelle vibration et changer notre état vibratoire, au lieu de le subir.

J'y ajouterais personnellement le pouvoir de la bénédiction.

Après qu'un violoncelliste japonais ait souffert d'un cancer, il a essayé de combattre la maladie, mais il s'est senti de plus en plus mal. Il a fixé son esprit et a décidé d'aimer toutes les cellules cancéreuses de son corps. Il a considéré la douleur intense du cancer comme un "service de réveil", avec des bénédictions et de la gratitude. Il l'a trouvé bon. Alors il a décidé d'aimer toute sa vie, y compris tout le monde, tout. Au bout d'un moment, le miracle a eu lieu: toutes les cellules cancéreuses ont disparu. Plus tard, le violoncelliste est devenu un thérapeute connu au Japon.

Il s'agit donc de transformer ce qui nous a blessé en une nouvelle expérience positive. La bénédiction se place dans l'entre deux, entre le passé et l'avenir, dans un temps suspendu de reconnaissance de ce qui est, d'une souffrance abordée de là où règne la force et la clarté, plutôt que dans la faiblesse de la rage et de la souffrance : alors quelque chose peut se produire. La douleur s'en va, elle quitte notre corps pour être remplacée par un nouveau sentiment. C'est possible parce que notre cerveau ne peut pas juger et bénir en même temps !

La beauté détient le pouvoir de transformer le monde et notre vie : il s'agit de trouver la façon de voir au-delà du négatif, de nos blessures, souffrances, douleurs, la beauté qui est déjà là.

Une personne positive anticipe le bonheur, la santé et le succès, et pense qu'elle peut surmonter les obstacles et les difficultés de la vie en les abordant différemment. Avec une attitude positive, nous éprouvons des sentiments agréables et heureux. Cela apporte de l'éclat dans les yeux, plus d'énergie, et du bonheur. Tout notre être diffuse de la bonne volonté, du bonheur et de la réussite. Même notre santé est affectée d'une manière bénéfique. Nous marchons tête haute, notre voix est plus puissante, et notre langage corporel montre la façon dont nous nous sentons.

Nous affectons et sommes affectés par les gens que nous rencontrons, d'une manière ou d'une autre. Cela se produit instinctivement et au niveau du subconscient, par les mots, les pensées et les sentiments, et à travers le langage corporel.

Le merveilleux pouvoir de la bénédiction.

Tout d'abord, le verbe Bénir signifie « dire du bien, vouloir le bien, voir le bien, penser le bien ou souhaiter le bien. C'est envelopper de lumière une situation ou un individu.

Lorsque vous bénissez vous transformez ce que vous croyiez être l'ennemi (pensées, sentiment, l'autre, la situation, etc.) en ami. Ce qui, en apparence vous nuisait, se transforme pour votre plus grand bien. Cela simplement parce qu'en bénissant vous retirez le pouvoir de l'illusion de la matière afin de laisser s'épanouir la véritable Puissance qui est Divine.

L'Amour est la clé. La bénédiction est une porte qui s'ouvre sur une autre dimension de la conscience, de la Vie.

Voici quelques-uns de ses bienfaits :

- — La bénédiction nous enlève tout le stress, tout le poids d'une situation. Nous n'avons plus à penser aux solutions, à chercher comment résoudre une situation à tenter de trouver l'issue ou la solution. C'est comme si nous pouvions délier de l'intérieur toutes situations non harmonieuses pour établir l'harmonie totale et parfaite.
- — La bénédiction génère en nous une grande paix, une force tranquille et une formidable énergie.
- — La bénédiction vient à bout de toutes les résistances, elle anéantit les obstacles qui se dressent sur notre chemin et nous permet de changer le cours des choses dans l'harmonie.
- — La bénédiction multiplie les choses positives dans nos vies et nous permet de nous doter d'une plus grande solidité intérieure.
- — La bénédiction nous permet d'aider quelqu'un à distance, de pacifier les autres et de voir se produire l'impossible.

En bénissant, nous retirons le pouvoir de l'illusion construite durant toute notre vie.

Nous informons le vide, la mémoire de l'espace-temps des changements que nous souhaitons apporter à la Vie, à notre vie. Et ce faisant - surtout si notre ressenti est vrai et profond - nous posons de nouveaux repères lumineux sur notre ligne de vie.

Nous créons, nous attirons, nous repoussons. Ce qui va permettre d'autres émergences, d'autres rapprochement d'énergies similaires; avec en plus aussi des intuitions, prémonitions, pressentiments, heureux hasards, coïncidences ou synchronicités.

Quand nous méditons, nous allons vers l'information qui est toujours accessible; même nos mouvements en font partie: le champ nous reconstitue en fonction de l'information nécessaire. La connaissance est à chercher dans le cœur et par lui: c'est notre état émotionnel qui nous permet d'aligner notre antenne avec le champ, l'information; il faut sentir de manière empathique notre connexion avec le tout pour que notre antenne soit correctement dirigée.

Évoluer 45

En tournant nos sens vers cette information, nous avons une influence y compris à distance en vertu du principe d'intrication. Ce n'est pas de la magie, mais la manière dont l'univers fonctionne. En général, on n'utilise pas ces capacités mais on peut apprendre à le faire.

Nous sommes en liens avec la Source: par la membrane cellulaire, l'ADN et les microtubules, le liquide céphalo-rachidien, nos méninges, la glande pinéale, etc., qui sont en interaction directe avec l'espace mémoire-temps unifié dans une boucle continue de rétroaction et d'anticipation, orchestrant les activités complexes et subtiles de la cellule et de l'organisme dans son ensemble.

L'évolution nous encourage à développer une résonance harmonieuse, elle ne fait que cela vraiment...

Pour élever son taux vibratoire, nous avons besoin de calme: *"Dans un univers infini de rotations en fractal, comment définir le centre ? Chaque point est le centre. Vous êtes le centre de l'univers observant l'univers depuis votre propre centre. Quel que soit le centre d'observation que vous choisissiez dans cet univers fractal, ce point devient le centre duquel vous observez l'univers. Ce point devient statique. Pourquoi statique ? Parce qu'au cœur de ce point, toutes les rotations (spin) de l'univers s'annulent. Nous avons besoin d'immobilité comme cadre de référence pour définir les rotations... et c'est ainsi que la singularité se crée. La singularité, c'est le centre de votre expérience de l'univers. C'est l'espace de calme duquel vous observez l'univers."*

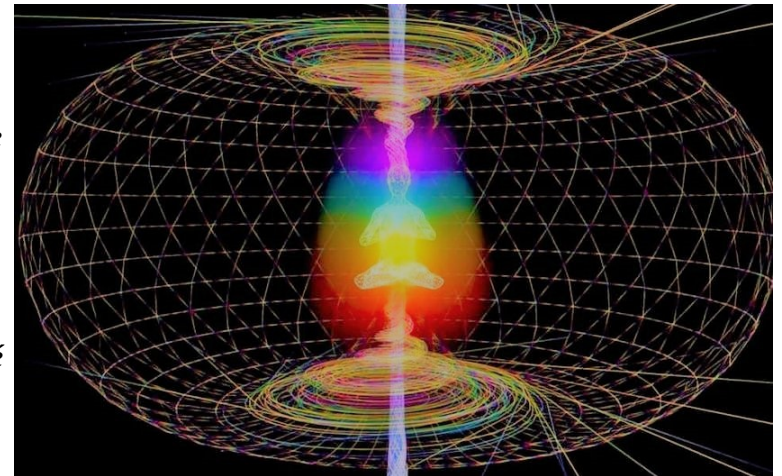
"La méditation - nous dit Nassim Haramein - est faite pour améliorer et augmenter la capacité de déplacer l'information depuis le vide jusqu'à la Singularité individuelle. Vous attirez, créez, rejetez ce qui est autour de vous. Vous pouvez aussi comprendre qu'en fonction de votre chemin, de vos pensées, de vos valeurs, de vos émotions, vous attirerez forcément autour de vous d'autres personnes qui sont sur le même chemin, qui ont des pensées, valeurs et émotions similaires... la plus petite colère en vous participe aux traumatismes planétaires; la plus petite dose d'amour en vous participe à l'harmonie de la planète et de tous les êtres vivants qui y vivent. Alors choisissez en pleine conscience le monde dans lequel vous voulez vivre.

Il est indispensable toutefois de modifier notre manière d'être en lien avec l'Univers!"

Nous y sommes certes reliés que nous le voulions ou non, que nous le sachions ou l'ignorons. Si nous voulons toutefois en profiter pleinement, bénéficier des bienfaits avérés - comme ces moments d'intuition, d'inspiration, de prémonition, de heureux hasards ou de synchronicités - que faut-il changer ou pratiquer?

Même si les avis divergent, il y a des constantes: se libérer de l'emprise de l'ego, du mental, des sentiments et pensées négatives, des peurs, etc.

Voici ce que nous propose Vivre en Accord Parfait avec les Lois Universelles.



Quand les unités sphériques de Plancks oscillent, la danse électromagnétique crée des géométries sacrées, ils se triangulent, une géométrie va vers l'intérieur une autre vers l'extérieur comme un battement de cœur. C'est comme ça que nous parlons à l'univers à travers tous nos protons. Nous sommes connectés via la matière, à l'information.

Les fréquences sonores

La science moderne commence à peine à reconnaître ce que les anciens mystiques et les sages nous ont dit pendant des siècles, que tout (y compris vous) est dans un état de vibration. La plus élémentaire de vibration est celle du son.

Toute matière a une portée optimale de vibration; autrement connu sous le nom résonance. Lorsque nous sommes en résonance, nous sommes en équilibre. Une façon d'utiliser les sons et la musique afin de guérir le corps est de reconnaître que chaque organe et chaque cellule, absorbe et émet des sons, et a une fréquence de résonance optimale. Notre propre corps est composé d'énergie vibrant à des fréquences différentes, donc chaque fréquence sonore peut avoir un impact sur nous en agissant, en résonance, sur notre taux vibratoire.

Les fréquences affectent les fréquences ce qui influent sur le monde physique car elles se déplacent à travers un milieu particulier, tel que l'eau, l'air. N'oublions pas que notre corps est réglé à une certaine fréquence vibratoire et qu'il est composé à 70% d'eau environ. Chaque expression à travers le son, l'émotion ou la pensée possède une fréquence spécifique qui a des effets tout autour d'elle-même : On peut élever son taux vibratoire de bien des manières : par la méditation, mais aussi par l'écoute de musique appropriée ; il existe différentes approches et différents sons.



Au centre des triangles : la Singularité

528 Hz = MI est considérée comme la vibration de l'amour universel. Elle est utilisée par les biochimistes en génétique pour réparer et reprogrammer l'ADN déstructuré. Elle a même permis de dépolluer une partie du Golfe du Mexique.

396 Hz=DO c'est la fréquence qui vous libère des peurs et de la culpabilité.

639 Hz=FA c'est la fréquence qui influence l'équilibre relationnel et la tranquillité . L'unification avec le tout et les connexions neuronales.

963 Hz = Couronne c'est la fréquence qui nettoie la glande pinéale.

417 Hz = RE c'est la fréquence vous aide à contrôler vos émotions. Cette fréquence nettoierait des expériences traumatisantes et dégagerait les influences destructives d'événements passés.

141 Hz= SOL rehausse la concentration et le processus de prise de conscience, est considéré comme un régulateur.

174 Hz = Coeur c'est la fréquence de base pour stabiliser votre évolution et réduire la douleur physique. C'est la sécurité et la sérénité.

852 Hz = LA est l'éveil de l'intuition et le retour à l'ordre spirituel, Amour inconditionnel.

285 Hz = Fondement c'est la fréquence qui permet d'accélérer la conscience. Avec elle vous pouvez accéder à la vérité et la sagesse.

La fréquence de l'Amour

La fréquence 528 Hz est considérée comme la vibration de l'amour universel. Elle est utilisée par les biochimistes en génétique pour réparer et reprogrammer l'ADN déstructuré. Elle a même permis de dépolluer une partie du Golfe du Mexique. Une équipe de chercheurs dirigée par le DR Horowitz, diplômé de l'Université de Harvard, a mis en évidence le pouvoir de guérison de certaines vibrations sonores déjà connues de nos ancêtres. La fréquence de 528 HZ provient de l'expression "mi-gestorum ra" qui signifie "miracle".

La fréquence 528 Hz est considérée comme la vibration de l'amour universel. Elle est utilisée par les biochimistes en génétique pour réparer et reprogrammer l'ADN déstructuré. Elle a même permis de dépolluer une partie du Golfe du Mexique. Une équipe de chercheurs dirigée par le DR Horowitz, diplômé de l'Université de Harvard, a mis en évidence le pouvoir de guérison de certaines vibrations sonores déjà connues de nos ancêtres. La fréquence de 528 HZ provient de l'expression "mi-gestorum ra" qui signifie "miracle".

Cette fréquence existe vraiment et peut même avoir un effet bénéfique quand nous entrons en résonance avec elle. Un son à 528HZ a été utilisé pour nettoyer "miraculeusement" de l'eau polluée par le pétrole dans le Golfe du Mexique, selon une nouvelle étude menée par un chercheur canadien.

Selon John Hutchinson, expert en énergie électro-magnétique de Vancouver, BC, Canada, une sélection de "musique" a contribué à purifier l'eau contaminée. Les fréquences en question incluaient [le "son de Jupiter"](#), récemment enregistré par la NASA, vibrant dans le voisinage de la fréquence de 528Hz.

Cette énergie sonore a été définie comme correspondant à la couleur jaune-verdâtre – le cœur de l'arc-en-ciel, – le spectre de couleur électromagnétique, connu dans le monde botanique, selon le Dr Leonard Horowitz, qui a beaucoup écrit à propos de cette tonalité pure. De toute évidence, la nature se sert de cette nuance, le pigment de chlorophylle pour produire l'oxygène et l'énergie nécessaires à la vie. La tonalité de 528 Hz est connue par les anciens pour être une "fréquence de guérison" et beaucoup de gens croient qu'elle peut être utilisée pour nous aider à réparer l'ADN endommagé par exemple.

La Conscience est l'intelligence de l'Univers et tout être conscient alimente et s'alimente de cette Conscience dans une boucle rétroactive (feedback). Ce que nous qualifions d'inconscient est une plus grande conscience à laquelle nous n'avons pas forcément accès. Or rien n'est inaccessible pour la Conscience étant donné qu'elle englobe tout (dans cet Univers), ce n'est pas une expression définie de quelques choses de plus grand, c'est le point de départ.

Les dynamiques de retour d'information sont inhérentes à la conscience, comme la conscience est inhérente aux dynamiques de retour d'information.

Mais la raison de l'émergence de la Conscience en cet Univers est métaphysique: c'est une volonté "vibratoire", ou énergétique dont seule une plus grande Conscience est maître. Se pourrait-il qu'elle se décline aussi dans cette fréquence particulière de 528 Hz?



Resonance Science Foundation - Français

19 h · 🌐

...

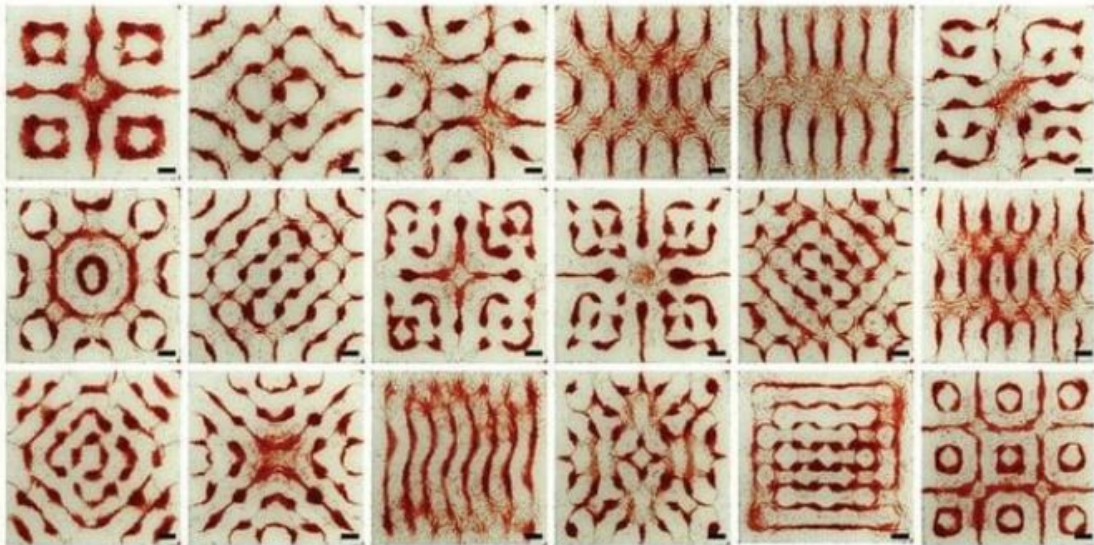
Des chercheurs de l'université de Stanford ont découvert que les ondes sonores permettent de créer de nouveaux tissus cardiaques !

Cette image montre les "cymatiques", ou motifs géométriques créés dans les cellules cardiaques lors de l'application de différents sons. En médecine bio-acoustique, on enseigne que les sons imprègnent chaque cellule et la science continue de prouver cet ancien axiome.

Le cardiologue Sean Wu, MD, PhD, et Utkan Demirci, PhD, bio-ingénieur acoustique, utilisent l'acoustique pour manipuler les cellules cardiaques selon des modèles complexes. Un simple changement de fréquence et d'amplitude met les cellules en mouvement, les guide vers une nouvelle position et les maintient en place. L'acoustique peut créer une forme qui ressemble au tissu cardiaque naturel. Grâce au son, ils peuvent créer de nouveaux tissus pour remplacer des parties de cœurs endommagés. L'acoustique peut être utilisée pour reconstruire le tissu d'autres organes et vaisseaux sanguins.

Les sons sont utilisés pour créer et harmoniser, ainsi que pour nettoyer et libérer. Ces deux principes sont utilisés en science à l'aide de générateurs acoustiques de haute précision. Les mêmes principes peuvent être appliqués en toute sécurité par les individus en utilisant des sons harmoniques naturels et non invasifs, tels que nos voix et nos instruments acoustiques.

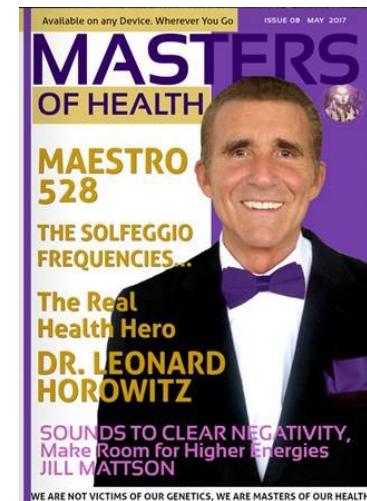
Lien vers l'étude de Stanford : <https://stanmed.stanford.edu/.../innovations-helping...>



Selon le Dr Leonard Horowitz, L'esprit est énergie. L'énergie est une fréquence, et la fréquence est simplement des mathématiques musicales vibrant électroniquement et électro-génétiquement à travers des électrons en spirale en rotation. Cette physique de la création et de la récréation, fondamentale à la biophysique et à la métaphysique, gère la régénération cellulaire, ainsi que l'expression génétique.

La MUSIQUE est "Le" Langage Universel " et L'AMOUR est le " Guérisseur Universel ". L'EAU est le « solvant universel », et en tant que cristal liquide supraconducteur du son, représentant quatre-vingts (80) % de votre poids corporel, LOVE transmet musicalement à travers votre corps l'eau pour produire des miracles dans la fréquence spéciale de LOVE / 528.

Dr. Horowitz fait avancer la « musique médicinale » avec la Révolution 528 et explique la pure spiritualité divine comme le pouvoir du Saint-Esprit d'AMOUR qui accomplit tous les miracles de guérison naturels pour remédier à toutes les crises et guérir toutes les maladies.



Le 963 Hz est relié à la Lumière et embrasse l'infiniment petit et l'infiniment grand. Le diapason « Si » offre un retour à l'Unité. Cette fréquence vous reconnecte avec l'énergie universelle et les énergies du monde spirituel. Le 963 Hz ouvre la voix de l'expression de notre vraie nature en expérimentant l'Unité.

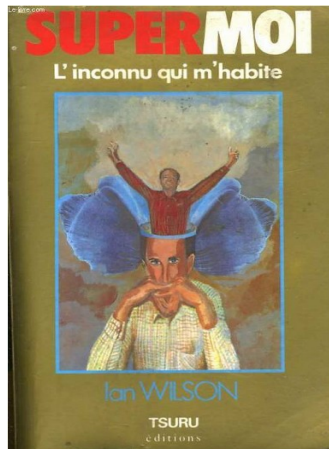
Cette fréquence agit sur l'aorte, l'artère temporale, le canal neural central, le lobe occipital, les tympans.

C'est l'expérience de l'unité, l'univers en Soi et son corps à l'unisson du Grand Soi. Avec elle, je me sens être et naître à Soi à chaque instant.

C'est le tout incarné, modifié sans cesse au service de la conscience que toi, moi, nous sommes tous dans l'unité lumière, aimée, profondément aimée et aimante également, la conscience amoureuse d'elle-même, en soi, le « divine amour » en action.

Ce grand Soi est attesté diversement.

Le super-moi et l'être intérieur



Il y a au fond de nous un génie inconnu, comme aime à le proclamer le psychologue Ian Wilson, docteur de l'université de Bristol. Ses recherches lui ont permis de dire : Les expériences faites sous hypnose montrent que notre mémoire retient la moindre phrase de tous les livres que nous avons lus. Elle ne la restitue que quand un mystérieux « génie » qui se cache au fond de nous le décide. Ce même génie, ce « super-moi », est capable, dans des circonstances précises, d'exécuter en une seconde des calculs qui embarrasseraient le plus puissant des ordinateurs. N'est-ce pas lui aussi qui dicte littéralement leurs livres à des écrivains ? Parfois même pendant leur sommeil ! Et qui accomplit chez certains enfants, pourtant autistes et handicapés, des performances musicales déconcertantes ? C'est ce génie prodigieux, caché au fond de nous, qu'étudie le psychologue anglais Ian Wilson dans son livre "Le super-moi, l'inconnu qui m'habite", paru aux éditions Tsuru. Face aux témoignages étonnants recueillis par l'auteur, il est permis de se demander si ce super-moi ne serait pas la part immortelle de notre âme. Ou serait-ce cet « ange gardien dont nous parle la tradition chrétienne ? Ainsi par exemple, un jeune homme du Somerset, éprouvait des difficultés d'élocution et avait un Qi peu élevé. Il possédait un don, le calcul calendaire, consistant en la capacité de donner immédiatement, avec une précision sans défaut, le jour de la semaine (lundi, mardi, etc.) de n'importe quelle date fournie, même des siècles auparavant ou des décennies dans le futur. Lorsque les journalistes de la BBC. testèrent

ses capacités, David donna le bon jour de la semaine à chaque fois, même lorsque la date se situait dans un futur lointain, comme pour le premier jour de mars 2044, un mardi. Lorsqu'on lui demande quelles années le 30 septembre tombe un samedi, il répond facilement : « 1978, 1972, 1967... II n'est pas le seul autiste à posséder cette faculté étrange. Aux États-Unis, le psychiatre William Horowitz a écrit sur le cas de vrais jumeaux d'âge adulte, Charles et George, capables de la même performance, avec une souplesse encore plus grande. Tout comme David, Charles et George ne peuvent fournir aucune explication sur la manière dont ils parviennent à donner leurs réponses, à par un « Je sais ».

Notre super-moi se révèle étonnamment créatif du point de vue littéraire et scientifique. Chez un savant, cette entité cachée est capable de trouver la solution de problèmes déroutants pour la conscience ordinaire. Pour un romancier ou un poète, elle sait construire des récits ou des poèmes dont l'originalité semble défier les capacités de cette même conscience. Ses pouvoirs naturels de calcul sont stupéfiants, comme l'ont prouvé les prodiges mathématiques. Le super-moi donne la preuve que nous absorbons et que nous retenons même les détails les plus infimes de notre existence, jusqu'au contenu de pages que nous nous sommes contentés de feuilleter. Pourquoi un tel mécanisme ? Quelle est l'utilité de cet enregistrement de notre existence, qui serait comme celui d'une boîte noire à laquelle nous n'aurions accès que quand elle le décide ? D'un point de vue religieux, certains pourraient considérer les pouvoirs du super-moi comme étant ceux d'un être supérieur. Peut-être un de ces anges gardiens dont parle la tradition chrétienne, qui nous guiderait et nous aiderait dans les circonstances critiques. Se pourrait-il aussi que le super-moi soit notre vrai moi, ce que la foi appelle l'âme, un moi impérissable, en dehors de l'espace et du temps, supérieur au corps physique, qu'aucune altération subie par le corps physique ou son cerveau ne saurait éteindre ? Est-ce notre part éternelle ? L'ère scientifique dans laquelle nous vivons s'est progressivement détournée de l'exploration de notre être intérieur, peut-être parce que nous ne sommes pas censés connaître ces données. Ou tout simplement parce qu'elles dérangent !

Développer son être intérieur:



Voici comment Philippe Guillemant en parle sur son site Web : « Développer son être intérieur n'est pas une chose aisée. Aussi longtemps que vous cherchez à raisonner vous restez enfermé dans une prison mentale et vous n'êtes pas libre. La réflexion emprisonne. Pour trouver son être intérieur il faut se débarrasser de l'emprise du mental en trouvant une position où l'on devient l'observateur de ses pensées et non l'esclave de ses pensées. C'est tout le sens de la méditation ou autres pratiques connexes, en ce qui me concerne c'est la randonnée (ou les gros efforts physiques prolongés) qui après m'avoir secoué le cerveau (un véritable polluant) ou encore "vidé l'esprit" me redonne la confiance et la joie qui me permettent de retrouver ma lumière.

Le meilleur indice que l'on retrouve enfin son être intérieur, cette lumière, et que l'on peut donc se fier à la volonté qui en émane, c'est que cette volonté s'accompagne d'une très profonde et très agréable sensation d'amour et de don de soi à réaliser, la sensation d'avoir trouvé la mission que l'on se donne ici-bas, et un indice de contrôle est que cette sensation doit être complètement désintéressée: la décision d'un acte authentiquement libre est déjà porteuse de sa récompense qui est d'exister dans le présent sans aucun calcul quant à ses conséquences ou à ses attendus. Ce don de soi est d'ailleurs à ce titre vraiment l'inverse d'un sacrifice (<http://www.doublecause.net>). »

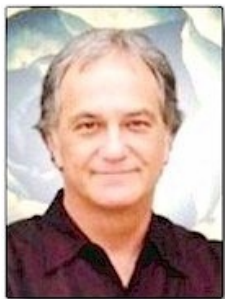
Mais il se peut aussi que nous soyons tenus par d'autres émotions négatives comme la peur, la tristesse ou la colère. C'est même très probablement le cas pour chacun de nous ! Si en théorie nous saurions que faire, à l'évidence nettoyer ce bazar accumulé depuis bien longtemps ou surgi récemment, en pratique nous sommes souvent démunis. Pire encore : nous nous sommes habitués, résignés, à subir ces émotions

négatives en espérant qu'elles passeront...Il n'est donc pas si aisé d'être l'observateur – et non l'esclave de ses pensées – la différence étant fonction du don et du détachement auxquels nous pouvons consentir.

Pour bien aborder la thématique de l'être intérieur, il faut d'abord poser quelques repères anthropologiques.

Philippe Guillemant situe l'humain à trois niveaux : **1) Celui de l'anima** : c'est le stade de la conscience instinctive produite par le corps-cerveau ; ici, les vibrations relatives à la gravité quantique fonctionnent dans un espace-temps figé. Cette forme de conscience ne dispose d'aucun libre arbitre mais peut évoluer et se bonifier grâce au lien avec le soi individuel ou collectif. **2) Le niveau du moi** : il est à la croisée de l'observation dans le présent et de l'intention déposée dans le futur ; à travers lui, notre conscience remet à jour en permanence notre ligne temporelle, notre futur, mais elle a besoin de recevoir du soi l'information à changer pour pouvoir ensuite exciter le vide quantique via le soi afin que le mécanisme de la réduction d'état puisse s'opérer. **3) Le niveau du soi** : il concerne le système d'information capable d'orienter notre ligne temporelle en agissant directement, par excitation du vide quantique, sur la densification de futurs définis par nos dépôts d'intentions. Il pourra y avoir réponse si – et seulement si – le moi et le soi convergent dans le maintien de l'intention déposée pour modifier le futur. Si au contraire le moi perd son libre arbitre, s'il ne fait aucun effort pour densifier son futur, alors rien ne se passe. Le moi et le soi se déconnectent sans pouvoir rien apporter de nouveau.

Dans ce contexte, qu'en est-il de l'ego ? Il est, dans sa forme naturelle et conditionnée, une entité séparée du soi qui ignore ce que nous sommes censés faire sur Terre. Il méconnaît ainsi le sens de la vie qui consiste à améliorer sans cesse le quotidien en fabriquant des réalités toujours plus harmonieuses capables de s'inscrire dans une évolution digne de ce nom qui serait celle de l'Esprit ou de toute autre entité qui s'y rapporte. Une bonne connexion entre le moi et le soi procure de la joie teintée d'un sourire intérieur. À l'inverse, des liens insuffisants entre le moi et le soi peuvent nous faire basculer dans un mental calculateur, nous transformer en juge moral ou nous rendre esclaves de l'émotionnel. L'éveil de notre Esprit permet au mental de se reconnecter à l'intuition, le juge intérieur à la foi et l'ego au don de soi, ce qui est le plus sûr moyen de dépasser la pesanteur de notre passé et le poids de nos conditionnements multiples. C'est donc par la Connaissance du fonctionnement de l'univers, par l'Esprit qui seul peut orienter notre création et par l'Amour qui dit vers quoi nous désirons aller que nous sommes invités à créer et à vivre notre rôle d'observateur – capteur - acteur du divin. **Le libre arbitre est la conscience que nous allons librement vers ce que nous aimons, sans obligation, imposition ou contrainte. Nous cessons alors de fonctionner comme des robots. Il est aussi l'assurance de pouvoir sortir du cadre restreint de notre corps-conscience biologiquement conditionné.**



Le grand Soi est aussi évoqué dans cette EMI/ NDE particulière.

Mellen Thomas Benedict

Voyage à travers la Lumière et Retour.

Histoire d'une NDE (Near Death Experience) par Mellen Thomas Benedict

« En 1982 je suis mort d'un cancer en phase terminale. Il était inopérable et toutes les chimiothérapies possibles m'auraient laissé comme un légume. On me donnait six à huit mois à vivre.

J'avais eu accès à des informations terrifiantes dans les années 70 et j'avais commencé à devenir incroyablement sensible aux problèmes nucléaires, écologiques et autres. Or, comme je n'avais aucune base spirituelle, je commençai à croire que la nature avait fait une bêtise et que nous étions probablement un organisme cancéreux pour la planète. Je ne voyais aucune solution à tous ces problèmes que nous avons créés nous-mêmes. Je percevais tous les humains comme un cancer et c'est ce que j'ai récolté. C'est ce qui allait me tuer.»

Tout est lumière. Mellen Thomas Benedict nous dit ceci après son Expérience de Mort Imminente :

« Nous sommes la plus magnifique des créations. L'âme humaine, la matrice humaine que nous formons ensemble est absolument fantastique, élégante, exotique, une multitude de magnificences.

Nous avons tous un Soi le plus élevé, c'est-à-dire une partie de notre être qui est une âme supérieure. Elle me fut révélée dans sa forme énergétique la plus pure. On pourrait la décrire réellement non pas comme un tunnel mais bien plus comme une connexion directe avec la Source. La Source à laquelle chacun de nous est connecté.

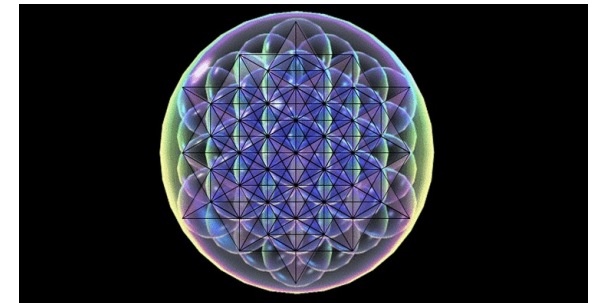
Savez-vous ce qu'il y a de l'autre côté d'un Trou Noir ? Nous, notre galaxie, qui a été retraitée à partir d'un autre univers. Dans sa configuration d'énergie, elle ressemble à une fantastique ville de lumière. Toute énergie, de ce côté du Big Bang est lumière. Chaque sous-atome, atome, étoile, planète, même la conscience elle-même est faite de lumière et a une fréquence et/ou une particule. La Lumière est une substance vivante. Tout est fait de lumière, même les pierres. Donc tout est vivant. Tout est fait de la Lumière de Dieu. Tout est très intelligent.

La Lumière m'expliqua que la mort n'existe pas. Nous sommes immortels. Nous avons déjà été vivants pour toujours ! Nous sommes une partie de la nature, de ce système vivant qui se recycle lui-même indéfiniment.

*Chaque être humain a une vie différente et un lot de questions à explorer. Certaines de nos questions sont Universelles, mais chacun de nous explore d'une façon unique ce que nous appelons la Vie. Car toute forme de vie depuis les montagnes, jusqu'à la moindre feuille de chaque arbre est unique. Et ceci est très important pour nous dans cet Univers. **Parce que Tout contribue au Grand Tableau, à la plénitude de la Vie. Chacun de nous littéralement est Dieu, Dieu s'explorant lui-même dans une Danse de Vie infinie.** Votre unicité contribue à l'accroissement du Vivant. Qui que nous soyons, où que nous en soyons, cinglés ou non, chacun de nous et nous tous, sommes une bénédiction pour la planète, à l'endroit exact où nous en sommes.*

Dans le toujours du Tout, la création se régénère elle-même. C'est sans début ni fin et il se crée des univers indéfiniment et simultanément. En fait, le Vide est moins que le Rien, et cependant plus que le Tout. Le Vide est le Zéro Absolu ; c'est du chaos que toutes les possibilités surgissent. C'est la Conscience Absolue, qui est bien plus que l'Intelligence Illimitée. Le Vide est le néant entre toutes les manifestations physiques : l'ESPACE entre les atomes et leurs composants ; il est le Point zéro plein d'énergie.

Le Vide lui-même est dénué d'expérience. C'est la pré-Vie, avant la première vibration. Dieu est plus que la Vie et la Mort. Donc il y a plus que la Vie et la Mort à expérimenter dans l'Univers ! Dieu est le Grand Soi, la Conscience absolue.



L'Enfer est un monde de misère humaine, d'ignorance, une éternité misérable dans la nuit de l'inconnaissance où les gens sont consumés par leurs propres chagrins, leurs traumatismes et leurs misères.

*Tout découle du fleuve infini de la Vie, tout y retourne, et tout en renaît... « **Souviens-toi de cela et ne l'oublie jamais : vous vous sauvez, vous vous rachetez, vous vous guérissez vous-mêmes. Vous le pouvez toujours. Vous le pourrez toujours. Vous avez été créés avec le pouvoir de le faire depuis avant le commencement du monde** ».*

« Quand je me suis réveillé, je vis de la lumière dehors et j'essayais de me lever pour aller vers elle, mais je tombai du lit. Elle entendit un grand bruit et courut dans la chambre pour me trouver par terre.

Une fois rétabli, j'étais très surpris et même terrifié par ce qui m'était arrivé pendant ma NDE. Au début je ne me souvenais pas de tout. Le souvenir me revint plus tard.

Je m'échappais de ce monde et continuais à demander « Suis-je en vie ? ». Le monde réel ressemblait plutôt à un rêve. Au bout de trois jours je redevins normal, ma perception était plus claire et cependant bien différente de ce que j'avais toujours ressenti dans ma vie. Je ne voyais plus rien de mauvais chez quiconque comme avant où j'étais vraiment dans le jugement. Avant je pensais que tout le monde était cinglé. En fait je pensais que tout le monde était cinglé sauf moi. Maintenant, je voyais clair.

Environ trois mois plus tard un ami me dit que je devrais me faire examiner, j'y allais donc, et on me fit un scanner. Je me sentais vraiment bien et pourtant j'avais peur d'apprendre une mauvaise nouvelle. Je me souviens de ce docteur dans cette clinique regardant les scanners d'avant et d'après et me disant « Bien, il n'y a plus rien maintenant » Je dis « Vraiment, ce doit être un miracle ! » Il dit « Non, cela arrive, on l'appelle une rémission spontanée » Il n'était absolument pas impressionné. Pourtant, c'était un miracle et j'étais impressionné même si personne d'autre ne l'était.»

Mellen Thomas Benedict, vit actuellement en Californie où il développe avec beaucoup de succès des technologies basées sur la lumière à effet cicatrisant, dont la connaissance lui provient, en partie, d'informations qui lui ont été données lors de sa NDE. Suite à son incroyable voyage, il est persuadé que :

- La terre est dans un processus d'auto-régulation. Elle ne sera plus jamais un lieu de nature sauvage comme elle l'a été autrefois. Il y aura des grandes réserves où la nature sauvage prospérera. Dans le futur les jardins et les réserves seront primordiaux. L'augmentation de la population s'approche de très près du niveau optimal d'énergie nécessaire pour provoquer un changement de conscience. Ce déplacement de conscience entraînera le changement en matière de politique, en matière d'argent, en matière d'énergie.
- Après avoir vécu 150 ans environ, une intuition de l'âme nous indiquera qu'il est temps de changer de canal. Vivre pour toujours dans le même corps n'est pas aussi créateur que l'acte de réincarnation dont l'énergie serait transférée dans ce fantastique tourbillon énergétique dans lequel nous baignons. En fait nous sommes en train de découvrir la sagesse de la vie et de la mort, et de nous en réjouir. De toute façon, nous sommes déjà en Vie pour toujours.

La négentropie ne nie pas le chaos, encore moins sa puissance de désorganisation: elle s'y oppose par une autre organisation. Cette ajustement permanent est à faire individuellement et collectivement en nous appuyant sur l'atome-germe par lequel nous est donnée la lumière divine qui vibre à une haute fréquence, et à travers elle la sérénité, la clairaudience, la clairvoyance, des moments d'intuition, d'inspiration, des coïncidences heureuses et des synchronicités. Nous sommes UN et Tout par cette puissance-là! Nous pouvons certes la perdre mais elle demeure toujours et peut se conjuguer au passé, au présent et au futur.

Cette présence a été imagée aussi à travers les 7 flammes des archanges.

Ces 7 rayons composent notre auréole de lumière. Les couleurs proviennent de la défragmentation de la lumière spirituelle.

Chaque rayon est gouverné par un Chohan (prononcez kohan comme dans Archange) qui est le maître de l'intégrité de l'énergie. Un Archange est chargé de veiller à la distribution des énergies de ce rayon. Les anges distribuent l'énergie individuellement, en fonction de la demande. Chacun est relié à un ou plusieurs rayons en fonction de son œuvre quotidienne.



Les 7 flammes des archanges

Rayon bleu, de Mikaël

- l'action divine
- la motivation
- l'audace
- la persévérance
- la confiance
- la protection
- le courage
- la sécurité
- la foi
- le tonus
- la force

Évoluer 55

Rayon vert, de Raphaël

- l'abondance
- l'élimination
- la communication
- la guérison
- la consécration
- le partage
- l'échange
- la prospérité
- la santé parfaite

Rayon blanc, de Gabriel

- la propreté
- la clarté des pensées
- la joie de vivre
- la revalorisation de soi
- la créativité
- l'ordre
- l'harmonie
- l'espoir
- l'équilibre intérieur
- la purification
- la pureté intérieure

Rayon jaune, de Jophiel,

- l'activation et le nettoyage du cerveau
- la libération mentale
- l'apaisement
- la patience
- le calme
- les pensées élevées
- le calme des pensées
- la réflexion
- la compréhension
- la sagesse d'être libre
- le discernement
- la souplesse

Rayon violet, de Tsadkiel et du Maître St-Germain

- le nettoyage cellulaire
- la transmutation
- la diplomatie
- la purification
- le lâcher-prise
- le réconfort
- la transformation
- la libération

Rayon rose, de Camaël

- l'amour universel et inconditionnel
- la compassion
- l'amour de la vie
- la douceur
- l'amour de soi
- l'harmonie
- l'amour des autres
- le pardon
- l'amour de la nature
- le respect
- l'amour don
- la tendresse
- l'acceptation

Rayon rubis-orange-doré, d'Uriel

- l'apaisement
- la fraternité
- le calme
- la paix
- l'égalité
- le partage
- l'entente
- la sérénité
- l'équanimité
- la solidarité

*Nous avons tous un Soi le plus élevé, c'est-à-dire une partie de notre être qui est une âme supérieure. Elle me fut révélée dans sa forme énergétique la plus pure. On pourrait la décrire réellement non pas comme un tunnel mais bien plus comme une connexion directe avec la Source. La Source à laquelle chacun de nous est connecté. **Dieu est le Grand Soi, la Conscience absolue.***

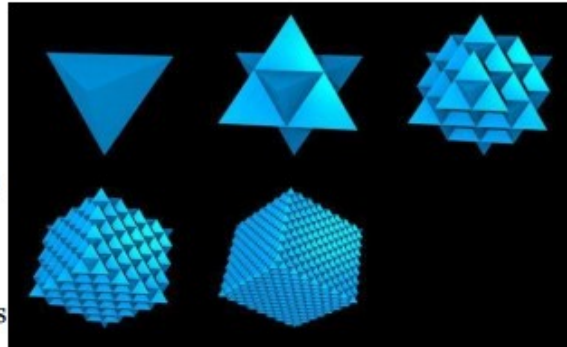
Ce fantastique tourbillon d'énergie est représenté aussi par

Le Symbole de la Fleur de Vie

Il est considéré comme sacré à travers de nombreuses traditions de par le monde. À l'intérieur de ce Symbole on retrouve toutes les constructions de

Le niveau suivant est un modèle plus vaste avec 64 tétraèdres.

Si nous plaçons des sphères dans la représentation du flux d'énergie toroïdale entourant chacune des pyramides, et que nous écartons ces dernières, nous obtenons une matrice qui se superpose avec l'icône d'Osiris, un modèle en 3 dimensions identique à ce lui brûlé dans le mur du temple égyptien, il y a des milliers d'années.



L'arbre de vie cabalistique et hébreu créé également une structure identique ; le vector equilibrium y est intégré à chaque niveau. Il s'intègre aux 64 tétraèdres : À noter aussi le tétragramme YAHVE, dont le mot grec gramaton peut signifier gramme ou gravité...

La Cité Interdite à Beijing (Chine).

La même structure apparaît dans ce site sacré, construit en 1420. A l'entrée, se trouvent les chiens fous, gardiens de la connaissance. Ils gardent la connaissance sous leurs pattes. Est-ce une simple coïncidence que cette même géométrie apparaisse en deux endroits sacrés et éloignés ? Cette géométrie a été encodée partout dans le Monde, dans différentes cultures au cours des siècles.



simple : cette image. Elle est aussi à l'origine de la structure de la molécule d'A.D.N. En s'absorbant dans la contemplation d'une Fleur de Vie "Objet de Méditation" nous pouvons atteindre l'Unité Universelle, la vision du divin. A condition « bien-sûr » de l'utiliser avec respect et ouverture d'esprit. Le Symbole de la Fleur de Vie peut nous servir « de miroir » dans lequel nous voyons nos potentialités illimitées. **La fleur de Vie est comme son nom l'indique au bénéfice de la VIE. D'une énergie symbolique universelle surpuissante apportant protection, douceur et harmonie pour celles et**

l'univers ainsi que les corps platoniciens (le tétraèdre, l'hexaèdre ou cube, l'octaèdre, le dodécaèdre et l'icosaèdre). La « Fleur de Vie » peut être trouvée dans toutes les religions majeures du monde. Elle contient les modèles de la création tels qu'ils émergent du « Grand Vide ». Tout est créé selon les pensées du Créateur. Après la création de la Graine de Vie le même mouvement en vortex était continué, créant la structure connue en tant qu'œuf de Vie.

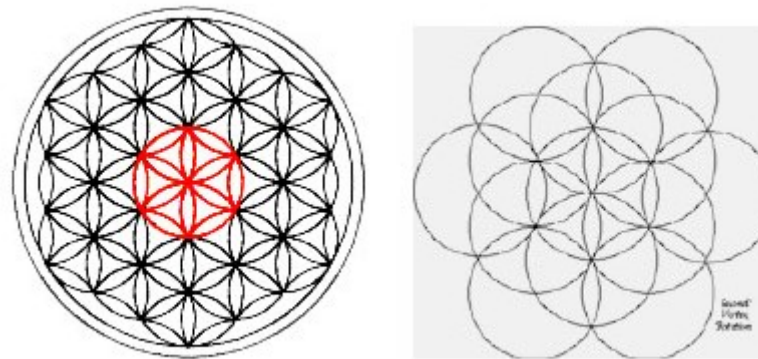
Cette structure forme la base de la musique, alors que les distances entre sphères sont identiques aux distances entre tons et les demi tons en musique. Elle est aussi identique à la structure cellulaire de la troisième division embryonnaire (La première cellule se divise en deux cellules, et la quatrième en huit). Ainsi la même structure alors qu'elle se développe un peu plus, crée le corps humain et tous les systèmes d'énergies y compris ceux utilisés pour créer la Merkabah. Si nous continuons à créer de plus en plus de sphères nous terminons avec la structure appelée Fleur de Vie.

Toutes les formes de vie, la forme de votre corps, jusqu'à la couleur de vos yeux. Toutes les formes de vie biologiques, toutes les structures cristallines, toutes les formules mathématiques... Tout ce qui existe, à tous les niveaux d'existence, a été créé par un schéma très

ceux qui la porte ou la regarde. Elle est au service de la paix, de la liberté ... Et bien évidemment aussi, de la réussite autant matérielle que spirituelle ! La fleur de Vie est un symbole que l'on retrouve partout dans le monde. Que ce soit en Égypte comme en Europe, dans les Cathédrales, les églises et même les crop circle ... De plus, ce mandala « Arc-En-Ciel » nous relie les uns aux autres. Son onde de forme Positive nous aide dans nos pensées, déterminant nos choix, accélérant l'ouverture de conscience ainsi que notre évolution, tout en nous préparant aux changements .

Le cercle au milieu peut symboliser une personne, le "Christ" si vous voulez, entouré de ses 12 apôtres. Nassim Hamein enseigne que nous sommes tous au centre de notre propre univers et que l'univers est infini. "Nous", c'est-à-dire ce cercle au milieu, ou cette sphère si vous vous la représentez en 3D, ou cette sphère tournante si vous vous la représentez en 4D, etc.

Les sphères ou bulles sont des petits mondes (microcosmes) qui s'intègrent dans de plus grands mondes (macrocosmes). Elles servent à créer une "identité", à séparer et contenir une mémoire agglomérée commune. Sans ces bulles, personne n'existerait...



Le schéma de la fleur de vie permet de se rapprocher de ce qu'on appelle "loi d'attraction", de ce qui n'est pas vain justement : la petite bulle au milieu (= vous) attire (et crée et rejette) ce qu'il y a autour d'elle. Vous pouvez aussi comprendre qu'en fonction de votre chemin, de vos pensées, de vos valeurs, de vos émotions, vous attirerez forcément autour de vous d'autres personnes qui sont sur le même chemin, qui ont des pensées, valeurs et émotions similaires... Ce n'est qu'en décidant de vous soigner que vous soignerez le monde autour de vous, d'abord votre monde immédiat, puis un monde plus large, et ainsi de suite. C'est une erreur de vouloir guérir le monde des fléaux qui l'habitent puisqu'en vous concentrant dessus, vous vous y attachez davantage... Si vous voulez vivre dans un monde libre, de paix, d'amour, de joie et de bonheur, alors faites-le déjà en vous, puis dans votre entourage immédiat, et ainsi de suite. La plus petite colère en vous participe aux traumatismes planétaires; la plus petite dose d'amour en vous participe à l'harmonie de la planète et de tous les êtres vivants qui y vivent. Alors choisissez en pleine conscience le monde dans lequel vous voulez vivre, ce qui n'est pas vain,

violent, futile ou mesquin! Nos choix, nos pensées, nos valeurs, nos émotions, nos convictions intimes surtout, tout est en lien avec la Singularité, ce qui attire, crée ou rejette. Il s'agit de reconnaître et d'expérimenter qu'il y a là quelque chose de plus grand que soi-même.

Nous sommes UN et Tout par cette puissance-là! Nous pouvons certes la perdre ou ne pas en profiter pleinement mais elle demeure toujours et peut se conjuguer au passé, au présent et au futur.

La conscience s'exprime en toutes choses selon la même dynamique. Ainsi, l'Univers dans son ensemble – et chaque être humain en particulier – est plongé dans un processus de feedback de l'information par lequel il devient de plus en plus conscient. Le niveau fondamental de qui nous sommes rayonne et s'effondre perpétuellement sur lui-même, en une boucle infinie de rétroaction qui fait vaciller et changer le monde holographique autour de nous et, par conséquent, notre expérience de la conscience.

Lorsque la gravité entraîne l'information de la matière à la singularité du vide quantique, celle-ci est mise en commun avec l'information relative à l'expérience que toutes les autres consciences individuelles ont eu au niveau de la matière. Chaque conscience devient alors, par l'intermédiaire du vide, connectée à l'ensemble de l'information des autres consciences, c'est-à-dire à la conscience universelle. La force électromagnétique redéploie du vide vers chaque conscience individuelle cette information ainsi mise à jour.

Nous baignons ainsi dans un océan de vibrations (les voxels de Planck), d'énergie et d'information réactualisées en permanence, à chaque instant, à chaque microseconde!

Mais il se peut aussi que nous soyons tenus par d'autres émotions négatives comme la peur, la tristesse ou la colère. C'est même très probablement le cas pour chacun de nous ! Si en théorie nous saurions que faire, à l'évidence nettoyer ce bazar accumulé depuis bien longtemps ou surgi récemment, en pratique nous sommes souvent démunis. Pire encore : nous nous sommes habitués, résignés, à subir ces émotions négatives en espérant qu'elles passeront... Il n'est donc pas si aisé d'être l'observateur – et non l'esclave de ses pensées – la différence étant fonction du don et du détachement auxquels nous pouvons consentir.

Apprendre à s'observer au quotidien:

Dans notre vie, tout est parce que quelqu'un ou quelque chose le veut, le désire, l'appelle, le crée ou le repousse...

"Notre malheur, dira Philippe Guillemant, résulte bien logiquement d'une déconnexion entre notre conscience-cerveau et l'Esprit ; l'organisme est alors soumis à la loi de l'entropie qui le fait se dégrader – ou dysfonctionner - puisqu'il n'est plus (pas ou pas assez) régénéré par l'amour."

Cette déconnexion est liée à nos convictions intimes et à nos attachements excessifs qui ont des effets limitatifs voire nocebo. Nous restons prisonniers de notre passé projeté sans grandes nouveautés sur le présent et le futur. Prisonniers de notre ego, de notre mental comme de nos peurs aussi; tout cela nous maintient dans des boucles de rétroactions négatives; plus nous définissons qui nous sommes et ce que doit être la réalité, moins l'aide du futur peut nous parvenir! Eckart Tolle écrit que « la chose la plus importante qui puisse arriver à un être humain est le processus de séparation entre la pensée et la conscience » et que la conscience est « l'espace dans lequel les pensées existent » et que « la première cause de malheur n'est jamais la situation mais vos pensées à son sujet ».

Le sentiment de soi égotique a besoin de conflits, car son sentiment de séparation tire sa force de la lutte, en démontrant que ceci est « moi » mais que cela n'est pas « moi ». **La structure même du soi égotique comporte un besoin d'opposition, de résistance et d'exclusion destiné à maintenir le sentiment de séparation dont Le soi égotique dépend sa survie.** C'est donc « moi » contre « l'autre », « nous » contre « eux ». **L'ego a besoin d'un conflit avec quelque chose ou quelqu'un.** Cela explique pourquoi on recherche la paix, la joie et l'amour, sans pouvoir les tolérer très longtemps. On prétend vouloir le bonheur, mais on est accroché au malheur. En définitive, votre malheur ne vient pas de votre condition de vie, mais du conditionnement de votre esprit.

En réalité, il importe de réaliser ceci: Je ne suis ni mes pensées, ni mes émotions, ni mes perceptions sensorielles, ni mes expériences. Je ne suis pas le contenu de ma vie. Je suis la vie. Je suis l'espace dans lequel tout se produit. Je suis la conscience. Je suis le Présent. Je Suis. Philippe Guillemant dirait: **je suis observateur, capteur, acteur de l'univers.** Potentiellement en liens et en interactions. **Je suis régénéré par l'Amour qui éclot naturellement lorsque l'être admire l'univers lequel, en retour, lui apporte ce dont il a besoin. Cet échange dynamique ouvre les possibilités d'un enrichissement personnel véritable.**

Philippe Guillemant nous explique que pour développer cette confiance il convient de sortir des sentiers battus. Pour vivre le détachement il faut accepter le changement comme un élément qui fait partie du parcours et pas un coup de sort ou un revers de la vie. Et enfin développer le lâcher prise revient à laisser agir les choses et ne pas entrer en oppositions avec tout n'importe quoi. **Nous ne sommes les véritables créateurs de nos vies que si nous sommes mus par l'amour, l'amour en tant qu'énergie qui anime cette part d'esprit qui en nous-mêmes est réellement dotée de libre arbitre.** Car nous ne sommes nous-mêmes, nous ne développons notre esprit que si ce dernier est réellement mû par notre réalité intemporelle, cette lumière intérieure qui s'étend dans les dimensions supplémentaires de l'espace, en un mot : notre âme.

Les bienfaits de la foi en Dieu.

L'équipe de Jeff Anderson, neuroradiologue à l'université de l'Utah, a publié dans la revue Social Neuroscience une étude portant sur la dimension euphorisante des pratiques religieuses : prier active les mêmes réseaux de neurone que la drogue, le jeu ou le sexe. Les IRM montrent une activation du circuit de la récompense, notamment au niveau du noyau accumbens, mais également au niveau des zones associées au jugement, au raisonnement moral ou à la concentration.

Pour Boris Cyrulnik, « **le "goût" de Dieu s'acquiert.** Vivre dans un environnement affectif fort favorise même la foi. Sécurisé, l'enfant a envie de partager, il apprend plus volontiers les croyances de ceux qu'il aime.

Il est intéressant de noter que la prière a sur le cerveau une fonction apaisante. A l'électroencéphalogramme, l'amygdale rhinencéphalique - un renflement grand comme une amande qui est le siège central de l'émotion quelle que soit l'espèce vivante - "flambe" moins chez les personnes qui se soumettent à une représentation apaisante, qu'il s'agisse de Dieu ou d'une personne familière.

Le neuropsychiatre, qui a accompagné bien des personnes dans leur processus de guérison, assure qu'être croyant est un très fort facteur de protection. « **Le fait de ne pas être soumis à l'immédiat, donne sens à sa vie. Grâce à la transcendance, on perçoit le monde différemment. C'est un énorme facteur de protection et d'affection.** De plus, être plusieurs à croire au même Dieu, permet d'être en fraternité avec l'autre, de tisser des liens humains et de structurer notre vie quotidienne. N'oublions pas que la manière dont on croit en Dieu révèle la manière dont on aime les Hommes. **La majorité d'entre nous avons un attachement sécure en Dieu, mais d'autres ont un attachement rigide et autoritaire. Ce sont les extrémistes qui massacent les hommes au nom de leur manière d'aimer dieu.** »



« En réalité, croire en Dieu est bien souvent une manière d'être attaché à ceux dont nous partageons la foi et de lutter contre l'angoisse de la mort, du néant, du chaos, etc. C'est une manière concrète de s'y opposer. **Dieu contient l'ambivalence de l'inconnu effrayant et du connu sécurisant** ; s'il est amour, il est lien maternel apaisant et joyeux qui justifierait qu'on prie en disant notre mère... Mais il peut être aussi le dieu morbide et punisseur qu'il faut évidemment dénoncer et déconstruire

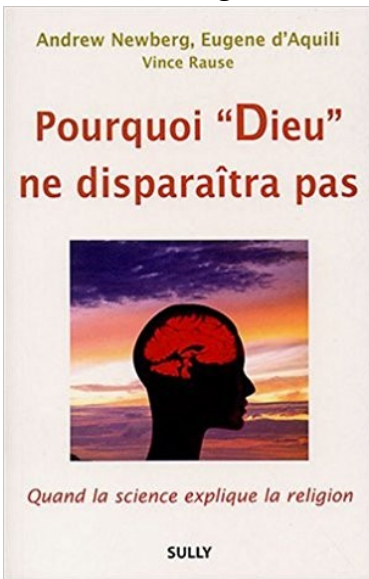
(Boris Cyrulnik, de chair et d'âme, éd. Odile Jacob, 2006). »

Le développement de notre être intérieur est en quelque sorte le chemin, la vérité et la vie ; le but est l'évolution, vers la joie et la consolation par exemple, et non la régression infinie vers l'ego, la peur, et nos volontés de maîtrise et de puissance. Nous aurons à privilégier la croissance de notre être intérieur et non sa mort ou sa limitation. Nous aurons toujours à choisir notre maître, sachant que nous ne pouvons servir les deux : L'Amour ou la Peur. Cette dernière, très concrètement, contracte, referme, attire, repousse, soupçonne, cache, entasse, blesse. Son contraire, l'Amour, étend, ouvre, envoie, accueille, fait confiance, met de la clarté, partage et guérit. Il s'agit à l'évidence de passer – le plus souvent possible - de la peur à l'Amour, donc fondamentalement d'une guérison, d'un processus – comme nous dirions aujourd'hui – par lequel nous pouvons être bonté, miséricorde, compassion, paix, joie, consolation, lumière, pardon, patience, force, courage, soutien, réconfort, guérison, clarté, sagesse, gratitude, etc. Ce passage ne sera pas uniquement de notre fait, une tension volontariste : il est cadeau divin rendu possible par le nettoyage de la mémoire non-déclarative et déclarative qui nous façonne. Sur ce point, nous n'avons pas à nous méfier ou nous défier du mental soupçonné de tous les maux puisque l'ouverture à l'Amour, par le travail de nettoyage de nos obscurités, nous assure d'une possibilité réelle de laisser l'Amour et la Lumière occuper leur place dans notre vie et notre corps. La connaissance et l'expérience se complètent et se fécondent mutuellement. Le conscient et l'inconscient se rejoignent dans ce que nous pourrions appeler une conscience christique.

Trouver son être intérieur, c'est remplir son Esprit d'amour, de bienveillance et de bienfaisance, de la joie de donner et de recevoir librement et gratuitement, sans chagrin ni contrainte.

Trouver son être intérieur, c'est oser les merveilleuses capacités de notre cerveau moral: le sens du partage, de l'entraide, de la collaboration, de la justice, du bien et du mal, de l'empathie, de la compassion et de l'altruisme notamment.

C'est oser aussi goûter aux aptitudes de notre merveilleux cerveau religieux.



La stimulation de l'hypothalamus peut déclencher un état psychologique allant de la sensation légèrement agréable à des sentiments d'extases. De même une activité intense et soutenue de psalmodie ou de prière va stimuler le système de tranquillisation qui, s'il est poussé à des niveaux intenses, va activer directement des effets inhibiteurs de l'hippocampe avec pour résultat final le brouillage de l'axe de l'orientation qui pour finir va estomper le pourtour du sentiment de soi. Tout comportement rythmique ou toute pensée répétitive peut déclencher un état unitaire si la personne veut bien y consentir.

L'approche neurologique de Newberg et de son équipe montre que les humains ne s'accrochent pas à Dieu parce qu'il leur manque le courage de faire face au monde sans lui. Elle indique au contraire que « *Dieu n'est pas le produit d'un processus cognitif et déductif, mais qu'il a été au contraire « découvert» lors d'une rencontre mystique ou spirituelle portée à la connaissance de la conscience humaine par le mécanisme transcendant de l'esprit. Autrement dit, les humains n'inventent pas un Dieu puissant de façon cognitive pour dépendre ensuite de cette invention, pour acquérir le sentiment de contrôle. Au contraire, Dieu, dans la définition la plus large et la plus fondamentale du terme, est d'abord éprouvé dans une spiritualité mystique. Ces expériences unitaires intimes de la présence de Dieu font apparaître alors la possibilité de contrôle* (p.196). » Des vérités essentielles vont devoir être traduites de manière rationnelle en croyances spécifiques. Ces dernières devaient apporter des avantages physiques, psychologiques et sociaux pour que les comportements religieux puissent être meilleurs pour la survie. Ou meilleur tout simplement pour la vie quotidienne.

C'est une manière justement d'être régénéré par l'amour divin. Le développement de notre être intérieur est fondamental.

Est-il lié au développement du grand soi?

Se régénérer grâce, par l'Amour divin.

La notion bouddhique de « grand Soi » (jap.: taiga) donne une clé pour créer le changement de conscience nécessaire pour rétablir l'harmonie de la vie sur notre planète.

Il s'agit de canaliser et transformer le petit ego.

En définitive, les maux qui affligent la société contemporaine – tels que la dégradation de l'environnement naturel, l'aliénation sociale, les conflits, etc. – sont les symptômes de notre échec collectif à transcender le petit ego. Le consumérisme effréné nourrit un cercle sans fin de désirs insatiables ; l'esprit de discrimination exacerbe la perception de nos différences, obscurcit notre humanité commune et justifie l'oppression et le recours à la violence ; l'indifférence aux autres et aux autres formes de vie conduit à la folie de la destruction de l'écosystème. **Tous ces maux sont l'œuvre du petit ego.**

Cependant, les divers désirs et pulsions égotiques qui nous habitent ne peuvent pas être simplement niées ou réprimées. Nous devons apprendre à les transformer et à les réorienter, afin de passer d'une culture obsédée par l'accumulation de biens matériels à une culture fondée sur des valeurs authentiquement humaines. Cela revient à un changement d'orientation, de la valeur « avoir » à la valeur « être »: c'est défi et un dépassement de soi perpétuel. En défiant notre égocentrisme à travers des actions altruistes, nous pouvons diriger progressivement le petit ego vers l'idéal du grand Soi. Notre vie s'élargit, ainsi que notre bonheur, précisément dans la mesure où nous nous préoccupons et agissons pour les autres. Une telle expansion fait à son tour apparaître la sagesse qui nous permet de développer toujours plus notre force d'action altruiste, dans un cercle vertueux pour nous-mêmes et les autres. Si tous les maux sont liés au petit ego s'en détourner devrait nous permettre de belles avancées individuelles et collectives, d'aller en somme vers une évolution spirituelle. Est-ce réaliste ou envisageable?

- ✓ Tout d'abord, pour qu'un tel changement soit possible, il ne suffit pas qu'un petit groupe adopte une attitude différente. Il ne s'agit pas ici de la domination exercée par une minorité utilisant la force et la coercition mais au contraire de l'accession d'un groupe à un niveau de conscience plus élevée. Encore faut-il que les comportements nouveaux choisis et adoptés puissent l'être par presque tout le monde, en somme que les changements indispensables soient évidents, souhaitables et simples à mettre en pratique.

- ✓ Qu'ils puissent aussi advenir sans violence car: « **On ne détruit pas les ténèbres en luttant contre elles, mais en allumant la lumière.**

On ne détruit pas le mal en luttant contre lui, mais en faisant le bien.

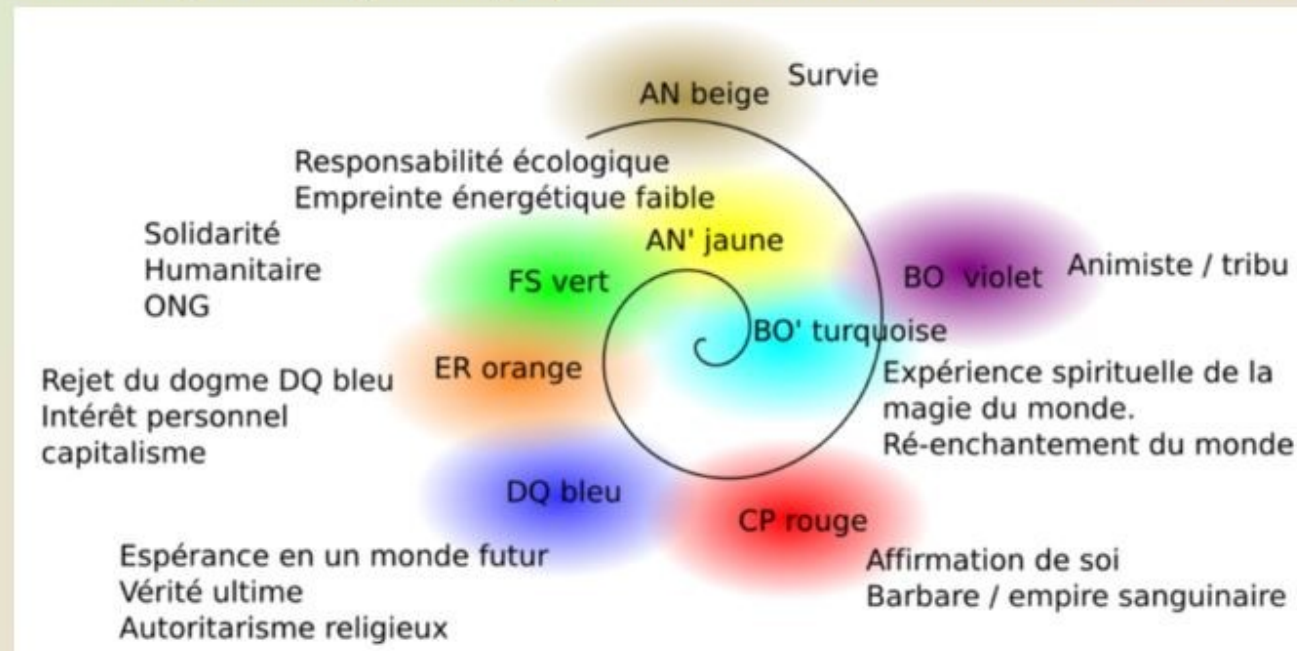
On ne détruit pas la haine ou la peur en s'acharnant contre elles, mais en laissant monter la tendresse-amour.

C'est en allant vers l'est que l'on s'éloigne de l'ouest.

C'est en allant vers plus de vie qu'on dépasse la mort.

C'est en allant vers ce qui dure qu'on est libre de ce qui ne dure pas. » Placide Gaboury

Dans les années 1950, le professeur Clare Graves a formulé sa théorie de l'émergence cyclique des niveaux d'existence basée sur une hypothèse qui voudrait que les sociétés planétaires évoluent en fait par elles-mêmes en façonnant les individus qui ensuite par leur propre transformation influenceraient à leur tour la société dans laquelle ils vivent.



Ses études très documentées lui ont permis de mettre en évidence des stades de développement spécifiques couvrant des périodes plus ou moins longues de l'histoire de l'humanité. Il a pu constater une accélération des mutations surtout depuis les années 1960 avec l'émergence d'individus qui vont fortement se démarquer du besoin de compétition individuelle et destructrice pour se centrer sur des motivations intérieures et des sentiments de compétence personnelle. De cette mouvance vont naître d'autres personnalités

pour qui le travail doit être englobé dans un sens plus général de la vie. Leur approche devient plus globale encore, plus interconnectée dans une macro vision qui privilégie l'expérience d'Être nécessitant un bon équilibre entre le cerveau gauche et droit. Le stade suivant de l'évolution humaine pourrait se situer dans la prise en compte de la complexité de l'univers, la création d'outils planétaires globaux et sur un plan personnel, la prise au sérieux de nos dimensions bio-corporelles, de nos facultés psychologiques et spirituelles. Pour l'heure, si ces tendances existent déjà, elles cohabitent avec d'anciennes adaptations issues du passé dont il faudra bien prendre congé.

L'échelle de conscience du Dr Hawkins : la cartographie

Hawkins établit une classification des niveaux de conscience de -20 à +1000 qui est fascinante. -20, le niveau le plus bas, est celui de la honte, suivi de la culpabilité (-30), de l'apathie (-50) ... de la peur (-100), etc. Tous ces niveaux sont dans le négatif, le noir. Le seuil entre le négatif et le positif est à 200 (le courage)... avec toute une série de niveaux qui passent par l'acceptation (+350), l'amour (+500), la joie (+540), la paix (+600) pour aboutir à l'illumination (+850 à +1000). Il s'agit d'une échelle logarithmique, à savoir que le courage (200) est beaucoup plus avancé que deux fois 100 (la peur). Selon la dernière évaluation avant de nous quitter en 2002, Hawkins estimait que le niveau de conscience terrestre était de 209. Au niveau 500 et surtout 540 (l'amour inconditionnel), le champ énergétique de l'individu devient permanent. Il ne fluctue plus, il ne demande plus rien, surtout pas des autres, car il repose en lui-même, dans sa plénitude d'être.

Selon Hawkins, 2 sages sur la terre calibrent à (sont au niveau de) 700. Une personne au niveau 300 équilibre 90'000 personnes au-dessous de 200, 1 personne à 500 équilibre 750'000 personnes au-dessous de ce seuil critique, et une seule personne à 700 équilibre 70 millions en-dessous de 200. C'est bien pour cela qu'on peut dire que l'élévation consciente du niveau de conscience de la race est l'activité la plus importante de la planète aujourd'hui.

1000 est le niveau d'énergie maximum supporté par le corps humain et le système nerveux. C'est le niveau extrêmement rare des grands avatars du passé comme Christ, Bouddha, Krishna, etc.

Il faut donc impérativement élever notre niveau individuel et collectif de vibrations.

Voici comment le Dr Hawkins décrit les quatre derniers stades : « **Amour** — C'est l'amour inconditionnel, la compréhension permanente de votre connexion avec tout ce qui existe. Pensez compassion. Au niveau de la raison, vous vivez au service de votre tête. Mais cela peut finir en impasse si vous tombez dans le piège de l'intellectualisation à outrance. Vous voyez que vous avez besoin d'un contexte plus grand que la simple réflexion en soi. Au niveau de l'amour, vous mettez maintenant votre tête et tous vos autres talents au service de votre cœur (pas de vos émotions, mais d'un sens plus grand du bien et du mal — votre conscience).

Echelle de conscience de Hawkins

psychologue et Prix Nobel
(son estimation du niveau global de l'évolution de l'humanité est le **Courage**)

| Niveau | Vibration | Emotion | Vue de la Vie |
|----------------|------------|--------------------|------------------|
| Illumination | 700-1000 | Indicible | La Vie EST |
| Paix | 600 | Béatitude | Parfaite |
| Joi | 540 | Sérénité | Complète |
| Amour | 500 | Respect | Bienveillante |
| Raison | 400 | Compréhension | La Vie a du sens |
| Acceptation | 350 | Pardon | Harmonieuse |
| Volonté | 310 | Optimisme | Pleine d'espoir |
| Neutralité | 250 | Confiance | Satisfaisante |
| Courage | 200 | Affirmation | Possible |
| Fierté | 175 | Mépris | Exigeante |
| Colère | 150 | Haine | Antagoniste |
| Désir | 100 | Envie | Décevante |
| Peur | 75 | Angoisse | Effrayante |
| Peine | 50 | Regret | Tragique |
| Apathie | 30 | Désespoir | Sans espoir |
| Culpabilité | 30 | Reproche | Malveillante |
| Honte | 20 | Humiliation | Misérable |

Je le vois comme le niveau de l'éveil à votre vrai but. Vos motivations à ce niveau sont pures et ne sont pas corrompues par les désirs de votre ego. C'est le niveau dans lequel vous mettez votre vie au service de l'humanité. Pensez à Gandhi, à Mère Teresa, au Dr Albert Schweitzer. À ce niveau vous commencez également à être guidé par une force plus grand que vous-même. C'est un sentiment de laisser-aller. Votre intuition devient extrêmement forte. Hawkins prétend que ce niveau n'est atteint que par 1 personne sur 250 en l'espace d'une vie entière.

Joie — Un état de bonheur pénétrant et inébranlable. Le niveau des saints et des maîtres spirituels avancés. Le simple fait de vous approcher des gens à ce niveau vous fait vous sentir incroyablement bien. À ce niveau la vie est entièrement guidée par la synchronicité et l'intuition. Il n'y a plus aucun besoin de fixer des objectifs et de faire des plans détaillés — le développement de votre conscience vous permet d'opérer à un niveau bien plus élevé. Une expérience de mort imminente peut temporairement vous propulser à ce niveau.

Paix — La transcendance totale. Hawkins prétend que ce niveau n'est atteint que par une personne sur 10 millions.

Illumination — Le plus haut niveau de la conscience humaine, où l'humanité jouxte la Divinité. Extrêmement Rare. Le niveau de Krishna, de Bouddha, et de Jésus. Le simple fait de penser à des gens de ce niveau peut élever votre conscience.

Une chose surprend : il n'est pas fait mention de la compassion ! Peut-on l'ignorer aussi facilement ? Bien que le bouddhisme demeure encore mal connu en Occident, il y jouit pourtant d'une réputation certaine du fait de sa non-violence, de son pacifisme et de sa tolérance. Cela est vraisemblablement dû, pour une large part, à la place importante occupée dans le bouddhisme par les notions de bienveillance et de compassion.

La bienveillance (sanskrit maitrî) y est comprise comme le sentiment visant à procurer le bonheur à tous les êtres, tandis que la compassion (karunâ) consiste à vouloir les délivrer tous de la douleur. Sans doute n'est-il pas inutile de rappeler ici, pour les méditer, ces paroles du Buddha concernant l'amour, et qui doivent être accomplies par "celui qui recherche le bien" :

"Que tous les êtres soient heureux! Qu'ils soient en joie et en sûreté! Toute chose qui est vivante, faible ou forte, longue, grande ou moyenne, courte ou petite, visible ou invisible, proche ou lointaine, née ou à naître, que tous ces êtres soient heureux! Que nul ne déçoive un autre ni ne méprise aucun être si peu que ce soit; que nul, par colère ou par haine, ne souhaite de mal à un autre. Ainsi qu'une mère au péril de sa vie surveille et protège son unique enfant, ainsi avec un esprit sans limites doit-on chérir toute chose vivante, aimer le monde en son entier, au-dessus, au-dessous et tout autour, sans limitation, avec une bonté bienveillante infinie. Étant debout ou marchant, assis ou couché, tant que l'on est éveillé, on doit cultiver cette pensée. Ceci est appelé la suprême manière de vivre."(Suttanipâta, I, 8. Cité in Rahula, p. 125)

La bienveillance comme la compassion nécessite un effort sur soi-même, notamment un détachement de tout ce qui nous retient captif: la matérialité bien sûr mais aussi ce petit ego toujours si prompt à nous canaliser. Plus particulièrement notre striatum, "**ce nain ivre de pouvoir, de sexe, de nourriture, de paresse et d'égo**" si difficile à museler par notre cortex, notamment la partie qui gère, modère et planifie nos tentations.



L'effort sur soi-même réclamera une plus grande lucidité et une meilleure prise en compte de nos états plaisants et déplaisants.



C'est le dogme central de l'hindouisme et du bouddhisme, selon lequel la destinée d'un être vivant et conscient est déterminée par la totalité de ses actions passées, de ses vies antérieures. Dans un sens plus large, le karma désigne l'action sous toutes ses formes et ses conséquences. Tout ce qu'on émet dans l'Univers revient vers nous. Si ce que nous voulons est le bonheur, la paix, l'amour, l'amitié, alors nous devrions être heureux, paisible, affectueux et un vrai ami. Viser en somme de préférence des objectifs élevés.

On pourrait imaginer une sorte de mécanisme du Karma : certaines actions (ou convictions profondes) auraient une charge positive, neutre ou négative qui attirerait des énergies semblables ou convergentes, tout en repoussant les énergies contraires. Il y aurait principalement ce qui éloigne, disperse, le non amour en somme. Et ce qui rapproche, uni, aime. Si tout est interdépendant, interconnecté, notre état vibratoire sera aussi en lien avec l'univers, les autres ou notre environnement immédiat. **Nous pouvons nous tourner vers des états affectifs plaisants: la fierté, la satisfaction, la joie, l'exaltation, le soulagement, l'espoir, la gratitude, les heureux hasards, la confiance. Et sortir des états affectifs déplaisants: la colère, l'agacement, la frustration, le ressentiment, le mépris, le dégoût, la convoitise, la culpabilité, la honte, la peur, la tristesse, la rivalité.**

Nous pouvons ainsi toutes et tous agir, ici et maintenant, pour orienter notre Karma individuel et collectif.

Toutefois, il est bon de rappeler que nous vivons nécessairement dans une réalité fictive, construite, imaginaire mais elle est souvent traversée par des lassitudes (à quoi bon se décarcasser puisque c'est l'argent, le pouvoir et le sexe qui gouvernent le monde !) ou, au contraire, hantée par l'utopie volontariste des y a qu'à ! Comme s'il suffisait de...

Tout système de pensée est en réalité une fatale imperfection:

Le fait que nous vivions dans une réalité imaginaire qui ne peut que structurer l'irrationnel exige l'abandon de toute prétention à détenir la vérité dernière. " *Il n'y a pas d'idée plus meurtrière que la conviction aberrante et partagée par toutes les idéologies d'être en possession de la solution définitive (p.149).*" *L'idéologue crée en fait un paradoxe du type « Soyez spontanés ». Il crée avec habileté l'impression qu'un enthousiasme (ou le bon sens)*

réellement passionné bouillonne en chacun, et quiconque n'en est pas habitué fait mieux de reconnaître que quelque chose ne tourne pas rond chez lui... (p.215). » Mais comme il se heurte à l'inertie des réalités imaginaires de chacun et comme il ne peut renoncer à se faire l'avocat de sa propre réalité imaginaire, il doit recourir à des moyens de pression, prôner la perfection spontanée, démystifier, faire apparaître objectivement les insuffisances et les dénoncer, ou même cacher ses propres insuffisances dans un humour qui les nie et qui fait qu'on ne peut en tout cas pas lui en tenir rigueur, il doit en fait recourir à la manipulation, céder à la tentation de contraindre pour convaincre tout en le niant.

Toute idéologie qui se fixe des buts utopiques, qui vise la perfection d'un état idéal définitif, n'arrive en fait qu'à lutter pour se débarrasser des douleurs de la déception liée à notre imperfection. "**Si audacieux, fort et beau soit-il, et si fermé sur lui-même qu'il paraisse, un système n'en est pas moins une fatale imperfection (une éternelle approximation) : il ne peut lui-même prouver sa propre logique et cohérence** (p.195). "

(In Une logique de la communication, éd. du Seuil, 1979, Paul Watzlawick, Janet Helmick Beavin , Donald De Avila Jackson.)

Cela vaut aussi pour l'injonction à aimer son prochain!

Aimer son prochain :



Marc 12, 28 Un maître de la loi les avait entendus discuter. Il vit que Jésus avait bien répondu aux Sadducéens ; il s'approcha donc de lui et lui demanda : Quel est le plus important de tous les commandements ? 29 Jésus lui répondit : Voici le commandement le plus important : Écoute, Israël ! Le Seigneur notre Dieu est le seul Seigneur. 30 Tu dois aimer le Seigneur ton Dieu de tout ton coeur, de toute ton âme, de toute ton intelligence et de toute ta force. 31 Et voici le second commandement : Tu dois aimer ton prochain comme toi-même. Il n'y a pas d'autre commandement plus important que ces deux-là. Pour Jésus, aimer c'est être dans une juste relation d'intimité avec Dieu, la nature ou le prochain. Nous avons tous, plus ou moins consciemment, le désir d'être pour notre conjoint, nos enfants, nos collègues et connaissances comme des dieux, c'est à dire des êtres parfaits, brillants, irréprochables, pourvus de qualités exceptionnelles. Et nous nourrissons une sourde et profonde animosité contre nous-mêmes parce que tel n'est pas le cas.

« Notre cœur nous condamne », dit la première épître de Jean, en ajoutant immédiatement : « mais Dieu est plus grand que notre cœur ». Lorsque notre cœur

nous condamne, Dieu nous pardonne. Quand nous nous détestons, Dieu nous aime. Le message évangélique dissipe cet amour propre qui se veut sans défauts. Il nous apprend à accepter nos misères, nos manquements, nos incapacités. Sans nous croire impeccables, sans nous prendre pour plus que nous valons, nous avons à nous aimer tels que nous sommes, comme Dieu nous aime, c'est à dire faibles, petits, et défectueux. Sur le comme: La phrase de Jésus ne signifierait donc pas « tu aimeras ton prochain autant que toi », mais : « **tu aimeras ton prochain comme faisant partie de toi, parce qu'il est un élément de ta propre existence** ».

Prochain: Parmi nos prochains, il y a certes nos semblables, nos frères et sœurs en humanité, mais aussi des êtres différents, d'autres créatures, les animaux, les

végétaux si souvent agressés, maltraités, torturés par les humains, comme beaucoup de nos semblables ;

Aimer: On ne peut pas imposer, ordonner, obliger d'aimer. Kant a raison. Quand on voit dans cette parole un commandement, une loi à observer, elle

devient accablante, désespérante, elle enfonce dans la mauvaise conscience et le sentiment de culpabilité. Or l'évangile n'est pas la mauvaise nouvelle de notre faute, mais la bonne nouvelle de notre délivrance. Luther a souligné que la loi et l'évangile disent l'une et l'autre la volonté de Dieu, mais se distinguent en ce que la loi ordonne et que l'évangile donne. **Le « tu aimeras » doit se conjuguer au futur et non à l'impératif.** Il ne s'agit pas d'une obligation écrasante, mais d'une promesse réjouissante. **Nos cœurs de pierre, Dieu les transformera en cœurs de chair. Il fait de nous de nouvelles créatures capables d'aimer parce que nées de Dieu. Nous recevons de lui chaque jour la force et les impulsions qui feront naître et grandir l'amour en nous, qui nous feront avancer vers l'harmonie, la communion et la paix où il veut nous conduire.** Cette parole « tu aimeras » ne nous met pas un lourd fardeau sur nos épaules, elle nous annonce une bonne nouvelle. (André Gounelle). »

Elle ne nous dit pas non plus d'aimer de sentiments ! D'avoir pour autrui une émotion, mais d'être dans une juste relation : dans l'accueil, l'attention, la bienveillance, le non-jugement, le respect. **Il s'agit de privilégier l'émergence: Quoi qu'il se soit passé, de veiller tout particulièrement à ne rien abîmer et se gardera de toute culpabilisation de quoi que ce soit.** De garder une faculté d'émerveillement envers soi-même ou envers autrui afin de pouvoir discerner le bien ou le beau déjà présent ou à venir. Il s'agit ici d'une centration / décentration : on se dégage du jugement, de la comparaison, de la convoitise, qui enferme l'autre dans des représentations limitatives pour se centrer sur le moment présent avec tout son potentiel. Car nous savons pertinemment trois choses :

1. L'autre sera toujours beaucoup plus complexe que nous ne pouvons l'imaginer.
2. Chacun-e fait ce qu'il peut avec son passé et ses compétences réelles ou supposées.
3. Nous sommes des mendiants d'amour en quête de reconnaissances sociale, juridique, affective, etc.

Aimer c'est ainsi voir l'autre sans le déformer ni l'abîmer, le voir tel qu'il tente de se faire connaître et lui en donner décharge. Aimer réclame un effet miroir ! Chacun-e peut ensuite s'y voir et changer éventuellement ce qui pose problèmes. Cet effet miroir réclame certes de la délicatesse, une finesse d'esprit, mais aussi et surtout une tendre fermeté : je ne juge pas, je te permets de te voir en vérité, tel que tu te fais connaître. Tout se passe ici au niveau des valeurs, de ce qui nous habite profondément, et non au niveau de la communication ou de la relation. On peut y contribuer tout simplement en pratiquant l'écoute active.

Rien n'est simple malheureusement

Chacun-e tend naturellement à exagérer des choses ou des causes sommes toutes relatives, peu essentielles, et à l'inverse va en minimiser d'autres qui sont importantes ou graves.

On peut bien sûr affirmer:

- Que nous souffrons parce que nous sommes bien trop attachés au monde et aux gens. Donc y a qu'à s'en détacher...
- Que nous sommes sous l'emprise de nos besoins compulsifs de sécurité, de confort, de gloire, de pouvoir, de sexe et de jouissances: donc y a qu'à desserrer ce noeud, prendre distance ou ne pas trop s'y attarder.
- Que nous sommes sous l'emprise d'un mécanisme cérébral à reprogrammer pour apprendre à percevoir les événements survenant dans notre vie comme étant égaux ou supérieurs à nos attentes réalistes: donc il suffit de mieux se positionner.
- Que nous aurions avantage à mieux concilier rêves et réalités, devoirs et libertés, joies et peines en recherchant toujours le bien présent ou à venir.
- Que rien ne pourra se faire sans un équilibrage de nos dimensions intellectuelle, sensuelle, émotionnelle, relationnelle et spirituelle.

- Que toute transformation doit être individuelle et collective et qu'elle doit donc englober une utopie et éthique de l'engagement responsable.
- Que la question derrière toutes les autres est celle de la pacification du cœur humain sans laquelle nous sommes livrés à nos pulsions narcissiques, sadiques et masochistes ou encore à cette incommensurable tristesse d'être nés.

Toutes ces affirmations ont un fond de vérité. Mais pour qu'il y ait libération, il faudra nécessairement les confronter avec notre individuation car chacun est une entité unique avec son capital génétique et son histoire personnelle, ses ombres et ses lumières, ses capacités et ses doutes, etc.

L'aventure sera spirituelle

Notre esprit peut de grande chose: de nombreuses études scientifiques l'attestent, des témoignages le disent aussi, mais rien ne peut être généralisé, tout doit être adapté à chacun-e. Aucune méthode ne sera infaillible ! Rien se sera obtenu sans effort ni travail sur soi-même : si c'était le cas, ça se saurait forcément, non ? Les y a qu'à sont bien souvent des illusions mensongères...que nous appelons communément des idéologies.

Cela étant, il serait faut de sous estimer le potentiel spirituel ou même aussi certaines capacités de notre centre neuro-cardio-vasculaire lié au champ magnétique du cœur par lequel nous sommes en lien avec le champ cosmique. Ainsi, pour se re-sourcer, pour se ré-orienter, mieux vaut se tourner vers le cœur, notre centre neuro-cardio-vasculaire qui est en lien avec le divin par feedback entre nos convictions – sensations – émotions profondes et la Singularité: par ces aller-retour nous créons, attirons et rejetons toute chose avec (ou sans) l'aide divine... Voici comment le physicien Philippe Guillemant schématise les enjeux:

Les interventions esprit-corps (mbi) telles que la méditation, le yoga et le tai chi ne nous détendent pas simplement ; elles peuvent "inverser" les réactions moléculaires de notre ADN qui provoquent la mauvaise santé et la dépression, selon une étude des universités de Coventry et de Radboud.

Tout ou Rien ? Dieu ou le Néant ? Sommes-nous libres ou des robots biologiques sophistiqués ?

Les opposés nous obsèdent. Ils délimitent aussi le champ des possibles: entre le pensable et l'impensable, le probable et l'improbable, le probablement vrai et le certainement faux, etc. Vers quels repères nous tourner ?

L'épigénétique nous apprend que nous ne sommes pas créés de l'intérieur. Nous sommes créés par la nourriture que nous mangeons, l'air que nous respirons, les amis que nous avons, notre mode de vie, notre lien avec la mémoire de l'espace-temps, tout cela ensemble impacte nos gènes et détermine si ces derniers seront exprimés ou non. Cela signifie que nous sommes une relation dynamique continue entre l'intérieur et l'extérieur, y compris avec la divine Matrice. Nous sommes toujours menacés de nous dissoudre dans des réalités imaginaires ou de nous figer dans des représentations périmées du fonctionnement de l'univers en oubliant qu'il est VIVANT, cause et conséquence d'une plus grande Conscience, d'une Volonté vibratoire inouïe.

Entropie et néguentropie

| | |
|---|---|
| Le terme entropie a été introduit en 1865 par Rudolf Clausius à partir d'un mot grec signifiant « transformation ». Il caractérise le degré de | La néguentropie ou entropie négative, est un facteur d'organisation des systèmes physiques, et éventuellement sociaux et humains, qui s'oppose à |
|---|---|

| | |
|---|---|
| désorganisation ou de manque d'information d'un système. | la tendance naturelle à la désorganisation : l'entropie. |
| L'être pour la mort | L'être pour la vie |
| <p>La science moderne croit que l'univers est aléatoire dans son processus évolutif... l'évolution de l'univers est le résultat d'interactions aléatoires entre l'énergie et la matière, ce qui mène à la conclusion que... Il n'existe aucune structure organisationnelle fondamentale... par conséquent, ce n'est pas la peine d'en chercher une. L'inclination à la désorganisation et à la dissolution, appelée ENTROPIE, est la seule direction que suit l'évolution de l'univers (sans intégration d'un principe d'organisation différent de celui des interactions aléatoires, les systèmes évoluent inévitablement vers l'entropie). Mais, si nous croyons que la nature et tout ce qui se trouve dans l'univers sont de façon inéluctable sur la pente déclinante de l'entropie, alors notre société reflétera inévitablement cette vision du monde particulière et périlitera d'une manière similaire.</p> <p>La science moderne - majoritairement déterministe - considère l'univers comme une fabuleuse machine à combiner les possibles en fonction de lois connues, d'autres encore à découvrir, du hasard (3%) et de coïncidences heureuses. Elle ne reconnaît aucun dessein intelligent; l'univers finira par s'étendre au point de disparaître dans de gigantesques trous noirs. Les humains n'y ont aucune place privilégiée.</p> | <p><i>"Il faut savoir que nos lois actuelles de la thermodynamique ne s'appliquent qu'à des systèmes fermés et isolés. Si l'Univers n'est pas un système isolé, il peut donc échanger des informations, et la notion d'entropie telle que nous la comprenons subit une révolution. L'idée d'un ordre qui ne serait apparemment localisé que dans de petites régions de l'espace au prix d'une désorganisation du reste de l'univers, aboutissant à un état final d'énergie uniformément répartie et d'équilibre thermique total ne tient plus, et la syntropie (néguentropie ou ordre) devient la généralité. Cela revient à dire que le désordre apparent qui conduit l'univers à la stagnation finale et à la mort thermique est un malentendu causé par ces facteurs limitatifs : 1) l'univers est considéré comme un système fermé et isolé, et 2) l'ensemble des informations du système est ignoré par l'observateur local, mais pas par l'univers ! La seule chose qui est locale est le désordre apparent ; nous percevons le reste de l'univers comme désordonné parce que nous sommes incapables de suivre sa complexité et son organisation à très haut niveau."</i></p> |
| <p>Pour le philosophe Martin Heidegger, l'être-pour-la-mort est notre réalité incontournable ; exister, c'est être constamment impliqué dans un affairément c'est à dire une projection vers le futur. Toutefois, ce mouvement de se projeter n'est pas infini : il rencontre sa limite propre avec la mort. « Possibilité de l'impossibilité », la mort constitue la limite toujours imminente, constamment présente dans tout projet de l'être-au-monde.</p> <p>Une limite que nous tentons de fuir, de dépasser ou de canaliser sans pouvoir y arriver vraiment, car dans la mort, la réalité humaine n'est pas achevée, ni simplement évanouie, ni moins encore définitivement apprêtée ou complètement disponible comme un ustensile. Elle est l'inconnu et l'inconnaissable. Et pourtant là : "Dès qu'un humain vient à la vie, déjà il</p> | <p>Avec l'approche de Nassim Haremeïn, nous ne sommes plus dans l'être pour la mort mais, au contraire, dans l'être pour la vie !</p> <p>Tout est lumière disait Mellen Thomas Benedict après son Expérience de Mort Imminente :</p> <p><i>Nous sommes la plus magnifique des créations. L'âme humaine, la matrice humaine que nous formons ensemble est absolument fantastique, élégante, exotique, une multitude de magnificences.</i></p> <p><i>Nous avons tous un Soi le plus élevé, c'est-à-dire une partie de notre être qui est une âme supérieure.</i></p> <p>Dieu est plus que la Vie et la Mort. Donc il y a plus que la Vie et la Mort à expérimenter dans l'Univers ! Dieu est le Grand Soi, la Conscience</p> |

est assez vieux pour mourir". Elle suscite la crainte de ce rien, l'angoisse de ce nulle part. Elle nous fait prendre conscience que l'existence est absurde c'est à dire privée d'un sens évident : rien ne peut être défini comme suffisamment acceptable ! L'humain fuit dès lors cette angoisse tout en voulant l'oublier.

Pour Albert Camus, seule la révolte est ce qui confère à l'humain et à la vie son prix et sa grandeur ; elle vient stimuler son intelligence ou fouetter son orgueil, dans ce face à face avec la réalité qui le dépasse et qui le pousse inlassablement au défi. L'homme absurde ne s'attache pas à la liberté en soi qui n'aurait de sens qu'en rapport avec une croyance en Dieu ; il s'attache strictement à sa liberté d'esprit et d'action, dans la révolte et le défi lucides, en refusant d'être esclave de l'habitude, des préjugés ou des convenances.

« Sentir sa vie, sa révolte, sa liberté, et le plus possible, c'est vivre et le plus possible. Là où la lucidité règne, l'échelle des valeurs devient inutile... Le présent et la succession des présents devant une âme sans cesse consciente, c'est l'idéal de l'homme absurde ». Il s'agit avant tout de multiplier avec passion les expériences lucides tout en acceptant d'en porter les conséquences, au-delà des remords inutiles. À lui de définir les actes qui servent ou desservent l'humanité. Dans le Mythe de Sisyphe, Camus introduit sa philosophie de l'absurde qui veut que la recherche de l'homme soit vaine de sens, d'unité et de clarté, dans un monde inintelligible, dépourvu de Dieu et dépourvu de vérités ou valeurs éternelles. L'humain est sa propre et unique fin. Il n'a d'autre choix que celui de lutter pour sa survie même s'il est dérisoire et bien petit face à l'univers implacable et froid. C'est à lui de jeter une étincelle de sens et de chaleur là où il n'y a rien ! L'humain y est juste une sorte de robot biologique sophistiqué : son inventivité lui permet de compenser sa faiblesse ; tout est à utiliser pour s'adapter plus efficacement y compris le transhumanisme, la synthèse entre la biologie et l'électronique.



absolue.

L'Enfer est un monde de misère humaine, d'ignorance, une éternité misérable dans la nuit de l'inconnaissance où les gens sont consumés par leurs propres chagrins, leurs traumatismes et leurs misères.

Tout découle du fleuve infini de la Vie, tout y retourne, et tout en renaît... « Souviens-toi de cela et ne l'oublie jamais : vous vous sauvez, vous vous rachetez, vous vous guérissez vous-mêmes. Vous le pouvez toujours. Vous le pourrez toujours. Vous avez été créés avec le pouvoir de le faire depuis avant le commencement du monde.

Pour le philosophe Michel Henry **Dieu est Vie, il est l'essence de la Vie, ou, si l'on préfère, l'essence de la Vie est Dieu.** Dieu est en lui-même révélation, il est la Révélation primordiale qui arrache toute chose au néant, une révélation qui est l'auto-révélation pathétique, c'est-à-dire la souffrance et l'auto-jouissance absolue de la Vie. Comme dit Jean, « Dieu est amour », parce que la Vie s'aime elle-même d'un amour infini et éternel. Nous l'adorons en esprit et en vérité mais comme le disait Pascal c'est le cœur qui sent Dieu et non la raison. Voilà ce qu'est la foi : Dieu est sensible au cœur, non à la raison. Cette dimension fait alors que la Vie a une double dimension, profane et sacrée, que nous vivons en notre être au monde et dans la Vie de Dieu. Le Christ en est le révélateur et l'interprète. Mais il en est aussi le dénonciateur du mal. Aujourd'hui, l'homme, devenu automate, se réduit à son apparition dans la vérité du monde. Il erre dans une pseudo-vie où les hommes sont humiliés, abaissés, méprisés et se méprisent eux-mêmes ; ils se tiennent pour rien, admirent ce qui est moindre, détestent ce qui est plus qu'eux. Les robots, les automates, les abstractions les détournent de la Vie ; par nos faux savoirs, nous nous détournons de notre dignité et de notre responsabilité en fuyant la Vie. - « *le Soi véritable, celui de chacun, est un Soi non mondain, étranger à toute détermination objective ou empirique* », c'est pourquoi, comme ce philosophe le déclare quelque part, il importe à présent, et peut-être aujourd'hui plus que jamais auparavant, que nous prenions acte du fait que le destin de l'individu n'est pas celui du monde.

Il y a opposition des contraires, l'être pour la mort et l'être pour la vie. Tout est toujours fluctuant, tout dépend de ce que nous voulons et pouvons faire émerger, clairement de ce que nous créons, repoussons, attirons dans notre ligne de vie. L'Univers est VIVANT, cause et conséquences d'une plus grande Conscience, d'une plus grande Volonté, Intelligence vibratoire. Il est le cadre limitatif qui ne laissera pas tout se faire ou être détruit. Néanmoins, l'ombre côtoie la lumière tout comme la matière et l'antimatière, la vie et la mort, l'équilibre et le déséquilibre, le microcosme et le macrocosme, etc. **La Puissance supérieure est ici Volonté supérieure: el shaddaï, Celui qui fait des câlins, mais aussi le Tout Opposé au chaos. Autrement dit, la négentropie (l'organisation) ne nie pas l'entropie, le chaos, encore moins sa puissance de désorganisation: elle s'y oppose par une autre organisation plus appropriée.**

Cet ajustement permanent est à faire individuellement et collectivement en nous appuyant sur l'atome-germe, la singularité du cœur par laquelle nous est donnée la lumière divine qui vibre à une haute fréquence, et à travers elle la sérénité, la clairaudience, la clairvoyance, des moments d'intuition, d'inspiration, des coïncidences heureuses et des synchronicités. Nous sommes UN et Tout par cette puissance-là! Nous pouvons certes la perdre, l'ignorer ou la refuser mais elle demeure toujours et peut se conjuguer au passé, au présent et au futur. Elle est notre à-venir permanent. C'est à nous individuellement et collectivement de la rejoindre. La résonance harmonique nécessite d'élever le niveau vibratoire individuel et collectif: Si l'on se branche sur la fréquence de l'amour à sa plus haute intensité, on peut changer l'état vibratoire principal de notre corps physique et le faire vibrer à la même fréquence que celle de l'Amour Divin. La résonance harmonique nous encourage à positiver, à bénir, à voir le bon et le beau en soi, en l'autre, autour de nous, passé, présent ou encore à venir. Mais bien évidemment, la résonance harmonique est incompatible avec la violence d'où qu'elle provienne ! Il faut en réalité déconstruire le désir mimétique, sortir du schéma désir-rivalité-crise omniprésent depuis la nuit des temps y compris dans la dimension du sacré et de la sacralisation.

Car tout peut être déclaré sacré: le Prophète, Dieu, Jésus, le profit, l'argent, la liberté, le sexe, l'économie, la politique, l'écologie, etc. La violence est toujours liée à une sacralisation. Pour la contrer, il faut donc une pacification de chacun-e. Elle se fait par la reconnaissance existentielle, sociale, économique, juridique, culturelle, sexuelle et spirituelle minimale des unes et des autres. Quant elle manque ou quand elle est trop limitée, la personne ne peut pas être en son être véritable et va donc devoir y remédier souvent par la violence adaptative ou réactionnelle.

Sur le plan spirituel aussi une pacification est nécessaire car nombre de nos représentations du divin sont douteuses. Si Dieu est le Tout il doit l'être en tout et partout. Si par dieu on entend quelque chose qui est omniprésent, omniscient, partout et en tout, qui sait tout, organise tout, alors on peut l'associer directement au vide quantique, aux oscillations de Planck, mais aussi et surtout à la Conscience.

La Conscience est l'intelligence de l'Univers et tout être conscient alimente et s'alimente de cette Conscience dans une boucle rétroactive (feedback). Ce que nous qualifions d'inconscient est une plus grande conscience à laquelle nous n'avons pas forcément accès. Or rien n'est inaccessible pour la Conscience étant donné quelle englobe tout (dans cet Univers), ce n'est pas une expression définie de quelques choses de plus grand, c'est le point de départ.

Les dynamiques de retour d'information sont inhérentes à la conscience, comme la conscience est inhérente aux dynamiques de retour d'information. Mais la raison de l'émergence de la Conscience en cet Univers est métaphysique: c'est une volonté "vibratoire", ou énergétique dont seule une plus grande Conscience est maître. Et nous postulons qu'Elle nous veut du bien, ne saurait être néfaste ou maléfique, qu'Elle est aimante, bienveillante, bienfaitrice, accueillante et compatissante. Nous postulons également, tout à l'opposé, des états vibratoires néfastes qui génèrent du chaos et des souffrances parfaitement inutiles, la plupart étant d'origines humaines.

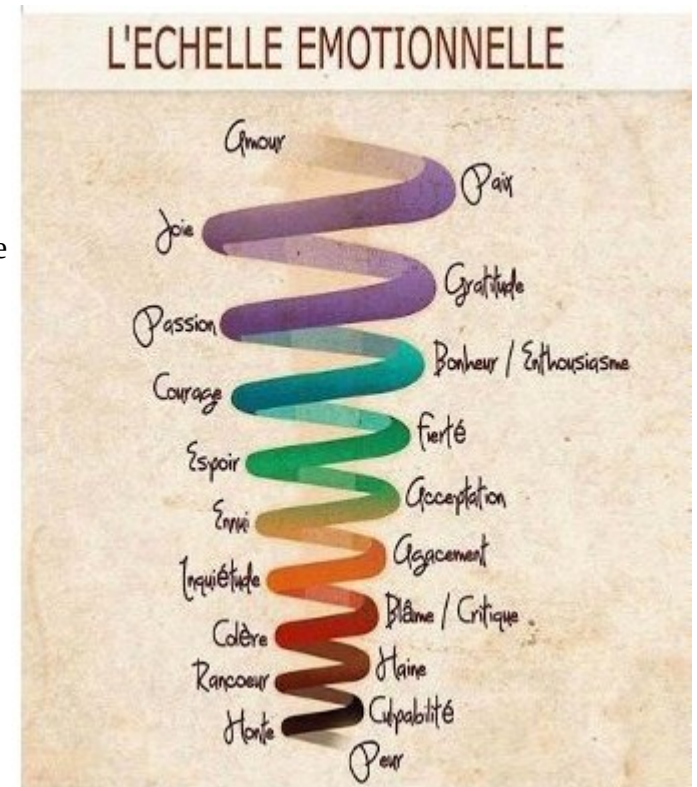
Le but premier demeure d'aimer sans fureur ni férocité ce qui implique le refus de la triste loi du désir mimétique qui se traduit toujours par des crises- des désirs, des convoitises, des rivalités, des affrontements et des passages à l'acte violent. Ici, il faut identifier ce qui mène à l'échec d'aimer. Doit être combattu "*ce qui conduit à tristesse, dureté, égarement, repli sur soi, ou prétention, revendication, ressentiment, ou compulsion, frénésie, débordement stérile ; ou encore, et par-dessus tout, à désespoir, glissement en bas, destruction — cela est dans l'opposé de l'amour. Ce qui, au contraire, est pacifiant, confortant, ce qui délie de l'âpreté et du ressentiment, ce qui donne de donner, ce qui ouvre chemin, même malaisé, même apparemment injustifiable, même hors des logiques reçues, cela est déjà du côté de l'amour — même si cela ne laisse point en repos, appelle à plus loin, exige dépassement* (Maurice Bellet)."

C'est dans l'interaction avec la Singularité que nous trouverons l'énergie de nous engager pour l'amour fraternel , celle de nous dégager du désir mimétique (convoitise, rivalité, escalade symétrique, crise) ou du combat par l'avidité du pouvoir et la volonté de détruire, ou celle de nous dégager de vibrations négatives et néfastes:

Niveau vibratoire et maladie – Retrouver les bonnes vibrations

Tout dans notre corps est formé d'énergie. Chaque cellule est un mini-circuit oscillant comme l'on démontré les admirables travaux de Georges Lakhovsky il y a près d'un siècle. Nous considérons que la zone de bonne santé correspond à un taux vibratoire moyen de 7000 et 9000 unités Bovis (UB) mesuré par radiesthésie. Depuis plus de dix ans, nous observons que le taux moyen a tendance à augmenter. nous atteignons parfois le record de 9500 UB, voire de 10000 U. Un état qui porte pour certaines personnes à la surexcitation, alors que pour d'autres elle conduit à l'ouverture de l'esprit et de la conscience sur d'autres dimensions. Malheureusement, la baisse de ces fréquences vibratoires est beaucoup fréquente. les causes proviennent d'un mode de vie déséquilibré comme on le connaît trop bien dans notre société: stress, alimentation industrielle, sédentarité, mauvaise respiration, tabac, drogue... Mais entrent aussi en ligne de compte, les pensées négatives sur soi-même et sur les autres, les perturbations géobiologiques des lieux de vie, les champs électromagnétiques artificiels. Ainsi, lorsque le taux vibratoire passe en dessous de 6000 UB, la personne arrive dans un zone propice à la maladie. chaque maladie correspond à un niveau vibratoire qui lui est propre, et plus celui-ci est bas, plus la maladie est grave.

Les boucles de rétroaction négative répétitives sont nocives: la frustration engendre du ressentiment qui engendre de la colère ou de la tristesse, qui engendre de l'angoisse ou du dégoût, qui en se condensant peut engendrer de la rage , de la jalousie ou de la haine. Il vaut mieux en sortir, choisir plutôt les boucles de rétroaction positive nous permettant de positiver et d'attirer sur notre ligne de vie des énergies similaires.



Si l'on se branche sur la fréquence de l'amour à sa plus haute intensité, on peut changer l'état vibratoire principal de notre corps physique et le faire vibrer à la même fréquence que celle de l'Amour Divin. On peut aussi bien entendu vibrer à des fréquences plus basses: à celle de l'argent, de la colère, de l'envie, du détachement, etc.

Plus on se branche fréquemment à une même fréquence, plus elle influence nos corps vibratoires et nous fait vibrer à cette fréquence répétitive. Plus on se branche à une fréquence, plus nos corps - et notre entourage - seront influencés par cette fréquence. En se contrôlant, on peut par conséquent décider de se brancher à n'importe quelle vibration et changer notre état vibratoire, au lieu de le subir.

Pour nous métamorphiser, il nous suffit de raviver les états vibratoires lumineux...

Quand notre corps physique meurt, on ne cesse pas de vibrer pour autant. Notre esprit, en quittant le corps physique, passe simplement d'un état vibratoire à un autre, d'une fréquence à une autre. Sans jamais cesser de vibrer car notre Esprit est éternel et ne peut pas mourir. L'inexistence, et donc la mort, n'existe pas car on ne peut pas ne pas être. Seuls différents plans d'existence coexistent.

Il est ainsi essentiel (bon, utile, agréable, nécessaire, indispensable) de bien observer nos états vibratoires induits par nos pensées, nos convictions intimes, nos ressentis, nos émotions, nos actes ou nos paroles car ils sont reliés à la mémoire de l'espace-temps tout comme le seront les autres humains, la nature, la Terre, notre galaxie ou l'univers entier. Tout y est comme empilé - en un passé -présent-futur -et tout y est accessible ! Tout en découle et tout y retourne. Nous informons l'espace-temps (le vide, la Matrice, la Source, Dieu) et nous en retirons des informations, dans une vibration continue, comme une respiration, un expirer et un inspirer, une contraction et une dilatation. C'est un ajustement vibratoire incessant. Il se fait même si nous l'ignorons volontairement ou par méconnaissance. Il sera plus profitable si nous interagissons pleinement, lucidement et consciemment en acteurs, en observateurs attentifs ou encore en capteurs reconnaissants.

Le Docteur Walter Cannon, professeur à Harvard, nous démontre que le corps réagit au stress et active un mécanisme de survie qui se déclenche quand le cerveau se sent menacé. Quand cette cascade biologique est déclenchée par une pensée stressante ou une émotion négative comme la peur, l'axe hypothalamo- pituitaire -surrénal (HPS) est activé et stimule alors le système nerveux sympathique qui entre en suractivité et augmente le cortisol et le taux d'adrénaline.

Si le corps est abreuvé de ces hormones de stress de façon chronique, les symptômes physiques vont se manifester et le prédisposer à la maladie.

Pour en sortir, le corps va se mettre en état de relaxation et activer les mécanismes de réparation : les hormones bénéfiques vont contrebalancer les hormones de stress, le système nerveux parasympathique va prendre le relais et le corps va retrouver son équilibre. La voie de guérison est enclenchée ! Quel que soit le mécanisme, l'esprit communique avec le corps par l'intermédiaire des hormones et des neurotransmetteurs qui adressent des signaux aux autres parties du corps.

Qui n'a pas eu l'estomac noué suite à une mauvaise nouvelle ? Comme on dit, cela lui est resté sur l'estomac ou en travers de la gorge ! Et l'angine est apparue malgré vos crudités et votre alimentation saine.

Un autre dogme est récemment tombé : non, nous ne sommes pas victimes de nos gènes ! Une nouvelle science est née, l'épigénétique, qui remet en question la notion de déterminisme génétique.

Les scientifiques ont admis que les signes externes tels que l'alimentation, l'environnement dans lequel nous vivons, nos pensées et nos actions peuvent influencer notre ADN.

On admet aujourd'hui que changer ses pensées peut changer la manière dont notre cerveau communique avec notre corps et peut modifier la biochimie du corps.

Les gènes modifiés peuvent même se transmettre aux descendants et leur permettre d'exprimer des caractéristiques plus saines, bien que porteurs de la mutation génétique.

Si vous entretenez des pensées et des croyances négatives, le cerveau les perçoit comme une menace. Pour lui c'est « comme si » vous étiez poursuivi par un fauve. Il ne fait pas la différence entre le virtuel ou le réel :

le cerveau croit donc qu'il est temps de se battre ou de fuir.

Vos réactions de stress sont activées, cela vous épuise et ne laisse pas de place aux solutions de réparation sur le long terme comme la régénération cellulaire, l'auto réparation et la lutte contre l'oxydation, c'est-à-dire le vieillissement prématuré. Il est trop occupé à échapper au fauve virtuel ! Pourquoi solliciterait-il vos cellules immunitaires pour enrayer vos cellules cancéreuses ou fabriquer de nouvelles cellules, si vous êtes sur le point de succomber au fauve ?

Vous finissez par tomber malade, car vos cellules sont intoxiquées par les hormones de stress chronique.



L'énergie secrète de l'univers : Le prāna.

Prāna est un mot sanskrit dérivé de deux racines : "pra" qui est un préfixe utilisé pour indiquer la constance et "na" qui veut dire mouvement. Ainsi le prāna se définit comme une force en constant mouvement. Sans le prāna, personne ne pourrait exister en ce monde. Minéraux, comme végétaux, insectes, animaux ou humains. Le prāna est l'énergie cachée de l'univers.

Cachée ? Pas vraiment, elle est là, de tous temps et pour tous temps mais l'homme a

désappris à la voir. La sentir, la palper, la humer, la connaître, la respirer, l'inspirer. Nous ne vivons que par et grâce au prāna. Le prāna contenu dans la nourriture solide et liquide que nous absorbons. En complément de quoi ? En complément du prāna que nous absorbons directement par les poumons et les nadis (système pranique comme il y a le système lymphatique, nerveux ou circulatoire) et qui nous fournit plus de 70% de notre énergie vitale. Nous l'absorbons par le biais de la respiration. Nous l'absorbons par les poumons et par la peau.

Le Qi : On traduit souvent en Occident le terme par Énergie ou Souffle. Pour se rapprocher du sens oriental, il faut se tourner vers la racine grecque *energeia* (force en action) qui inclut la vitalité, la force physique ou morale, ainsi que la vigueur ou la puissance d'un organisme. On peut également penser au *pneuma* des philosophes grecs : le souffle de vie. Une autre façon de traduire le terme Qi est Énergie vitale. Cependant, le qualificatif vital doit ici être pris dans un sens large ; dans la pensée chinoise, tout - les êtres vivants aussi bien que le monde inanimé - est habité d'une même Énergie vitale (qu'on pourrait, à la limite, associer au mouvement des ondes-particules élémentaires). « L'univers s'autocrée perpétuellement en une évolution constante (...) à partir d'un matériau unique, le Souffle primordial ou YuanQi, qui n'est ni matière, ni esprit. »



Il va falloir travailler à changer vos croyances toxiques autant sur le plan conscient qu'inconscient.

Tout médecin sait que l'on peut aggraver un cancer ou une sclérose en plaques quand le diagnostic tombe ! C'est ce qu'on appelle un « conflit de diagnostic ». Imaginez les conséquences si le diagnostic s'avère faux et surtout si on vous dit que vous êtes victime d'une maladie chronique incurable ! Pourtant nous connaissons de nombreux cas de personnes guéries d'une maladie prétendument incurable ! Ne vaudrait-il pas mieux offrir un peu d'espoir et inciter l'esprit à déclencher des substances chimiques dédiées à la réparation du corps et à l'aider à se cicatrifier tout seul ?

A travers toutes les expériences d'expansion de la conscience, on s'aperçoit qu'il n'existe qu'un voile entre notre condition du moment et notre nature véritable et intemporelle. Cet état de conscience ne peut s'exprimer habituellement avec des mots. Ainsi, lorsqu'on observe l'existence des champs énergétiques, des corps de lumière, on retrouve un langage ancien qui est en fait un meilleur support de communication. C'est une langue universelle, celle de la lumière. Nous nous rendons compte alors que les transferts d'informations d'une couche énergétique à l'autre se présentent comme une transmission de codes qui sont autant d'unités vivantes, à la fois plus précises et plus globales que notre langage verbal courant. La différence entre la matière physique et la matière éthérique est donc essentiellement une différence de fréquence. Or, un principe reconnu en physique admet que des fréquences différentes puissent coexister dans un même espace sans se détruire mutuellement. Ce principe a des implications qui illustrent bien notre propos: de même que les ondes radio et les ondes télé peuvent se croiser dans un même espace sans interférer les unes avec les autres, la matière physique et la matière éthérique peuvent coexister. Le corps éthérique, qui peut être considéré comme un champ d'énergie holographique, est superposé au corps physique. Le principe de coexistence des matières de différentes fréquences est applicable aux plus hauts niveaux des champs vibratoires. C'est tout du moins un exemple de la manière dont ces visions scientifiques avant-gardistes réconcilient science et spiritualité.

La Vie est l'énergie divine elle-même, qui n'est réductible ni au souffle ni aux corps vivants, car sa présence seule est créatrice de vie. C'est l'Électricité universelle et infinie – ce que la sagesse de l'Inde appelle prana – qui s'exprime par le souffle mais qui est en même temps plus que celui-ci. Cette énergie-sentiment-conscience vitale qui remplit l'univers d'ondes est à l'origine de nos moments d'intuition, d'inspiration, de prémonition, de coïncidences, de heureux hasards et de synchronicité.

Le champ (l'Univers, la matrice, le divin) reconnaît un désir sincère et désintéressé, une émotion, l'élan positif, la gratitude, le non-jugement, la bienveillance, la bienfaisance, la bienveillance, la clairvoyance, la clarté, le positif en somme. Et Il y répond en associant des énergies semblables.

Reste que cette Intelligence primordiale n'est pas notre chose. Qu'elle ne saurait favoriser **la violence d'où qu'elle provienne !**

Pour Greg Bradden et pour Philippe Guillemant, il existe un entre deux où toutes les possibilités existent parce qu'aucune n'a encore été choisie. C'est de là que surgissent la magie et les miracles. Le défi est ici de savoir comment interrompre temporairement, en prière, nos émotions négatives alors que nous accédons à ce puissant espace ?

Il convient de se mettre en état de neutralité, d'apaiser notre corps-cœur-esprit en suspendant tout jugement qui émerge d'une souffrance. De transformer nos conditionnements par l'éveil:

L'humilité, souvent confondue à tort avec la modestie, est un sentiment qui consiste d'une part à prendre conscience de ce que nous sommes et du fait que nous ne sommes pas grand chose, et d'autre part à nous accepter comme tel. Elle est en ce sens une condition indispensable à la fois à notre bien-être

psychique (on ne se sent bien que si on apprend à s'accepter) et à notre progression éthique (on s'éloigne de l'image mensongère que l'ego cherche à donner de lui-même et l'on a de soi une perception plus proche de la vérité). Chacun-e tend en réalité à se donner de la valeur, de l'importance, à s'autoglorifier, justifier, sanctifier, à se donner l'illusion de la liberté, de la maîtrise ou de la sainteté. À être en somme, dans la perspective capitaliste, le meilleur produit du moment!

L'humilité est à l'opposé de la vanité. À l'opposé aussi de l'égoïsme. Elle sait devoir réorienter la course effrénée aux besoins de sécurité - confort, pouvoir, gloire, fortune, jouissances diverses - par le biais du repentir qui se tourne vers Celui qui est Source de désir en nous car il est Source de vie.

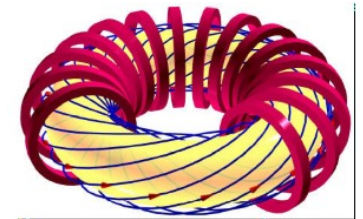
L'homme enfermé en lui-même, réduit à son individualité naturelle, immergé dans les soucis de la vie temporelle, s'aliène aux nécessités de la survie existentielle : s'installent la peur de manquer, l'angoisse de l'insécurité, la hantise de la solitude, qui trop souvent font prendre des décisions qui engendrent des conséquences fâcheuses et alourdissent le fardeau du quotidien. Cette aliénation au monde visible, extérieur à cet univers clos où tout est référé à nos perceptions et à nos conceptions, c'est le mouvement de l'égoïsme. **Un mouvement qu'il convient justement d'apprendre à orienter différemment, à canaliser vers d'autres états vibratoires. Tout simplement: nul besoin de se punir, de se mortifier, de se brimer ou de se contraindre. Il est juste bon, utile, nécessaire, agréable de changer son état vibratoire. Ce qui était égaré est revenu à de meilleures dispositions. Cet ajustement émotionnel est indispensable, au coeur de toute prétention spirituelle.**

Pécher veut dire simplement rater la cible: demeurer dans des vibrations basses, chaotiques et négatives: la peur, la honte, la culpabilité, la rancœur, la haine, la colère, le blâme, la critique, le jugement, l'inquiétude, l'ennui, la jalousie, la convoitise, la tristesse, et tant d'autres.

La singularité et la structure du vide

Nassim Haramein explique que n'importe quelle particule, jusqu'à la plus petite échelle connue, fonctionne comme un petit champ toroïdal, c'est à dire une sorte de bouée. Le monde dans lequel nous vivons est pour une très large majorité de l'espace vide, à 99,99999 % ! Il est donc creux et mousseux, un peu comme du popcorn. Bien sûr, ce n'est pas par nos 5 sens que nous pouvons appréhender cette nature du vide, mais par la pensée. Comment ces unités de matière sont-elles disposées au sein de l'ensemble plus vaste que constitue le vide ?

C'est là que le travail de Nassim Haramein est extrêmement utile, puisqu'il décrit la structure du vide elle-même, sous la forme d'un prisme de géométrie sacrée qui est une incroyable et parfaite représentation de la structure de la réalité. Tous les éléments, tous les atomes, et même les étoiles suivent un schéma principal : le vide lui-même se divise de façon très spécifique en définissant des relations géométriques basiques sous la forme de petits tétraèdres. En effet, la théorie utilise la forme la plus simple qui existe - le tétraèdre - pour montrer comment ses agencements permettent de définir les géométries les plus stables qui soient. Car le vide semble vide uniquement du fait de son extrême stabilité. En unifiant les deux figures géométriques (tétraèdre étoilé et cuboctaèdre), on aboutit finalement à une grille de 64 tétraèdres que Nassim Haramein décrit comme une matrice isotrope de vecteurs qui n'est finalement qu'un cube de métatron tridimensionnel, la forme à partir de laquelle toute forme existante peut être trouvée





depuis les atomes jusqu'aux organes de notre corps (loi du nombre d'or). Cette structure bouleverse aussi notre conception du temps, car la "singularité", étant le vide universel, dispose d'une connexion à toutes les autres singularités (atomes, électrons, planètes, étoiles, galaxies...). Toutes ces structures sont connectées à travers leurs singularités. Et leurs informations passent par une sorte de réseau fractal infini qui les relie toutes.

Ceci signifie que l'information peut être transmise instantanément. Ainsi, à travers la singularité, le macrocosme et le microcosme sont connectés. Tout est un. Nassim Hameiri nous précise les choses ainsi : " Vous êtes la singularité au centre d'un univers – je le dis littéralement. Si l'univers est infini, il y a un univers "là-bas" dans lequel vous êtes le centre parfait. Et donc je ne fais pas d'allégorie. Un univers dont vous êtes le centre et qui est lui-même le centre d'un autre plus grand - la Terre par exemple - et ainsi de suite. Vous êtes le centre de l'univers qui observe

l'univers depuis votre propre centre. Où que vous choisissiez un point d'observation dans la fractale, ce point devient le centre d'où vous observez l'univers. Ce point devient le silence. Pourquoi le silence ? Parce qu'à ce moment-là, tous les tores de l'univers s'annulent....

Vous avez besoin d'un calme pour avoir un cadre de référence pour la rotation et c'est comme ça que se produit la singularité. Elle est le point au centre de votre expérience de l'univers, c'est le point de silence d'où vous observez l'univers. Peut-être serait-il bon d'agir dans le sens de la dynamique fondamentale de l'Univers en créant dans notre cœur une structure toroïdale en deux temps quand elle se courbe vers l'immobilité, elle est la confiance par le souffle expiré, ensuite quand elle entre en expansion, elle est la gratitude par le souffle inspiré un peu comme dans l'œil d'un cyclone. Peut-être même tirer l'univers, en spirale vers le calme, puis le repousser à nouveau, seulement pour répéter le cycle encore et encore... (respiration).

Un univers dont vous êtes le centre et qui est lui-même le centre d'un autre plus grand, et ainsi de suite. Donc, vous observez l'univers depuis votre propre centre, mais en même temps nous sommes tous connectés au même centre de gravité : le centre de la terre. La même singularité nous maintient tous unis. Et cela nous permet d'avoir un consensus commun, sur la planète. Sinon, toutes nos approches divergeraient tellement que nous ne serions d'accord en rien. Le système est tel qu'il y a toujours un centre plus grand qui génère un consensus d'observation entre tous les systèmes indépendants de cette organisation. Par exemple, toutes vos cellules sont d'accord d'être vous parce qu'elles sont toutes attachées par une singularité, et un centre de gravité spécifique, qui est vous et toutes collaborent pour vous générer. "



L'Univers est une spirale qui tend vers l'immobilité en son centre (singularité) à toutes les échelles, des galaxies aux ouragans, des fleurs aux atomes, jusqu'à ... nous.

Notre corps, tel un oscillateur biocristal, agit comme un circuit électrocinétique (RLC) analogue à un receveur radio réglé dynamiquement par les biomécanismes: les biomolécules, les cellules, et les tissus constituent, eux, les nœuds – recevant, intégrant, traitant et transmettant l'information. Ainsi, la conscience n'est pas produite par le cerveau lui-même (il joue clairement un rôle dans les processus de notre conscience physique), celui-ci agit plutôt comme un récepteur/ transmetteur; le mental est l'interprétation de l'information quand elle est captée par notre antenne biocristaline.

Tout est connecté, l'information est disponible: ce dieu est la combinaison de tout ce qui est ensemble; chaque point est une expression du créateur; la création est la connexion avec chaque point, l'omniscience et l'omnipotence, chaque atome est en lien; la force de la création devient plus claire; la mort ne détruit pas l'information: il y a changement d'état. Elle reste présente dans l'espace. En fait, tous les systèmes, y compris notre corps, sont connectés à ce champ d'information et la conscience en est le passage; elle est une expression de ce champ électromagnétique à la base de la réalité. En tournant nos sens vers cette information, nous avons une influence y compris à distance en vertu du principe d'intrication. Ce n'est pas de la magie, mais la manière dont l'univers fonctionne. En général, on n'utilise pas ces capacités mais on peut apprendre à le faire.

Les gens croient que la matière est faite de particules mais en réalité il y a juste une délimitation dans l'espace. Les champs électromagnétiques interagissent et nous donnent l'illusion de la matière, mais il y a seulement des champs plus intenses, une délimitation, un volume avec un champ, une oscillation dans la structure de l'espace; **la réalité est de l'espace délimité.**

La fréquence de notre corps entier est l'amas de toutes les autres fréquences; si toutes ces fréquences sont bien alignées, en résonance harmonique, chaque niveau sera en bonne santé (de Planck à notre corps et certainement plus loin, avec la planète, le soleil, le système solaire, la galaxie, l'univers, etc.).

Si un niveau (ou plusieurs) dévie de ce niveau de résonance harmonique, un mal être, des maladies peuvent survenir.

Cette résonance pourrait être celle de [la fréquence de l'amour](#). Qui réclame un allier de choix:

Si je demande à mon Maître Intérieur : « **Comment trouver Dieu ?** » **Il me répondra :**

« **Dans le silence !** »

« **Qu'est-ce que le silence ?** »

« **C'est le grand mystère. Le Silence sacré est la voie !** »

« **Quel est le fruit du Silence ?** »

« **L'Amour ! le silence est la pierre angulaire qui permet de communier avec Dieu.** »

L'importance du silence : nous en avons besoin dans notre vie quotidienne et bien sûr aussi dans l'exercice de notre vie intérieure. Notre environnement est de plus en plus bruyant : 10% de la population souffre d'acouphène. Le bruit peut provoquer un stress chronique qui induit une libération excessive d'hormones comme la cortisone et les catécholamines, ce qui peut provoquer de l'hypertension et des attaques cardio-vasculaires. Le silence est nécessaire à notre sommeil : au-dessus de 40db (un chuchotement), le bruit modifie la qualité du sommeil et la récupération. Selon l'OMS, un bruit de fond supérieur à 35 dB dans une classe perturbe l'apprentissage. Un seuil de 55dB au travail diminue de 15% les performances des travailleurs. Le silence est nécessaire pour faire taire l'agitation et la fébrilité. Il faut en user pour faire taire nos voix intérieures et calmer le flot incessant de nos pensées, de nos sensations et sentiments ; il faut cesser de se projeter pour s'ancrer dans l'instant. Le silence intérieur permet d'observer nos sensations intérieures sans nous y accrocher, ce qui permet un esprit plus disponible et des décisions plus rapides. Le silence intérieur permet aussi de se reconnecter aux autres en dehors du bavardage compulsif qui reflète nos angoisses et nos projections du passé sur l'avenir. Le silence stimule l'hippocampe impliqué dans l'intégration des nouvelles données environnementales. « Le silence est un ami qui ne trahit jamais (Confucius). »



Nous sommes branchés sur le courant universel divin et c'est ce principe qui est l'Amour que nous ressentons en nous et irradiions autour de nous : une puissance universelle qui fait fondre toutes les barrières.

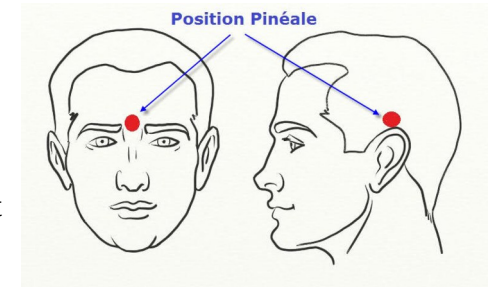
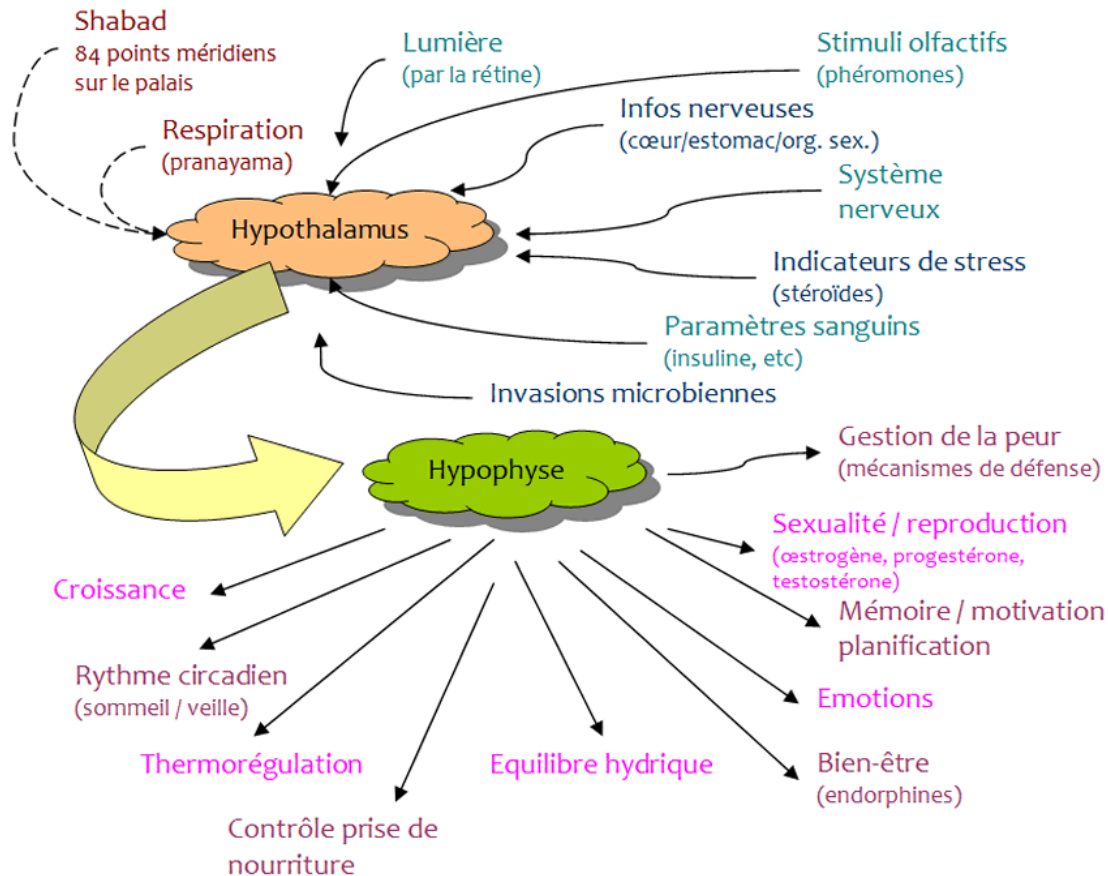
Laissons l'Amour agir, que le silence soit notre manière d'être et d'agir. Ne justifions pas, ne jugeons pas, ne condamnons pas. Soyons les témoins et les phares de l'Amour.

Le silence intérieur permet de se recentrer, de quitter le stress, l'agitation, les besoins obsessionnels, il permet un apaisement, une attention bienveillante ou amusée à ce qui se présente et se trame en nous sur le moment; il autorise des choix neufs, clairs, intenses. Et surtout, un meilleur partage d'information donnée et reçue avec la Source. Le silence est dans le calme, l'étape pour mieux créer, orienter, repousser, canaliser, voir les enjeux du moment et préciser, formuler, déposer ceux que nous voudrions voir advenir dans notre vie ou dans celle de proches. Le silence permet aussi en confiance et en conscience de laisser partir ce qui a pu nous blesser par le passé, et tout ce qui, ici et maintenant, pourrait nous enserrer, nous enfermer, nous restreindre, nous limiter, nous faire du tort et du mal. Le silence vient annuler toutes les boucles de rétroactions négatives: au centre, dans la singularité du coeur, tout peut se faire et se défaire, se concevoir ou s'imaginer autrement, dans une joie anticipée de voir le passé-présent changer. L'exercice de dégagement est à faire en toute humilité, en toute simplicité, en se laissant porté par des merci, en bénissant ce qui nous rendra plus libres et

plus heureux: cela veut dire voir le bien, le beau, l'utile, l'agréable, l'indispensable, présent ou encore à venir, et souhaiter qu'il se réalise au plus vite. Il convient ensuite d'être attentifs à ce que la Source pourra nous offrir en réponse: des inspirations, intuitions, prémonitions, coïncidences ou synchronicités; autant de signes donnés pour mieux nous adapter, et pouvoir à nouveau interagir. Voir même passer à un niveau supérieur d'énergie.

Le Merkabah

Voici succinctement ce que la tradition nous en dit. C'est un champ de lumière généré par la rotation rapide de



formes géométriques spécifiques qui affectent simultanément le corps et l'esprit d'un individu. C'est un véhicule qui peut aider le corps, l'âme et l'esprit, à accéder et à expérimenter d'autres niveaux de réalité ou de potentiels de vie. Elle permet d'accéder à de nouveaux niveaux de conscience et qui aide les humains à atteindre leur plein potentiel. L'élévation du niveau de rotations modifie notre cerveau, les glandes pituitaires et pinéale notamment, notre ADN et bien sûr les structures géométriques des corps émotionnel, mental et spirituel. Toute information de fréquences élevées est reçue par ces glandes qui, au moyen de votre corps inférieur, vous permettent de vous relier à des plans de conscience supérieurs. Il est important de le comprendre car toutes vos capacités d'évolution sont enfouies dans ces glandes et étroitement reliées aux fréquences vibratoires de votre schéma génétique. Si vous désirez vraiment effectuer un saut quantique dans vos vies, je vous recommande d'accorder de l'attention à ces deux diamants qui sont la partie centrale de votre chakra couronne, le maître de la communication inter dimensionnelle. Grâce à eux vous pourrez communiquer avec la Divinité qui est en vous, et avec l'Univers. La glande pinéale sécrète la mélatonine ; elle sécrète

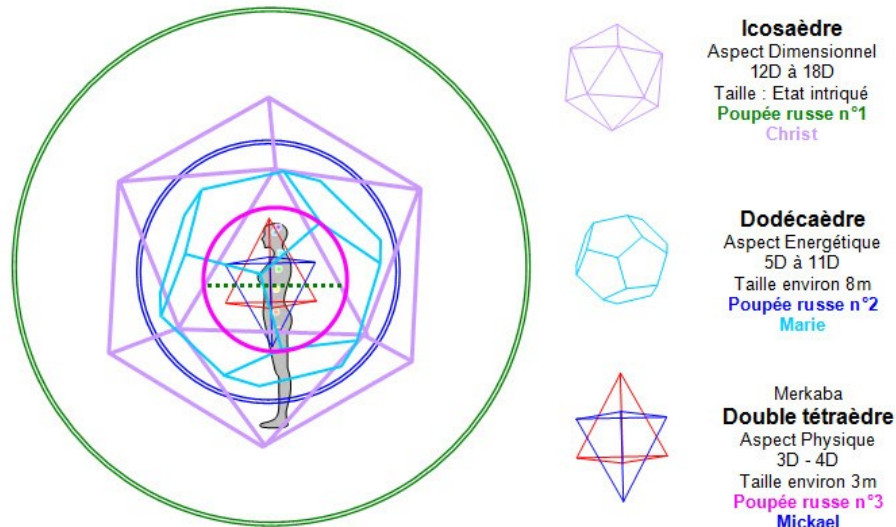
Évoluer 81

du DMT (diméthyltryptamine), une substance psychotrope hallucinogène qui jouerait un rôle dans les rêves. Elle est activée par la lumière, et elle contrôle les différents biorythmes du corps. Elle travaille en harmonie avec l'hypothalamus qui dirige la soif du corps, la faim, les désirs sexuels et l'horloge biologique qui détermine notre processus de vieillissement.

Un merkabah commence comme une forme de tétraèdre à double minuscule au milieu de la poitrine.

Comme plusieurs couches se développent, il devient de plus en plus sphérique.

Au bout de quelques mois de développement, elle apparaît comme une sphère de lumière autour d'une personne, d'environ 1 pied diamètre plus grand que la taille de la personne. Cela signifie que pour une personne de taille moyenne, la merkabah est une sphère d'environ 6 à 7 pieds de diamètre.



Nous fonctionnons comme des transmetteurs – décodeurs d'énergie de lumière supérieure. Des changements importants se produisent dans le cerveau ainsi que des échanges chimiques et électromagnétiques au niveau de l'énergie. C'est un moment pour ressentir, honorer, accepter et reconnaître notre corps émotionnel et aussi pour apprendre à le contrôler. Le processus de création d'un nouveau Je est en marche : Nous sentons que nous ouvrons nos sens intérieurs et la clairvoyance, la claires-audience etc. nous semblent naturelles et normales. Nous commençons à perdre notre attachement émotionnel aux autres et aux choses matérielles. A ce moment-là, la peur disparaît car les champs énergétiques de tous les corps sont réalignés à partir du cœur. Quand ces glandes sont totalement ouvertes, actives et fonctionnent au niveau le plus élevé, le vieillissement et la mort cessent. Lorsque la glande pinéale est totalement ouverte, nous avons une expérience multidimensionnelle.

Les glandes pituitaires et pinéales sont complètement ouvertes et

travaillent ensemble à créer « l'Arc de l'Alliance », un arc-en-ciel lumineux qui se courbe depuis le sommet de la tête jusqu'au troisième œil et qui sert de décodeur à un langage d'une dimension supérieure.

Sous leur influence, nous réalisons que tout en étant réel, le libre arbitre est aussi une illusion, car il est seulement là pour nous guider et nous permettre de ne faire qu'Un avec l'Esprit. Les peurs liées à la survie disparaissent, concentrées sur l'Ici et Maintenant. A présent, nous nous sentons incroyablement enracinés, connectés, centrés, utiles et désirant uniquement servir. Alors nous nous sentons continuellement connectés et nous agissons guidés par le Christ qui est en nous. Notre Intention, de même que notre Motivation, vise toujours ce qu'il y a de plus élevé, bien que les autres, à cause de leurs problèmes et de leurs conflits intérieurs, puissent choisir de ne pas le voir. C'est à la 9e étape que l'on commence à s'accrocher à notre JE SUIS. Les trois dernières étapes unifient tous les champs énergétiques, tous les chakras sont unifiés et nous devenons totalement connectés avec notre présence JE SUIS. La régénération cellulaire est accomplie. Le temps n'est plus linéaire mais simultané – passé, présent et futur coexistent – tout existe parallèlement. Il n'y

a plus de séparation et nous manifestons entièrement notre vision du Paradis Terrestre et exprimons l'extase de l'Esprit. Elle se manifestera par de nouveaux gouvernements, un nouveau système financier, un nouveau système d'éducation, une meilleure répartition de la nourriture et des ressources etc. Tout sera redéfini lors de l'étape finale de l'Ascension de la Terre afin que **tout existe dans la joie, l'égalité et l'harmonie.**

La Merkabah est plus que l'enveloppe de l'âme, c'est le vaisseau du corps spirituel, qui demande, aujourd'hui, à être réactivé. Ce vaisseau spirituel, appelé également véhicule de lumière, est individuel, telle une sphère immense d'un champ de plus de 15 mètres de rayon, dont le centre mathématique est dans l'atome germe qui est dans le cœur. Cet atome contient les codes et lois de fonctionnement du vaisseau Merkabah. La Merkabah est l'enjeu final de la réintégration de l'humanité dans son domaine originel.

Chaque âme-esprit est originellement un système spatial autonome, un aéronef de nature spirituelle. Comment activer votre Merkabah? En émettant tout simplement l'intention en répétant trois (3) fois:

« J'active ma Merkabah au niveau maximum »

Soyez sans crainte, vous recevrez uniquement la dose de lumière qui est adaptée à votre capacité actuelle de recevoir.

Et puis "Remerciez " l'intelligence de la lumière de vous aider à cheminer vers la cinquième dimension en réactivant ce vaisseau spirituel qui peut vous faire voyager dans l'espace-temps.

Il faut donc désirer retourner vers la Source – quelle que soit la manière dont on le formule, selon que l'on est religieux ou philosophe. Dans ce désir de retour réside la véritable bonté dont les fils d'or tissent le corps de gloire sur le canevas de notre forme physique. Ce désir de la vie absolue induit une transformation cellulaire et atomique. C'est ce que les anciens initiés ont nommé « le tissage de la robe nuptiale » – le corps de lumière (cela fait également, pensez à Moïse qui couvrait son visage pour cacher sa lumière éclatante).

Notre aspiration constante à la vérité, attire dans notre être des informations de haute intensité qui reprogramment l'organisme entier dans la direction d'une mutation. C'est ainsi que se renoue le contact entre l'être incarné et la Merkabah. En l'absence de cet effort, le discours spiritualiste n'est qu'un rêve. Donner une orientation totalement spirituelle à notre vie. C'est le principe de la procédure préliminaire pour renouer avec la Merkabah qui est le vaisseau grâce auquel le dieu humain peut reprendre sa place dans la hiérarchie universelle.

(Source : revue Undercover Par Joël Labruyère dans la revue Undercover n°11.)

L'éveil est impossible aux égoïstes.

L'interaction constructive puise dans la Singularité le renforcement positif et négatif indispensable à l'expérimentation spirituelle, à savoir l'énergie de se dégager et de s'engager.

Cela revient concrètement à mettre en place ce canal de l'être intérieur, de régler en somme notre émetteur-récepteur sur la Singularité.

Dans la tradition orientale, cela revient aussi à ouvrir correctement nos chakras pour qu'ils puissent nous apporter:

1. La vitalité physique, le sentiment de bien-être, le sentiment d'être centré, sexué et maître de soi-même.

Et se dégager de l'indolence, de la paresse, de l'insatisfaction chronique, d'une irritabilité endémique, d'une addiction au sexe.

2. Nous permettre d'être en contact avec nos émotions et avec les autres.

- Nous éviter d'être psychorigide et centré uniquement sur soi.
3. D'avoir ce respect pour soi et pour les autres, d'être ouvert, joyeux, détendu, spontané, sans complexes, chaleureux.
Nous éviter d'être monomaniacal, complexé, tendu, menteur et tricheur.
 4. D'avoir de la compassion, le désir de s'occuper d'autrui, le désir d'aller vers un amour sans jugement, d'être ouvert, amical en contact avec ses sentiments les plus nobles.
Nous éviter d'être exigeant, excessivement critique, possessif, d'humeur changeante, déprimé, maître en amour conditionnel.
 5. D'être centré sur l'écoute et la parole (la claire audience), la méditation et la sagesse spirituelle.
Nous éviter d'être arrogant, dans l'autosatisfaction, dogmatique, dans la mauvaise foi et la volonté d'avoir raison...
 6. D'avoir ce détachement envers la matérialité, la peur de mourir, d'être ouvert à l'indéterminé avec beaucoup de clairvoyance.
Nous éviter la grosse tête, le complexe de supériorité intellectuelle, le mépris des autres, l'arrogance, le rejet du quotidien, des biens matériels, l'incapacité à avoir des relations sociales normales, la certitude de détenir la Vérité, l'incapacité à douter.
 7. L'ouverture à l'énergie divine nourrit notre subconscient.
Nous éviter l'indécision et l'absence de joie.

Le but premier demeure de s'aimer – et d'aimer ! - sans fureur ni férocité ce qui implique le refus de la triste loi du mortifère. Ici, il faut identifier ce qui mène à l'échec d'aimer. Doit être combattu "*ce qui conduit à tristesse, dureté, égarement, repli sur soi, ou prétention, revendication, ressentiment, ou compulsion, frénésie, débordement stérile ; ou encore, et par-dessus tout, à désespoir, glissement en bas, destruction — cela est dans l'opposé de l'amour. Ce qui, au contraire, est pacifiant, confortant, ce qui délie de l'âpreté et du ressentiment, ce qui donne de donner, ce qui ouvre chemin, même malaisé, même apparemment injustifiable, même hors des logiques reçues, cela est déjà du côté de l'amour — même si cela ne laisse point en repos, appelle à plus loin, exige dépassement* (Maurice Bellet)."

C'est dans l'interaction avec la Singularité que nous trouverons l'énergie de nous engager sur cette voie pour l'amour fraternel et celle de nous dégager du désir mimétique (convoitise, rivalité, escalade symétrique) comme de la loi du mortifère.

Dieu dit à Moïse : « Je suis qui je suis » Exode 3,14



Le texte dit en fait : « **Je suis celui que je serai** », **je suis celui à qui on peut se fier, qui ne change pas.** C'est exactement la conception de la vérité pour l'Ancien Testament. Ce n'est pas l'*aletheia* des Grecs, pour lesquels la vérité est ce qui sort de ce qui est caché. C'est ce qui est fermement établi, qui tient sa promesse, qui exécute sa menace, qui répond à l'espérance donnée. L'être n'est pas la forme la plus achevée de ce qui est, mais il est ce qui donne à tout ce qui est la possibilité d'être. C'est pourquoi l'être ne peut pas être défini, mais seulement décrit au moyen de métaphores. Ainsi je le décris comme puissance d'être, en tant que puissance positive originelle, opposée à la puissance négative, au non-être possible. L'énoncé fondamental sur Dieu, à savoir qu'il est l'être lui-même ou la puissance d'être, exclut qu'il soit un être parmi d'autres êtres. Par là nous excluons quelque chose de considérable : le culte idolâtre.

1 Jean 1:5 précise cet aspect essentiel ainsi:

La nouvelle que nous avons apprise de lui, et que nous vous annonçons, c'est que Dieu est lumière, et qu'il n'y a point en lui de ténèbres. Si nous disons que nous sommes en communion avec lui, et que nous marchions dans les ténèbres, nous mentons, et nous ne pratiquons pas la vérité.

Pour évoluer dans cette pratique de la vérité, il faut bien réaliser le paradoxe qui s'y cache: Toute créature est et sera; je suis et je serai. Je ne peux l'être toutefois par moi-même! Les équations de Nassim nous disent que nous sommes par nos échanges constants avec la mémoire de l'espace-temps: sans eux, nous ne serions pas! Je suis parce qu'il y a un TU, une intelligence vibratoire fruit d'une Conscience absolue, infiniment plus grande que la mienne. À ce TU, je peux me fier car il est constant, ni changeant ni arbitraire, en LUI tout est lumière. Tout est stocké dans le champ morphique. Tout est aussi accessible. Personne n'est exclu, il n'y a pas d'élus. Pas d'entourloupes ni de pièges. Tout est grâce: JE suis par la Volonté vibratoire du Tout-Puissant. C'est Elle qui me donne la possibilité d'être et de changer. En continuité, en espérance ou en rupture. De surcroît, le JE n'est pas voué à la mort puisque tous les éléments de sa vie sont mémorisés dans l'espace-mémoire.

Ainsi le divin est ce qui nous donne, nous garantit la possibilité d'être. Il est tout et l'opposé au chaos, Celle et Celui qui nous fait un câlin, nous offre sa tendresse. Mais Elle est et sera toujours lié à l'Amour qui devient force qui freine (Katécho) et force qui oriente et encourage. Ici, l'Amour est tout ce qui ouvre, respecte, stimule, crée, engendre, permet, favorise, apaise, réjouit, illumine, etc.

À l'opposé, le chaos sera tout ce qui limite, restreint, entrave, empêche, avilit, sabote, humilie, est forcé, violence physique et psychique, jalousie, convoitise, mensonge, haine, etc.

L'Amour réclame l'équilibre, une juste relation à tout et à toutes et tous. Toutefois, il n'est pas comme un algorithme qui filtrerait automatiquement pour nous le bon et le moins bon. Tout une partie de notre biologie est en mode automatique, subconscient.

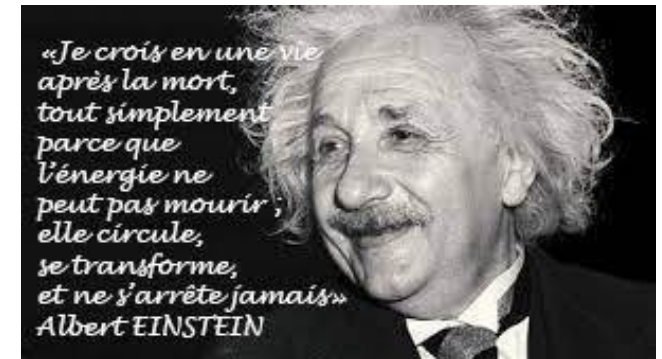
Nous aurons grand besoin pour cela d'une nouvelle biologie :

L'épigénétique de Bruce Lipton

Considéré comme le père de l'épigénétique, Bruce Lipton se fait le promoteur de la nouvelle biologie. Cette biologie affirme que nous ne sommes pas prisonniers de notre hérédité et que d'autres facteurs, tels que nos pensées et l'environnement, ont une influence sur nos gènes.

« C'est votre vie qui n'est pas en harmonie. Si vous modifiez votre façon de vivre et vos pensées, vous transformerez complètement votre état de santé, car c'est l'esprit qui contrôle tout cela. »

Il s'avère que 70 % de nos pensées sont négatives et répétitives. C'est comme si on ingérait près des trois quarts de poison pour un quart de guérison. En résumé, si vous désirez maîtriser votre santé, la première chose à faire est de contrôler vos pensées. Et si vous le faites, vous aurez le contrôle de votre vie.



il est important de comprendre que 95 % de ce que nous pensons provient de notre inconscient. Mais attardons-nous d'abord à la partie consciente de notre cerveau. Le conscient est notre identité personnelle, qui nous sommes, notre partie créative. Notre conscient est comme un ange à l'intérieur de notre tête. Mais le problème, c'est que nous créons notre vie de manière consciente — à partir de nos souhaits et nos désirs — seulement 5 % de notre journée. Si notre esprit et notre conscience ne contrôlent que 5 % de notre vie, c'est que pendant 95 % de notre journée, notre conscient se questionne constamment sur ce que nous allons faire.»

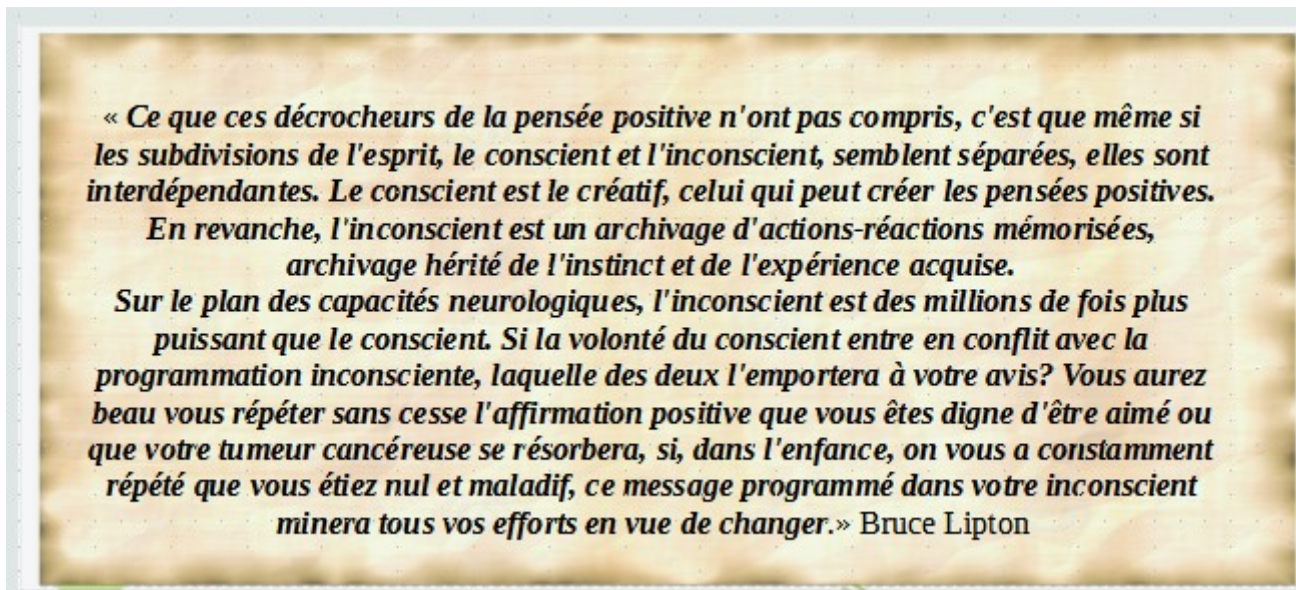
Chez les humains, comme chez certains mammifères supérieurs, une région du cerveau s'est spécialisée; elle est associée à la pensée, à la planification et à la prise de décision. C'est le cortex préfrontal. Cette partie du cerveau antérieur semblerait être le siège de l'activité mentale «consciente ». Le conscient est capable d' auto-réflexion. Cet organe de perception, dont l'évolution est récente, observe nos propres comportements et émotions. De plus, il a accès à presque **toute l'information stockée dans notre mémoire à long terme. Cette aptitude est extrêmement importante, car elle nous permet de considérer l'historique de notre vécu au moment de planifier consciemment l'avenir.**

Grâce à sa capacité d'auto réflexion, le conscient est extrêmement puissant. Nous pouvons choisir consciemment notre manière de réagir à la plupart des signaux de l'environnement, ou d'y répondre ou pas. La capacité consciente d'outrepasser les automatismes du subconscient constitue le fondement du libre arbitre.

Ce don particulier comporte néanmoins un désavantage tout aussi particulier. Alors que la plupart des organismes doivent faire eux-mêmes l'expérience de stimuli, notre cerveau est si apte à «apprendre» les perceptions, que nous pouvons les acquérir indirectement de nos éducateurs. Une fois que nous

acceptons celles des autres comme des «vérités», leurs perceptions se cristallisent dans notre cerveau et deviennent nos «vérités». Or, cela peut poser un problème.

Qu'arrive-t-il si les perceptions de nos éducateurs sont inexactes ? L'inconscient travaille uniquement au «présent». Par conséquent, les fausses perceptions programmées dans notre inconscient ne sont pas «surveillées» et nous entraînent dans des comportements inappropriés et restreints. L'effet placebo est l'effet positif de nos croyances. Le nocebo est l'effet de nos croyances négatives. Nos croyances positives et négatives affectent non seulement notre santé, mais aussi les autres aspects de notre vie.



Même si j'ai décrit le grand pouvoir de le subconscient, je voudrais aussi souligner qu'il n'est pas nécessaire de le considérer comme une sombre et superpuissante banque freudienne de « connaissances » destructives. En réalité, le subconscient est une banque de stockage de programmes totalement indifférents, banque qui sert uniquement au décodage des signaux de l'environnement et à l'activation des programmes de comportement assimilés, sans émettre ni questions ni jugements. Le subconscient est un « disque dur » programmable où sont téléchargées nos expériences de vie. Les deux consciences coopèrent aussi dans l'acquisition de comportements très complexes susceptibles, par la suite, d'être activés de manière inconsciente. Le conscient peut en outre prévoir et se souvenir, alors que le subconscient fonctionne toujours au présent. Pendant que le conscient est occupé à rêvasser, à planifier l'avenir ou à songer aux expériences passées, le subconscient est au poste, gérant efficacement les comportements voulus dans l'instant, sans nécessiter de supervision consciente. Lorsque nous ne portons pas attention, les comportements subconscients peuvent ne pas venir de nous puisque la plupart de nos comportements fondamentaux ont été assimilés en observant les autres. Comme le conscient n'a généralement pas connaissance des comportements générés par le subconscient, bien des gens sont étonnés de s'entendre dire qu'ils sont « l'image crachée de leur mère ou de leur père », ces programmeurs de leur subconscient. Les comportements appris et les croyances acquises des autres, entre autres des parents, des pairs et des professeurs, ne concordent pas toujours avec les objectifs de notre conscient. Ce qui nous empêche de parvenir à nos rêves, ce sont les limites programmées dans notre subconscient. Ces limites n'influent pas seulement sur notre comportement, elles jouent également un rôle primordial dans notre physiologie et notre santé.

Les effets placebo et nocebo sont une réalité.

Deux histoires véridiques l'attestent :

- ❁ L'état général d'un patient hospitalisé dans un hôpital régional autrichien se dégrade. Les médecins ne comprennent pas pourquoi. Ils annoncent qu'ils vont soumettre son cas à un professeur venu de Vienne. Le jour arrive ; les médecins présentent au malade le professeur qui consulte le dossier en prononçant tout doucement « moribundus ». Le malade a entendu vaguement et se dit alors que le fameux professeur a trouvé ce qu'il avait. Son état s'est très vite amélioré et bientôt il fut guéri.

Que se serait-il passé s'il avait compris qu'en réalité le médecin avait dit « moribond » ?

C'est l'effet placebo. À l'inverse, une peur panique ou une très forte conviction intime peut conduire à la mort.

- ❁ Un journaliste américain voulait faire un reportage sur les conditions dans lesquelles les mexicains traversent la frontière américaine en utilisant les trains de marchandises. Il se rend donc à la frontière ; on était en novembre, il faisait déjà froid. À la gare frontière, il fallait se faufiler entre les policiers, les chiens, les rails. Notre journaliste se risque de nuit ; il parvient de justesse à se faufiler dans un wagon sans se faire attraper. Il referme la porte sans vérifier s'il pouvait la ré-ouvrir. Peu à peu le froid devient intense. Le journaliste entend un bruit inquiétant comme s'il s'était enfermé dans un wagon congélateur. La panique le saisit. Il tente d'ouvrir la porte : impossible. Il est prisonnier. Il va écrire sur les murs du wagon son agonie et sera retrouvé mort de froid. Pourtant, ce qu'il avait entendu était un simple ventilateur !

Oui, nous pouvons mourir de peur !

Ou encore subir l'influence de nos traumatismes. En mode instinctif, nous recherchons la sécurité, le contentement en évitant la douleur ou les situations à fort risque d'échec. Cette quête « instinctive » est fonction de nos vécus : elle est donc unique. Elle peut aussi, en cas de trauma grave ou de choc post-traumatique, s'inverser, sombrer dans l'hypervigilance au point que la personne se sent en permanence menacée et inquiète. Elle subit alors un cortège de réactions émotionnelles et neurovégétatives très handicapantes : souffle court, mains moites, transpiration subite, arythmie cardiaque, nausée existentielle, détresse respiratoire, irritabilité, troubles du sommeil, colère, phobies ou détachement envers autrui. Tout est susceptible de raviver les souvenirs douloureux. Une récente étude de l'Université de Porto Rico, parue dans la revue Nature de janvier 2015, a démontré que le rappel de souvenirs traumatiques empruntait des circuits cérébraux différents ; un souvenir simple passe par l'hippocampe, transite par l'amygdale puis par le thalamus. La réactivation d'un souvenir douloureux, sept jours après l'événement, passe par le cortex préfrontal qui contrôle les émotions, puis par le thalamus - qui est en quelque sorte « le cerveau dans le cerveau » ou si on préfère une gare de triage neurosensorielle gérant nos sensations, nos capacités motrices, les états de conscience, de vigilance et de sommeil – pour être ensuite traité par l'amygdale qui gère les réactions émotionnelles, en particulier la peur. Nous ne sommes donc pas égaux devant nos traumatismes. Celles et ceux qui en souffrent ont grand besoin que nous en ayons conscience, et plus encore que leurs souffrances soient reconnues.

Ce n'est pas l'esprit qui contrôle tout ça comme l'affirme Bruce Lipton: ce sont nos échanges avec l'espace mémoire. Donc nos convictions intimes, nos pensées mais surtout nos émotions positives ou négatives qui vont activer différentes zones cérébrales, influencer nos cellules, nos protons, notre ADN, etc., via les ondes scalaires et gamma, les glandes pinéale et pituitaire (hypophyse et hypothalamus), l'eau dans notre corps, le liquide céphalorachidien... Tout est relié et interconnecté: ainsi l'a voulu l'Intelligence vibratoire: les effets placebo et nocebo sont de tous les instants. C'est à nous d'apprendre à mieux les utiliser, les orienter ou les canaliser.

L'importance méconnue du nerf vague :

Science & avenir de mai 2018 nous apprend que le nerf vague relie différents organes vitaux dont le cœur, la rate, les poumons, les intestins et le cerveau. Son potentiel est énorme ; sa stimulation a permis de soigner diverses pathologies : la maladie de Crohn, polyarthrite rhumatoïde, épilepsie, dépression ; un patient est sorti du coma végétatif.

Selon les études récentes menées notamment par Michel Gershon, nous avons un cerveau dans notre ventre, doté de 200 millions de neurones, qui communiquerait avec notre cerveau principal par des échanges d'informations via le nerf vague et par la production de neurotransmetteurs – et malheureusement aussi sans doute de toxines – parmi lesquels la sérotonine, appelée aussi l'hormone de la bonne humeur produite à 95% dans notre intestin. Il contrôle notre moral, notre anxiété, et notre sociabilité. Notre état de forme et nos défenses immunitaires. Il régule nos rythmes biologiques et notre sommeil : nous aurions intérêt à manger de la banane, du lait, de la dinde, de l'ananas, des œufs, des dattes, des noix, de la laitue.

Il influe sur notre vivacité d'esprit et notre mémoire.

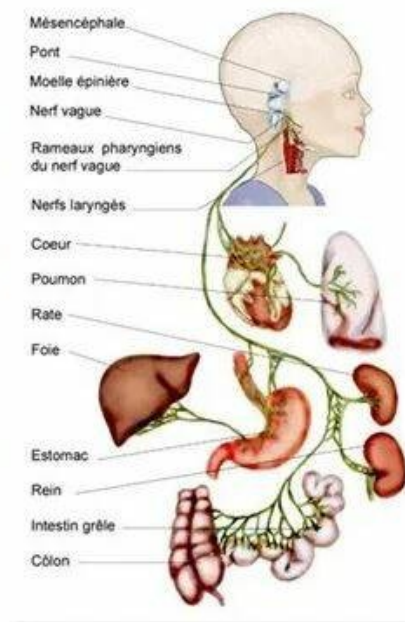
Il fait basculer notre hérédité du côté de la mère.

Il dicte nos apports en énergie, notre croissance, notre prise de poids

QU'EST-CE QUE LE NERF VAGUE ? EXPLICATIONS DE JEAN-MARIE DEFOSSEZ

Le **nerf vague** traverse tout notre corps. Composé de 80% de fibres d'écoute, il réalise un câblage qui « écoute » ce qui se passe dans notre corps. Ainsi, il **sait tout sur l'état de santé de chaque partie de notre corps** et envoie cette information à notre cerveau. Il **exerce un rôle de calmant et a la capacité à réparer les différentes parties souffrantes de notre corps**. L'activité de ce nerf est modulée par le fait d'être dans un environnement bienveillant. **Plus nous sommes dans un environnement bienveillant, plus il est actif.**

« C'est le nerf de l'Amour, de la douceur, de la non-violence »



Il décide de notre faim et des aliments qu'on aime manger.

Il détermine la vitesse à laquelle nous vieillissons.

Une bonne liaison entre nos intestins et le nerf vague permet de réguler une meilleure production de neurotransmetteurs comme l'acétylcholine et le GABA (acide gamma-aminobutyrique). Par ce moyen, et grâce à ces neurotransmetteurs, nous pourrions réduire le rythme cardiaque, la pression artérielle et ralentir l'activité d'organes suractivés par les effets de l'anxiété (nous pourrions dormir mieux, avoir de meilleures digestions...)

Symptômes de compression du nerf vague

Une pression et donc une irritation du nerf vague et/ou d'autres nerfs crâniens peut se produire en fonction de l'importance et du type de déplacement de l'Atlas par rapport à sa position optimale.

Toute une série de symptômes peuvent se produire quand le bon fonctionnement du nerf vague (y compris par une ostéo-arthrite cervicale) est altéré :

- ✓ nausée
- ✓ aigreurs d'estomac
- ✓ **vertiges**
- ✓ rougeurs sur le visage
- ✓ Tachycardie (rythme cardiaque accéléré)
- ✓ rigidité du cou
- ✓ douleur cervicale
- ✓ **maux de tête**
- ✓ maladie de Ménière
- ✓ difficulté à déglutir
- ✓ sensation d'avoir une « boule dans la gorge »
- ✓ sudation excessive
- ✓ insomnie
- ✓ mains ou pieds généralement froids
- ✓ rythme cardiaque irrégulier ou accéléré
- ✓ constipation chronique
- ✓ diarrhée inexpliquée
- ✓ problèmes à la thyroïde
- ✓ insensibilité ou fourmillement unilatéral du cuir chevelu

Sur son site coach respiration, Jean-Marie Defossez indique que « Les découvertes les plus récentes établissent que le nerf vague est à la fois calmant, puissamment anti-inflammatoire, protecteur des maladies chroniques et réparateur. A l'inverse, toute baisse du tonus du nerf vague accroît les mécanismes d'usure, d'épuisement et d'inflammation du corps et par là les risques de maladies chroniques. »

Le nerf vague donnerait donc l'ordre au corps de se réparer. Des études scientifiques ont montré l'efficacité de l'activation du nerf vague (de façon électrique) pour des maladies chroniques liées à une inflammation globale : la polyarthrite, l'épilepsie, la dépression sévère, la déficience cardiaque etc.

Il est conseillé de le stimuler de différentes manières :

1. Respiration lente, rythmée, dans le diaphragme. Respirez à partir du diaphragme plutôt que de façon superficielle du haut des poumons, cela va stimuler et tonifier votre nerf vague.
2. Fredonner. Du fait que le nerf vague est connecté aux cordes vocales, fredonner le stimule mécaniquement. Vous pouvez fredonner une chanson ou même, encore mieux, répéter le son « OM ».
3. Parler procure une aide au nerf vagal du fait de sa connexion aux cordes vocales.
4. Laver votre visage à l'eau froide. Le mécanisme n'est pas connu, mais l'eau froide sur votre visage stimule le nerf vague.
5. Méditation, surtout une méditation d'amour et de bonté qui favorise des sentiments de bienveillance envers vous-même et envers les autres. Une étude de 2010 par Barbara Fredrickson et Bethany Kik a constaté que l'augmentation des émotions positives conduit à une augmentation de proximité sociale, et une amélioration du tonus vagal.



6. Équilibrer le microbiote intestinal. La présence de bactéries saines dans l'intestin crée une boucle de rétroaction positive par le nerf vague, ce qui augmente son tonus. Il semble être un précieux relais à la méditation : tout ce qui vient améliorer la régulation émotionnelle renforce le pouvoir du nerf vague. Sa stimulation procure un bien-être accru, un meilleur niveau d'énergie, de satisfaction et de contentement. Le fait de cultiver des émotions positives et simples, comme de profiter de bonnes relations sociales, avoir des instants de loisir, des fous-rires et de la détente, offre également une stimulation très bénéfique à notre nerf vague. Le fait que les simples actions de dessiner un sourire sur un visage, de danser, de marcher, de nager... génèrent des changements métaboliques très positifs. Changements que ce nerf immense, qui erre dans notre corps, capte instantanément et qui permettront l'envoi d'un message très concret à notre cerveau: « Tout est en ordre, nous allons bien ».

7. Se gargariser.

6 ASTUCES DE JEAN-MARIE DEFOSSEZ POUR CONCRETEMENT POUR DIMINUER NOS STRESS ?

1. LE STRESS NERVEUX : s'extraire de l'environnement stressant, se faire accompagner avec une thérapie, se faire du bien, faire une **pause**. Les open-spaces sont de grandes sources de stress nerveux pour l'organisme : le bruit, les lumières bleues des écrans, le stress de se sentir « surveillé » par ses collègues, les murs blancs (le risque de burn out serait plus important dans salles avec des murs blancs) etc.



2. LE STRESS HYPOXIQUE (manque d'oxygène) :

dans les environnements fermés, urbains, on ne respire pas bien. En revanche, lorsque nous nous baladons dans la nature, en forêt notamment, de façon instinctive, nous respirons plus profondément. Une bonne idée serait donc **d'instaurer une balade régulière en forêt** ou dans un parc c'est ce qu'on appelle la **sylvothérapie**. Une autre idée : testez la **coach respiration** | Créé par Jean-Marie Defossez, elle permet, à travers de exercices simples, de respirer de façon 4 fois plus efficace.

4. LES STRESS POSTURAUX : **Mal se tenir envoie au cerveau le signal qu'il y a un stress et ce signal est répercuté dans notre corps.** Quand on est stressé, on a

tendance à se recroqueviller. Ce qui envoie un signal de stress à notre cerveau. Qui à son tour envoie un signal de stress dans le corps. Du coup on se sent encore moins bien. Le cercle vicieux commence. De plus les positions que nous adoptons dans les canapés (avachi tête en arrière), dans les fauteuils de voiture (épaules rentrées), face à notre ordinateur ou notre téléphone (tête courbée) sont perçues comme des positions de « stress » par notre corps alors qu'il n'y a pas de stress immédiat. A l'inverse certaines postures diminuent le taux de stress. C'est le cas par exemple du sourire. **Les personnes plus souriantes ont un nerf vague plus dynamique et vivent plus longtemps que les autres.** Essayez : souriez large et inspirez profondément. A l'inverse ne souriez pas et faites la même inspiration. Avez-vous remarqué que votre inspiration est moins ample quand vous ne souriez pas ? Donc un conseil, tenez-vous droit et souriez, ça vous fera du bien. Vous n'y arrivez pas ? **Pourquoi ne pas tenter un cours de yoga ou de yoga du rire ou encore la Biodanza ?**



3. LES STRESS ALIMENTAIRES : certains aliments créent de l'inflammation dans le corps. Par exemple : un rapport oméga 6/oméga 3 élevé, les matières grasses « vieilles » par le temps, l'oxygène. De même, explique Jean-Marie Defossez, les sucres rapides, augmentent notre rythme cardiaque et notre pression artérielle de la même façon que si nous étions attaqués par un chien dans la rue. Cela épuise notre corps. Il est donc conseillé d'**éviter les sucres rapides (bien que réconfortants) quand on est en burn out**. Mais alors que faut-il consommer ? Pour en savoir plus : Cet article sur Doctissimo.



Plutôt que d'exploser, pour relativiser, une respiration s'impose : respirer, bloquer durant 2 secondes, et relâcher lentement.

Dès qu'on fait attention à sa façon de respirer, tout en enlevant les facteurs de stress, le corps se met en auto respiration.

5. LE STRESS LYMPHATIQUE : le système lymphatique parcourt tout notre corps. Il filtre et nourrit toutes les cellules de notre corps. Contrairement au système sanguin, le réseau lymphatique fonctionne sans cœur, et donc sans pompe pour diffuser la lymphe. C'est le mouvement qui permet de la faire circuler. Les bras, les jambes bougent et permettent le drainage. Pour la zone ventrale, c'est la respiration profonde qui joue ce rôle. **Quand nous respirons mal ou restons assis toute la journée ce massage abdominal n'est pas possible.** Alors marchez, bougez et respirez (oui je sais on l'a déjà dit !) !

6. LES STRESS INTESTINAUX : notre intestin grêle à besoin d'oxygène pour fonctionner. Cet oxygène est apporté par la lymphe. **Cette action est empêchée par une respiration trop superficielle, le stress (l'adrénaline contracte les vaisseaux sanguins) et une posture penchée en avant.** Cela provoque un développement de bactéries anaérobies (qui fuient l'oxygène) qui devraient être tuées par la présence d'oxygène. Pour en savoir plus : le livre « Se protéger des stress, inflammations chroniques et maladies chroniques » chez Jouvence. Donc un conseil : **lisez un bon bouquin, caressez votre chat, marchez dans la nature, écoutez de la musique et RESPIREZ !**

C'est un nerf autonome calmant, dit parasympathique, qui a un effet immunitaire que l'on peut activer. Il a une fonction d'activation des fonctions naturelles d'auto réparations.

Le stress et l'inflammation sont liés car il est perte d'équilibre : l'inflammation d'aujourd'hui est le stress du passé, le stress d'aujourd'hui conduira à une inflammation demain ; en plus

l'inflammation va être elle-même un stress corporel, un déséquilibre qui va nécessiter un effort pour compenser. On ne sent pas cette inflammation globale mais elle existe. Si vous êtes durant un certain temps en déséquilibre, le corps va devoir payer un certain prix pour compenser ; il va devoir faire des compromis, sans pouvoir rétablir un équilibre complet. Il faut parler des stress : il y a le stress nerveux conscient et

subconscient ; et il y a le stress dit oxydatif par la nourriture par exemple.

Peu importe que tout aille bien dans votre vie : la compensation se fait en fonction de l'environnement vécu. Le niveau global de stress nous échappe tout comme celui de notre niveau inflammatoire. Il faudrait pouvoir mesurer ce niveau. Ou alors voir le niveau visible d'activité du nerf vague : il est donné par notre niveau de respiration qui peut être profonde ou superficielle. Ce qu'il faut, c'est que nos poumons se vident bien ; c'est une donnée objective de notre état de stress inflammatoire. La manière de respirer est en lien avec notre vie, les autres, soi-même, et tout y est imbriqué. Comme le nerf vague traverse aussi les zones de la mémoire, il va falloir aussi ajouter le stress psychologique d'origine traumatique. Cela agit sur la manière de respirer et cela se traduit certainement de génération en génération, de la mère ou du père à l'enfant. Certains enfants naissent comme s'ils avaient déjà subi de nombreux stress qu'ils vont ensuite poursuivre dans un environnement inadapté influencé par les réponses parentales stressantes.

Le corps fait le maximum pour nous garder en bonne santé ; quand il a déformé la respiration, c'était pour nous garder en vie. Quand il y a stress, il y a danger de mort et donc des mécanismes de fuite ou de combat ; ces stratégies peuvent devenir continues. La respiration optimale inclut la flore intestinale, le drainage lymphatique, le remplissage de poumons bien vidés ; du coup le diaphragme n'écrase plus une partie de l'intestin.

On ne peut pas changer le rythme ou le volume respiratoire habituel. Mais en revanche on peut travailler sur le vidage des poumons. Ce qui va permettre de refaire travailler les périnéés. En théorie bien sûr, il suffirait de supprimer les stress pour que le corps se mette à respirer normalement de façon optimale.

Il y a une hygiène de vie à trouver : entre les postures, l'alimentation, la flore intestinale, les métaux lourds et les sucres industriels à éviter car ils sont très stressants. Le nerf vague est le nerf de l'unité du corps. Il est aussi le nerf de l'apprentissage et de la sociabilité. Il peut être stressé par la solitude ou par l'agoraphobie.

Le ventre cet inconnu:

Douleurs, ballonnements, diarrhées, les intestins sont souvent les premiers affectés par un stress trop important ou mal géré. 15% des Français en souffre. c'est dû en grande part à une molécule le CRF libérée à cause du stress qui provoque une inflammation des intestins et perturbent leur fonctionnement. Les symptômes évoqués le plus souvent sont: digestion difficile, ralentissement de la vidange de l'estomac et de l'intestin grêle, mais accélération des fonctions métaboliques du côlon provoquant des diarrhées; modification de la flore intestinale, perméabilité accrue de la paroi intestinale qui permet le passage d'antigènes (bactéries) qui se diffusent dans le tube digestif en provoquant des inflammations et des douleurs.

Le ventre contrôle notre moral, notre anxiété, et notre sociabilité.

Notre état de forme et nos défenses immunitaires

Il régule nos rythmes biologiques et notre sommeil: nous aurions intérêt à manger de la banane, du lait, de la dinde, de l'ananas, des œufs , des dattes, des noix, de la laitue.

Il influe sur notre vivacité d'esprit et notre mémoire.

Il fait basculer notre hérédité du côté de la mère.

**Il dicte nos apports en énergie, notre croissance, notre prise de poids
Il décide de notre faim et des aliments qu'on aime manger.
Il détermine la vitesse à laquelle nous vieillissons.**

Selon les études récentes menées notamment par Michel Gershon, nous ayons un cerveau dans notre ventre, doté de 200 millions de neurones, qui communiquerait avec notre cerveau principal par des échanges d'informations via le nerf vague et par la production de neurotransmetteurs – et malheureusement aussi sans doute de toxines – parmi lesquels la sérotonine, appelée aussi l'hormone de la bonne humeur produite à 95% dans notre intestin.

Manifestement le nerf vague, en lien avec le ventre, via le liquide céphalorachidien aussi est un canal puissant d'effectuation et d'adaptation à ce qui se présente quotidiennement, très certainement même à chaque microseconde. Il n'est pas sans rappeler la kundalini dans la tradition orientale.



Divine Kundalini et sa montée n'appartiennent pas au domaine de la connaissance. C'EST LA PRÉSENCE EN L'HOMME DE L'ÉNERGIE COSMIQUE. C'est une expérience qu'il faut vivre, et tous les livres de la terre ne pourront jamais rendre compte de cette montée de la Vie dans les corps subtils,

DIVINE KUNDALINI EST LA VIE ELLE-MÊME, qui se répand, qui envahit, et qui procure l'indicible bonheur.

Divine Kundalini est le rythme qui est à la base de tous les rythmes, la vibration unique qui pénètre et emplit l'univers, nous-mêmes y compris, l'énergie potentielle de toutes les autres énergies. Nous pouvons seulement en donner une idée avec nos propres mots.

Ce que l'on peut en dire c'est qu'elle vibre à la plus haute fréquence qui soit, qu'en vibrant elle ondule comme un serpent, qu'en elle, les deux mouvements de l'Univers, l'expansion et la concentration, l'énergie mâle et l'énergie femelle, l'entropie et la néguentropie qui se résolvent, atteignent un point d'équilibre parfait, et que cet équilibre des énergies et des souffles est source de sérénité.

Lorsque Divine Kundalini s'éveille, puis qu'elle monte, c'est que l'adepte a découvert ce point focal où les extrêmes se rejoignent, qu'il en a eu l'EXPÉRIENCE INTIME, qu'il sait se tenir fermement, même si au début ce n'est que le temps d'un éclair, DANS CET ÉTAT OÙ CESSE LA DUALITÉ. Lorsque Divine Kundalini s'éveille, toutes les énergies se fondent en elle; elles s'harmonisent, elles se marient. L'issue de ce mariage, c'est la vibration primordiale, celle qui présidera la création.

Tout est énergie. Parce que tout vibre, que ce soit à l'échelle moléculaire, ou à l'échelle planétaire: tout est en mouvement. Les physiciens ont démontré que matière et énergie sont deux facettes de la même pièce.

Sans cesse, nous émettons des vibrations qui se répandent autour de nous, et partent dans l'univers, le plus souvent dans la sphère terrestre.

Nous créons, nous attirons, nous repoussons tout ou partie de ce qui se présente à nous!

Il est donc primordial de se libérer de la pesanteur de nos pensées, de nos besoins incessants, de nos attachements matériels et affectifs, de tenir à distance aussi notre égo et notre mental...

Les bienfaits de la méditation.

Voici à titre d'exemple parmi d'autres 6 effets positifs de la méditation sur le corps, l'espérance de vie et le cerveau.

1. La méditation garde l'hippocampe sain et améliore l'apprentissage et la mémoire.
2. La méditation signale à l'amygdale de se détendre et aide à faire baisser le niveau de stress, de peur ou d'anxiété.
3. La méditation crée un cortex frontal plus rapide, plus gros et plus en forme, favorisant l'amélioration de la concentration et de l'attention.
4. La méditation augmente la matière grise et allonge les télomères qui aident à ralentir le vieillissement.
5. La méditation active l'insula, renforçant ainsi l'empathie et la compassion.
6. La méditation équilibre les autres systèmes (respiratoire, cardiaque, digestif, immunitaire) sous contrôle du Système nerveux autonome.



L'Institut de HeartMath (Mathématique du cœur) a démontré que :

- 2 personnes proches de 2 à 3 m partagent le champ d'énergie mutuelle.
- A chaque moment de la journée, notre cœur envoie des ondes gamma à notre cerveau pour l'informer du type d'énergie à envoyer à notre corps.

La méditation y contribue activement. Notre cœur, à travers nos sentiments, sensations, émotions, convictions intimes, produit l'onde qui met en place les possibilités concrètes par le vide matriciel (la Source, Dieu) ; ce n'est pas nous qui créons ; nous ne faisons que déposer de l'information sous forme de désir, souhait, attente, besoin. La réponse est l'information matérialisée en retour. Mais évidemment, le divin ne donne pas suite à nos aspirations violentes, destructrices ou chaotiques.

Cependant, notre corps biologique y est sensible par le biais des ondes gamma qui véhiculent la double information de ce qui se présente dans le moment présent lu en fonction de notre passé qui peut être douloureux et traumatique.

Notre conscience fonctionne donc comme un émetteur-récepteur grâce auquel nous sommes reliés en permanence à la Source.

Ainsi le divin est ce qui nous donne, nous garantit la possibilité d'être. Il est tout et l'opposé au chaos, Celle et Celui qui nous fait un câlin, nous offre sa tendresse. Mais Elle est et sera toujours lié à l'Amour qui devient force qui freine (Katécho) et force qui oriente et encourage. Ici, l'Amour est tout ce qui ouvre, respecte, stimule, crée, engendre, permet, favorise, apaise, réjouit, illumine, etc.

À l'opposé, le chaos sera tout ce qui limite, restreint, entrave, empêche, avilit, sabote, humilie, est forcé, violence physique et psychique, jalousie, convoitise, mensonge, haine, etc.

L'Amour réclame l'équilibre, une juste relation à tout et à toutes et tous. Toutefois, il n'est pas comme un algorithme qui filtrerait automatiquement pour nous le bon et le moins bon. C'est à nous d'effectuer cette délicate tâche. Nous le pouvons à travers la méditation notamment.

Les bienfaits de la méditation

Méditer, c'est prendre naturellement soin de la santé de notre cerveau. La méditation est un outil extraordinaire pour renforcer, au fil des jours, notre attention et pour révéler ce qu'il y a de meilleur en nous.

Qu'est ce que la méditation de pleine conscience?

Méditer, ça n'est pas ce que l'on pense. L'intention n'est pas de faire le vide, de se détendre, de « rester zen ». Méditer, c'est avant tout se familiariser avec ce qui est. C'est laisser advenir ce qui est, c'est renaître dans la spontanéité de

Évoluer 94

l'instant présent en prenant conscience à quel point nous sommes traversés d'idées, de pensées, d'opinions, de sensations. Méditer, c'est se reconnecter avec son corps, son coeur et son esprit.

La pratique de la méditation ouvre ainsi la voie à une investigation douce et bienveillante de la nature de son propre esprit. Elle permet de percevoir qu'il est possible de sortir de ses propres afflictions et de gagner peu à peu en liberté, en sagesse et en paix.

La pleine conscience

La pleine conscience est une des composantes naturelles du fonctionnement de notre esprit. Elle émerge spontanément lorsque nous posons notre attention sur ce que nous vivons dans le moment présent. Cette attention doit être portée et maintenue instant après instant, de façon intentionnelle et sans jugement. Si l'idée est simple, sa mise en oeuvre est complexe et demande apprentissage et entraînement. En effet, le fonctionnement habituel de notre esprit est de vagabonder, de ressasser le passé ou d'anticiper l'avenir.

La pleine conscience atténue nos pensées parasites, stabilise l'esprit et le corps et nous rend pleinement disponible dans l'instant. Nous sommes alors dans une plus grande qualité de présence et d'attention face à nos expériences vécues, qu'elles soient agréables, désagréables ou neutres. Ainsi, nous sommes moins victimes de nos conditionnements habituels générateurs de mal-être, de souffrance et de stress.

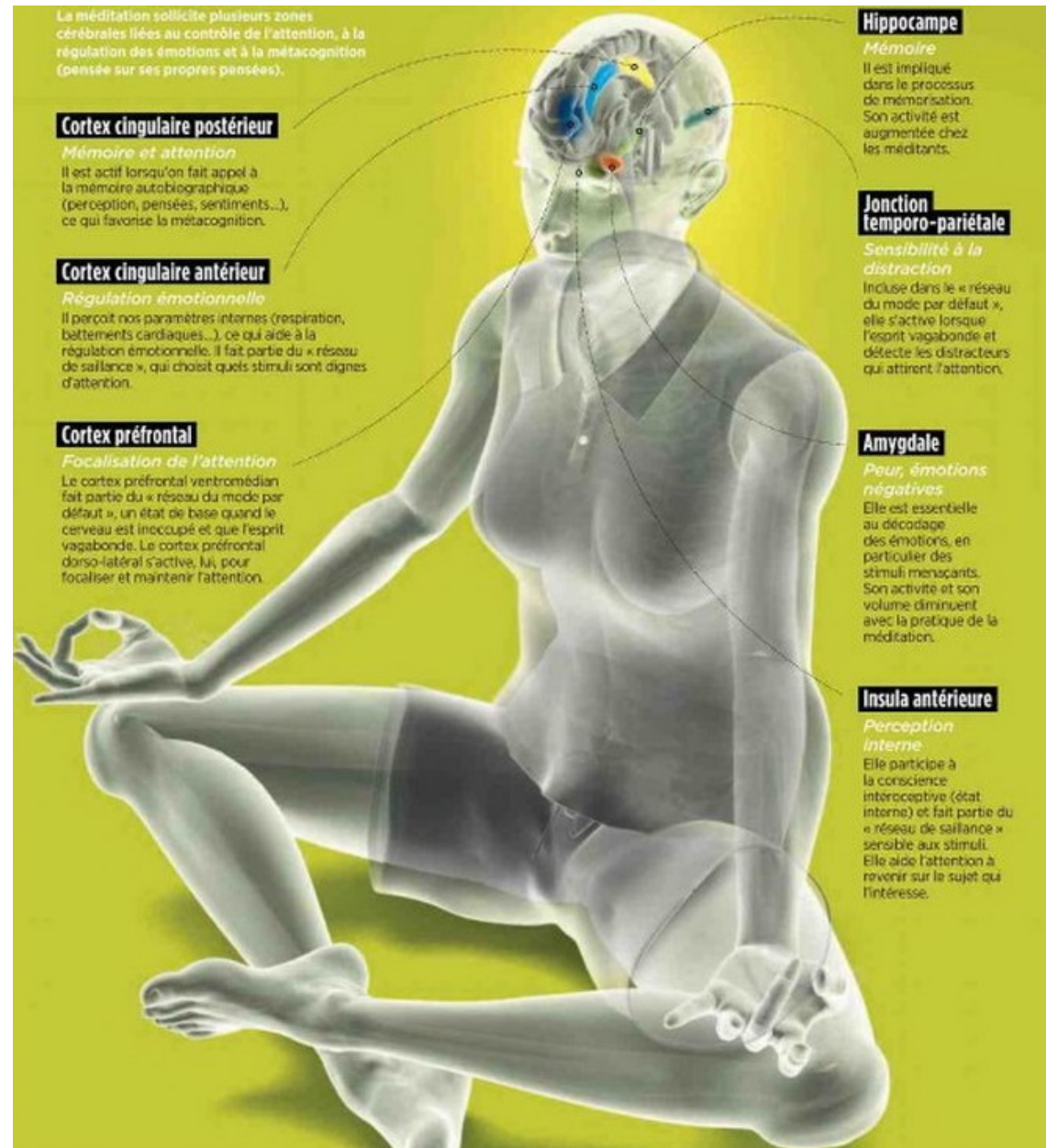
Des études financées par le National Institute of Health (NIH) aux États-Unis ont montré des liens entre la méditation de pleine conscience et des changements mesurables dans les régions du cerveau impliquées dans la mémoire, l'apprentissage et l'émotion, ainsi que le fait que les pratiques de pleine conscience peuvent réduire l'anxiété et l'hostilité des jeunes en milieu urbain. conduire à une réduction du stress, moins de combats et de meilleures relations.

La pratique de la pleine conscience ne dure pas 15 minutes chaque jour, mais plutôt une technique qui se pratique tout au long de la journée, même lors d'activités extrêmement triviales. La pleine conscience en tant que pratique consiste simplement à attirer l'attention sur le moment présent et à regarder comment son esprit - vos émotions et vos pensées - réagit à chaque situation.

En étant conscient de son état, on peut reconnaître les schémas de réponses négatives qui conduisent à un comportement malsain et les faire connaître pleinement. Avec ce type de prise de conscience, la façon de réagir à une situation devient un choix et non un réflexe.

Source: William Brown | 2 janvier 2019 (Pour en savoir plus : <https://www.ethernite.ch/en-meditation/mediter-en-pleine-conscience>)

Évoluer 95

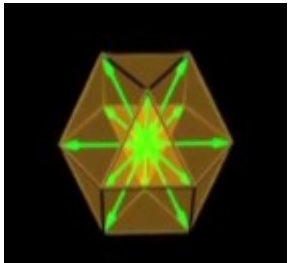


Se connecter par le coeur

Le but principal consiste à mettre en lumière, en perspectives nos réponses instinctives pour les orienter plus judicieusement. Nous avons des ressources, un potentiel d'harmonie, mais il y a toujours une peur d'effondrement, une peur de tout perdre, à tous les niveaux; la question est de savoir comment trouver cette continuité? Ce corps qui fonctionne bien? Il est important de redevenir acteur de notre santé. Le neurofeedback incite le patient à augmenter ou diminuer l'activité des zones cérébrales impliquées dans la douleur ou la maladie qu'il peut voir sur l'écran: et ça marche même si on ne sait pas comment le patient s'y prend, ce qu'il utilise pour la stimulation; il faut trouver une autre manière d'être dans son corps, donc créer des stimuli assez forts et en être conscient en les visualisant, en imaginant leurs bienfaits ou leurs fonctions bénéfiques; il faut donc un apprentissage en lâchant la compréhension et la volonté de tout maîtriser pour laisser faire écho, en somme que les zones cérébrales puissent entrer en résonance. L'ajustement est crucial: Le simple fait de prévenir une souris par un signal lumineux qu'elle va recevoir une décharge électrique lui permet de s'adapter sans tomber malade; sans avertissement elle dépérit! D'où l'importance de pouvoir anticiper les événements ou nos ressentis, de les orienter ou de les canaliser.

"Le champ est composé d'une INFINITE d'échelles (de taille) ; ces échelles sont en résonance fractales et harmoniques. C'est à dire que l'échelle de Planck, puis des protons, puis de nos cellules, du corps, planètes, galaxies, etc. doivent être en résonance harmoniques.

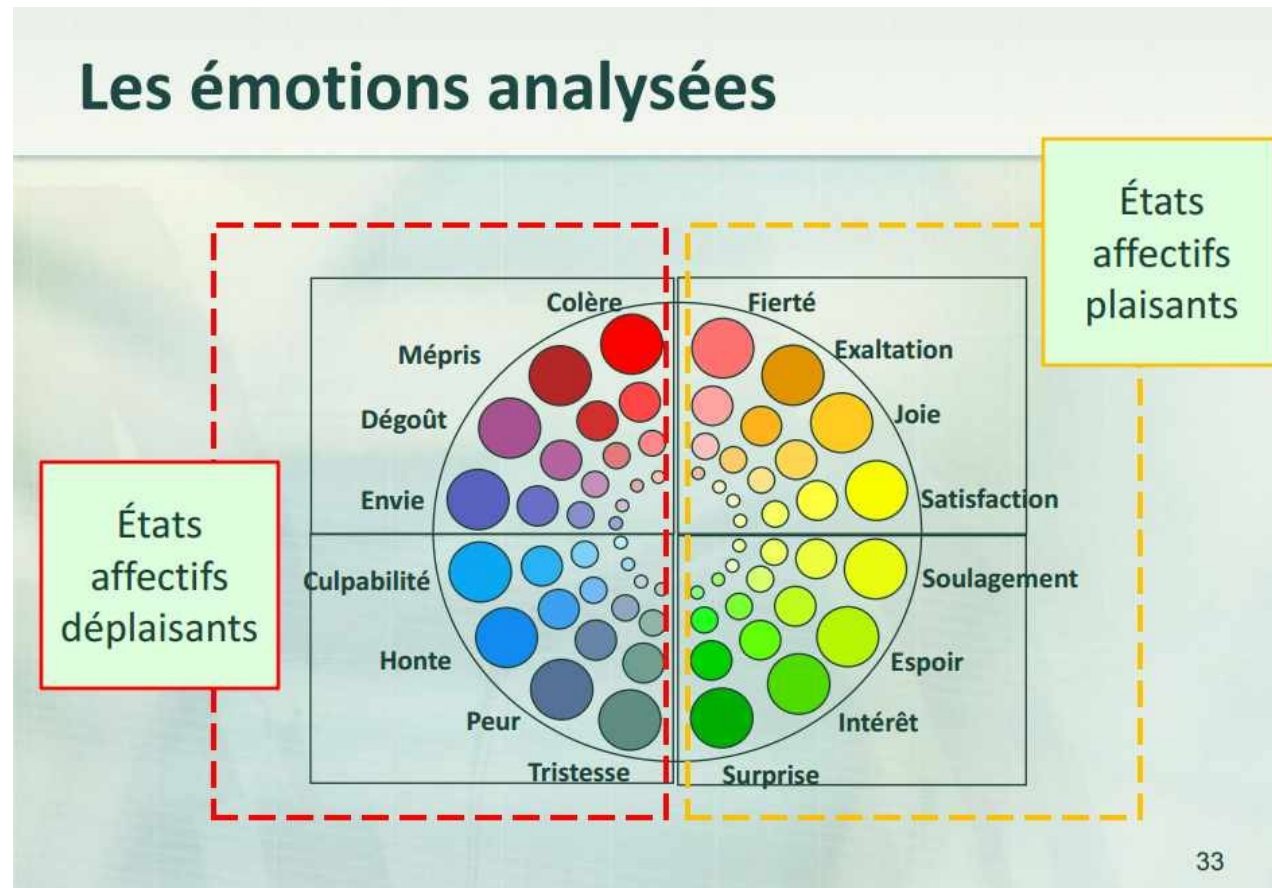
L'état d'harmonie ou de disharmonie (résonance harmonique ou non) entre deux types de corps de ce champ (deux échelles ou deux corps de la même échelle) peut être bénéfique ou négatif. L'harmonie/ l'équilibre d'un corps humain (avec ses milliards de cellules et ses milliards d'atomes) est à la fois naturel et fragile, le déséquilibre pouvant provoquer un dysfonctionnement d'un certain type de corps comme les cellules. La communication entre cellules par exemple est extrêmement importante pour entretenir cet équilibre. Ca peut être une anomalie de conscience (croyance fausse) qui déséquilibre l'équilibre chimique-cellulaire de notre biologie. (Olivier RSF)."



La géométrie finale est quelque chose qui ressemble à un double vortex, un double tore, qui génère un plan équatorial d'ondes gravitationnelles. Et dans la singularité, les 12 vecteurs de la structure fractale du Vecteur d'équilibre, qui déterminent l'échelle de la topologie de l'espace- temps, en double mouvement d'expansion et de contraction. C'est ainsi que nous créons, attirons et repoussons toute chose. Il est donc essentiel de prêter attention à nos sentiments, pensées, émotions ou convictions intimes, à ce qui vibre en nous et autour de nous car nos affects informent la mémoire de l'espace-temps et sont traités / traduits par notre corps.

Le coeur humain génère le plus fort champ magnétique dans le corps, soit près de 5000 fois plus intense celui émis par le cerveau. Ce champ se manifeste sous forme d'un anneau s'étendant bien au-delà du corps physique et qui a été mesuré à des distances variant entre deux et trois mètres du coeur physique. Certaines données laissent cependant croire que ce champ est si grand qu'il peut s'étendre à plusieurs kilomètres autour de nous. Ce champ magnétique du coeur réagit à la qualité des émotions que nous suscitons dans nos vies. Tout comme le lien intuitif entre les sentiments et le corps semble le suggérer, les émotions positives accentuent l'équilibre hormonal et la stabilité du rythme cardiaque, ainsi que la lucidité et la productivité intellectuelle et physique.

Des études ont d'ailleurs démontré que les émotions négatives peuvent influencer jusqu'à 1400 processus biochimiques dans le corps et entraîner notamment un déséquilibre hormonal, de l'arythmie cardiaque et de la confusion mentale ...



Pour bien consolider l'enfer, il faut considérer la vie comme un jeu à somme-zéro dans lequel la seule alternative est de perdre ou de gagner. L'enfer y gagnera encore si nous considérons toute la vie comme un jeu à somme-zéro, en imaginant qu'on ne peut gagner tous les deux, qu'il faut vaincre l'autre pour ne pas se perdre soi-même, et qu'il est impossible de vivre en équilibre, en harmonie.

Dans la foulée, quelques précisions ici s'imposent:

- L'équilibre et l'harmonie ne sont pas équivalents au juste milieu ou encore à l'eau tiède! Ils ne sont pas le résultat de l'évitement des couples opposés. Ils ont une réalité propre.
- Le paradis et l'enfer, le bien et le mal, la lumière et les ténèbres demandent toujours à être contextualisés et équilibrés.
- Le christianisme avait tenté une harmonisation de la condition humaine en proposant la foi comme moyen de pondérer le moi d'abord et le non-partage; le royaume devait être celui de l'anti-meurtre et de l'anti-puissance, celui de la vie éternelle garantie en Dieu. Mais, son intention a été

dévoyée. Il faudra autre chose pour finaliser cette avancée vers une évolution plus sensée: la vie garantie même au-delà de la mort, l'abondance partagée, l'équilibre et l'harmonie rendues possibles par des spiritualités appropriées et des technologies nouvelles.

- Il faudra évidemment sortir des schémas punition - récompense qui sous-tendent la plupart des idéologies passées ou présentes. L'Enfer est un monde de misère humaine, d'ignorance, une éternité misérable dans la nuit de l'inconnaissance où les gens sont consumés par leurs propres chagrins, leurs traumatismes et leurs misères.

Il est une contradiction logique, mais une construction bien réelle de l'imagerie mythologique et populaire.

Sa véritable nature et son caractère nous y sont dévoilés par les noms, les titres et les nombreux qualificatifs qui lui sont donnés :

Lucifer est son nom originel, il signifie porteur de lumière,

Satan exprime littéralement l'adversaire,

Diable exhale le diffamateur,

Apollyon dans le grec est traduit par destructeur,

Mammon personnifie la richesse,

Bérial veut dire iniquité.

Il est qualifié de malin, tentateur, séducteur, accusateur des frères. Dès le commencement, il inspire le meurtre, le doute et le mensonge, il est père du mensonge et meurtrier.



beauté; il a corrompu sa sagesse par son éclat", son orgueil l'a poussé à vouloir devenir semblable à Dieu. Sa haine s'est portée sur l'homme la créature à l'image de Dieu.

La punition et le bannissement éternel en enfer sont uniquement des fantasmes humains! La récompense du paradis ou celle de la fin des réincarnations pose problème car elle suppose que des êtres en sont exclus. Parfois aussi qu'il faudrait tout sacrifier, y compris les plaisirs terrestres, pour y avoir droit.

Et le diable, dans tout ça ?

Si Dieu passe brillamment le test de l'existence, qu'en est-il de son satané antagoniste ? Nous avons soumis la question à Christoph Benz Müller, qui s'est amusé à la passer au crible de la métaphysique computationnelle : *"Ajoutons à la démonstration qu'une propriété est négative si et seulement si elle n'est pas positive, et définissons une entité comme étant le diable si et seulement si elle possède toutes les propriétés négatives."* En quelques millisecondes, le logiciel Leo-II a rendu sa conclusion : l'existence du diable n'est pas possible ! *"Être tel que l'on est' est une propriété positive, donc 'ne pas être tel que l'on est' est une propriété négative logiquement possédée par le diable. Or il ne peut exister d'entité qui n'est pas identique à elle-même"*, commente le chercheur.

Il est comparé à un lion, un homme fort, un chasseur, un loup ravisseur en vêtements de brebis. Il est prince et dieu de ce monde, prince de la puissance de l'air, le dieu de ce siècle capable d'aveugler et de se transformer en "ange de lumière". Voilà des appellations qui ne laissent aucun doute sur ce qu'il est réellement.

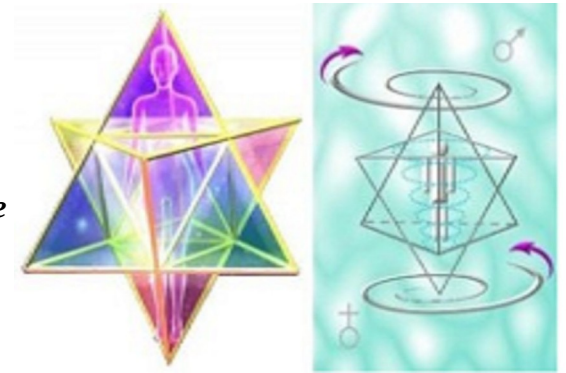
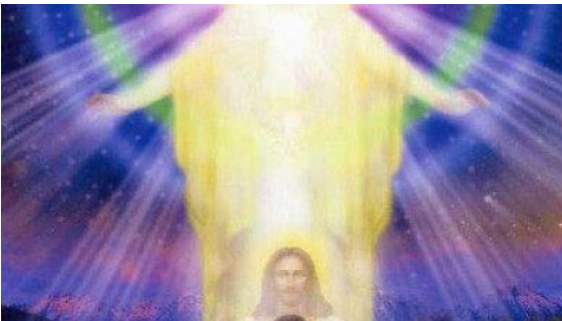
C'est la mythologie païenne et l'imagerie populaire qui le décrivent comme un être hideux, cornu et fourchu. Son origine nous est révélée dans les livres des prophètes Esaïe et Ezéchiel où il nous y est dépeint comme un ange des plus glorieux, le chérubin protecteur. Il avait "le sceau de la perfection, plein de sagesse, parfait en beauté, intègre dans ses voies, marchant au milieu des pierres étincelantes sur la sainte montagne de Dieu". Il est immortel et non pas éternel, car il n'est qu'une créature. Sa chute nous est expliquée : "Par la grandeur de son commerce, il a été rempli de violence et il a péché, son cœur s'est élevé à cause de sa

- ❁ Sortir aussi du désir mimétique, du schéma désirs-rivalités-convoitises-crisis, évoluer vers une pacification de notre nature humaine non contrainte mais plus simplement rationnelle, hautement désirable et plus profitable.
- ❁ Il faudra quitter le déterminisme étroit qui nous décrit comme des robots biologiques conditionnés et sophistiqués et conçoit l'univers comme une machine gigantesque à combiner les possibles en fonction de lois connues, d'autres encore à découvrir, du hasard intervenant pour 3% et des coïncidences heureuses très exceptionnelles. Il faudra une nouvelle science qui puisse s'articuler avec de nouvelles spiritualités.

Il faudra surtout pour avancer spirituellement apprendre comment voir avec le coeur. Voici comment procéder, la Visualisation proposée par Nassim :

"Considérez que votre propre corps est essentiellement constitué d'espace. Fermez vos yeux et faites l'expérience de l'espace dont vous êtes fait et de l'espace qui vous entoure, vibrant comme un cristal. Imaginez alors que la vitesse de vibration de la structure de votre cristal biologique au sein de la structure du vide équivaut à de l'information se déversant en vous et en dehors de vous, de la même façon que le cristal de quartz d'un poste de radio s'accorde à une certaine fréquence afin de permettre d'écouter une station radiophonique particulière. Dans le corps, si le cerveau est l'antenne radio, le bouton ou la molette qui sélectionne la fréquence est le cœur. C'est le cœur qui définit la fréquence des informations reçues à travers le rythme de la dynamique des fluides de votre corps, et qui peut être altérée par votre état émotionnel. La connaissance est à chercher dans le cœur et par lui: c'est notre état émotionnel qui nous permet d'aligner notre antenne avec le champ, l'information; il faut sentir de manière empathique notre connexion avec le tout pour que notre antenne soit correctement dirigée.

Le cœur cosmique est une sorte de lien car il possède un champ très fort; la conscience n'est pas un épiphénomène du cerveau; elle est dans le vide, dans la structure de l'espace et le cerveau est comme un téléphone, il capte pour vous des informations qui vous sont propres; le cœur est le point de singularité qui est à la source de votre existence; il est notre source d'inspiration, d'illumination quand nous y sommes connecté; le cœur informe le cerveau pour être compris; ce spin est comme un transducteur de création et c'est important de le comprendre pour aller en méditant au centre de cette singularité là où la quiétude est présente; plus elle est présente plus la dynamique tourbillonnaire de votre existence augmente de manière plus rapide car vous pouvez la manier, et vous devenez de plus en plus puissant et votre influence grandit tant sur votre champ personnel que sur le champ morphogénique."



Ce coeur cosmique n'est pas sans rappeler l'atome-germe du Merkabah qui est aussi champ de lumière généré par la rotation rapide de formes géométriques spécifiques qui affectent simultanément le corps et l'esprit d'un individu. C'est un véhicule qui peut aider le corps, l'âme et l'esprit, à accéder et à expérimenter d'autres niveaux de réalité ou de potentiels de vie. Les Glandes pituitaires et pinéales sont complètement ouvertes et travaillent ensemble à créer « l'Arc de l'Alliance », un arc-en-ciel lumineux qui se courbe depuis le sommet

de la tête jusqu'au troisième œil et qui sert de décodeur à un langage d'une dimension supérieure. La Merkabah est plus que l'enveloppe de l'âme, c'est le vaisseau du corps spirituel, qui demande, aujourd'hui, à être réactivé.

Ce vaisseau spirituel, appelé également véhicule de lumière, est individuel, telle une sphère immense d'un champ de plus de 15 mètres de rayon, dont le centre mathématique est dans l'atome germe qui est dans le cœur.

Cet atome contient les codes et lois de fonctionnement du vaisseau Merkabah. La Merkabah est l'enjeu final de la réintégration de l'humanité dans son domaine originel.

Chaque âme-esprit est originellement un système spatial autonome, un aéronef de nature spirituelle.

Comment activer votre Merkabah? En émettant tout simplement l'intention en répétant trois fois: « J'active ma Merkabah au niveau maximum »

Soyez sans crainte, vous recevrez uniquement la dose de lumière qui est adaptée à votre capacité actuelle de recevoir.

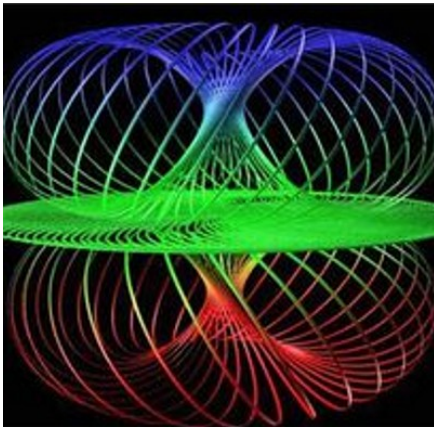
Et puis "Remerciez " l'intelligence de la lumière de vous aider à cheminer vers [la cinquième dimension](#) en réactivant ce vaisseau spirituel qui peut vous faire voyager dans l'espace-temps.

Les transes et les voyages chamaniques

Ce sont des formulations antiques bien sûr mais elles ne sont pas pour autant infondées; elles peuvent être décodées dans l'approche de Nassim Haramein. La réalité se compose de vibrations, d'information et d'énergie; l'éther en est plein, ce sont les unités sphériques de Planck, les voxels, qui occupent tout l'espace, sauf en des endroits spécifiques. Dans la perspective de la Physique Unifiée, non seulement l'espace-temps relie tout, mais il est tout. Après qu'Einstein a écrit la Relativité Générale, il a déclaré qu'au cœur de cette théorie réside la compréhension que l'espace-temps lui-même est à l'image de l'idée déjà ancienne de l'Éther, un milieu dans lequel forces et matière surgissent et se propagent. Pourtant, la totalité de l'espace-temps est saturée de divers champs. Depuis le champ électromagnétique d'un seul atome, celui de chacune des cellules de notre corps, la charge de nos organes (le champ électromagnétique du cœur s'étend de 2,50 m à 3,60 m à l'extérieur du corps), jusqu'aux champs de la Terre, du Soleil, de la galaxie etc. L'univers est holo-fracto-graphique: l'image (graphique) du Tout (holo) est présente partout. Il se compose de fractales qui sont des formes qui se reproduisent de façon similaire à toutes les échelles, du micro au macrocosme. Le fait que l'espace n'est pas un modèle d'énergie aléatoire arbitraire, mais au contraire, qu'il possède une organisation très définie et structurée, comme un réseau cristallin, est ce qui permet à des modèles plus complexes d'en émerger.

Nous ne sommes pas issus du chaos et du hasard ; il est impossible d'atteindre des échelles d'ordre aussi élevé que ceux que nous observons comme Laniakea (notre amas de galaxies) s'il n'y avait pas un modèle d'organisation finement réglé qui soutienne tout cela.

Selon nos équations, notre univers n'est pas unique. Il se peut qu'il fasse partie avec d'autres univers de sa taille relative d'un plus grand univers, lui-même faisant partie avec d'autres univers d'un plus grand univers, et ainsi de suite. Notre loi d'échelle unifiée prédit cela. Le multivers du modèle holo-fractal est celui des univers imbriqués, tout comme les poupées russes où chaque poupée russe est un univers et chaque univers une dimension différente. En ce sens, nous vivons à dans un multivers multidimensionnel dans lequel un univers et une dimension sont une seule et même chose.



Le modèle de physique unifiée de Nassim Hamein rend possible l'existence d'un univers en forme de double tore ; un tore supérieur tournant dans un sens et un tore inférieur tournant dans l'autre sens, où la matière serait dans un tore-demi-univers et l'antimatière dans l'autre tore-demi-univers, rendant extrêmement difficile pour ces deux matières de se rencontrer.

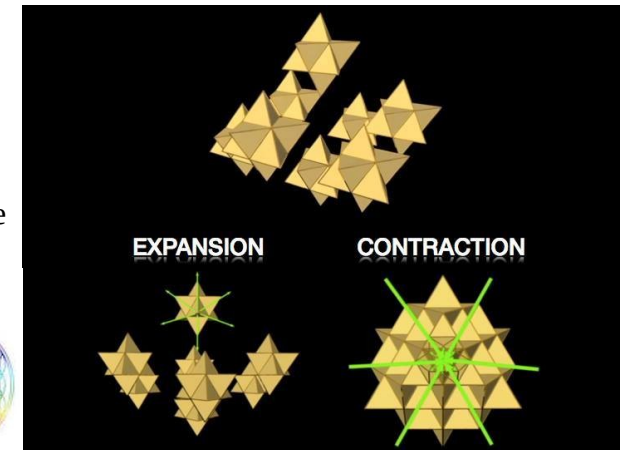
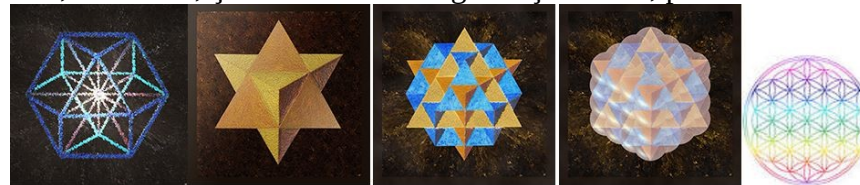
Du point de vue de la Physique Unifiée, n'importe quel objet dont la capacité de compression de l'énergie est suffisante, ou plutôt n'importe quel domaine de l'espace-temps possédant une géométrie dans un état de compression (et de radiation) adéquat, forme un trou noir.

Les trous noirs dans le cadre de la physique unifiée ne sont pas ces monstres qui absorbent et détruisent tout autour d'eux, mais ils sont la source de la mécanique qui produit toutes les structures qui génèrent la vie, y compris les radiations nécessaires pour fabriquer les acides aminés et les molécules qui vont former la structure de l'ADN, et finalement la vie.

L'Univers est une spirale qui tend vers l'immobilité en son centre (singularité) à toutes les échelles, des galaxies aux ouragans, des fleurs aux atomes, jusqu'à ... nous.

Notre corps, tel un oscillateur biocristal, agit comme un circuit électrocinétique (RLC) analogue à un receveur radio réglé dynamiquement par les biomécanismes: les biomolécules, les cellules, et les tissus constituent, eux, les nœuds – recevant, intégrant, traitant et transmettant l'information. Ainsi, la conscience n'est pas produite par le cerveau lui-même (il joue clairement un rôle dans les processus de notre conscience physique), celui-ci agit plutôt comme un récepteur/ transmetteur; le mental est l'interprétation de l'information quand elle est captée par notre antenne biocristaline.

Tout dans l'Univers est en mouvement. Nous avons l'illusion de la stabilité à cause de la singularité, là où le vide est en équilibre parfait. "Quand les unités sphériques de Plancks oscillent, nous dit Nassim Hamein - la danse électromagnétique crée des géométries sacrées, ils se triangulent, une géométrie va vers l'intérieur une autre vers l'extérieur comme un battement de cœur. C'est comme ça que nous parlons à l'univers à travers tous nos protons." Tout est donc toujours en contraction, en équilibre ou en expansion. La géométrie finale est quelque chose qui ressemble à un double vortex, un double tore, qui génère une partie en expansion et une partie en contraction, l'expansion est ce que l'on perçoit comme réelle, l'émission électromagnétique irradiante que nous voyons, comme une étoile, une planète, un atome, ça irradie de l'énergie et ça se voit, pas vrai ? Et la contraction, que nous ne voyons pas serait l'énergie du vide se courbant, l'espace-temps se courbant en lui-même, générant une singularité et générant le champ gravitationnel.



Tout est connecté, l'information est disponible: ce dieu est la combinaison de tout ce qui est ensemble; chaque point est une expression du créateur; la création est la connexion avec chaque point, l'omniscience et l'omnipotence, chaque atome est en lien; la force de la création devient plus claire; la mort

ne détruit pas l'information: il y a changement d'état. Elle reste présente dans l'espace. En fait, tous les systèmes, y compris notre corps, sont connectés à ce champ d'information et la conscience en est le passage; **elle est une expression de ce champ électromagnétique à la base de la réalité.** En tournant nos sens vers cette information, nous avons une influence y compris à distance en vertu du principe d'intrication. Ce n'est pas de la magie, mais la manière dont l'univers fonctionne. En général, on n'utilise pas ces capacités mais on peut apprendre à le faire.

Le cas particuliers de Nicolas Fraisse.

Ou le voyage aux confins de la conscience: c'est aussi un livre né de la rencontre d'une scientifique et d'un psychothérapeute avec un jeune homme qui dit « sortir hors de son corps » depuis l'enfance. Rencontre qui va bouleverser la vie de ce dernier et l'emmenner toujours plus loin à la découverte de ses capacités. Pendant dix ans, tous trois vont tâtonner, explorer, tester et sans cesse repousser les limites de Nicolas Fraisse, en s'appuyant tantôt sur les connaissances de Sylvie Dethiollaz, la scientifique, qui voit ses savoirs théoriques ébranlés, tantôt sur l'expérience de l'humain de Claude Charles Fourier, le psychothérapeute, qui se réfère à son propre vécu. Un parcours passionnant, parsemé d'épisodes étonnants et d'anecdotes tout aussi étranges que déroutantes. Une aventure hors du commun, à la découverte des « sorties hors du corps », de la « vision à distance », de la « télépathie » et de bien d'autres phénomènes stupéfiants, qui les conduira à une ultime expérience dont les résultats défient toute rationalité. Une étude qui soulève des questions essentielles quant à la véritable nature de la conscience et de la réalité, et renvoie chacun au mystère de l'existence.



Sa capacité l'a rendu hypersensible et renfermé: comment en parler dans une société qui nie tout ? Son homosexualité révélé aux parents a été aussi un choc mais moins cependant que la mort de sa grand-maman. Sa rencontre avec un petit ami à l'écoute et prévenant va lui permettre de rester ancré dans la réalité même si quelques accès de jalousie lui vaudront des OBE pour vérifier ce que faisait son conjoint.

L'OBE serait une capacité naturelle que nous pratiquons durant notre sommeil sans nous en souvenir. Elle est attestée dans toutes les cultures; chez le prophète Elysée, Platon l'enseignait, et selon certaines études menées 10% des personnes interrogées disaient en avoir fait l'expérience et les 2/3 plusieurs fois. Lors d'une expérience, Nicolas a fait son OBE, est revenu avec le souvenir de l'image projetée, la tour Eiffel qu'il a dû dessiner, comme si ses capacités intellectuelles ne fonctionnaient plus de la même façon ! Les OBE peuvent se faire pour fuir la douleur; le retour être motivé par la peur. Les déplacements sont immédiats, liés au corps subtil, aux pensées et représentations des sujets. Nicolas mis en confiance a progressé: il a fait l'expérience d'un effet vortex - très semblable au tunnel des EMI - qui l'entraînait ailleurs, plus loin, et même dans des endroits inconnus comme le lieu du nouveau local de l'association, qu'il n'avait jamais vu et dont il ignorait tout. Nicolas précise qu'en sortie de corps, il ne voit pas la scène, il est la scène en couleurs pastels qu'il perçoit à 360°, la conscience qui se trouve partout; même les malvoyants racontent la même expérience; les sons, les odeurs, le goût ou le toucher sont plus atténués et sont reconstitués a posteriori en fonction de la situation. Le temps en OBE ne se déroule pas de la même manière; certaines

Évoluer 103

rencontres se font: avec des défunts, des présences positives indéfinies, d'autres plus agressives et néfastes, ou encore avec des personnes vivantes elles aussi en OBE. Celles-ci peuvent se produire au volant, au travail, lors d'un spectacle: les personnes poursuivent leur activité automatiquement et peuvent répondre à des questions.

Comme le financement n'était plus garanti par la fondation, les tests ne se faisaient plus. L'aide viendra de l'Institut suisse des sciences noétiques. Avec eux, un dernier test est mis en place durant 6 mois pour apporter la preuve des capacités à deviner. Nicolas acceptera de s'y plier: il devra deviner 100 images réparties en 25 enveloppes scellées contenant 4 images. Les tests auront lieu en mai 2013. Lors de la 1^{ère} journée, Nicolas voit les images des 17 premières enveloppes; à la 18^e les choses changent: il entend des chansons ou des messages. Impossible de dire d'où cela lui vient ! Le choc est rude quand il fredonne et voit le fils de Stallone dont il ignorait l'existence lors de la 2^e journée de tests. Il recevra ces messages poèmes jusqu'à la dernière séance avec, après dépouillement, un taux de bonnes réponses de 79 sur 100. **La probabilité qu'il ait pu donner 78 bonnes réponses est de 1 sur 69 milliards de milliards de milliards ($1/69 \times 10^{27}$)**. Une sixième séance de 20 sera demandée: Nicolas stressé réussira 10 sur 20. Plus tard encore, une série de questions furent adressées à l'ange / la voix, Nicolas a pu en transcrire les réponses poétiques pleines de sagesse. Certains messages sont éloquentes:

- Ce qui ne doit pas être révélé ne le sera pas ! Tu n'es pas mûr encore, homme.
- Donne à ton cœur et à ton âme le temps de rejoindre l'endroit qui t'est fixé.
- La mort n'est rien, mais tu dois lutter.
- Cause et conséquence, il faut oublier, rejette en bloc ces fausses idées.
- L'Amour est le seul vrai don de la vie : la voie que vous suivez n'est pas celle que vous devez emprunter.
- Le but est le chemin; l'évolution se fera, des membres aux groupes et vice versa; faites-vous confiance et tout ira bien !
- La Conscience est un concept: rien et tout, bien plus qu'une personne.
- Il y a justesse et justice, mais le monde est juste.

Ces réponses demeuraient liées au genre de la claire-audience alors que le cadre d'expérience se faisait sur la clairvoyance. Les résultats obtenus en termes scientifiques demeurent un mystère et non une preuve: il faudrait refaire des expériences similaires en d'autres lieux, avec d'autres personnes, etc. Nicolas a encore été soumis aux électroencéphalogrammes de deux neuropsychologues: les résultats ont montré que son activité cérébrale était considérablement modifiée en état normal ou en OBE. Cet état n'a rien à voir avec la stimulation de la jonction temporo-pariétale effectuée pour les épileptiques... Les personnes rencontrées semblaient plutôt posséder "*la faculté de pouvoir changer de fréquence, volontairement ou involontairement, mais dans des proportions différentes, ce qui leur donnerait accès à des états de conscience plus ou moins modifiés, et donc à différents niveaux de réalité* (p.219)." La conscience n'est pas la source mais l'eau qui en découle, dira encore la voix en janvier 2016. La conscience n'est donc que le résultat d'un possible, que l'émergence tangible d'une vérité absolue. Le jeu du regard de la conscience est le miroir de l'infini vision d'un Tout (p.221).

Avec Nicolas et les tests effectués de manière scientifique, un commencement de preuve a été apporté. Il faudrait évidemment d'autres expériences similaires faites avec d'autres équipes pour valider complètement ces résultats. C'est toutefois une avancée considérable car Nicolas apporte confirmation des sorties de corps, d'une conscience élargie, du potentiel de claire vision et de claire audience rendu possible par une aide extérieure (ange, âme, etc.).

Ce n'est que récemment que les chercheurs ont découvert que l'onde Gamma est très active dans des états d'amour universel, d'altruisme et de vertus supérieures. Comment les ondes Gamma sont générées reste un mystère. On suppose que les rythmes Gamma modulent la perception et la conscience et que la présence de Gamma est liée à une conscience élargie et à une connexion avec l'ensemble. L'onde Gamma est le siège de la spiritualité.

l'Hyper-Gamma avec une fréquence précise de 100 Hz, et les ondes Lambda avec une fréquence précise de 200 Hz. D'après les recherches du Center for Acoustic Research, les deux ondes sont liées à des capacités surnaturelles et métaphysiques.

Nous sommes sans doute à l'aube de découvertes révolutionnaires qui vont changer toute notre approche du réel, de la santé, de la maladie, du spirituel, de notre place dans le cosmos, etc.

Les gens croient que la matière est faite de particules mais en réalité il y a juste une délimitation dans l'espace. Les champs électromagnétiques interagissent et nous donnent l'illusion de la matière, mais il y a seulement des champs plus intenses, une délimitation, un volume avec un champ, une oscillation dans la structure de l'espace; **la réalité est de l'espace délimité.**

La fréquence de notre corps entier est l'amas de toutes les autres fréquences; si toutes ces fréquences sont bien alignées, en résonance harmonique, chaque niveau sera en bonne santé (de Planck à notre corps et certainement plus loin, avec la planète, le soleil, le système solaire, la galaxie, l'univers, etc.).

Si un niveau (ou plusieurs) dévie de ce niveau de résonance harmonique, un mal être, des maladies peuvent survenir. Cette résonance pourrait être celle de la fréquence de [l'amour](#). Elle nous renvoie également à une intelligence vibratoire suprême émanant d'une Conscience ultime, ceci en vertu de la loi des échelles. Tout émane de cette Conscience ultime mais tout y est à des degrés différents. Nous en faisons partie bien évidemment. Nous y avons part via le coeur cosmique, les feedback avec l'espace mémoire.

Selon le modèle holographique généralisé de Nassim Haramein, l'univers est un réseau unifié qui repose sur des ratios et une échelle invariante d'unification des forces, particules et champs. Une conséquence de ce modèle est qu'il n'a ni début ni fin.

Se pourrait-il que nous puissions aussi y voyager en sortie de corps, en expérience de mort imminente, en conscience étendue? Tout porte à le croire: CF. l'expérience de mort imminente de [T.B.Mellen](#) durant laquelle son cancer en stade terminal a été guéri ou les capacités extraordinaires de [N.Fraisse](#), les sorties de corps ou les capacités de claire audience et de claire voyance bien attestées. Ces capacités sont à mon avis des signes avant coureurs d'une prochaine étape de l'évolution spirituelle. Il pourrait bien s'agir du prochain palier souhaitable et souhaité, à favoriser car il permettrait d'en finir avec l'idée de séparation, donc de solitude, qui parcourt notre humaine condition: le divin ne serait plus inaccessible, lointain ou abstrait, simple hypothèse, il serait au contraire concret et de tous les instants.

Les trances ou les voyages chamaniques se font via la structure de l'espace-temps qui vibre à des fréquences spécifiques: celle de la Terre, du soleil qui aura une fréquence et une énergie plus hautes, etc. Les anciennes civilisations parlaient de notre relation avec l'ensemble de la galaxie. **Cela fait des paliers où on peut émerger.** On a accès à travers notre corps à des paliers plus bas ou plus hauts. Ils se divisent en échelles, en pôles. Notre conscience est un effet du champ d'informations. C'est par elle que nous pouvons créer, repousser, attirer, que s'effectue la loi d'attraction, ainsi que nous sommes à l'image et à la ressemblance de Dieu: notre conscience fait le lien avec la mémoire de l'espace-temps, elle nous relie et relaye nos attentes, demandes, souhaits, dépôts d'intention en y associant également en retour les énergies semblables disponibles autour de notre ligne de vie. Il est donc essentiel de prêter attention à nos sentiments, pensées, émotions ou convictions intimes, à ce qui vibre en nous et autour de nous; essentiel de favoriser de bonnes vibrations émotionnelles qui nous mettrons en phase avec la divine Matrice. Ce travail d'ajustement nous incombe, personne ne peut le faire à notre place. Il va être unique aussi car directement lié à notre passé, à nos forces et nos faiblesses, nos ombres et nos lumières, nos convictions intimes de type nocebo ou placebo. Le défi sera double: nous dégager d'abord des boucles de rétroactions négatives souvent inconscientes, appliquées en mode automatiques, et ensuite apprendre à postuler et demander l'aide divine dans toute sa splendeur bienveillante. Là encore l'exercice et la pratique individuels sont indispensables et incontournables! Dans notre intérêt bien entendu. Celui de capter des réductions d'états: des inspirations, intuitions, prémonitions, heureux hasards, coïncidences ou synchronicités. Mais aussi, de repousser ce que nous ne voulons en aucun vivre ou devoir subir. De créer enfin des opportunités encore à venir; Nassim nous y encourage en ces termes: ***"vous pouvez commencer à penser à des choses comme déposer de l'information aux coordonnées de l'espace-temps en avance de là où vous vous trouvez, pour quelque chose que vous voulez réaliser dans votre vie ou que vous voulez dans votre vie, et donc c'est comme l'autoriser, et si vous faites cela, ça va avoir une répercussion en sens inverse dans la structure de l'espace-temps jusqu'à votre présent, et donc cela va commencer à faire de vous la personne que vous devez être afin que ces événements aient lieu. Et donc, si vous réussissez à suivre cette ligne d'information alors vous obtiendrez le résultat escompté. C'est comme projeter, vous savez, des bulles de réalité dans votre futur avec l'idée de les rattraper."***

Comment utiliser le pouvoir de l'émotion humaine?

Jésus Christ donnait ce conseil avisé : 'Si les 2 font la paix entre eux dans cette maison, regardez ce qu'il se passe, elles demandèrent à la montagne de se déplacer et la montagne se déplaça!'

Demander ne se fait pas avec la voix, cela se fait dans un langage compris par le champ d'énergie, il ne comprend pas notre voix mais le pouvoir de notre cœur ; le texte de l'évangile de Jean, en 16,23-24 nous dit en interprétation libre : 'Demandez sans motif caché et soyez entouré de votre réponse, soyez enveloppé de ce que vous désirez afin que votre joie soit parfaite'.

Voilà le langage que reconnaît le champ : **Sans motif caché, sans juger de ce qui est vrai ou faux, bon ou mauvais, sans ego.** Être entouré : sentir comme si... Il faut donc apprendre à changer nos gestes, nos comportements, nos pensées ou nos sentiments. Et garder en toutes choses et en tous événements un "espace" vide qui empêche d'être fataliste et nous donne la possibilité d'agir avec cette confiance permettant de croire que ce nous faisons n'est pas vain.

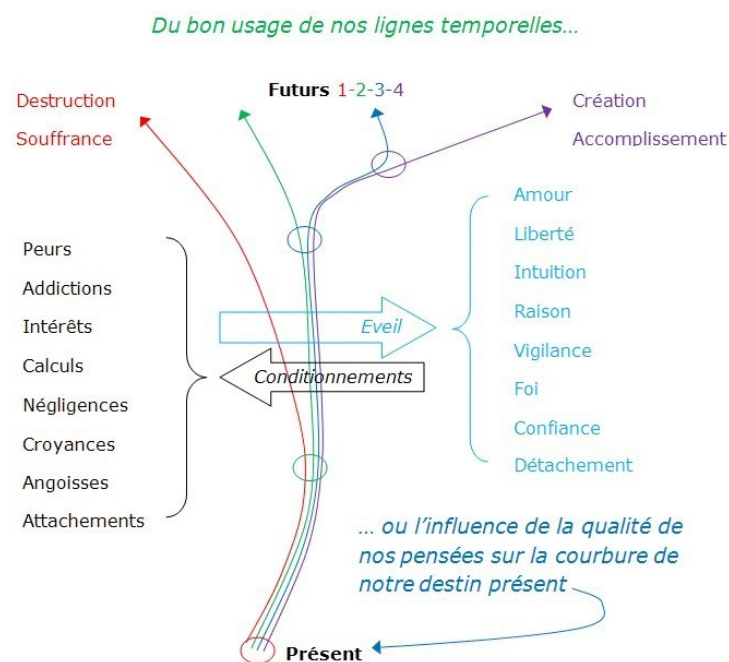
La" gratitude et les pensées positives se construisent l'un sur l'autre, créant une spirale positive et ascendante."-Nassim Hamein

Si nous demeurons en phase avec cette double spirale - ce vortex - alors toute une chimie positive se met en place: la dopamine, qualifiée d'hormone de l'action, intervient dans l'anticipation, la motivation, la projection d'émotions positives et nous pousse à positiver, à avancer. Un bon niveau de dopamine encourage l'activité, trop de dopamine incite à rechercher des situations à risque, mais à l'inverse, un déficit de cette substance (ce qui est une caractéristique de la maladie de Parkinson) trouble les mouvements et rend léthargique.

Autre vaccin anti-chagrin: la sérotonine. Ce neurotransmetteur fabriqué dans des neurones du tronc cérébral est indispensable pour réguler nos humeurs. Stimulé par la passion amoureuse, les relations sociales, les pensées positives, les contacts physiques, il agit comme un euphorisant. On observe un déficit important de sérotonine chez les personnes en dépression ou simplement malheureuses parce que séparées d'un être aimé. Citons également les endorphines et enképhalines, bien connues des sportifs sous le nom d'hormones du plaisir. Ces substances produisent un effet euphorique, anxiolytique et antalgique. Elles modulent le message douloureux, inhibent sa transmission dans le cerveau et provoquent une sensation de bien-être immédiat lors de leur réception par les cellules nerveuses. Leurs fluctuations régulent les états de stress et d'anxiété.

Nous pourrions alors mieux être en phase avec nous-mêmes: "**je ne suis ni mes pensées - nous dit Eckart Tolle-, ni mes émotions, ni mes perceptions sensorielles, ni mes expériences. Je ne suis pas le contenu de ma vie. Je suis la vie. Je suis l'espace dans lequel tout se produit. Je suis la conscience. Je suis le Présent. Je Suis. Lorsque vous savez qui vous êtes vraiment, un sentiment de paix durable et vivant s'installe. On pourrait l'appeler la joie, car c'est bien la nature de celle-ci : une paix vivante et vibrante. C'est la joie de reconnaître en soi l'essence de la vie, celle qui précède la forme. C'est la joie d'Être - d'être qui on est vraiment. La vie de la plupart des gens est menée par le désir et la peur. Le désir, c'est le besoin de vous donner quelque chose qui vous permettra d'être davantage vous-même. Toute peur est celle de perdre, donc de subir une diminution, d'être amoindri. Ces deux mouvements occultent le fait que l'Être ne peut ni s'ajouter ni se soustraire. L'Être dans sa plénitude est déjà en vous, maintenant.**"

La VIE ne peut ni s'ajouter ni se soustraire : elle est: Vibration, information, énergie. Sans la Conscience étendue et ses feedback avec la mémoire de l'espace-temps, elle ne serait pas. Peut-on mettre la conscience, les pensées ou l'esprit au même niveau que Dieu? Si par dieu on entend quelque chose qui est omniprésent, omniscient, partout et en tout, qui sait tout, organise tout, alors on peut l'associer directement au vide quantique, aux oscillations de Planck qui forment le tissu, la trame y compris de l'espace-temps. Mais la raison de l'émergence de la Conscience en cet Univers est métaphysique: **c'est une volonté "vibratoire", ou énergétique dont seule une plus grande Conscience est maître. Sans Elle, nous ne serions pas ! Sans Elle rien ne serait !**



Clairement, nos intentions et demandes sans motif caché ont besoin d'être relayées pour se concrétiser; le support c'est la conscience, l'effectuation se fait sans doute par la volonté vibratoire divine.

Pour qu'Elle puisse nous aider il faut, selon le physicien Philippe Guillemant, **sortir des sentiers battus car nous sommes sous l'emprise de 3 robots: l'émotionnel-juge, le mental, la conscience égotique. Pour les orienter différemment, il faut pratiquer le détachement, le lâcher prise et le laisser venir dans la confiance. Apprendre à s'en détacher, à les contenir à une place raisonnable.**

"Notre malheur, dira Philippe Guillemant, résulte bien logiquement d'une déconnexion entre notre conscience-cerveau et l'Esprit ; l'organisme est alors soumis à la loi de l'entropie qui le fait se dégrader – ou dysfonctionner - puisqu'il n'est plus (pas ou pas assez) régénéré par l'amour."

Cette déconnexion est liée à nos convictions intimes et à nos attachements excessifs qui ont des effets limitatifs voire nocébo. Nous restons prisonniers de notre passé projeté sans grandes nouveautés sur le présent et le futur. Prisonniers de notre ego, de notre mental comme de nos peurs aussi; tout cela nous maintient dans des boucles de rétroactions négatives; plus nous définissons qui nous sommes et ce que doit être la réalité, moins l'aide du futur peut nous parvenir! Eckart Tolle écrit que « la chose la plus importante qui puisse arriver à un être humain est le processus de séparation entre la pensée et la conscience » et que la conscience est « l'espace dans lequel les pensées existent » et que « la première cause de malheur n'est jamais la situation mais vos pensées à son sujet ».

Le sentiment de soi égotique a besoin de conflits, car son sentiment de séparation tire sa force de la lutte, en démontrant que ceci est « moi » mais que cela n'est pas « moi ». La structure même du soi égotique comporte un besoin d'opposition, de résistance et d'exclusion destiné à maintenir le sentiment de séparation dont Le soi égotique dépend sa survie. C'est donc « moi » contre « l'autre », « nous » contre « eux ». L'ego a besoin d'un conflit avec quelque chose ou quelqu'un. Cela explique pourquoi on recherche la paix, la joie et l'amour, sans pouvoir les tolérer très longtemps. On prétend vouloir le bonheur, mais on est accroché au malheur. En définitive, votre malheur ne vient pas de votre condition de vie, mais du conditionnement de votre esprit.

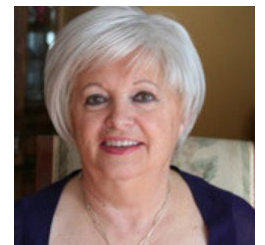
Il s'agit donc de transformer ce qui nous a blessé en une nouvelle expérience positive. La bénédiction se place dans l'entre deux, entre le passé et l'avenir, dans un temps suspendu de reconnaissance de ce qui est, d'une souffrance abordée de là où règne la force et la clarté, plutôt que dans la faiblesse de la rage et de la souffrance : alors quelque chose peut se produire. La douleur s'en va, elle quitte notre corps pour être remplacée par un nouveau sentiment. C'est possible parce que notre cerveau ne peut pas juger et bénir en même temps !

La beauté détient le pouvoir de transformer le monde et notre vie :

il s'agit de trouver la façon de voir au-delà du négatif, de nos blessures, souffrances, douleurs, la beauté qui est déjà là.

Ici, il convient de réaliser avec Agathe Raymond que *"La transformation de notre vie se fait dès l'instant où nous faisons un focus sur le présent et non sur ce qui s'est passé de négatif avant l'instant présent.*

L'utilisation constante des mêmes pensées, des mêmes croyances nuisent à créer un réservoir dans lequel l'univers dépose ce dont nous avons besoin maintenant. Il nous devient impossible de faire le plein de nouvelles énergies, de nouvelles idées créatives, de nouvelles occasions de réussir.



Même si nous croyons tout bien faire pour que la loi de l'attraction se mette en action, il manque un réservoir vide du passé, des peurs, des doutes, de la méfiance, si dans notre cœur, dans nos pensées, dans nos sentiments tout l'espace intérieur est occupé par des rancunes, des colères, des pensées et croyances limitatives et par la peur du manque, il ne reste aucune place pour que l'univers remplisse notre espace intérieur de nouveautés, de prospérité, de pensées créatives.

Il nous est quelquefois très difficile de laisser partir une peur, une croyance, une mémoire où nous avons expérimenté une situation qui n'a pas eu le succès attendu.

Faire le vide pour faire le plein nous demande de laisser partir des souvenirs, des pensées, des manques de confiance, la méfiance afin que l'univers puisse immédiatement remplir le vide par un plein d'abondance, de santé, d'énergie, de prospérité.

Dans la sagesse universelle aucun vide n'est accepté.

Aussitôt que nous acceptons de laisser partir nos pensées et croyances limitatives et souffrantes, aussitôt l'univers s'empresse de faire le plein d'une nouvelle énergie qui apporte bien-être, santé, prospérité, créativité.

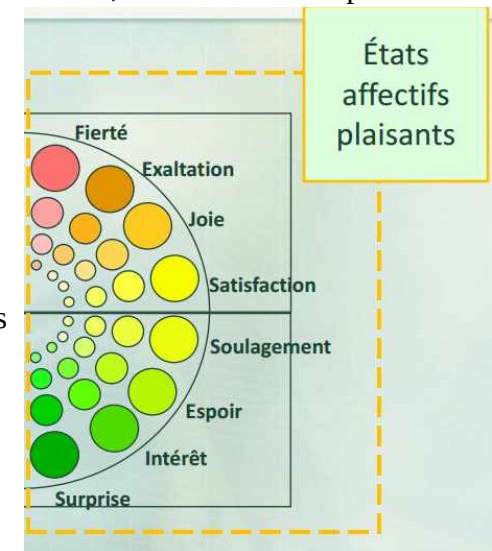
L'univers est prêt à nous donner tout ce dont nous avons réellement besoin à la condition de créer l'espace nécessaire pour recevoir ce qui est idéal pour nous."

Nous irons ainsi vers ce que nous aimons et vers ce qui est tellement mieux ou tout simplement suffisamment bon, agréable, bien, beau, utile, nécessaire, etc. En nous dégageant de ce qui est nul, tellement moche, triste ou affligeant ! Dans un mouvement de dégagement et d'engagement, une co-création libre et responsable. S'ouvre alors un temps neuf avec de nouveaux possibles. Le divin est sensible à nos convictions intimes, à nos sentiments profonds: il en tient compte et nous exauce si l'environnement et les personnes concernées le permettent... Jésus le disait en ces termes en Matthieu 7:7 Demandez, et l'on vous donnera ; cherchez, et vous trouverez ; frappez, et l'on vous ouvrira.

Il convient de demander à laisser venir, grandir, monter l'harmonie présente, bien réelle, déjà là ou encore à venir. De s'y plonger de tout son être simplement parce que c'est tellement mieux ou que "*la vie est trop courte pour boire du mauvais vin*" comme aimait à le dire malicieusement l'écrivain suisse F. Dürrenmatt. Chercher l'harmonie est une tâche permanente: nous l'avons associée à la liberté de dieuser à travers les aptitudes bien réelles de notre cerveau moral et religieux nous permettant d'aller de préférence vers la collaboration, le partage, le sens de l'équité, le refus de souffrir et de faire souffrir inutilement. l'empathie, la compassion ou l'altruisme; ce sont des états vibratoires spécifiques auxquels l'univers pourra s'associer favorablement.

Méditer, c'est prendre naturellement soin de la santé de notre cerveau. La méditation est un outil extraordinaire pour renforcer, au fil des jours, notre attention et pour révéler ce qu'il y a de meilleur en nous.

Contrairement à ce que l'on croit, il ne s'agit ni de freiner nos pensées ni de tenter de faire le vide dans notre esprit. Méditer c'est observer, sans jugement, le fonctionnement de notre esprit afin de discerner les pensées qui nuisent à notre paix intérieure pour s'en libérer.



Grâce à de récentes études scientifiques, on peut désormais affirmer que 15 à 30 minutes de méditation par jour suffisent pour en voir l'impact positif sur son état d'être mental et son état de santé physique.

Agathe Raymond a raison de nous inviter aussi à vider notre mémoire de nos pensées et croyances limitatives et souffrantes. Ce travail personnel est à faire chaque jour doublement: par l'observation de ce qui émerge, parle en chacun-e de nous, ensuite par un choix neuf, une réorientation vers des états affectifs ou des désirs plus nobles ou plaisants. Ce tri sélectif peut être accompagné d'images permettant de bons ressentis.

La boîte de Dieu

J'ai dans mes mains deux boîtes que Dieu m'a données.

Il a dit: ' Mets toutes tes douleurs dans la boîte noire,
et toutes tes joies dans celle en or. '

J'ai observé ces mots, et dans les deux boîtes
j'ai mis mes joies et douleurs.

Mais bien que l'or soit devenu plus lourd
chaque jour, le noir était aussi léger qu'avant.

Avec curiosité, j'ai ouvert la boîte noire,
j'ai voulu découvrir pourquoi ? et j'ai vu ...
dans le fond de la boîte un trou
par lequel mes douleurs étaient tombées.

J'ai montré le trou à Dieu..

' Je me demande où mes douleurs pourraient être ?'

D'un sourire doux Il a dit:

' mon enfant, elles sont toutes ici avec moi.'

J'ai demandé à Dieu, pourquoi Il m'a donné les boîtes,
pourquoi l'or et pourquoi la noire avec le trou ?

' mon enfant, l'or est pour que vous comptiez
vos bénédictions,
le noir est pour que vous vous laissiez aller.'

- "*Nous sommes l'univers vivant une expérience humaine. **Nous sommes la fleur qui s'ouvre**, l'arbre qui pousse. Nous sommes l'harmonie du monde naturel. Nous sommes l'univers infini contenu dans la structure finie de notre être". - Nassim Haramein*
- "*Je n'ai que trois choses à enseigner : **la simplicité, la patience, la compassion***. Lao Tseu"
- Et nous ouvrir à l'autre de manière sensible et respectueuse en évitant le durcissement, l'indifférence, toute lassitude de désespérance. Car l'avidité-angoisse, l'abandon-emprise, le rejet-absorption reviennent de tant de façons. Mieux vaut leur opposer cette humilité d'en-haut libérée de l'illusion d'avoir le droit de juger. Se situer dans la sagesse de la vie intense à laquelle nous sommes tous conviés, dans l'amour qui se donne par-delà les terreurs et les fureurs archaïques.
- Le tri peut aussi se faire en écoutant des musiques apaisantes.
- En respirant et en expirant profondément.
- Se remémorer l'essentiel: Dans tout l'univers, il n'y a pas une autre personne qui soit exactement semblable à moi. Je suis moi, et tout ce que je suis est unique.
Je suis responsable de moi-même, j'ai tout ce qu'il me faut ici et maintenant pour vivre pleinement.
Je peux choisir de manifester le meilleur de moi-même, je peux choisir d'aimer, d'être compétent, de trouver un sens à ma vie et un ordre à l'univers, je peux choisir de me développer, de croître et de vivre en harmonie avec moi-même, les autres et Dieu.

Je suis digne d'être accepté et aimé exactement comme je suis, ici et maintenant.

Je m'aime et je m'accepte, je décide de vivre pleinement dès aujourd'hui.

Un univers auto organisé.

Ainsi, l'univers ne saurait être défini comme une gigantesque machine à combiner les possibles à travers les lois connues, celles encore à découvrir, à travers le hasard ou des coïncidences heureuses. En fait, la Nature est bel et bien « écrite dans une langue mathématique », si ce langage mathématique représente bien l'essence même du réel, alors le hasard ne peut y jouer que le rôle d'un figurant. Les spécialistes estiment à 3% globalement le rôle positif attribuable au hasard ! En fait, si l'Univers avait été livré aux forces du chaos, il n'aurait jamais évolué. De même, la science n'aurait jamais pu le décrire ni prédire le moindre phénomène issu de ce chaos par essence imprévisible. Si les chercheurs font des découvertes sur l'Univers, c'est bien parce qu'il est prévisible et donc ordonné ; si le réglage de l'Univers n'avait pas été aussi finement ajusté, la vie n'aurait jamais pu apparaître. L'univers est prévisible, ordonné: est-il auto organisé, auto évolutif?

Et si l'équilibre, l'aboutissement de l'évolution se produisait en 2217?



José Díez Faixat, a commencé sa vie en étudiant l'architecture avant de se tourner vers la philosophie et vers ce qu'il appelle un non-dualisme mystique. Son livre majeur a été édité par Ervin László, l'un des principaux « théoriciens du tout » en activité.

Son fil rouge est le suivant: *"Quand nous observons la tableau global de l'évolution, nous percevons une tendance caractéristique: les êtres vivants sont passés d'une structure simple à des structures complexes, leur psyché et leur autonomie s'améliorant en parallèle... les expériences en laboratoire, la recherche quantitative confirment le caractère non-accidentel du processus. Le développement continu d'une complexité organisée dans l'univers devient de plus en plus évident. L'univers apparaît doté d'une capacité intrinsèque et sporadique à l'auto-organisation... un paradigme nouveau et fascinant émerge, celui d'un univers créatif."*

Les thèses de Faixat sont, en résumé, celles-ci:

L'univers est doté d'une capacité de création d'espèces, de sous-espèces, et ainsi de suite. En créant en lui-même des contenus et des êtres nouveaux il peut s'auto-crée (autopoïèse).

Les explications des phénomènes n'ont pas besoin d'être purement causales. Phénomènes, événements, peuvent être expliqués téléologiquement, c'est-à-dire en référence à une fin particulière. Par exemple, on ne peut pas expliquer le cœur par ses seuls attributs physiques : une explication satisfaisante doit prendre en compte le fait qu'il existe pour pomper du sang dans l'organisme et disparaîtrait très vite s'il échouait à satisfaire cette fin. Les fins sont mêlées à la nature, et elles ne se réduisent pas à de la pure physique.

L'univers suit un rythme cyclique et régulier, qui lui aussi est inexplicable au point de vue de la physique pure, mais qu'on retrouve partout dans la nature.

Ces cycles s'intègrent tous dans des séries plus vastes, elles-mêmes suivant nettement une fin identifiable.

Toutes les périodes de l'histoire de l'univers s'intègrent dans ces cycles, depuis le Big Bang jusqu'à toutes les grandes transformations qui ont ponctué l'histoire humaine, et jusqu'à la fin de l'histoire.

Après quelques décennies d'hégémonie, néodarwinisme et physicalisme sont désormais sous le feu de la critique.

- Il est extrêmement improbable qu'une suite de mutations dues au hasard soit la seule cause de l'apparence d'un organe complexe. Il est encore plus improbable que cela arrive encore et encore, comme il le faudrait pour expliquer l'évidente diversité et complexité des espèces vivantes. Darwin doutait de ce que sa théorie suffise à expliquer l'apparition de l'œil. Ceci est particulièrement vrai lorsqu'on veut comprendre l'apparition d'une nouvelle espèce à partir d'un ancêtre commun déjà complexe: si vous modifiez aléatoirement un système complexe, dans la plupart des cas, vous allez lui nuire.
- Si le hasard et la sélection étaient les seuls principes de l'évolution, on devrait trouver dans les fossiles un grand nombre d'espèces intermédiaires et d'individus malformés. Or, ce n'est pas le cas. Les spécimens malformés existent mais restent exceptionnels, et les espèces intermédiaires prédites manquent à l'appel. C'est le problème classique du chaînon manquant.
- De même, les sols et les roches fossilifères ne montrent pas de changements graduels parmi les formes de vie passées, mais des périodes de relatif équilibre suivies d'autres périodes où de nouvelles espèces apparaissent et où la distribution des animaux change du tout au tout. Comme le remarque José Faixat, « *l'idée darwinienne d'un changement lent continu a laissé place à des sauts et à des changements soudains* ».

Selon ce chercheur érudit, structure fractale, toroïdale de la réalité facilite grandement la compréhension du processus évolutif; il peut être compris comme une expression naturelle d'une dynamique toroïdienne, intégrale, non-duale, fractale et holographique de la conscience énergétique fondamentale. Grâce à cette dynamique récursive, l'auto-preuve toujours présente se concentre, moment après moment, sur les niveaux successifs du spectre «harmonique», en commençant par les plus élémentaires —principalement l'énergie — et se terminant aux plus hauts niveaux —principalement la conscience—. Sur chaque plan, il met à jour le potentiel spécifique de ce niveau, l'intégrant aux aspects qui ont déjà émergé dans les niveaux précédents. A chaque tour, à partir des ressources disponibles dans le domaine unifié de la mémoire, il est projeté dans chaque situation concrète de l'espace-temps, il perçoit cette situation déterminée en fonction des possibilités de sa structure, et, immédiatement, introjecte cette information dans le domaine de la mémoire collective. Lorsqu'une entité spécifique a déployé le plein potentiel de la strate dans laquelle elle se développe essentiellement et l'a intégré à tout ce qui a émergé dans les étapes précédentes, une fois qu'elle a atteint un niveau spécifique de complexité, elle peut résonner avec la prochaine «harmonique» du spectre de la conscience énergétique, et ainsi monter à un nouveau échelon de la longue échelle de l'évolution. Le cycle du contenu «écologique» dans lequel nous sommes immergés en ce moment atteindra son zénith d'ici un siècle, vers l'an 2114. Le cycle suivant dont l'objectif sera le «désir de réalisation» s'étendra sur la période jusqu'à 2183. Ensuite, le cycle dont le thème central sera «l'amour universel», atteindra son apogée au début du 23ème siècle, vers l'an 2205. Le cycle dont l'objectif sera «l'expression créative», se développera jusqu'en l'an 2213.

La «sagesse intégrale» atteindra son apogée en l'an 2215. Enfin, la «réalisation spirituelle» de l'humanité aura lieu vers 2217.

Évoluer 112

José Faixat annonce des périodes incontournables, des passages vers la sagesse intégrale. Je m'en réjouis et l'espère de tout coeur avec lui. Il me semble que l'évolution aura grand besoin néanmoins de renforcer et permettre une communion avec la divine Matrice à l'oeuvre dans cet univers évolutif. Cela permettrait d'apaiser grandement nos peurs ataviques qui pèsent encore lourdement sur nos sociétés nées de convictions erronées remises au goût du jour:

- Il n'y a pas assez de tout pour tout le monde. La vie est donc une lutte pour survivre, un combat où c'est chacun-e pour soi!
- L'humain est une sorte de robot biologique sophistiqué mais néanmoins conditionné: la liberté est illusoire.
- Rien ni personne ne nous portera secours!
- La mort est notre unique destinée: il faut tout lui arracher!
- L'homme est un loup pour l'homme, sa violence est un fait qu'on peut juste au mieux canaliser.

En réalité, ces conclusions erronées transmises de générations en générations sont fausses. Les aptitudes de notre cerveau moral et religieux sont avérées.

Dans son ouvrage D. Chalvin explique qu'être assertif c'est:

- être en mesure d'affirmer sa propre personnalité sans susciter l'hostilité
- savoir dire non sans se sentir coupable • savoir avoir confiance en soi
- savoir prendre des décisions difficiles • développer des communications ouvertes et honnêtes • créer un climat d'innovation et de tolérance saine
- privilégier la responsabilité individuelle
- maîtriser son destin • rechercher des compromis réalistes • négocier les désaccords sur la base d'intérêts mutuels
- jouer cartes sur table
- "face à face", négocier sur la base d'objectifs précis, clairement affichés • fonder ses rapports à autrui sur des stratégies de confiance lucide
- faire aboutir ses interventions
- s'affirmer sans complexe de façon constructive • défendre ses droits sans chercher à empiéter sur ceux des autres
- prétendre à sa propre vérité personnelle, à ses propres idées, à ses propres goûts
- reprendre la maîtrise de son environnement personnel.

Dans la nature, le vivant s'affirme aussi de manière spécifique tout au long de l'évolution:



PABLO SERVIGNE
GAUTHIER CHAPELLE

L'ENTRAIDE L'AUTRE LOI DE LA JUNGLE



Cet ouvrage s'attache à décrypter différents mécanismes d'entraide présents chez tous les êtres vivants, ainsi qu'une diversité de mécanismes typiquement humains. C'est un voyage au cœur de la biodiversité de l'entraide, mais également un socle de propositions pour réconcilier deux visions de l'être humain apparemment contradictoires : celle d'une espèce humaine unique et séparée du reste du vivant et celle qui défend l'idée d'une continuité biologique entre le monde vivant et l'être humain. Notre société actuelle est basée sur une conception de la nature bien particulière. On la dépeint comme une arène impitoyable où les organismes seraient en compétition les uns avec les autres, un monde où régnerait la « loi du plus fort ». C'est la loi de la jungle ! C'est simple, dites que l'être humain est altruiste, on vous prendra pour un naïf ou un idéaliste. Dites qu'il est naturellement égoïste, on vous prendra au sérieux et vous gagnerez en crédibilité...

Cette vision est biaisée. Car un coup d'œil attentif à l'éventail du vivant révèle que l'entraide est absolument partout, qu'elle fait partie des instincts humains, mais aussi qu'elle est là depuis la nuit des temps. Tout le monde est impliqué dans des relations d'entraide. Même les plantes, les animaux, les bactéries.

Au travers de leur ouvrage, Gauthier Chapelle et Pablo Servigne nous amènent à reconsidérer la loi du plus fort, qui semble dominer nos relations, comme un mythe. **C'est dans l'entraide que résiderait le salut de demain pour notre civilisation.**

Par une analyse des relations humaines, animales et végétales, les auteurs expliquent comment notre société a encouragé la prédominance de « la loi du plus fort », pourtant contre nature alors que l'entraide, à l'inverse, serait innée pour toutes les formes de vie.

S'il existe certes des antagonismes qu'il n'est pas possible d'ignorer, le mutualisme, les

symbioses, les partages, ou encore l'attention ont tous leurs places et un rôle à jouer dans notre civilisation. Par ailleurs, un examen attentif de l'éventail du vivant révèle que, de tout temps, les humains, les animaux, les plantes, les microorganismes, et même les économistes ont pratiqué l'entraide. Il en résulte que ceux qui survivent le mieux aux conditions difficiles ne sont pas systématiquement les plus forts, mais bien ceux qui s'entraident le plus !

Ce qu'il faut retenir de la lecture : - les espèces animales et végétales, tout comme les bactéries, pratiquent l'entraide ;

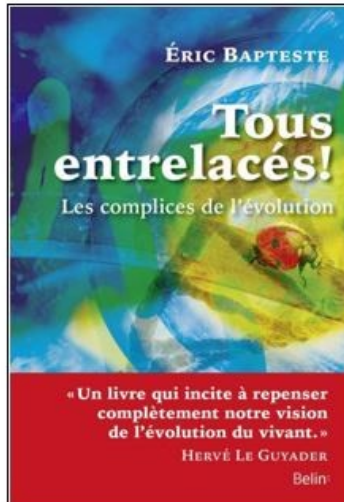
- contrairement aux idées reçues, les individus ne sont ni égoïstes ni rationnels ; - l'entraide s'explique scientifiquement ; - l'entraide suppose la réciprocité ; - trois principes favorisent l'entraide : la sécurité, l'égalité et la confiance ; - l'altruisme poussé à l'extrême peut nuire en effaçant la personne ou en encourageant l'extase collective ; - un groupe, confronté à un autre groupe ou à un contexte hostile, peut se battre ou coopérer ; - l'évolution de l'entraide chez les humains et les "autres qu'humains" est en pleine ébullition ; - l'entraide a changé la face du monde, elle a permis l'innovation.

Tout l'enjeu des années à venir consistera donc à prendre conscience de ce que nous savons sur l'entraide, à y croire, et à maîtriser cette connaissance pour en faire une manière de vivre.

Au siècle dernier, notre monde est devenu extrêmement savant et compétent en mécanismes de compétition. Aujourd'hui, il nous faut devenir aussi savants et compétents en matière de coopération, au risque de sombrer dans le chaos.



L'entraide y serait la loi de l'évolution, tout comme la collaboration entre les espèces:



Éric Bapteste est directeur de recherche au CNRS. Docteur en biologie évolutive et en philosophie de la biologie, il est lauréat d'une bourse de l'European Research Council, et codirecteur d'une équipe étudiant la biologie évolutive à l'Université Pierre et Marie Curie.

Dans le monde biologique, les molécules comme les cellules ou les êtres vivants, se font allègrement la courte échelle. Appuyés les uns sur les autres, ils innovent, interagissent et transforment la planète. Gènes en morceaux ou emboîtés, communautés échangistes primitives, cellules chimériques, échafaudages microbiens, partenariats fatals entre organismes, bactéries et virus, jouant le rôle de peintres, de sculpteurs et de parfumeurs d'espèces... L'évolution de la vie sur Terre est un « job » réalisé à plusieurs. Cette évolution collective permet, d'une reproduction à l'autre, d'échapper provisoirement à la mort, tout en distillant sur Terre son lot d'éclopés et de particules complémentaires. Depuis ses origines, l'évolution est une affaire de réseaux, imbriqués les uns dans les autres. L'auteur propose qu'à toutes les échelles les dynamiques des réseaux façonnent l'évolution. En s'appuyant sur une transmission dite horizontale, à savoir le transfert de gènes d'un organisme à un autre au cours de leur vie « le vivant devient tout à coup bien plus complexe que prévu.

Dans cette épopée de l'entrelacement, il y a une multitude de protagonistes et entre eux, existent des relations de complicité, de symbiose... Ainsi, en partant du gène, pour comprendre les processus d'interactions entre cellules puis entre les organismes multicellulaires, Éric Bapteste retrace une

Odyssée de la vie, mais réorientée, tissée de réseaux. Tout s'entre-mêle sans cesse. Quand une rencontre se fait entre deux protéines, entre deux cellules, entre deux microbes... **tout tend à s'entrelacer davantage, de là résonne la dynamique évolutive du vivant sans cesse en processus. Un paradigme, où la symbiose, la compensation, la cohabitation et la co-construction entre des organismes d'espèces différentes semblent être des moteurs essentiels du vivant.**

Nous sommes donc composites et le résultat d'entrelacements de différents types d'organismes travaillant en interdépendance. L'auteur veut donner une idée systémique et complexe pour atteindre d'autres problématiques. Il propose une actualisation de la théorie de l'évolution de Darwin. Modéliser l'évolution consiste fondamentalement à comprendre comment les liens entre les éléments biologiques et les éléments de l'environnement s'influencent et se transforment. Adopter cette perspective ferait de la théorie de l'évolution une science des réseaux dynamiques. Cette position, plus large que celle envisagée par Darwin, offrirait de nouvelles manières d'étendre la théorie de l'évolution, de l'unifier et fournirait de nouvelles façons de penser le changement, pas simplement celui des espèces mais aussi celui des écosystèmes et des processus qui façonnent l'histoire de la vie sur Terre. Déchiffrer de cette façon le passé, permettrait de « s'interroger autrement sur notre avenir ». L'étude de ces « entrelacements entre les espèces » et en ce qui nous concerne, « avec les microbes », permettra peut-être un jour de savoir comment ils nous affecteront demain .





L'extrême complexité de la biologie humaine, animale, végétale ne laisse pas de place au hasard pour expliquer son émergence dans un univers non moins complexe. Les calculs probabilistes sont sans appel, la probabilité pour qu'un univers stochastique n'émerge avec la complexité physique et biologique que nous voyons dans notre univers est infime. Alors qu'un univers avec un simple feed-back, ou rétroaction - boucle d'information - ne serait-ce qu'avec un code binaire (oui-non), permet d'expliquer tous les phénomènes que nous observons dans et autour de nous, la complexification croissante des systèmes, et permet aussi d'expliquer la conscience, qui n'est autre que le processus d'apprentissage de l'univers grâce à cette boucle d'information;"...alors que les biochimistes découvrent de plus en plus l'impressionnante complexité de la vie, il est évident que ses chances d'apparaître par accident sont si infimes que cela peut être complètement écarté. La vie ne peut pas être née par hasard" Fred Hoyle.

L'image la plus détaillée d'une cellule humaine à ce jour, obtenue par radiographie, résonance magnétique nucléaire et par microscopie cryoélectronique. Credit: Evan Ingersoll & Gael McGill "Cellular Landscape Cross-Section Through A Eukaryotic Cell"

Nassim Haramein et Amira Val Baker ont calculé, il y a quelques années que la probabilité de formation d'un organisme monocellulaire avec des interactions électro-chimiques aléatoires (qui est le modèle dominant) est d'**1 chance sur $\sim 10^8000$** (1 suivi de 8000 zéros), c'est à dire, quasiment nulle.

Une complexité inouïe :

- ★ >>> L'être humain moyen est constitué approximativement de 100'000 milliards de cellules et chacune d'entre elles, à part les globules rouges, contient un noyau avec notre ADN et chacune de nos cellules est constituée d'environ 100'000 milliards d'atomes, qui furent à l'origine créés au sein de différentes étoiles.
- ★ >>> Les ADN sont les plus grosses molécules du monde vivant : l'ADN d'une cellule humaine, totalement déroulé, mesure 2 mètres de long. 1 gramme d'ADN contient plus d'informations que 600 milliards de CD ! Cela concerne chez l'humain 30'000 gènes et l'enchaînement des trois milliards de "lettres" qui constituent la séquence du génome humain, sachant que nous avons entre 2300 et 4600 milliards de milliard de copies pour faire nos cellules.
Si un changement devait se faire en cascade, il faudrait beaucoup de temps, mais cela se fait en une seule modification.
- ★ >>> L'évolution n'a pas changé un seul atome des hormones thyroïdiennes depuis 450 millions d'années. Ce sont les mêmes hormones chez un poisson, un oiseau ou un être humain.
- ★ >>> Comment se coordonnent les 100-200'000 milliards de réactions chimiques qui se produisent chaque SECONDE au niveau cellulaire à l'intérieur du corps humain? OÙ puisent-elles l'énergie nécessaire?
- ★ >>> Quand vous aurez fini de lire cette phrase, 50 millions de vos environ 100'000 milliards de cellules seront morts et ont été remplacés par d'autres;
- ★ >>> Le cerveau humain est constitué d'environ 100 milliards de neurones capables d'établir chacun jusqu'à 10.000 connexions. Le nombre de connexions potentielles est donc astronomique: 1 million de milliards (10 puissance 15).
- ★ >>> Le corps humain est constitué à 65% d'eau, nous pourrions en tirer la conclusion, d'après les nouvelles découvertes, que les larmes humaines peuvent conserver la mémoire unique d'un être, de par le fait que la réserve d'eau du corps abrite une réserve entière d'information liée à l'expérience de l'individu. Toute l'information est holographique ; elle passe par les molécules d'eau qui structure ensuite l'ADN, et non l'inverse ; si l'on retire les 10 couches d'eau présentes dans la structure de l'ADN, plus rien ne se passe ! C'est aussi le cas pour la conscience ou le corps : les cellules s'organisent de façon très complexe à travers le champ d'informations par des feed-back avec l'eau.
- ★ >>> Le corps humain abrite une véritable colonie de bactéries: Les calculs réalisés pour un homme de 70 kilos et mesurant 1,70 mètre donnent comme résultat environ 30.000 milliards de microbes ! Auxquelles il faudrait ajouter 38'000 milliards de bactéries selon le journal Futura science.
- ★ >>>> Une personne de 70kg aura $421'610 \times 10^{23}$ protons dans son corps!

Comment se fait la coordination évidemment indispensable ?

Elle se fait par des feedback incessants avec la mémoire de l'espace-temps!

La néguentropie ne nie pas le chaos, encore moins sa puissance de désorganisation: elle s'y oppose par une autre organisation plus appropriée. Cette ajustement permanent est à faire individuellement et collectivement en nous appuyant sur l'atome-germe, la singularité du coeur par

laquelle nous est donnée la lumière divine qui vibre à une haute fréquence, et à travers elle la sérénité, la clairaudience, la clairvoyance, des moments d'intuition, d'inspiration, des coïncidences heureuses et des synchronicités. Nous sommes UN et Tout par cette puissance-là! Nous pouvons certes la perdre, l'ignorer ou la refuser mais elle demeure toujours et peut se conjuguer au passé, au présent et au futur. Elle est notre à-venir permanent. C'est à nous individuellement et collectivement de la rejoindre.

La résonance harmonique nécessite d'élever le niveau vibratoire individuel et collectif: Si l'on se branche sur la fréquence de l'amour à sa plus haute intensité, on peut changer l'état vibratoire principal de notre corps physique et le faire vibrer à la même fréquence que celle de l'Amour Divin. La résonance harmonique nous encourage à positiver, à bénir, à voir le bon et le beau en soi, en l'autre, autour de nous, passé, présent ou encore à venir. Mais bien évidemment, la résonance harmonique est incompatible avec la violence d'où qu'elle provienne ! Ne serait-elle pas fortement réduite si chacun-e pouvait voir la vérité en face? Autrement dit rencontrer par des sorties de corps la divine lumière ou d'autres formes de vie dans l'univers?

Les vertus transformatrices des expériences hors du corps.

Au cours des deux dernières décennies, William Buhlman a mis au point un système efficace pour vivre des aventures hors du corps auto-initiées et sûres. Il dirige avec le Monroe Institute un atelier approfondi intitulé Intensif Exploration Out-of-Body. Cet atelier unique fournit les étapes, les intentions et les techniques conçues pour une exploration contrôlée hors du corps. Chaque participant expérimentera une gamme complète de méthodes éprouvées d'OBE comprenant la technique cible, le mouvement interne, la visualisation, l'activation du chakra et du corps énergétique. De plus, des méthodes hypnotiques, chamaniques et matinales seront pratiquées.

En tant qu'hypnothérapeute certifié, William intègre dans ses ateliers diverses méthodes pour explorer la nature profonde des expériences hors du corps et les avantages d'un développement personnel accéléré. À travers des conférences, des ateliers et ses livres, l'auteur enseigne la préparation et les techniques de projection astrale et d'exploration spirituelle.



L'auteur apporte un regard rafraîchissant sur la manière dont nous pouvons utiliser les expériences hors du corps pour explorer notre identité spirituelle et améliorer notre vie intellectuelle et physique. William est surtout connu pour sa capacité à enseigner aux gens comment vivre des aventures spirituelles profondes en utilisant des expériences extra-corporelles. En outre, il a développé une vaste série de programmes audio et vidéo conçus pour accroître la sensibilisation et aider à l'exploration de la conscience. William a participé à de nombreuses émissions de télévision et de radio dans le monde entier. Les livres de William sont actuellement disponibles en dix langues.



À partir du 12 janvier 2012, William Buhlman va vivre des rêves lucides et des expériences hors du corps, au cours de son traitement contre le cancer et de son rétablissement Il va vivre une sorte d'initiation qui lui fournissent des visions hallucinantes si éclairantes qu'il se sentait obligé de nous les faire partager. Ainsi, pour lui le but principal, sur le plan spirituel, poursuivi par l'école de la vie est l'évolution de la conscience. Nous sommes ici pour apprendre et progresser à partir des expériences que nous vivons. Après avoir vécu d'innombrables aventures dans

la matière, un changement fondamental se produit lorsque vous reconnaissez que vos pensées façonnent votre réalité et

que vous êtes la force créatrice de votre propre vie. Cette prise de conscience vous remue au plus profond de vous-même et vous fait comprendre que vous êtes le metteur en scène de vos propres leçons physiques. Vous êtes la personne responsable de vos défis, de vos épreuves et de votre souffrance. Ce constat est brutal et difficile à accepter au début, car il est beaucoup plus facile de rejeter le blâme sur des forces extérieures ou le hasard. Comment peut-on être responsable de tout ce qui nous arrive ? Dès que vous retracez la cause et

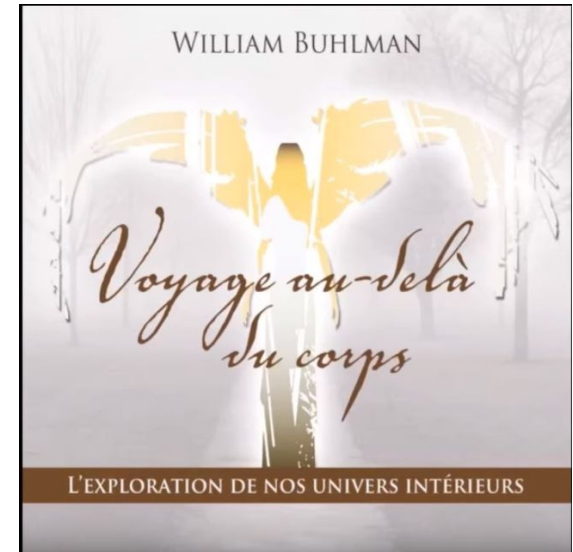
l'effet de ce qui se produit dans votre vie, vous commencez à y voir plus clair : vos pensées ont été les précurseurs de tout ce qui est apparu dans votre vie. Dès lors, vous commencerez à prendre vos distances face à la matière et à l'ego. Vous comprenez qu'il existe une myriade de formes autour de vous et que vous n'êtes qu'un éclair fugace créé par l'énergie de la pensée. Vous reconnaissez que vous avez choisi d'évoluer dans un environnement formateur et exigeant fait de matière, de pensée et d'émotion. À partir de là, vous cherchez désespérément à découvrir l'objectif visé par ces leçons, par votre vie. Ce désir brûlant de réponses devient irrésistible et votre quête de vérité s'amorce véritablement. Pour la première fois, vous prenez la mesure de l'incroyable responsabilité qui vous incombe. Vous reconnaissez que vous disposez d'un pouvoir de création chaque fois que vous concentrez l'énergie de vos propres intentions, conférant ainsi à chaque pensée et à chaque geste une signification nouvelle et puissante. Vous accédez à une vérité incroyable, et votre monde change à jamais. Dorénavant, vous reconnaissez être l'architecte de la force créatrice qui alimente votre propre vie. Cette perspective suscite un enthousiasme en vous : c'est vous qui créez le merveilleux dans votre vie. Vous maîtrisez le flux incessant d'énergie qui vous entoure. Vous écrivez le scénario et vous définissez les rôles. Votre cœur s'éveille au potentiel créatif illimité qui a toujours été en vous. Vous voyez d'un autre œil les formes en perpétuel changement ; cette matrice d'énergie vous offre la possibilité de progresser à partir de vos propres expériences. Un sentiment de libération, de prise en main et de responsabilité naît en vous, suivi par la certitude d'être la force motrice de votre propre vie. Lorsque votre éveil s'accroît, les leçons prennent une signification plus profonde. Vous commencez à voir la beauté de l'univers. Cette synchronicité mentale donne à tout ce qui existe un sens et un but nouveaux. Vous vénerez tout ce que la vie vous apporte, car vous savez que ce qui vous entoure est une expression d'amour inconditionnel.



D'après [le document audio](#) disponible sur le web.

En voici quelques aspects résumés pour s'en faire une idée.

Les débuts : Tout a commencé pour l'auteur en juin 1972 au cours d'une conversation avec un voisin. La discussion portait sur la possibilité d'une vie après la mort, sur l'existence du ciel : j'entrepris de lui présenter sans détours les points de vue agnostique ; à ma surprise mon voisin ne contesta pas mes conclusions, au lieu de cela il racontait une expérience qu'il avait eu plusieurs semaines auparavant ; immédiatement après s'être assoupi, il avait été bouleversé de se découvrir en train de flotter au-dessus de son corps complètement éveillé, conscient avec la peur de retomber instantanément dans son corps physique ; tout excité, il me raconta que ce n'était pas un rêve où le fruit de son imagination mais une expérience vécue de façon pleinement consciente ; intrigué par cette expérience, je décidai de chercher à mieux comprendre par moi-même cet étrange phénomène ; après plusieurs jours de recherches et d'exercices, un soir vers 11 h, je fis ma première sortie de corps : soudain tout ce que j'avais appris à propos de mon existence du monde autour de moi devait être réévalué ; j'avais maintenant la certitude absolue que d'autres mondes existaient bel et bien et que des gens comme moi devaient y vivre ; je savais dorénavant que mon corps physique n'était qu'un véhicule temporaire pour le moins réel et qu'avec de l'entraînement je pourrais arriver à séparer à volonté mon âme de ce véhicule ; encore sous l'effet du choc de ma première expérience, je pris conscience de la portée de mon expérience et je réalisai que toutes mes croyances agnostiques avaient été balayées en une seule nuit. À la fin de juillet 1972, je pris conscience que j'allais devoir me débrouiller seul ; je décidai de concentrer mes efforts sur la seule technique qui avait marché pour moi auparavant : cette technique nécessitait la visualisation d'un lieu physique que je connaissais bien ; pendant que je m'abandonnais au sommeil, je m'imaginai le salon de ma mère avec le plus de détails possibles ; au début cela me parut difficile mais au bout de quelques semaines j'arrivais à me représenter avec une précision accrue l'apparence exacte des lieux ; je me rendis compte que plus j'arrivais à me voir dans la pièce en train de toucher les objets physiques plus mes visualisations devenaient détaillées ; avec la pratique j'appris à me déplacer d'un point à un autre dans la pièce et à mémoriser des choses précises qui s'y trouvent ; j'appris également l'importance de sentir l'environnement avec mon esprit : le contact du tapis sous les pieds, la sensation de s'asseoir sur une chaise, de marcher, d'allumer une lampe ou même d'ouvrir la porte ; plus mes visualisations étaient riches de détails, plus je me voyais y participer et plus mes résultats s'amélioraient, même si ce fut assez exigeant ; c'est à ce moment-là que je décidai de tenir un journal pour enregistrer mes voyages hors du corps. La sagesse et les sorties hors du corps ont cette particularité de pouvoir nous apporter des connaissances et une sagesse surpassant de loin le peu de savoir que nous offre nos perceptions physiques ; le calme intérieur un profond sentiment de paix naît du fait de savoir au lieu d'espérer que nous sommes immortels ; un plus grand appétit de vivre naît quand nous réalisons que nous sommes beaucoup plus grands que notre personnalité physique actuelle ou notre ego ; la vie elle-même devient une aventure un passionnant voyage de découvertes, une intelligence accrue et une meilleure mémoire, une imagination plus vive ; les vertus transformatrices des expériences hors du corps sont une réalité que chacun de nous peut expérimenter : tout ce qu'il nous faut c'est un esprit ouvert et les bonnes instructions pour avoir accès à notre potentiel personnel illimité.





S'exercer à la sortie de corps : chacun de nous devient l'artisan créateur de sa propre vie, chaque pensée focalisée et chaque image mentale devient le moule créateur de notre réalité personnelle : c'est une visualisation à la portée de tous, la technique de la cible est un excellent exercice pour vous aider à développer cette faculté : choisissez trois cibles dans votre maison, ces trois cibles devraient être des objets physiques que vous pouvez visualiser avec une relative facilité mais elles ne devront pas se trouver dans la chambre dont vous servez normalement pour pratiquer vos techniques de sortie hors du corps ; après avoir choisi, approchez-vous de chacune d'entre elles en marchant physiquement et examinez chaque détail ; mémorisez également les sensations associées avec vos déplacements d'une cible à l'autre en d'autres termes soyez pleinement conscients de tout ce que vous voyez et sentez profiter à plein de tous les stimuli sensoriels que vous recevez ; cette technique vous aide à focaliser et à maintenir votre attention sur autre chose que sur votre corps physique tandis que vous laissez le sommeil vous gagner, si vous êtes persévérants, les résultats seront spectaculaires ;

pour améliorer l'effet de cet exercice prenez votre temps et répétez chaque jour votre exercice physique et visuel ; durant 30 jours faites de chaque cible le centre de votre intérêt ; cette technique est un excellent moyen d'accroître votre concentration et votre aptitude à visualiser ; il ne faut pas plus de 20 minutes pour la pratiquer ; il est important de choisir des cibles faciles à visualiser ; bien des gens choisissent des objets personnels ayant une valeur sentimentale ; une fois votre choix arrêté n'en changez plus car la répétition de votre visualisation augmente considérablement son efficacité ; la technique du miroir est un moyen efficace d'améliorer votre aptitude à visualiser et à vous préparer à faire de l'exploration hors du corps ; tout en vous regardant dans le miroir, étudiez et mémorisez votre image ; soyez le plus objectif possible, examinez votre reflet comme un objet dont vous vous apprêtez à faire le portrait dans votre esprit, prêtez attention aux moindres détails de votre corps et à vos vêtements, prenez votre temps pour mémoriser tout ce que vous voyez, fermez les yeux et commencez à vous visualiser avec le plus de détails possibles, répétez cette procédure jusqu'à pouvoir vous visualiser clairement de l'autre côté de la chambre ; en gardant les yeux fermés, visualisez -vous debout à l'autre extrémité de la chambre puis commencez à vous représenter votre moi imaginaire ; prenez votre temps en remuant lentement les doigts et les mains de votre reflet, visualisez-le en train de remuer ses orteils ses pieds et ses jambes dans la mesure du possible identifiez-vous au plan mental et émotionnel avec votre reflet, commencez à ressentir les sensations liées aux mouvements que vous lui faites exécuter, etc.

Ainsi, les réponses au mystère de notre existence ne sont pas cachées : elles attendent patiemment que nous élargissons notre vision au-delà des limites denses de la matière.

Une des plus grandes merveilles de l'univers reste néanmoins un mystère pour la plupart des êtres humains terrestres. Même si chaque âme possède un pouvoir de création illimité, la plupart n'ont pas conscience de leurs aptitudes naturelles. Il est tristement ironique de penser que les êtres humains créent leur propre réalité, mais sans comprendre qu'ils en sont eux-mêmes les auteurs. Au lieu de chercher les réponses à l'intérieur, ils prient en espérant qu'une quelconque forme extérieure les sauvera de leurs propres pensées. Afin que vous puissiez mieux comprendre votre propre pouvoir de création, je vous guiderai vers une dimension située à la frontière de la réalité que vous appelez Terre. Maintenant, ouvrez votre esprit.

N'oublie jamais que là où les pensées circulent, la matière est en expansion. Oui, toute matière commence comme une pensée et prend forme au sein des dimensions intérieures. Un renforcement mental répété permet de créer un moule énergétique et des ouvertures inter dimensionnelles. Ce processus permet à l'énergie de s'incarner dans le monde physique. C'est par l'évolution que les êtres humains en viennent à comprendre la mécanique énergétique fondamentale de la création . On peut imaginer l'univers comme une projection de lumière créatrice, un hologramme massif d'énergie, dont la couche la plus superficielle est la dimension physique. La création des formes commence à l'intérieur d'un noyau spirituel subtil qui s'écoule vers l'extérieur, pour se transformer progressivement en vibrations plus denses de pensée, d'émotion et finalement de matière. Toute forme n'est en réalité qu'une pensée qui s'est solidifiée.

Nous aurions ainsi depuis toujours des pouvoirs extraordinaires.

William Buhlman met le doigt sur un aspect très intéressant: et si les sorties hors du corps étaient la solution, l'évolution spirituelle incontournable tant attendue ? Elles permettraient l'apaisement, chacun y évoluerait à son rythme dans un contexte d'émerveillement différent des anciennes doctrines religieuses ou philosophiques. Et elles nous permettraient de construire autrement et plus sagement nos liens entre toutes les âmes; elles devraient aussi nous donner accès à la capacité de guérir nos corps malades - ou bien sûr à rester en santé.

Conclusions provisoires

Le chaotique ramène tout à Soi: sa personne, ses aises et plaisirs, ses intérêts, ses dons et compétences, ses besoins et désirs, etc. Le chaotique campe dans le désir mimétique: la rivalité et la convoitise. Tout se fait dans des affrontements et des alliances. Il est source majeure d'entropie. La néguentropie privilégie au contraire l'équilibre du système, la vie bonne pour tous dans des institutions justes, la paix, la justice, l'abondance, la sécurité et les relations fraternelles. Elle est une recherche orientée: de joie bien sûr dans le libre don, le respect et le soin mutuel. Une recherche qui reste toutefois lucide car nous générons du chaos même en étant bien intentionnés! Nous restons habités par des peurs, des doutes, des frustrations, des ressentiments, des culpabilités, des hontes, etc., qui fonctionnent comme des trous noirs destructeurs de Vie. La néguentropie nous encourage à desserrer l'étreinte de l'égo, du Moi, du mental, en recherchant un meilleur équilibre entre notre quotient émotionnel, relationnel, intellectuel et spirituel, car en réalité nous souffrons de nos attachements excessifs au monde et aux autres, aux regards surtout que nous portons sur tout. Nous créons des rebonds de souffrances et de désespérances; c'est un fait même si nous n'en sommes pas toujours conscients. Pire: nous trouvons normal certains comportements qui sont pourtant maltraitants et malveillants comme les bizutages ou les répliques cinglantes sur les réseaux sociaux.

La souffrance et la désespérance sont aussi liées à nos systèmes économiques. Le chaos est visible dans la problématique du réchauffement climatique (CF. [Planète Gaïa](#)), présent aussi dans nos manières de nous maltraiter.

La spiritualité est le sentiment de l'existence divine en nous ; nous pouvons en ressentir un bonheur ou une émotion physique. Nous sentir reliés et relayés , en partenariat créatif avec l'Univers, avec une divine Matrice, un Esprit intelligent et conscient. Ressentir l'humilité, l'admiration, la joie, la confiance, la reconnaissance, l'union, la complicité, la gratitude et de la fierté aussi pourquoi pas ! Ce sont des sensations essentielles qui nous aident à nous connecter avec ce qui nous dépasse ou nous encourage à dépasser ce qui nous entrave, nous restreint, nous limite, nous avilit à travers le choix du pardon ou la compartimentation de nos peurs par exemple. C'est ainsi que nous pouvons aborder l'ambivalence de l'inconnu effrayant et du connu sécurisant. Ou concilier bonheurs et malheurs en contenant nos automatismes socio-culturels ou encore ce qui nous a blessé, traumatisé, affecté, déchiré. Il va falloir néanmoins quitter le besoin compulsif de sécurités, la fascination humaine pour la violence y compris celle du désir mimétique, du bouc émissaire ou celle pratiquée sur les réseaux sociaux. Il va falloir oser la bienveillance, la bienfaisance et la bien traitance ; puiser dans la méditation la force, le plaisir ou le courage d'avancer, de contribuer chacun-e à sa façon au grand changement qui devient une nécessité si l'Humanité espère survivre sur sa planète.

Une tâche urgente commune nous incombe désormais : celle de contribuer à l'évolution des mentalités !

« C'est à toi et moi et au gars à côté de nous... Combien sommes-nous disposés, à prendre le risque, à transformer notre vie, à arrêter de faire des choses qui ne sont pas en conformité avec cette plus grande connaissance, avec cette transition. Chaque personne doit faire ces choix et si les gens font ces choix à chaque personne qui fait cette transition est un impact énorme sur l'ensemble du champ morphogénétique de la planète. Donc chaque personne compte. » Nassim Haramein

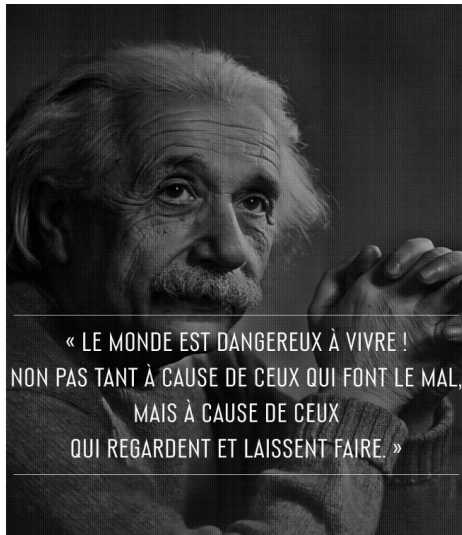


Le retour à l'essentiel est somme toute un retour à Dieu, à l'essence de la Vie, une volonté "vibratoire", ou énergétique dont seule une plus grande Conscience est maître. Un retour qui nécessite un abandon conscient et confiant, une lucidité sereine ou une sérénité lucide qui sait, tantôt de manière tragique, parfois de manière comique, l'Être dans sa plénitude est déjà en chacun-e, maintenant. Quand on parvient à le réaliser une libération s'opère : plus besoin d'être davantage ! On peut voir ce qui se présente dans le moment présent, ce qu'il contient de beau, de bon, d'utile, de nécessaire ou d'agréable, voir cela aussi dans les autres rencontrés. De quoi entraîner une spirale positive. Être dans sa plénitude: voilà le signe concret du retour à l'essentiel. Il se pourrait que dans cet état vibratoire particulier, tout nous ait été donné depuis

toujours. T.B.Mellen l'affirme: *Tout découle du fleuve infini de la Vie, tout y retourne, et tout en renaît... Souviens-toi de cela et ne l'oublie jamais : vous vous sauvez, vous vous rachetez, vous vous guérissez vous-mêmes. Vous le pouvez toujours. Vous le pourrez toujours. Vous avez été créés avec le pouvoir de le faire depuis avant le commencement du monde.* Et s'il disait vrai? Si nous pouvions simplement, naturellement comme le fait Nicolas Fraisse sortir de notre corps pour aller nous régénérer dans le fleuve infini de la Vie? Ou encore, comme l'espère et l'attend Nassim Hamein, si nous pouvions avoir part au savoir et aux technologies du futur (le contrôle de la gravité, l'énergie de l'éther, les ondes quantiques pour nous soigner)? Cela devrait arriver et nous être donné; je l'espère de tout coeur. Une aide venue d'ailleurs serait la bienvenue. Elle nous permettrait peut-être d'accomplir notre ascension vers la Lumière, de faire que le 21^e siècle soit spirituel.

Cela va nous demander de quitter les logiques entropiques pour ce qui crée de l'harmonie. La néguentropie privilégie au contraire l'équilibre du système, la vie bonne pour tous dans des institutions justes, la paix, la justice, l'abondance, la sécurité et les relations fraternelles. Elle est une recherche orientée: de joie bien sûr dans le libre don, le respect et le soin mutuel. Une recherche qui reste toutefois lucide car nous générons du chaos même en étant bien intentionnés! Nous restons habités par des peurs, des doutes, des frustrations, des ressentiments, des culpabilités, des hontes, etc., qui fonctionnent comme des trous noirs destructeurs de Vie.

La néguentropie nous encourage à desserrer l'étreinte de l'égo, du Moi, du mental, en recherchant un meilleur équilibre entre notre quotient émotionnel, relationnel, intellectuel et spirituel, car en réalité nous souffrons de nos attachements excessifs au monde et aux autres, aux regards surtout que nous portons sur tout. Nous créons des rebonds de souffrances et de désespérances; c'est un fait même si nous n'en sommes pas toujours conscients. Pire: nous trouvons normal certains comportements qui sont pourtant maltraitants et malveillants comme les bizutages ou les répliques cinglantes sur les réseaux sociaux.



La souffrance et la désespérance sont aussi liées à nos systèmes économiques. Le chaos est visible dans la problématique du réchauffement climatique, présent aussi dans nos manières de nous maltraiter.

La néguentropie sera toujours un saut qualitatif, un libre consentement à l'Instant, à ce qui se présente, une préférence sans garantie pour ce qui est tellement mieux, possiblement plus merveilleux ou plus juste...

La néguentropie ne nie pas le chaos, encore moins sa puissance de désorganisation: elle s'y oppose par une autre organisation. Pour cela, il faut quitter notre adhésion à la vision d'un univers machine où la vie serait un accident, un monstre froid, juste bon à combiner les possibles en fonction de lois connues, encore inconnues, du hasard et des coïncidences heureuses. Quitter aussi à l'opposé l'illusion libertaire qui voudrait que chacun-e puisse faire ce qu'il veut, où il veut, quand il veut, comme bon lui semble et avec qui il veut! Nos sociétés ont besoin de références communes, de valeurs, de lois, de normes définies avant tout pour garantir une stabilité sociale, économique et politique. Avec la déchristianisation, il faudra s'atteler à redéfinir une morale acceptable par le plus grand nombre possible de personnes, en somme définir un plus petit dénominateur commun.

Une visée éthique est indispensable à l'évolution:

“

La seule religion à laquelle je crois vraiment,
la seule spiritualité universelle,
c'est celle de l'amour.
Seul l'amour me semble digne de foi.
Et pour cela, peu importe qu'on soit croyant ou non,
religieux ou non, pratiquant ou non.
La vraie distinction pour moi entre les humains,
ce n'est pas la religion, la culture,
la langue ou la couleur de la peau.
C'est : est-ce que tu respectes l'autre ou pas ?
Est-ce que tu partages tes biens
avec ceux qui sont dans le besoin, ou pas ?
Est-ce que tu es prêt à risquer ta vie
pour lutter contre l'injustice, ou pas ?
Est-ce que tu es touché
par le malheur d'autrui, ou pas ?
Est-ce que tu désires consoler
ceux qui n'en peuvent plus, ou pas ?

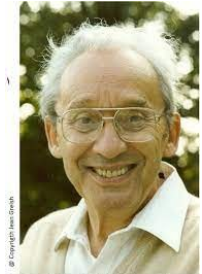
Frédéric Lenoir
« La consolation de l'ange »
fredericlenoir.com
”

1. Avec Paul Ricoeur, nous affirmons que la visée éthique contient les trois termes suivants : visée de la vie bonne, avec et pour les autres, dans des institutions justes. Les trois composantes de la définition sont également importantes. Ce qui nécessite le souci de soi, souci de l'autre, souci de l'institution.

2. Le seul ordre social légitime universalisable est celui qui s'inspire d'un principe de commune humanité, de commune socialité, d'individuation, et d'opposition maîtrisée et créatrice.

3. L'intersubjectivité suppose en réalité une approche tragi-comique de la sphère religieuse : l'autonomie du sujet n'y est pas absolue, et le réel ne se limite pas uniquement à l'immanent. Ce qui fait sens, c'est l'union de l'humain et du divin, dans une puissance d'innovation. Cela suppose l'invariant relationnel de Paul Ricoeur permettant d'assurer une continuité ininterrompue de la personne à travers la parole donnée qui dit le maintien de soi. Elle seule permet de compter sur...et d'être comptable de... Je ne suis assuré de moi-même que par ma fidélité aux engagements pris.

4. La visée éthique sera construite sur le socle de l'amour agapè compris comme expression de la bienveillance, de la bienfaisance et de la bonne volonté incluant notamment la coopération, la réciprocité et le pardon. C'est ainsi que nous sommes appelés à nous accueillir les uns les autres dans notre commune humanité. Cette visée est affaire individuelle et collective; l'état et la justice y contribuent comme lutte contre le chaos et la violence.



Cette éthique spécifique maintient la tension avec l'Absolu, le Souverain bien sans en prendre ombrage ni se réfugier dans l'à-peu-près du moindre mal. Elle s'ouvre à ce qui se présente dans l'instant comme Futur non encore réalisé, recherche de la vie bonne, avec et pour les autres, dans des institutions justes. Les visées éthiques nous rattachent aussi à plus que soi: *Nous avons tous un Soi le plus élevé, c'est-à-dire une partie de notre être qui est une âme supérieure. Elle me fut révélée dans sa forme énergétique la plus pure. On pourrait la décrire réellement non pas comme un tunnel mais bien plus comme une connexion directe avec la Source. La Source à laquelle chacun de nous est connecté. Dieu est le Grand Soi, la Conscience absolue.*

Comment la rejoindre? La laisser nous être bénéfique? Comment évoluer spirituellement en Elle, par Elle, grâce à Elle?

Nous la rejoignons par nos états vibratoires les plus nobles: l'amour désintéressé, la compassion, la paix, la sérénité, la joie, la gratitude, la confiance, le courage, le détachement, l'entraide, le partage, la non-violence, le non-jugement, la patience, etc.



L'honnêteté, la sincérité, la simplicité, l'humilité, la générosité, l'absence de vanité, la capacité à servir les autres - qualités à la portée de toutes les âmes sont les véritables fondations de notre vie spirituelle.

Quand nous sommes capables de ressentir ces états vibratoires positifs nous permettons à l'univers d'y associer d'autres élans semblables autour de nous. C'est ainsi qu'il parvient à nous être bénéfique. Il peut aussi nous encourager en retour par des moments d'inspirations, d'intuitions, de prémonitions, de coïncidences ou de synchronicités; de quoi nous fournir une aide bienvenue, discrète et toujours respectueuse; nous pouvons apprendre à écouter avant de décider ou d'agir. D'agir par notre grand Soi et non par notre petit ego; d'aller le plus souvent possible vers cette Pacification nécessaire de l'humain rendue possible par cette plus grande Conscience dont nous découvrons la Présence incontournable et merveilleuse. Celles et ceux qui ont pu, au cours d'une EMI ou d'une sortie de corps, rencontrer cette Lumière fabuleuse ont vu leur existence transformée à jamais. La Présence nous assure qu'une connexion avec Elle est possible, que l'Évolution ira dans ce sens. Faudra-t-il une mutation de nos capacités à sortir de notre corps comme le fait Nicolas Fraisse? Le ferons-nous grâce à des supports technologiques? Nassim nous recommande de nous relier via la singularité au grand Soi en faisant preuve de confiance, d'empathie et de gratitude.

La vraie Vie se trouve au-delà du miroir, des apparences, assurément au-delà de l'emprise et de la fascination du non-Amour qui se traduisent en autant d'énergies négatives principalement réactives. Il y a une secondarité à vivre, une juste distance à trouver face à ce qui nous habite et nous traverse : nous avons pris l'habitude irréflectie de nous identifier très fortement à nos pensées, nos sentiments, nos rares émotions, nos impressions et sensations souvent chaotiques. C'est un nœud d'énergies très serré. Trop serré pour permettre l'émergence de notre être intérieur ! Nos vibrations habituelles sont en effet la plupart du temps très grossières, nourries de convictions intimes, de projections ou de transferts négatifs et craintifs ! Si nous voulons entrer dans l'aventure spirituelle, nous aurons à le reconnaître pleinement, à ressentir cette négativité jusqu'en nos entrailles pour mieux connaître notre « ennemi ». C'est notre nuit commune, notre blessure par où surgit le chaos. Et il n'y a pas d'autre solution que de s'en écarter. **Il va falloir cesser de donner vie à ces énergies négatives en leur préférant d'autres énergies positives traduites en actes, en paroles, en choix abruptes, en dépôts d'intentions.** Il va falloir – comme le dit le sage oriental – apprendre à devenir divins en lâchant le traumatisme du non-Amour si communément partagé faute de mieux. De là va pouvoir naître une nouvelle conviction intime nourrie de nouvelles intensités qui vont nous permettre de nous dégager de la causalité issue de notre passé. Un nouveau passé émerge en lien avec un nouveau futur qui va se traduire dans un nouveau présent fait d'opportunités nouvelles – surgies par réductions d'états – obtenues par l'implication de notre Esprit-Âme dont c'est « le travail ». Le sage oriental nous dira encore pour nous aider à visualiser

l'impensable et l'inconnu : « ***L'énergie c'est toujours de la conscience. La conscience est énergie, et l'énergie est conscience. Et du fait même que la conscience est énergie, l'énergie en se projetant donne la matière, et c'est ainsi que la matière est énergie et conscience. C'est pour cela que certains disent qu'il faut voir Dieu en tout, qu'il faut voir la lumière en tout.*** » Nous pourrions ajouter : la voir dans sa présence différenciée, du plus simple au plus complexe, comme dans son apparente absence, dans le clair et l'obscur, la conscience et l'inconscience, le chaud et le froid, l'humain et l'inhumain, l'équilibre et le chaos, etc. Notre être intérieur est la charnière entre le non-Amour et l'Amour, la conscience limitée et la pleine conscience ; nous gardons le choix de basculer d'un côté ou de l'autre, par régression ou émancipation, mais une seule voie peut nous conduire à la création et à l'accomplissement. Tout se joue là précisément, dans la conviction intime que l'Amour est la pleine conscience de l'énergie divine, ou pour le dire encore autrement que la pleine conscience se traduit par l'énergie de l'Amour qui ne peut engendrer le chaos. Cette pleine conscience est à chercher dans la Première Causalité, celle qui dépend de nos choix et de nos actes, comme dans la Seconde Causalité en qui nous avons à nous fier aussi. Elle n'a pas grand-chose à voir en revanche avec ce qui émerge au quotidien de notre être-au-monde biologique spontané trop souvent conditionné. Nous aurons plutôt à le transgresser, à nous en dégager dans ce sourire intérieur qui aspire à vivre en pleine conscience le moment présent, ou même pour les chrétiens, à le déborder dans la compassion et dans cette joie imprenable du pécheur-pardonné qui nous lie à Jésus, le Génie de l'Amour. C'est à ce point précisément que l'acte religieux de l'« acceptation de soi comme accepté » dépasse la thérapie médicale. La religion fait appel à la source ultime de la puissance qui guérit en acceptant ce qui est inacceptable : elle fait appel à Dieu. L'acceptation par Dieu, expérimentée comme pardon ou comme acte justifiant est la seule et ultime source d'un courage d'être qui soit capable d'intégrer l'angoisse de la culpabilité et de la condamnation. Si l'on désarme, si l'on se dépossède, si l'on s'ouvre au Dieu-Homme qui fait toutes choses nouvelles, alors Lui efface le mauvais passé et nous rend un temps neuf où tout est possible.

Une transformation est indispensable:

Voici comment en parle une dame après son EMI.

" Et je suis rentrée dans la Lumière. Là il n'y a plus de mots . Cette lumière était aussi un océan d'Amour, mais de l'Amour pur, celui qui s'offre et ne demande rien, un Amour soleil et j'étais l'Amour. J'étais immergée dans un océan d'Amour, totalement comprise, comblée et aimée telle que j'étais et ceci de toute éternité et si loin des soucis et des agitations de cette terre ! Je n'avais plus conscience du temps et de l'espace, mais d'être, d'avoir toujours été. J'ai compris que j'étais une partie de cette lumière, que j'étais éternelle. Dans cette plénitude et aussi cette paix immense, j'ai compris le sens des mots : "Je suis". C'est comme si, tout en étant moi, je devenais tout et que je retrouvais ma nature réelle. J'avais retrouvé ma patrie. J'étais devenu l'Amour et j'étais la vie. Comment mon Dieu partager cette expérience ? Si chacun d'entre-nous pouvait la vivre, ne serait-ce qu'un instant, il n'y aurait plus de misère ni de violence, ni de guerre sur cette planète. Le sens même de l'existence serait perçu et la beauté serait son accomplissement.

"Comment as-tu aimé et qu'as-tu fait pour les autres ?"

J'ai revécu ma vie à l'envers, de mes 26 ans de l'époque jusqu'à ma naissance. Près de moi il y avait un Etre de lumière, un être que notre coeur connaît. Je ne peux pas décrire le rayonnement et la force d'Amour qu'il dégageait. Je me suis aperçue par la suite qu'il avait aussi beaucoup d'humour.

J'ai entendu sa voix qui semblait venir du fond de l'univers, une voix puissante et douce à la fois, mais qui n'a rien à voir avec de la sensiblerie. C'est une voix qui par la force et l'amour vrai qui s'en dégagent, est capable de restaurer les forces vives d'un individu. Cette voix m'a demandé : "Comment as-tu aimé et qu'as-tu fait pour les autres ?". J'ai senti tout de suite l'exigence de la question. Simultanément, j'avais la vision d'une multitude d'êtres dont les bras étaient tendus vers le ciel et qui imploraient. Je savais que ces êtres souffraient dans leur corps ou dans leurs coeurs et je ressentais toutes leurs souffrances.

Qu'avais-je fait pour eux ? Je n'avais pas été méchante, mais je n'avais rien fait de particulier. Cette question exigeait de moi plus de fraternité, d'ouverture, de disponibilité et même de faire grandir la vie en moi et en ceux qui m'entourent, de la rendre plus ardente, plus libre. Elle exigeait comme l'a dit Emerson : "de faire tout le bien qui existe dans l'individu", de l'aider à croître dans tous les aspects de son être et je comprenais simultanément que cela demandait beaucoup d'amour, de cet amour fort et éclairé qui libère la vie. Elle exigeait aussi de moi une croissance, une extraction du meilleur de moi-même afin que ma transformation et mon accomplissement puissent aider l'autre à s'accomplir lui-même. Et je sentais l'humanité comme un seul être dont tous les membres étaient interdépendants pour leur progrès et leur survie. Je m'éveillais à une responsabilité toute neuve.

La compréhension de ces deux petites questions si simples en apparence, ne cesse de s'approfondir avec le temps.

Toute ma vie était là, toutes les joies, les attentes, les espoirs et les peines qui la constituaient. J'ai retrouvé mes émotions d'enfant. J'ai redécouvert certains épisodes oubliés. Tous les mobiles de mes actes étaient à découvert. On ne peut rien cacher. Tout est inscrit dans le grand livre de la vie.

C'était troublant car, pendant le déroulement de ce bilan, j'étais en même temps celle qui revivait chaque situation avec toutes les émotions qui l'accompagnaient et j'étais aussi l'autre partie du moi, celle qui n'était pas du tout affectée par les émotions et qui était toute sagesse, connaissance, amour et justice. C'était cette pure Lumière, cette autre partie du moi, qui évaluait ma vie. A travers elle tout devenait clair. Je comprenais tous mes mécanismes psychologiques, de quelle manière je fonctionnais et appréhendais la vie, tout ce qui me limitait, tous mes manques et tant de choses plus subtiles que je n'ai pas encore réussi à traduire en mots. Je prenais conscience du bien et du mal que je m'étais fait à moi-même sans le soupçonner ainsi que les répercussions de mes actes et de mes pensées en moi-même, mais aussi en ceux qui m'entouraient. Lorsque j'avais accompli un acte de bonté, j'étais dans le coeur de la personne à qui j'avais fait du bien et je recevais le bien que je lui avais fait. Il en était de même lorsque j'avais été désagréable envers autrui. J'éprouvais en moi-même les souffrances que j'avais infligées à cette personne et surtout je prenais conscience des mesquineries qui avaient conduit à cela.

Comme nous tremblons quand cette grande conscience évalue notre vie suivant les critères de l'amour absolu et de la sagesse ! C'est là que nous nous rendons compte de nos manques, de nos misères et de nos faiblesses ! C'est à ce moment que l'on regrette tout le temps passé à la recherche de fausses valeurs ! C'est là que l'on regrette aussi de ne pas avoir vécu "vrai" !



Mais cette prise de conscience s'accompagne aussi de compassion pour soi car l'on découvre que l'ignorance, la peur, les conditionnements, les faiblesses nous ont éloignés de ce que nous sommes et de ce que nous aurions pu accomplir sans elles.

La transformation et la rigueur s'imposent à nous car si l'on comprend ce qui nous limite, il est difficile de transformer la peur en confiance, l'égoïsme en altruisme, etc . Il faut du temps et le vouloir .

Mais je sais que c'est la chose la plus importante que nous soyons venu réaliser ici-bas et je suis en route sur ce chemin, peinant très souvent, mourant de ne pas mourir comme l'a dit Saint Jean de la Croix, mais avec dans le coeur l'espoir de la délivrance. Désormais le désir le plus profond de ma vie est de retrouver consciemment cet état de liberté et de plénitude que j'ai goûtés lorsque je suis arrivée "au coeur de moi-même" dans cet espace intérieur où il n'y a plus ni conflit, ni peur, ni passion, ni conditionnement, où je n'étais plus prisonnière de mes émotions et de mes identifications. Quelle merveilleuse liberté dans cet oasis de paix ! C'est certainement ce qui est le plus important dans cette expérience car, à partir de ce centre de paix qui, je le sais désormais, est ma véritable nature, je me rendais compte de tout ce qui, en moi ou autour de

moi, faisait obstacle à cette plénitude.

Je comprenais et je renaissais

Le Christ, tel que je le comprenais dans cette expérience (je n'ai pas la prétention d'avoir saisi tout son mystère) représentait toute la plénitude de la vie dans tout ce qui Est. C'était la conscience, l'amour et la vie qui se manifestaient totalement dans l'être humain et dans l'humanité délivrée de ses misères humaines. Il n'appartenait à aucune religion puisqu'Il était au coeur de toutes. C'était la plénitude de Dieu dans l'homme. Je comprenais et je savais que ce qui nous sauverait de nous-mêmes et qui éviterait guerres, catastrophes et calamités serait d'éveiller cette dimension Christ en nous."

(À partir de l'adresse <<http://www.sos-detresse.org/dossiers/experience-mort-imminente.htm>>)

Cet Éveil fait partie assurément d'un futur heureux auquel chacun-e peut contribuer bien évidemment.

Nous sommes à un tournant de l'histoire humaine .

« Si les humains ne reconnaissent pas que leur destin est lié par un organisme géant appelé Humanité, s'ils ne réalisent pas ça, alors le destin de la civilisation humaine va connaître une fin très brusque.

On est d'ailleurs confronté à cette fin en ce moment même, avec la 6e extinction de masse. Comment peut-on résoudre ce problème ? En nous rassemblant, en formant une communauté mondial. Et en commençant à réaliser que pour survivre, non seulement nous devons vivre en harmonie avec les autres humains mais aussi en harmonie avec la nature.

Lorsque l'on sera capable de faire ça, on deviendra une force puissante sur la planète capable d'initier le prochain niveau d'évolution ; la création d'un super-organisme que l'on appelle l'Humanité. » Bruce Lipton

Pourrons-nous devenir cette Humanité ? Saurons-nous évoluer dans la bonne direction ?

«Vous savez, il y a tellement de souffrance, il y a tellement de peine. Les gens se croient déconnectés, et ils ne voient pas un futur positif possible avec l'environnement qui s'effondre et tout ce qui change, avec les ressources naturelles qui disparaissent, avec de plus en plus de gens dans les rues partout dans le monde, de gros problèmes économiques et sociaux qui sont présents. Toutes ces choses peuvent être évitées si on découvre la prochaine étape de l'humanité.

On a fait un grand pas dans l'humanité il y a presque cent ans lorsqu'on a découvert les champs magnétiques et les champs électriques et on a construit toute une civilisation là-dessus ; les champs électromagnétiques.

Et maintenant la prochaine étape c'est de découvrir ce qu'est la gravité au niveau fondamental et apprendre à la contrôler. Et on y arrive. On est très près. On peut agir sur les champs électromagnétiques du vide. J'ai vu moi-même en laboratoire des instruments, des machines qui fonctionnent complètement sur l'énergie du vide et qui créent beaucoup d'énergie. Chaque maison peut avoir ces choses. Ces choses émergent en ce moment partout dans des laboratoires, dans des garages d'inventeurs partout dans le monde.

IL YA DE L'ESPOIR, IL YA QUELQUE CHOSE QUI VIENT, QUI EST FANTASTIQUE ET INCROYABLE, QUI VA CHANGER TOUT CE QU'ON FAIT ET COMMENT ON LE FAIT.

On est en train de vivre quelque chose de fantastique. Ça fait peur, ça nous chamboule, mais en même temps, ça nous fait évoluer, et ça nous donne une possibilité incroyable qui démarre maintenant avec une nouvelle physique, avec des nouvelles technologies qui vont nous amener à une prise de conscience fondamentale que l'univers est abondant en énergie, et qu'on n'a pas à se battre pour survivre.» Nassim Hamein lors d'une conférence à Paris en 2016.

Il y a de l'espoir certes. Néanmoins le temps nous est compté. Y aura-t-il de nouvelles découvertes scientifiques et technologiques susceptibles de nous faire avancer dans la bonne direction ? **Pourrons-nous réconcilier la science et la spiritualité dans un partenariat créatif et permanent ? C'est le défi qui nous attend en vérité.**

Il y a de l'espoir aussi car, comme l'affirme Nassim, **le système ne peut pas s'autodétruire**; la nature cherche des solutions, elle fait que l'évolution soit acceptable; une société autodestructive n'obtient pas des technologies qui lui donnerait une puissance gigantesque; maintenant les niveaux de conscience montent très rapidement sous différents stress dans différents secteurs; l'ouverture se voit, les gens en ont marre et



Évoluer 130

veulent un changement; toutes les solutions sont déjà là mais la transition va se faire; le négatif se détruit par lui-même et nous ne pouvons guère le changer; il faut prendre distance, et voir de manière plus universelle.

Il est grand temps d'en finir avec l'approche déterministe: de nouer des liens étroits avec un Univers vivant avec lequel nous sommes en liens permanents. Cet ajustement constant est à faire individuellement et collectivement en nous appuyant sur l'atome-germe, la singularité du coeur par laquelle nous est donnée la lumière divine qui vibre à une haute fréquence, et à travers elle la sérénité, la clairaudience, la clairvoyance, des moments d'intuition, d'inspiration, des coïncidences heureuses et des synchronicités. Nous sommes UN et Tout par cette puissance-là!

L'Évolution va devoir aussi se faire dans tous les domaines de la vie et de la survie:

- dans l'écologie bien sûr à travers l'usage l'énergie propre du vide, de fertilisants naturels, etc.
- Dans la mise en place d'une meilleure répartition des ressources terrestres et des richesses par de nouvelles approches de taxations ou par l'octroi d'un revenu universel de base. Nous serons peut-être capables de fabriquer les matériaux à partir du vide.
- Dans l'utilisation des résonances harmonieuses pour guérir et soigner.
- Dans le contrôle de la gravité qui permettra les voyages extraterrestres.

Le retour à l'essentiel, pour être efficace, nous encourage à adopter au jour le jour de nouveaux comportements, de nouvelles attitudes, d'être reliés à cette divine Matrice en prenant plaisir à dieuser avec elle en toute simplicité et en toute humilité.

Tout est à faire. Tout se précipite mais il se pourrait aussi que nous recevions une aide venue d'ailleurs.

On estime désormais à 9 milliards le nombre de planètes habitables (situées dans la zone habitable de leur étoile ; pas trop près ni trop loin pour avoir de l'eau liquide) dans notre galaxie SEULEMENT ! (on estime à 2 000 milliards le nombre de galaxies !)

Sachant que selon la physique unifiée, ce sont les fluctuations du vide quantique présentes partout dans l'univers, qui sont responsables de l'apparition de la vie sur Terre, **se pourrait-il que nous soyons la seule espèce intelligente dans l'univers ?**

Ce serait pour le moins illogique et étonnant!

Si le système ne peut pas s'autodétruire, si la nature cherche une évolution acceptable, elle l'a fait jusqu'ici - et sur notre Terre - en allant vers toujours plus de spiritualité: l'évolution a d'abord été physique, puis chimique, puis biologique, elle a été culturelle avec les humains, et deviendra certainement plus spirituelle. Elle devra inclure toutefois notre pacification individuelle et collective, ce qui va nécessiter la mise en place d'une meilleure interaction avec la divine Matrice, et surtout, la certitude que nous sommes réellement interdépendants.

Dans l'une de ses conférences, Nassim Haramein disait : « *Le nouveau testament, parle de l'arche vivante, la pureté de cœur, la pureté d'intention qu'on doit avoir pour être avec l'arche. Et de fait, c'est quand les deux sont réunis que nous tenons le nouveau niveau de civilisation (ou que nous arriverons au stade suivant de civilisation). Quand la technologie extérieure correspond avec nos connaissances intérieures et que les connaissances intérieures*

correspondent avec la technologie extérieure. Tout n'est pas qu'intérieur – comme le pensent la majorité des spiritualités – et tout n'est pas qu'extérieur – comme le pensent beaucoup de physiciens – mais ce sont les deux conjoints : intérieur et extérieur – c'est la rétro alimentation. »

Le questionnement de l'Éternité

Comment as-tu aimé? Qu'as-tu fait pour les autres? Comment as-tu vécu? Ce sont les questions de l'Éternité.

Dans une église de Baltimore figure ce beau texte d'un auteur inconnu datant de 1692 " Allez tranquillement parmi le vacarme et la hâte, et souvenez-vous de la paix qui peut exister dans le silence. Sans aliénation, vivez autant que possible en bons termes avec toute personne. Dites doucement et clairement votre vérité et écoutez les autres, même le simple d'esprit et l'ignorant ; ils ont eux aussi leur histoire. Évitez les individus bruyants et agressifs, ils sont une vexation pour l'esprit. Ne vous comparez avec personne : vous risqueriez de devenir vain ou vaniteux. Il y a toujours plus grand et plus petit que vous. Jouissez de vos projets aussi bien que de vos accomplissements. Soyez toujours intéressé à votre carrière, si modeste soit-elle ; c'est une véritable possession dans les prospérités changeantes du temps. Soyez prudent dans vos affaires, car le monde est plein de fourberies. Mais ne soyez pas aveugle en ce qui concerne la vertu qui existe ; plusieurs individus recherchent les grands idéaux ; et partout la vie est remplie d'héroïsme. Soyez vous-même. Surtout n'affectez pas l'amitié. Non plus ne soyez cynique en amour, car il est en face de toute stérilité et de tout désenchantement aussi éternel que l'herbe. Prenez avec bonté le conseil des années, en renonçant avec grâce à votre jeunesse. Fortifiez une puissance d'esprit pour vous protéger en cas de malheur soudain. Mais ne vous chagrinez pas avec vos chimères. De nombreuses peurs naissent de la fatigue et de la solitude. Au-delà d'une discipline saine, soyez doux avec vous-même. Vous êtes un enfant de l'univers ; pas moins que les arbres et les étoiles, vous avez le droit d'être ici. Et qu'il vous soit clair ou non, l'univers se déroule sans doute comme il le devrait. Soyez en paix avec Dieu, quelle que soit votre conception de lui, et quels que soient vos travaux et vos rêves, gardez dans le désarroi bruyant de la vie, la paix dans votre âme. Avec toutes ses perfidies, ses besognes fastidieuses et ses rêves brisés, le monde est pourtant beau. Prenez attention. Tâchez d'être heureux."



Que faites-vous d'extraordinaire? Demande Jésus à ses disciples (Mt5,47)

Dans ce texte d'Évangile, Matthieu entend mettre l'accent non pas tant sur le caractère désintéressé que devrait avoir tout Amour, mais plutôt sur une attitude surprenante destinée à rompre les comportements habituels de clans ou de classes. L'extraordinaire consiste à nous replacer dans cette vie suffisamment bonne, d'y inviter y compris l'ennemi, un frère ou un parfait inconnu. Il y a donc un bénéficiaire à qui est destiné un message, une invitation – ou une incitation traduite en acte, en geste ou en parole -, à sortir des sentiers battus :

- c'est croire quand tout le monde doute ;
- c'est être de bonne humeur quand tout est ennuyeux et difficile ;
- c'est être souriant, gai et poli quand tout le monde est grognon ;
 - c'est voir le beau malgré le médiocre et le laid ;
 - c'est aimer dans un milieu hostile ;
 - c'est vibrer dans un milieu amorphe ;

- c'est servir d'appui au lieu de chercher à s'appuyer ;
- c'est consoler au lieu de se prendre en pitié ;
- c'est espérer quand tous se découragent, etc.

Ici, notre Esprit en action rempli d'Amour conteste et transgresse l'absurde, la bêtise ou encore la méchanceté en choisissant en quelque sorte l'envers du décor, **ce qui est tellement mieux, plus merveilleux. Ce à quoi nous devrions toutes et tous tendre en somme. En voici trois exemples:**



Rendre les hommes heureux.

Elisabeth von Thüringen était veuve. Elle avait fondé aux portes de la ville de Marburg un hôpital et soignait les malades et les pauvres. Elle reçut un jour pour son oeuvre deux milles Mark en argent du conte Heinrich Raspe. Elle décida aussitôt de consacrer un quart de la somme aux pauvres et fit savoir à la ronde, à tous ceux qui étaient dans la détresse, qu'ils pouvaient se rendre tel jour à son hôpital. Quand le jour fixé arriva, il se forma un cortège de pauvres, de malades et de vieillards dans le besoin et la cour de l'hôpital en fut remplie. Pendant toute la journée, Elisabeth distribua de l'argent et consola les gens. Le soir, il restait encore beaucoup de gens faibles et âgés qui ne pouvaient rentrer chez eux le jour même. Elisabeth fit un grand feu au milieu de la cour afin qu'ils puissent s'y réchauffer. Elle les nourrit ensuite et leur permit de se laver. Les gens concernés comprirent qu'il ne s'agissait pas là d'une aumône, mais bien d'un amour authentique et désintéressé. Ils se sentirent accueillis dans une sorte de grande famille et se mirent à chanter et à rire. Voyant cela, Elisabeth dit à ses aides : "Vous voyez, je l'ai toujours dit. C'est bon de rendre les hommes heureux."



Le colibri et l'incendie...

Un jour, dit la légende, un incendie commence à ravager la jungle. Affolés, hommes et bêtes fuient en tous sens. Seul un petit colibri, sans relâche, fait l'aller et retour de la rivière au brasier, une minuscule goutte d'eau dans son bec, pour la déposer sur le feu. Un toucan à l'énorme bec l'interpelle : "Tu es fou colibri, tu vois bien que cela ne sert à rien." "Oui je sais, répond le colibri, mais je fais ma part." Interloqué, le toucan commença à faire de même, bientôt imité par dix, cent toucans. Les éléphants s'y mirent... Voyant le manège des animaux, les villageois s'y mirent également... Au bout du compte, il y eut bien quelques plumes roussies et quelques pieds brûlés, mais cette nuit-là, un petit colibri a sauvé la forêt.

Le sens se trouve dans le fait que chacun(e) peut contribuer à améliorer la situation, aussi dramatique soit-elle, en faisant ici et maintenant les petits pas (en terme de fraternité par ex.) qui sont à sa portée.



La joie du partage...

C'était un homme qui était fatigué de pleurer. Il regarda autour de lui et, voyant que la joie était là, il étendit la main et voulut la prendre. La joie était une fleur. Il la cueillit et la serra entre ses doigts, mais la fleur perdit ses pétales et se dessécha. La joie était un rayon de soleil. Il leva les yeux pour le capter et se remplir de sa lumière, mais un nuage surgit devant et le rayon s'éteignit. La joie était une guitare : il la caressa de ses doigts pour faire de la musique et elle grinça.

Ce soir-là, en rentrant à la maison, l'homme pleurait toujours.
 Le lendemain, ayant réfléchi en lui-même, il recommença.
 Sur le chemin, un petit enfant gémissait. L'homme cueillit une fleur et la lui donna et le parfum de cette fleur l'embauma lui aussi.
 Une pauvre femme avait froid sous ses habits déchirés. Il la conduisit au soleil et lui aussi fut réchauffé.
 Un groupe de jeunes chantait. De sa guitare, l'homme les accompagna. La musique l'enchantait, lui aussi.
 Ce soir-là, cet homme souriait. Il ne le savait pas, mais il était devenu riche de la joie qui naît du partage.

L'Éternité nous invite à oser donner et recevoir sans chagrin ni contrainte, simplement parce que c'est tellement mieux, plus beau, plus noble, positif et constructif; elle est, comme l'écrivait François Vouga, don d'amitié, don de bienveillance, don de sagesse, don de prière, don de gaieté, don de parole, don de discernement, don de générosité, don de patience, don d'improvisation, don d'écoute, don d'organisation, don d'intelligence, don de disponibilité ; c'est pourquoi nous portons le souci les uns des autres ; si un membre souffre, nous partageons sa souffrance ; si un membre est dans la joie, tous se réjouissent.

« La grâce est désormais, s'il est permis de risquer un paradoxe, la loi sous laquelle il nous est donné de vivre et de laquelle toute notre condition humaine reçoit ses impulsions et son style. Gratuité absolue, Amour inconditionnel de Dieu, elle est l'Amour qui libère l'homme pour l'Amour, la gratuité qui le libère pour la reconnaissance » C. Senft .

L'Éternité, du moins je l'imagine ainsi, est l'Intelligence vibratoire issue d'une Conscience ultime qui se décline à tous les niveaux de la réalité, à toutes les échelles en fonction des besoins d'organisation et d'harmonie; Elle est la Loi des lois, le Code Source indispensable, l'Harmonie pré-établie qui dirige le sens de l'évolution. "Nous pourrions penser à la gravité, si nous voulions l'associer à une émotion, comme à l'Amour ; ce qui attire, ce qui maintient en son sein, la force centripète du spin de l'espace-temps. Comme une mère qui tient la main de son enfant. Cela donne un aspect émotionnel à la gravité. Mais je pense que ce n'est pas seulement une belle métaphore, cela nous donne un sentiment d'appartenance à quelque chose de plus grand que nous, un sentiment d'appartenance à la mécanique de l'espace-temps dans laquelle on est intégrés et à laquelle on participe au plus profond de notre existence." Nassim Haramein. L'Éternité attire et maintient l'accès à la mémoire de l'espace-temps.

L'harmonie est un chemin, et comme toute route ascensionnelle, elle conduit à monter d'un niveau à chaque palier, donc à renoncer à des boucles de rétroactions négatives et aux situations conflictuelles à chaque fois que cela est possible. Cela peut représenter un challenge, car nous naissons en pensant que nous garderons toujours nos amis et nos parents mais on ne conserve réellement que ce que l'on EST. Donc pour vivre dans l'harmonie, il faut s'harmoniser avec l'harmonie elle-même et avec Soi puis avec les autres. S'harmoniser ne signifie pas se perdre, se dissoudre dans un grand magma fusionnel de bonnes intentions béates, c'est tout l'inverse. Être harmonie demande de s'apprécier réellement, y compris de reconnaître la valeur de certaines de nos faiblesses : certaines lâchetés évitent bien des péripéties inutiles et des batailles perdues d'avance. Bien se comprendre permet de ne pas se surestimer et d'équilibrer ses forces, de chercher des appuis lorsque l'on en sent le besoin. Le but reste toujours l'Harmonie entre le corps et



la vie qu'on lui fait mener pour réussir à trouver une harmonie supérieure entre les objectifs spirituels et la réalité physique. L'objectif compte plus que les circonstances. C'est là qu'interviennent le flegme, l'humour ou le détachement !

L'harmonie est également un chemin vers l'Absolu. C'est un chemin d'Amour pour le Tout par la reconnaissance de la grandeur du Tout et de la splendeur de Sa Création ainsi que la compréhension de l'Intelligence de notre propre participation dans cette œuvre magistrale et continuellement remise à jour : l'expansion de la Vie et de ses Principes. L'harmonie mène à voir l'Univers et l'Esprit créateur comme un maître plus grand que Soi autant qu'un ami égal à Soi dans ses principes structurels : Dieu est au-dedans et tout autour de Soi, aussi bien matière constitutive de Soi que grand Ordonnateur de toutes choses y compris de notre microscopique part humaine.

L'harmonie divine mène à la véritable Liberté d'Être : dans ce sentiment on se sent conscient de faire partie d'un Être immense, infini, immanent et libre de contraintes, pleinement heureux d'être créatif, et en même temps nous nous sentons responsable de notre quote-part d'énergie allouée pour créer et ajouter quelque chose de personnel, en fait nous sommes heureux et fiers d'être vivants parce que nous faisons partie d'une création splendide au-delà de ce que nous pourrions imaginer et à laquelle nous avons l'honneur de participer à égalité.

L'Harmonie mêlée d'Amour donne la fusion avec la pleine Liberté. Ces mathématiques spirituelles sont le langage de Dieu. Sa Présence bienveillante est en somme un presque rien sans lequel nous serions livrés aux forces du chaos et du néant. Elle peut toutefois aussi grandir en chacun-e par l'éveil. Dans le corps, si le cerveau est l'antenne radio, le bouton ou la molette qui sélectionne la fréquence est le cœur. C'est le cœur qui définit la fréquence des informations reçues à travers le rythme de la dynamique des fluides de votre corps, et qui peut être altérée par votre état émotionnel. La connaissance est à chercher dans le cœur et par lui: c'est notre état émotionnel qui nous permet d'aligner notre antenne avec le champ, l'information; il faut sentir de manière empathique notre connexion avec le tout pour que notre antenne soit correctement dirigée. Nassim nous le dit en ces termes: "**le cœur informe le cerveau pour être compris; ce spin est comme un transducteur de création et c'est important de le comprendre pour aller en méditant au centre de cette singularité là où la quiétude est présente; plus elle est présente plus la dynamique tourbillonnaire de votre existence augmente de manière plus rapide car vous pouvez la manier, et vous devenez de plus en plus puissant et votre influence grandit tant sur votre champ personnel que sur le champ morphogénique.**" Il faut donc aller dans le silence, là où précisément les forces du spin sont en équilibre, comme en arrêt permettant un meilleur échange d'informations, une meilleure résonance harmonique qui sera nécessairement fractale, une résonance que chacun-e peut faire advenir.

Philippe Guillemant formule ainsi les 3 principes fondamentaux qui favorisent les coïncidences et synchronicités:

1. **Se lier à son soi intérieur.** Se trouver soi-même. Le déconditionnement à travers le détachement et le lâcher prise: il faut savoir dire non à ce qui est, à la voie actuellement programmée.

2. **Passer du rêve éveillé à la réalité en développant la foi et la confiance, en visualisant le parcours que l'on souhaite vivre.**

3. **Joindre les actes aux intentions, ouvrir le champ des possibles en partant à l'aventure;** l'univers répondra par des signes qui mettent sur la voie. L'information ainsi donnée au futur va déclencher un retour la création d'un nouveau futur, d'un chemin pour réaliser le changement désiré.

Il vaut mieux se positionner dans le don de soi et en ressentir l'amour qui l'accompagne: c'est le plus important. L'amour authentique, l'amour de la vie, est l'essence même du moteur de notre libre arbitre et il se réactive par le don de soi. On pourrait aussi puiser dans l'amour donné par autrui, mais cette dernière essence a tendance à nourrir plutôt l'ego. L'amour-essence est en



liaison directe avec les probabilités que nous sommes capables de faire se mouvoir dans notre futur. C'est lui qui donne de l'énergie à la forme du "rêve éveillé", énergie qui peut alors grossir les voies non causales qui en sont issues. Ne pas oublier que l'esprit est la forme, l'adresse de destination, le contenant du rêve éveillé. L'amour est son contenu, son amplitude, son volume, son intensité. C'est ce qui en fait toute la puissance en matière d'augmentation des probabilités des hasards qui mènent à destination.

Pour Greg Bradden et pour Philippe Guillemant, il existe un entre deux où toutes les possibilités existent parce qu'aucune n'a encore été choisie. C'est de là que surgissent la magie et les miracles. Le défi est ici de savoir comment interrompre temporairement, en prière, nos émotions négatives alors que nous accédons à ce puissant espace ?

Il convient de se mettre en état de neutralité, d'apaiser notre corps-cœur-esprit en suspendant tout jugement qui émerge d'une souffrance. Nous trouverons le moyen de communiquer avec le Champs dans la sagesse de la bénédiction qui n'accepte ni ne récuse rien mais reconnaît ce qui est sans jugement. Cette ouverture transgresse notre habileté à nous retirer émotionnellement d'affects négatifs pour ne pas souffrir et pouvoir aller de l'avant ; mais cela ne résout rien : notre corps s'en souvient en nocebo et placebo, ce qu'il traduit en produisant du cortisol ou les DHEA. Une colère, une souffrance, une culpabilité non résolues ont des effets sur notre santé. Il s'agit donc de transformer ce qui nous a blessé en une nouvelle expérience positive. La bénédiction se place dans l'entre deux, entre le passé et l'avenir, dans un temps suspendu de reconnaissance de ce qui est, d'une souffrance abordée de là où règne la force et la clarté, plutôt que dans la faiblesse de la rage et de la souffrance : alors quelque chose peut se produire. La douleur s'en va, elle quitte notre corps pour être remplacée par un nouveau sentiment. C'est possible parce que notre cerveau ne peut pas juger et bénir en même temps ! Par ce procédé, nous nous reconnaissons l'existence d'événements douloureux avec du recul, sans vouloir l'expliquer, le contester, le justifier, etc., ni vouloir l'expérimenter à nouveau. Il s'agit de laisser partir la souffrance tout simplement. Mais pour ce faire, une question nous est posée : suis-je prêt à dépasser une réaction viscérale, une ancienne croyance qui me dit que quelqu'un doit payer, ou que je dois me venger ? Aller plus loin même : devenir capable de ne pas juger. En dépassant l'idée du bien et du mal, du bon ou de mauvais, de tout ce que la vie nous offre, c'est alors que nous découvrons vraiment le pouvoir de dépasser ce qui nous a blessés. Nous pouvons bénir ceux qui souffrent ; bénir ce qui est cause de souffrance, les gens ou les choses qui les infligent ; et bénir ceux qui sont les témoins de la souffrance ; le défi est de pouvoir dire : aujourd'hui je ne suis plus la souffrance de mon passé. Pour que cela soit vrai, bénissez, servez-vous des noms, des organismes, des gens, des dates ; plus il y a de détails, plus l'accès est évident pour le souvenir corporel de la blessure ; la bénédiction est à répéter jusqu'à sentir une chaleur dans le creux de l'estomac, qui s'élève et se répand à travers tout le corps. Elle peut aussi s'accompagner de larmes ou de sanglots libérateurs.

Ce sont nos conditionnements qui introduisent la confusion !

Nos boucles de rétroactions négatives (nos colères, frustrations, ressentiments, nos angoisses, nos doutes, nos complexes, nos obsessions, nos convictions intimes de type nocebo) empêchent un bon usage de nos lignes temporelles.

Il faut donc nous déconditionner !

Orienter nos pensées, nos émotions, nos désirs, nos visualisation différemment. Car :

Ce que l'on réprime s'imprime,

Ce à quoi l'on résiste persiste,

Ce qui nous affecte nous infecte,


Ce que l'on fuit nous poursuit,

**Ce à quoi l'on fait face s'efface,
Ce que l'on visualise se matérialise.**

Dans la Science Unifiée, l'âme – la divine Matrice, la Conscience cosmique - se situe dans la poitrine, entre le chakra du cœur et celui de la gorge; ce n'est pas un centre de décision, mais plutôt, un complexe énergétique relié par feed-back au champ d'information de l'espace-temps appelé aussi le champ morphogénétique . L'âme sait ce qui est bon pour nous. Elle participe à notre intelligence supérieure , d'où intuition, créativité, sérénité; elle communique avec nous sans mots, par notre ressenti par rapport aux situations que nous vivons...

La volonté de « reprogrammer » notre entité corps-esprit peut se faire avec l'aide divine, celle de l'Esprit intelligent et conscient qui est la Matrice de tout; elle n'est aucunement illégitime. Nous avons suffisamment dit le poids de l'égo, de la peur, de nos volontés de maîtrise et puissance qui le traversent et l'habitent, avec pour conséquence de tuer, entraver, restreindre l'Amour. Nous avons mis en évidence aussi la réalité crainte du non-Amour en l'expérience d'être jetés dans un monde hostile, absurde, cruel, froid, calculateur et sans pitié qui alimente

largement nos peurs, tristesses et colères légitimes. Tant que nous restons prisonniers de ces deux réalités, dont les généticiens nous disent maintenant qu'elles s'inscrivent sur un gène, nous nous coupons de la magie de l'Univers. C'est évident.

 Pour les croyants, les choses se font un peu autrement : nous portons nos soucis, nos inquiétudes, nos ressentiments, nos angoisses dans la prière ; nous les confions au Dieu vivant à qui nous demandons aide et assistance. Une aide et une assistance dont Jésus disait en Marc 11,23 Je vous le dis en vérité, si quelqu'un dit à cette montagne: Ôte-toi de là et jette-toi dans la mer, et s'il ne doute point en son cœur, mais croit que ce qu'il dit arrive, il le verra s'accomplir. 24 C'est pourquoi je vous dis: **Tout ce que vous demanderez en priant, croyez que vous l'avez reçu, et vous le verrez s'accomplir.**

Nos choix, nos pensées, nos valeurs, nos émotions, nos convictions intimes surtout, tout est en lien avec la Singularité, ce qui attire, crée ou rejette. Il s'agit de reconnaître et d'expérimenter qu'il y a là quelque chose de plus grand que soi-même, une transcendance, une merveilleuse dynamique d'un amour divin qui nous accueille de manière inconditionnelle pour que nous devenions nous aussi capable d'amour (de bonté, de justice, de réciprocité, d'empathie, etc.). L'exercice est indispensable.

L'intention est une pensée clairement formée, une sorte de prière, qui est le véritable guérisseur. La connaissance est à chercher dans le cœur et par lui: c'est notre état émotionnel qui nous permet d'aligner notre antenne avec le champ, l'information; il faut sentir de manière empathique notre connexion avec le tout pour que notre antenne soit correctement dirigée. La croyance est information déposée dans le champ d'énergie (champ des possibilités non encore réalisées) et c'est l'Intelligence vibratoire qui le transforme en réalité de ce monde.

Dans le champ, toutes les possibilités existent déjà : vous êtes déjà guéri, la paix est une réalité, la joie est déjà partout! L'accès à toutes ces possibilités se

fait par le biais de notre conscience, nous imaginons notre guérison, nous imaginons la paix, notre relation parfaite, l'abondance dans notre vie et ... une fois que cette possibilité est ainsi créée dans notre esprit, nous utilisons notre cœur pour la transmettre à la divine Matrice.

Le conscient et l'inconscient se rejoignent dans ce que nous pourrions appeler une conscience christique. Dans la méditation bien évidemment aussi qui permet la fusion de la pensée, de l'émotion, de la sensation ou des sentiments; leur diversité positive ou négative est énorme. Jean-Philippe Faure en a répertorié 879 répartis dans dix catégories : Tranquillité (151), Joie (148), Colère (142), Coupure avec ses émotions (137), Tristesse (117) Surprise (82), Peur (82), Dégoût (9), Terreur (9), Fureur (8).

Lorsque la pensée (tête) et l'émotion (ventre) n'en font plus qu'un dans le cœur (milieu), nous créons un sentiment neuf dans notre corps comme dans tout ce qui nous entoure: le champ de l'espace-mémoire et le champ morphique. Nous pouvons ainsi mieux créer, attirer ou repousser une grande partie de ce qui fait notre vie et notre réalité.

Ce sont les vérités provisoires qui émergent aujourd'hui: à nous de les habiter et de les tester sans préjugé...

La fréquence de notre corps entier est l'amas de toutes les autres fréquences; si toutes ces fréquences sont bien alignées, en résonance harmonique, chaque niveau sera en bonne santé (de Planck à notre corps et certainement plus loin, avec la planète, le soleil, le système solaire, la galaxie, l'univers, etc.). Ces fréquences sont des signatures uniques; elles changent aussi en fonction de ce qui nous habite intérieurement, de ce que nous sommes en train de faire ou de vivre.

Les auras autour des humains sont en partie composées de radiations électromagnétiques qu'on trouve dans les microondes et de radiations infrarouges à basse fréquence ainsi que de rayons ultraviolets à haute fréquence. Le rayon ultraviolet est plus lié à notre activité consciente (la réflexion, la création, l'intentionnalité, les émotions et le sens de l'humour) et est la partie qui peut être vue à l'œil nu.

Les énergies électromagnétiques de l'aura entourent tout le corps en une forme ovale. Cet « œuf aurique » émet de 60 cm à 1 m de chaque côté de notre corps. Il s'étend au-dessus de la tête et sous les pieds, dans le sol.

- Le rouge se rapporte au cœur, à la circulation et au corps physique. Vu positivement, il peut indiquer un égo sain. D'un côté négatif, il évoque la colère, l'anxiété ou une nature rancunière.
- L'orange est en relation avec les organes reproducteurs et les émotions. Vu positivement, il indique l'énergie et l'endurance, la productivité, la créativité, le côté aventureux, le courage et une nature extravertie et sociable. D'un point de vue négatif, il évoque un stress lié à l'appétit et aux addictions.
- Le jaune est lié à la rate et à l'énergie de vie. C'est la couleur de l'éveil, de l'intelligence, de l'inspiration ainsi que de l'action partagée, du côté joueur, de la créativité, d'une nature facile à vivre et optimiste. Cependant, un jaune lumineux peut indiquer la peur de perdre le contrôle, le respect, le prestige ou le pouvoir.
- Le vert renvoie au cœur et aux poumons. Lorsqu'on le voit dans une aura, il représente généralement la croissance et l'équilibre et surtout, quelque chose qui mène au changement. Il parle d'amour des autres, de nature et d'animaux. Un vert forêt sombre et trouble indique le ressentiment, la



jalousie, l'insécurité, le sentiment d'être victime et une mauvaise estime de soi.

- Le bleu est lié à la gorge et à la thyroïde. Ses associations positives donnent une nature aimante et attentionnée, l'intuition et la sensibilité. Les tons sombres du bleu indiquent la peur de s'exprimer, de l'avenir ou de faire face à la vérité ou de la dire.
- Le violet est en relation avec la tête, la glande pinéale et le système nerveux. On la considère comme la couleur la plus sensible et la plus sage. C'est une couleur intuitive dans l'aura et elle révèle le pouvoir psychique de se réguler soi-même.
- L'argent. C'est la couleur de l'abondance physique et spirituelle.
- L'or indique la protection divine et l'illumination. Un individu qui a une aura dorée est guidé par le plus grand des biens.
- Le noir attire ou repousse l'énergie et la transforme. Généralement, il indique une incapacité sur le long terme à pardonner ou à laisser tomber les griefs et peut mener à des soucis de santé.
- Le blanc. C'est l'état pur de la lumière et représente la vérité et la pureté. Cela peut signifier que les anges ne sont pas loin ou qu'une femme est ou sera bientôt enceinte.

Nos auras sont notre signature individuelle énergétique spécifique. Elles fluctuent en fonction de nos états émotionnels et de nos convictions intimes. Une chose est certaine toutefois qui change tout: à l'éternelle question de l'humanité, une réponse est désormais plausible, formulée en équations par Nassim Hamein: il y a une Intelligence vibratoire émanant d'une Conscience suprême à l'oeuvre partout dans l'univers avec laquelle nous interagissons, sans laquelle nous ne serions pas. Elle oriente l'évolution, sans doute vers toujours plus de complexité et de spiritualité en étant le garant d'un ordre opposé au chaos.

La néguentropie ne nie pas le chaos, encore moins sa puissance de désorganisation: elle s'y oppose par une autre organisation plus appropriée. Cette ajustement permanent est à faire individuellement et collectivement en nous appuyant sur l'atome-germe, la singularité du coeur par laquelle nous est donnée la lumière divine qui vibre à une haute fréquence, et à travers elle la sérénité, la clairvoyance, des moments d'intuition, d'inspiration, des coïncidences heureuses et des synchronicités. Nous sommes UN et Tout par cette puissance-là! Nous pouvons certes la perdre, l'ignorer ou la refuser mais elle demeure toujours et peut se conjuguer au passé, au présent et au futur. Elle est notre à-venir permanent. C'est à nous individuellement et collectivement de la rejoindre. Nous le faisons à chaque instant par notre corps qui doit y puiser de quoi fonctionner, se coordonner; nous y consentons plus rarement en nous y ajustant par la résonance neuro-cardio-vasculaire. De même que le système ne peut pas s'autodétruire, de même un ordre établi dysfonctionnel ne peut pas s'évaporer d'un claquement de doigts: il y a une résistance automatique liée aux modes habituels d'être, de faire ou de penser. Notre passé, ses lourdeurs, ses automatismes et ses blocages, en témoigne. Il faudra en déconstruire certains aspects: vaste tâche en vérité! J'en sais quelque chose moi qui ai par nécessité existentielle privilégié le rationnel à l'émotionnel: me voilà à devoir réapprendre à vivre autrement en faisant plus de place à mon quotient émotionnel. Bien sûr, rien ne m'y oblige! Je pourrais poursuivre ma vie sans m'infliger ce nouvel apprentissage. C'est juste toutefois une question de bon sens: si tout s'enracine dans la singularité du coeur, si les émotions sont la boussole qui nous permet de faire les bons choix, de prendre les bonnes directions, si notre état émotionnel est très important pour extraire de l'information du vide, alors vouloir plutôt aborder toute chose avec sa tête n'est pas la bonne solution. Ce serait même à vrai dire un choix plutôt cocasse; à l'inverse, se dissoudre dans des états émotionnels incessants et changeants ne va guère faire sens car ils seront peu efficaces, trop fugaces et dispersés pour se concrétiser; ce serait même dommage, un choix tragique en réalité. Ainsi, vouloir tout contrôler ou rationaliser est hautement comique, et se complaire dans l'émotionnel et plutôt une tragédie. L'équilibre est à trouver en dehors de ces travers dans la pratique d'une sensibilité raisonnable,



Évoluer 139

orientée de manière spécifique vers cet au-delà à soi-même, à l'immanence: l'Intelligence vibratoire. Car tout en découle et tout y retourne. Notre merveilleux pouvoir est principalement en Elle, en interaction, dans ce qu'Elle pourra effectuer, matérialiser dans notre ligne de vie. Nous pouvons ainsi raisonnablement, mais aussi en confiance et avec gratitude, présupposer son Aide bienveillante, l'expérimenter ou la rencontrer par toutes sortes d'expériences océaniques (les sorties de corps, les EMI, etc.). Nous sommes UN et Tout par cette puissance-là! Un par cette toute Présence. **Unis, reliés et relayés à tout jamais. Je ne saurais imaginer une autre sens à l'Évolution...**



Une tâche urgente commune nous incombe désormais : celle de contribuer à l'évolution des mentalités !

(PhN décembre 2021)